****

Guide pratique des soins énergétiques pour thérapeutes et particuliers

****

****

© Juin 2019 – Eric Jackson Perrin

www.coaching-evolution.net

Edité par Eric Jackson Perrin
69300 Caluire et Cuire

Imprimé en Allemagne par BoD – Books en Demand
ISBN 979-10-94871-935
Dépôt Légal : Septembre 2019 -version 1

Tous droits de reproduction et de traduction réservés pour tous pays

Les biomètres présents dans ce livre ont été réalisés grâce au site web subtil.net
Les images de la quatrième de couverture proviennent du Tarot Universel de Bruno de Nys

Livres du même auteur

Série civilisations

Le Yi King de voyage
Traité pratique d'Astrologie Maya
Le Tarot Eternel et Le Tarot Eternel 2
Les runes germaniques sacrées et magiques
Le Diamant de Naissance et Le Cahier Pratique du Diamant de Naissance
Cinq outils extraordinaires de connaissance de soi
Les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers
Le manuel professionnel du Diamant de Naissance 1 et 2
Ami-Enfant des Etoiles et Ami revient
Planches de radiesthésie pour thérapeutes et particuliers

Série astrologie

1-Les bases pratiques de l'astrologie
2-Les planètes, les signes, les secteurs
3-Maitriser l'analyse et l'interprétation du thème astrologique
4-Les planètes en signes
5-Les planètes en secteurs
6-Les aspects à la Lune et à Vénus
7-Les aspects au Soleil et à Mars
8-Les aspects Mercure, Jupiter, Saturne et Uranus
9-Les bases de l'astrologie karmique
10 - Le cahier astrologique : Comment interpréter un thème astral
11- L'Astrogéolocalisation

Série Sonothérapie

Diapasons, Kinésiologie et Acupuncture Traditionnelle Chinoise
Les diapasons thérapeutiques
Passion bols avec Alain Métraux

Edité par Eric Jackson Perrin

Logiciel Professionnel Diamant de Naissance
Version de base (80€)
Version complète avec édition d'Etudes (360€)

Prologue

Découverte des soins énergétique : Témoignage 1.

Nous sommes début 1988 dans le village de Soller en Espagne, sur l'ile de Majorque où je résidais à l'époque. Je me trouvais dans la salle d'attente du cabinet de la « Curandera », la guérisseuse, Mme Terrassa Bennasar, sur les conseils de ma tante, Mme Bennasar, qui se préoccupait de mon état. « Tu devrais aller voir notre cousine », avait-elle insisté. Une dame avec de grands yeux bleus, au regard pétillant et plein d'amour, me reçut et m'invita à entrer dans son cabinet et à m'asseoir sur l'une des deux chaises.

Elle ressemblait vraiment à une fée et je fus tout de suite sous le charme. Il y avait une table et deux chaises, une table de massage et de la vaisselle colorée qui ornaient les murs blancs. Elle m'observa très attentivement et m'invita en majorquin à m'allonger sur le dos sur la table de massage. Tu traverses une période difficile car tu es très sensible mais tu verras, tout ira bien pour toi. Mais il faudra que tu arrêtes de fumer, que tu travailles sur ta colère et que tu écoutes bien ton intuition me dit-elle.

Elle se plaça derrière ma tête et plaça ses mains une de chaque côté de mon crane et fit plusieurs prières. Rapidement, je perçus trois présences, une à mes pieds et deux de chaque côté. Je sentais que l'énergie noire sortait et qu'une énergie très positive entrait. Observe bien me dit t'elle tout en tapotant une fois mon front avec son doigt. Je ne voyais tout d'un coup plus rien, ce qui me fit sourire, puis rapidement je vis mon corps qui n'était plus du tout un corps mais un réseau de fibres lumineux, de couleur vert, qui avait la même forme que mon corps physique. « C'est ton corps éthérique » me dit-elle. Elle me retapota à nouveau sur le front et cette fois, je vis mes désirs et les pensées qui étaient comme des nuages colorés et me vit dans une bulle ou plutôt j'étais la bulle. « Corps astral » me dit t'elle.

Elle me toucha le ventre vers le nombril et je vis alors comme un gros tuyau d'où partais une quantité innombrable de fils dont quelques uns semblaient lumineux. « Ce sont tes liens avec autrui et il y a des gens que tu connais qui ne sont pas bons pour toi », me dit-elle. Sur le coup, je ne voyais pas de qui elle parlait mais je compris plus tard. La séance dura environ une heure. Je voulus la payer mais elle refusa. Je me sentais beaucoup mieux et la revus plusieurs fois avant de retourner en France. Je me sentais rechargé et à nouveau rempli de vie. Je ne sus trop de faire de cette expérience avec cette femme extraordinaire à part avoir de la gratitude. J'étais en formation en biologie en ces temps-là et éprouvais quelques difficultés à situer ce que j'avais vécu dans un système de référence du vivant. A l'époque, on appelait ça, en espagnol, une séance de guérison. On allait voir la guérisseuse, la Curandera, pour guérir. De nos jours en France, on appelle souvent cela une séance de soins énergétiques.

Découverte des soins énergétiques : Témoignage 2.

Nous sommes en Mai ou Juin 2000 à la Croix-Rousse à Lyon. J'avais appris que Swami Shankarananda Giri venait à Lyon proposer une initiation au Kriya Yoga et je m'étais inscrit avec beaucoup d'enthousiasme. Nous étions peu nombreux, assis en demi-cercle dans la salle. Après avoir reçu un enseignement et le protocole du Kriya Yoga, Swami SG se plaça devant moi, m'invita à regarder la base de mon nez et me tapota le front en récitant des mantras. Ma vision changea et j'aperçus d'abord une magnifique fleur à deux pétales faite de lumière au milieu de mon front et ressentis un torrent d'énergie dans la colonne et un torrent de joie et d'amour traverser mon cœur, puis vis d'autres fleurs aux emplacements des centres d'énergies et ailleurs dans le corps tandis qu'une panoplie de sons résonnaient à différents endroits du corps. « Vous m'avez transformé en jardin fleuri et sonore» dis-je au Swami un peu plus tard, « merci infiniment ». Je me suis dit que l'Etre humain incarné dans un corps de mammifère est vraiment une création étonnante ! La colonne vertébrale et les centres d'énergie nommés chakras forment la structure ou plutôt les piliers de la cathédrale qu'est l'Etre Humain. Et il y a vraiment des fleurs de lumière magnifiques aux endroits du corps correspondant aux centres d'énergies majeurs.

Découverte des soins énergétiques : Eléments de parcours.

Je remercie la vie de me faire rencontrer des personnes extraordinaires qui m'aident à avancer. L'une de ces personnes est Mr JP Lagrange que j'ai rencontré en 2001, à Vienne, au sud de Lyon. Je m'étais inscrit pour effectuer avec lui l'initiation au Reiki niveau 1 puis niveau 2. Ses stages, ainsi que des stage en « massage sensitif », m'ont beaucoup aidé à éveiller ma sensibilité, à prendre conscience des mémoires généalogiques et des mémoires de vies passées qui sont présentes et agissantes dans le corps, à structurer mes différentes perceptions et à ancrer les choses dans le corps physique. Je refis par la suite avec lui un magnifique stage de Lithothérapie, puis des stages de psychothérapie de groupe avec une thérapeute extraordinaire nommée Nadine Kaiser. Différents stages de développement personnel, comme les stages de Sorties Hors du corps proposé par l'association d'Akhena, une initiation gabonaise au Bouti, les stages de l'ONG Indienne « Fondation Art de Vivre », des consultations avec différentes personnes tout aussi extraordinaires et un travail sur les vies passées sont quelques éléments d'un parcours d'évolution qui est un long chemin. Les soins énergétiques regroupent selon mon expérience de nombreuses pratiques qui font avancer, qui aident à passer du mal-être au bien-être et qui aboutissent à une ouverture de la conscience, de la sensibilité, du cœur et du corps et à faire de son mieux pour mettre sa vie au service de la Vie, en manifestant au quotidien la Volonté du Cosmos, de l'Univers, de la Source de toute Vie ou de Dieu selon le terme que vous préférez. Ce n'est pas un chemin facile mais c'est le seul qui ait du sens et qui apporte un bien-être durable et une joie de vivre profonde. Ce livre vous donne un aperçu des soins énergétiques et j'espère qu'il vous donnera l'envie d'expérimenter.

Introduction : Les soins énergétiques :

Un nom nouveau pour un savoir-faire ancestral : Des civilisations ont existés sur Terre dont pour certaines on soupçonne à peine l'existence. Il s'agit là d'une branche de l'archéologie nommée l'archéologie interdite. Interdite par qui et pourquoi. Disons qu'il est un peu dérangeant de s'imaginer qu'il y a eu d'une part des catastrophes naturelles, d'autres moins naturelles et qu'il y a eu d'autre part une guerre mondiale à l'échelle planétaire qui a abouti à la quasi extinction de l'humanité, à cause de l'ignorance et de la stupidité de certaines personnes. Notre humanité actuelle traverse une zone temporelle où elle doit passer un cap sans détruire la Terre et ses ressources, sans la transformer en un vaste désert de sable et de glace. Si elle ne réussit pas à passer ce cap, alors les derniers Etres Humains présents sur Terre finiront par s'entre-tuer pour survivre et consommer les dernières ressources disponibles. Si chaque personne fait de son mieux pour éviter cela, notre humanité actuelle peut créer une civilisation sage et éclairée, un environnement où il fait bon vivre et où les gens sont en bonne santé parce qu'ils maîtrisent les différents paramètres d'une bonne santé. Les soins énergétiques font parti de ce nouveau monde en devenir. Il y a toujours eu des personnes capables de soigner les autres. Avant l'ère des religions, ces personnes étaient appelés chamanes ou sorciers ou guérisseurs. Avec l'arrivée des religions, on les a appelés des Grand-Prêtres ou simplement des prêtres. Avec la disparition progressive des religions sous leurs formes actuelles en occident, ces personnes deviennent appelées des magnétiseurs ou des praticiens et praticiennes en soins énergétiques ou encore des guérisseurs. Le Reiki et la Médecine Traditionnelle Chinoise font aussi parti des soins énergétiques. Les soins énergétiques nécessitent une éducation de la sensibilité et de la vision ainsi qu'une grande maturité intérieure qui est le résultat d'un parcours de vie et d'un parcours d'âme.

Qu'est ce que c'est : Le terme soin énergétique implique de soigner en prenant en compte l'énergie. Soigner signifie « prendre soin de » afin de générer ou de restaurer une harmonie avec la vie, avec l'ordre naturel des choses et avec l'évolution et donc d'une certaine manière créer un nouvel équilibre temporaire. L'énergétique considère que l'être humain est constitué d'un corps physique visible et de 6 autres corps invisibles nommés corps éthérique, corps astral, corps mental pour la dimension physique puis corps causal ou animique (l'âme), corps spirituel (étincelle spirituelle au cœur de l'âme) et corps divin (Source de toute Vie) pour la dimension spirituelle.

Chaque corps vibre à une certaine fréquence et a sa propre signature vibratoire. Plus un Etre humain vibre a une fréquence élevée et plus il est en bonne santé. Toute chose, objet ou lieu a également sa signature vibratoire et sa fréquence vibratoire. L'objectif est donc de générer et de maintenir un état vibratoire le plus élevé possible. L'énergétique considère aussi comme une évidence qu'il y a une vie après la mort et différents niveaux de réalités. L'énergétique concerne la bonne circulation de l'énergie vitale dans les différents corps qui structurent l'être humain et le maintien de ces corps à un état vibratoire élevé ou autrement dit en bonne santé. De nombreux facteurs perturbent cette bonne circulation et le bon état vibratoire. *Ce sont les causes des déséquilibres.* Il existe différents types de causes qui génèrent des déséquilibres. Une première série de causes peut être lié au sommeil, à l'alimentation, à l'eau, à l'air, à des addictions, à l'habitat ou à certains objets. Une seconde série de causes peut être liée à l'activité professionnelle et aux relations. Une troisième série de causes peut être lié à la présence d'entités, de fantômes, qui perturbent l'énergie et font baisser l'état vibratoire ou à d'autres causes dites paranormales. Une quatrième série de causes peut provenir de mémoires généalogiques ou de mémoires de vies passées. Une cinquième série de causes peuvent être liées à la structure astrale et/ou numérologique de naissance.

Une personne experte dans l'art de prodiguer des soins énergétiques est en théorie capable d'identifier et de prendre en compte ces différents types de causes. Il existe ensuite de nombreux moyens, grâce à des protocoles, des techniques, des outils et parfois aussi des machines, pour générer ou restaurer de l'harmonie dans les différents corps. *Ce sont les solutions pour remédier aux déséquilibres du corps et de l'âme.* L'application de ces solutions permet d'une part de restaurer un plus grand état d'harmonie mais aussi d'accroitre le niveau d'énergie, le niveau vibratoire, afin que la personne puisse vivre pleinement sa vie en étant libre et heureuse. Les soins énergétiques sont donc un ensemble de procédures permettant de détecter les causes d'un manque d'harmonie, d'un déséquilibre énergétique vibratoire ou d'un mal-être puis d'appliquer différentes techniques, avec différents outils ou parfois avec des machines, afin de générer un accroissement du niveau vibratoire, du bien-être, de l'harmonie, de la justesse et de l'évolution. Les soins énergétiques sont proposés par des thérapeutes psychocorporels ou thérapeutes en soins énergétiques. Les soins énergétiques sont ainsi une forme de thérapie et avant tout une expérience intérieure.

L'éveil de la sensibilité : La première grande particularité des soins énergétiques est qu'ils font énormément appel au ressenti, à l'intuition, à des perceptions intuitives, à une vision du corps éthérique et de l'aura (corps astral) et à la connexion dans le cœur, au cœur de l'âme, avec la Source de toute Vie. L'éveil de la sensibilité est le résultat d'un travail de rééducation de la vision qui devient capable de rajouter à la vision courante, celle du monde physique, une vision en « mode vision éthérique », une vision en « mode vision astrale », une vision en mode « vision de l'âme » et une vision spirituelle. La vision du corps éthérique et du corps astral peut être très utile pour effectuer des soins énergétiques mais elle n'est pas indispensable. Vous trouverez sur le marché de nombreux livres et stages pour apprendre à voir le corps éthérique et l'aura si le sujet vous intéresse. Ce qui est en revanche indispensable pour pratiquer des soins énergétiques, c'est la perception intuitive.

La seconde particularité des soins énergétiques est qu'ils font appel à des « personnes » présentes dans l'au-delà, nommés « Guides de Lumière » ou « Artisans de Lumières » ou encore « Serviteurs de la Lumière », avec lesquels le thérapeute est en lien. Qui se ressemble s'assemble ce qui signifie qu'une personne qui pratique les soins énergétiques doit incarner un niveau vibratoire et un niveau d'amour élevé afin d'attirer des Etres invisibles vibratoirement similaires. C'est aussi en ce sens que la pratique des soins énergétiques est le résultat d'un parcours de vie, d'âme et d'évolution. Les interactions avec les « Guides de Lumière » se traduisent soit par des suites d'images ou de petits films, soit par des mots et des phrases, soit par des sensations d'évidence qui sont comme des flashs ou tout d'un coup l'on sait. C'est en grande partie cette qualité de connexion et la qualité des personnes dans l'au-delà et/ou des forces d'âme qui génèrent une qualité de soins.

La troisième particularité des soins énergétiques est que le thérapeute fait de son mieux pour n'être qu'un intermédiaire entre des forces de guérison et son patient. Il trouve un équilibre entre d'une part une intention claire et une attention en plein éveil, ce qui permet de donner une direction précise à l'énergie (là où va l'attention va l'énergie) et d'autre part une capacité à se mettre en quelque sorte de côté de façon à laisser faire la vie, l'âme du patient et des personnes présentes dans les mondes invisibles, les fameux «Etres de lumière » ou «Guides de lumière ». Une amélioration voire une guérison peuvent avoir lieu quand l'imagination et la foi de la consultante ou du consultant sont mises en mouvement de façon à remplacer l'image du déséquilibre par une image d'harmonie et de santé.

Comment et pourquoi cette sensibilité s'éveille t'elle ? Ce qui empêche la sensibilité de s'éveiller, c'est le plus souvent des peurs et une présence excessive du mental. La société moderne, qui est devenue de plus en plus complexe et consommatrice de technologies qui apportent certes un certain confort de vie, sollicitent énormément le mental. L'intelligence technique/scientifique est particulièrement utile pour l'adaptation au monde de la matière mais quand elle prend une place excessive, elle limite voire bloque la sensibilité et étouffe les élans de l'âme. Le fait d'écouter la radio ou la télévision ou encore de surfer sur internet toute la journée ou d'être sans arrêt dans ses pensées, dans un état d'esprit identifié au mental, empêche d'être pleinement dans l'instant présent et d'être identifié à son corps, sa sensibilité et à son âme. La condition de base pour permettre à la sensibilité, aux ressentis et à l'âme de s'éveiller et de s'exprimer est donc de gérer le mental en veillant à ce qu'il ne sorte pas des juste limites et du champ d'action où il donne d'excellents résultats. La physique quantique propose des nouvelles perspectives et des passerelles intéressantes entre les mondes invisibles et le monde visible de la matière pour les personnes qui ont besoin de compréhension et d'explications.

Les principaux facteurs d'éveil de la sensibilité sont : Il y a une transmission de l'un des grands-parents ou d'un autre membre de la famille. Il y a une reconnexion à une mémoire de l'âme et donc à une vie passée. Il y a des prédispositions que l'on peut observer au niveau de la structure d'âme, prédispositions que l'on peut identifier dans le Diamant de Naissance numérologique (nombres 2, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 20 et 22) et/ou dans le thème astral (la Lune, Uranus, Neptune et Pluton dominants). Des stages de développement personnel et beaucoup de pratique permettent ensuite d'orienter, d'incarner et de concrétiser ses prédispositions afin que la personne qui propose des soins énergétiques puisse utiliser sa sensibilité et son intuition efficacement.

Rappels sur l'énergie : Vous avez au chapitre 3 de mon livre « Passion bols » un texte sur l'énergie. En voici un extrait. L'énergie est la substance qui créé, perpétue et transforme la vie. Elle se manifeste sous la forme d'une force qui met la vie en mouvement. L'énergie est donc ce qui génère la force. En physique classique, on définit l'énergie comme la capacité à effectuer un travail réel ou potentiel dans une période définie de temps, donc à générer un mouvement et donc un changement. L'énergie s'exprime sous la forme de la vibration. La vibration est ce qui met la vie en mouvement. Tout vibre et chaque chose qui vibre a sa signature vibratoire.

Les différentes formes d'expression de l'énergie.

Les formes d'énergie ci-dessous peuvent être potentielles et/ou cinétiques.

L'énergie mécanique : C'est l'énergie présente dans des objets sur lesquels une force est exercée. Une façon de la définir est de dire que c'est la somme de l'énergie potentielle et cinétique d'un objet, donc d'une masse. Il existe différents types d'énergie mécanique comme par exemple l'énergie élastique qui existe dans un ressort qui a été étiré ou l'énergie gravitationnelle qui attire les corps vers le centre de la Terre.

L'énergie hydraulique : C'est l'énergie générée par l'eau en mouvement. Cette énergie est utilisée pour générer de l'énergie cinétique dans les moulins ou dans les forges et de l'énergie électrique dans les centrales de production d'électricité.

Il y a ensuite les énergies atomiques, c'est-à-dire liée aux atomes.

L'énergie de masse : Une masse est composée de différentes particules. Elle est une forme d'énergie et peut donc être convertie en d'autres formes d'énergie. C'est ce que révèle la célèbre équation $E=mc^2$ ou c'est la vitesse de la lumière.

L'énergie chimique : C'est l'énergie présente dans les liaisons chimiques entre les atomes et entre les molécules. Elle permet la création et la destruction de liaisons chimiques et donc la transformation de la matière à travers des réactions chimiques.

L'énergie thermique : C'est l'énergie générée par l'agitation, c'est-à-dire le mouvement des particules au sein d'un atome, des atomes au sein d'une molécule et des molécules au sein d'un groupe de molécules. L'énergie cinétique des atomes et des molécules est convertie en chaleur.

L'énergie nucléaire : C'est l'énergie présente dans le noyau qui est la partie centrale d'un atome. Cette énergie est libérée quand le noyau est fragmenté après avoir été bombardé de particules. L'énergie nucléaire est actuellement utilisée pour générer de l'énergie électrique dans les centrales nucléaires.

L'énergie électrique : C'est l'énergie générée soit par la charge et/ou par le mouvement de particules nommées électrons.

L'énergie quantique : C'est l'énergie générée d'une part par l'intention et la conscience (le fait d'observer quelque chose) et d'autre part par des particules subatomiques dites de liaison, associées à 4 différentes forces (gravitons, particules WZ, photons et gluons).

Il y a enfin un concept qui rassemble toutes les énergies…

L'énergie de vie : C'est un concept qui n'est pas encore reconnu par la science. Cette forme d'énergie n'existe donc pas (encore) en physique mais elle existe en tant que concept en biologie. C'est l'énergie qui créé, anime et maintient la vie. On peut définir l'énergie de vie comme une combinaison d'énergie quantique, électromagnétique, nucléaire, chimique, hydraulique et mécanique. En chine, on nomme l'énergie de vie le Chi (prononcé tchi) et en Inde le Prana. La mission principale d'un soin énergétique est de travailler sur l'énergie de façon à accroitre le niveau d'énergie mais aussi de conscience pour que la personne qui vient consulter puisse vivre sa vie en étant libre et heureuse.

…

La pratique de soins énergétiques nécessite idéalement d'avoir un corps sain et vigoureux, une intégrité d'âme, une qualité de présence, un éveil à l'invisible et aux énergies subtiles mais aussi d'avoir effectué un travail sur soi afin d'avoir corrigé tout défaut majeur de personnalité, dépassé les blessures de l'âme et de l'enfant intérieur, d'avoir intégré ses mémoires généalogiques et karmiques, d'être dans un état de joie et d'harmonie intérieure et enfin de disposer de l'énergie nécessaire. Ce n'est pas forcément une question d'âge mais de maturité intérieure.

La structure complète d'un soin énergétique : Pour de nombreux thérapeutes, le déroulement d'un soin énergétique est en général structuré par tout ou partie des éléments ci-après de la façon suivante :

Étape 1 : préparation et protection du thérapeute puis Installation/purification de l'espace de pratique.

-Vérification de l'état d'être du thérapeute.

-Vérification de l'espace de pratique

Étape 2-Vérification de l'autorisation *(planche d'autorisation).*

Étape 3 : Accueil, écoute, prise de notes puis mise en place sur la table de massage de la personne qui vient consulter.

Étape 4 : Test du taux de vitalité/du taux vibratoire *(planche de vitalité/Bovis)*

Étape 5 : Test des possibilités d'amélioration du taux de vitalité. *(Planche de vitalité).*

Étape 6 : Test de l'équilibre masculin/féminin *(planche masculin/féminin).*

Étape 7 : Test d'ancrage de la personne à la Terre : (*Planche ancrage)*

Étape 8 : Test de l'équilibre cosmo-tellurique *(planche Equilibre-cosmo-tellurique)*

Étape 9 : Test de l'équilibre des chakras *(planche des chakras ou avec les baguettes)*

Étape 10 : Test du calage et de l'étanchéité des corps subtils *(Planche Biomètre Plans vibratoires) et utilisation éventuelle d'un petit lobe antenne (baguette égyptienne).*

Étape 11 : Test de l'état énergétique de la personne et de l'impact de cet état sur le corps physique (4 planches).

Étape 12 : Test des radiations électromagnétiques *(Planche des radiations)*

Si perturbations : 1-Test mesure du rayonnement. (Planche perturbations)

2-Test des perturbations électromagnétiques

Étape 13- Test de la présence d'entités *(Planche Biomètre des entités)*

Si Entités Familiales : Test Biomètre des entités familiales

Si Entité(s) : Test des causes possibles

1-Test Biomètre des blessures *(Planche Biomètre des blessures)*

1-Test Biomètre des causes du mal-être *(6 Planches Causes du mal-être)*

Si une entité est détectée : Evaluer :

1-Nombres d'entités

2- Entité humaine/animale/autre

3-Négativité de l'entité

4-Sa localisation

5-La date de son arrivée

6-Si se sont connues dans cette vie-ci

7-Si lien ancêtre/vie passée

Étape 14 : Organisation avec les guides de lumière de l'accompagnement des entités dans la lumière. Refermer les brèches et nettoyer les racines. Vérifier que l'entité/les entités sont bien parties. Test des causes du mal-être

Étape 15 : Test des Energies Paranormales *(Planche des énergies paranormales)*

Si Auto-envoutement : Test Auto-envoutements. Organisation avec les guides de lumière du nettoyage de l'auto-envoutement. Refermer les brèches et nettoyer les racines. Vérifier que le nettoyage du à un auto-envoutement a été effectué de façon complète.

Si « Energies Paranormales » : Organisation avec les guides de lumière du nettoyage des énergies paranormales. Coupage de tout lien toxique. Refermer les brèches et nettoyer les racines. Vérifier que le nettoyage du à des énergies paranormales a été effectué de façon complète.

Étape 16 : Vidange des énergies usées : Différentes techniques de nettoyage et travail avec les guides de lumière.

Étape 17 : Test des blocages émotionnels : Test de présence de dards ou flèches émotionnelles puis test de présence de boules ou masses

émotionnelles. Datation puis traitement avec l'aide des guides de lumière. Invitation au pardon et à la mise en place d'une nouvelle structure émotionnelle.
Étape 18 : Nettoyage puis rééquilibrage/recharge des chakras par balayage puis imposition des mains à distance et travail avec les guides de lumière.
Étape 19 : Rééquilibrage global des différentes parties du corps et des organes par imposition des mains en contact direct avec le corps physique.
Étape 20 : Nettoyage des mémoires de l'eau.
Étape 21 : Vérification du niveau de vitalité et du niveau d'ancrage.
Étape 22 : Vérification de l'équilibre des chakras.
Étape 23 : Vérification de l'enveloppe énergétique des corps éthériques et astraux.
Étape 24 : Possible programmation d'eau avec une intention, un symbole, un correcteur d'état fonctionnel ou autre.
Étape 25 : Fin de séance. Lever de la table du/de la consultante. Point et prises de notes. Accompagnement/départ du/de la consultante.
Étape 26 : Nettoyage de la pièce et du/de la thérapeute. Prières, bougies, encens, sauge blanche, gros sel, bols tibétains/gong et Tingsha, technique du mur de lumière mobile etc.

Développé des étapes :

Etape 1 : La préparation.

Préparation et protection du thérapeute puis installation/purification de l'espace de pratique.

LE PRATICIEN/PRATICIENNE EN SOINS ENERGETIQUES

Lors d'un soin énergétique, le/la praticienne en soins énergétiques est un(e) intermédiaire entre le ciel et la terre, entre les « Guides de Lumières » et les Hommes. Il est le starter qui déclenche un événement, le soin. Lors de ce soin, le thérapeute reçoit de l'énergie qui passe à travers lui jusqu'à à la personne qui vient se faire soigner.

L'objectif du/de la thérapeute est ici :

1-D'être dans l'état d'esprit adapté pour effectué un soin.
2-De disposer de l'énergie nécessaire pour effectuer le soin et gérer les flux d'énergie et donc d'être dans un état vibratoire élevé.
3-D'être protégé contre d'une part les éventuelles énergies négatives de la personne qu'il soigne et d'autre part contre toute présence étrangère invisible, humaine ou non-humaine.

4-D'être prêt, présent donc ancré et connecté, concentré, motivé et engagé dans un état de détente de lâcher-prise pour effectuer sa mission de soin au service de la vie, de l'univers, de l'humanité.

1 : L'état d'esprit adapté : L'état recherché est un état d'enracinement ou d'ancrage, de connexion à votre cœur et à votre sensibilité, de mise dans un état de vacuité, de présence à ce que vous ressentez et de neutralité bienveillante, de compassion et d'amour puis un état de focalisation de votre intention et de toute votre attention sur l'harmonisation et la guérison de la personne qui vient vous voir. Certains protocoles favorisent la mise en route de cet état. Le meilleur protocole est celui qui vous convient et qui vous apporte une sensation d'enracinement, de présence, de conscience corporelle, de connexion à la vie, de joie, de compassion et d'amour. L'objectif est ici d'être dans un état d'être adapté pour effectuer un soin énergétique. L'objectif est d'être présent dans l'espace sacré de votre cœur afin de partager une belle expérience avec un autre être humain, d'être dans un état de vacuité, d'écoute et de neutralité bienveillante, de faire de votre mieux puis de laisser votre partenaire, ses Guides de lumière, vos Guides de lumière et l'univers faire ce qui peut être fait en acceptant totalement l'expérience.

Vous pouvez vous imaginez qu'un tube de lumière, qu'un gros rayon de lumière, descend du ciel et vous enveloppe et vous place comme dans un œuf de lumière, comme dans une bulle de lumière. Vous pouvez aussi imaginer que vous portez des bracelets de lumière qui permettent à la lumière de descendre depuis votre cœur mais qui empêchent les énergies de la personne dont vous vous occupez de remonter dans vos bras.

EXEMPLES DE PROTOCOLES DE PREPARATION

Exemple 1 : exercice de l'arbre : connexion à la Terre et au Ciel.

Technique d'enracinement, d'ancrage puis de reliance au ciel.

Voici une méditation très ancienne, qui était pratiquée en Inde, en Egypte et chez les peuples d'Amérique latine. En France, elle a été révélée par Akhena et par Sylvain Bélanger. Elle vous permet de vous relier à l'énergie de la Terre afin d'être bien ancré(e), bien enraciné(e), puis à l'énergie du ciel afin de devenir de plus en plus conscient(e) et enfin de réunir les deux énergies dans votre cœur. Comme dans toute méditation, vous pouvez vous installer confortablement sur votre coussin de méditation où sur une chaise où sur un tapis de façon à avoir le dos droit.

Vous pouvez prendre le temps nécessaire pour vous détendre puis pour respirer de façon naturelle, aussi lentement et profondément que possible. Tout en étant détendu, vous pouvez alors être dans une certaine vigilance, en étant attentif ou attentive à ce que vous ressentez. Vous pouvez imaginer et ressentir que votre corps physique fait partie de cette planète Terre et qu'il est une forme de vie évoluant à la surface de la planète.

L'enracinement au sol : Vous pouvez ensuite pensez à la terre qui est en dessous de vous, imaginer sa présence et la ressentir. Pieds bien à plat, vous pouvez maintenant ressentir vos pieds et le contact avec le sol.

Vous pouvez imaginez que de puissantes racines sortent de vos pieds et pénètrent très profondément dans la terre. Vous pouvez ensuite, à chaque inspiration, visualiser une énergie lumineuse de couleur rouge qui arrive de la terre, qui rentre par ces racines et par vos pieds, qui monte jusqu'à votre bassin puis dans votre colonne vertébrale jusqu'à votre tête puis que cette énergie rouge, qui peut être un rayon ou un ensemble de bulles colorées) sort par le sommet de votre tête. Vous pouvez aussi imaginer que cette douce lumière rouge se diffuse dans tout le bas de votre corps. Vous pouvez ressentir votre lien avec la terre et une sensation d'ancrage ainsi que des sentiments de gratitude pour cette planète qui vous porte et qui vous permet de vivre ici dans le monde de la matière en vous fournissant généreusement tout ce dont vous avez besoin.

La connexion au ciel : Vous pouvez ensuite pensez au ciel, au Soleil, aux étoiles qui sont au dessus de vous. Vous pouvez pensez et imaginer que vous êtes une forme de vie consciente et qu'il existe des êtres intelligents, remplis d'amour pour vous et qui sont plus avancés que vous sur le chemin de conscience qui mène au retour à la Source et qui vivent même en réseau et en totale communion avec l'énergie de la « Source de toute vie ».

Vous pouvez alors, à chaque expiration, imaginer, visualiser et ressentir une énergie lumineuse de couleur blanche qui arrive du Soleil ou d'une étoile lointaine et qui entre doucement par le sommet de votre tête et qui descend dans votre colonne vertébrale puis dans vos jambes jusqu'à la terre. Vous pouvez aussi imaginer que cette douce lumière blanche se diffuse

dans tout le haut de votre corps. En veillant à adopter une attitude humble, vous pouvez alors ouvrir votre conscience aux messages du ciel.

La connexion au cœur : Après avoir fait cela pendant quelques minutes, vous pouvez mettre vos mains sur votre cœur et imaginer, visualiser et ressentir que tout ou une partie du courant d'énergie rouge et du courant d'énergie blanche vont directement dans votre cœur et se rencontrent, créant une belle lumière rose tendre.

Vous pouvez imaginer que cette belle lumière rose se propage ensuite dans tout votre corps et ressentir que votre vraie nature est celle d'une personne aimante. Vous pouvez prendre le temps de ressentir cette bienveillance, cette tendresse et cet amour dans votre cœur puis le partager avec toutes les personnes et formes de vies connues et inconnues qui existent. Vous pouvez aussi être à l'écoute des messages que votre cœur peut vous envoyer. Puis quand vous avez terminé votre méditation, vous pouvez vous remercier de vous avoir accordé ce temps là puis reprendre vos activités quotidiennes avec amour et joie, en étant relié aux courants d'amour qui inondent l'univers en permanence.

Exemple 2 : Protocole de conscience corporelle.

Ce protocole, qui est beaucoup pratiqué en yoga, consiste à ressentir la vie qui est présente dans chaque partie de votre corps séparément, des pieds jusqu'au sommet du crane, puis dans votre corps tout entier.

Exemple 3 : Récitation de prières de connexion au cœur, à l'âme et aux Guides de Lumière.

La connexion à la Terre, au Ciel, à l'âme et aux Guides de Lumière :

Exemple de phrases :

Mes pieds sont comme des racines d'un arbre qui plongent dans la Terre.
Mon corps est comme le tronc d'un arbre
Qui est intensément présent ici et maintenant.
Mes bras et ma tête sont comme les branches d'un arbre
Qui sont reliées au ciel dans un état de fête.
Je ressens la présence de l'énergie divine solaire
Je me relie à mon énergie divine solaire
Je l'accueille pleinement pour guérir ce qui doit l'être
Je m'en rempli jusqu'à devenir cette énergie

J'invoque la lumière de mon âme dans mon cœur.

Oh mon Ame, mon Soi, mon Soleil.
Oh mon Ame, mon Soi, mon Soleil.
Oh mon Ame, mon Soi, mon Soleil.
Oh Source de toute Vie, créatrice de tout ce qui est.
Je te remercie pour tes leçons bénies.
Et te demande d'être un pur canal de ton amour et de ta lumière.
Que toutes les paroles qui sortent de ma bouche.
Soient guidées par ta lumière.

Prière du Notre Père :

Le « Père » ou le « Grand Archange » ou le « Gardien de la Vie ».

Depuis l'aube des temps, il est fait mention, dans toutes les cultures, philosophies et traditions religieuse d'un Etre à l'origine de toute forme de vie visible et invisible sur la planète Terre. Voici quelques informations à ce sujet. La Source de toute Vie, qui est « une forme de vie » ou « une Intelligence capable de créer des êtres et des univers » est constamment en train de créer à partir d'elle-même.

Elle créé ainsi, à partir d'elle-même, d'autres formes de vie que l'on pourrait appeler « Les premiers enfants de la Source de toute vie ». Ces « Premiers » sont aussi constamment en train de créer et ils créent à leur tour des formes de vie à partir d'eux-mêmes. On les nomme les « Pères » car ils créent à leur tour toute une hiérarchie d'êtres dans les mondes invisibles et dans les mondes visibles et donc sur des planètes, dont la planète Terre. Ces d'Etres, faits de lumière, d'amour et de puissance créatrice, sont complètement uni(e)s avec « La Source de toute Vie dans ce qui constitue la « Réalité Spirituelle ». Il n'y a alors qu'une seule conscience et qu'une seule volonté qui s'exprime à travers chaque membre du « réseau de Vie et d'Amour ». Derrière la multiplicité règne l'unité.

Il est difficile d'imaginer des « Etres » capable de créer, dans le monde visible, des galaxies, des soleils, des étoiles, des systèmes solaires, des planètes et des « êtres » ou « formes de vie intelligentes », dont fait partie d'espèce humaine, qui est présente, sous sa forme la plus inférieure, c'est à dire incarnée dans un corps de mammifère, sur plus d'une dizaine de planètes dans la galaxie et aussi dans d'autres galaxies.

Le jour où l'humanité sera suffisamment sage et le jour où elle sera prête, des liens pourront être crées d'une façon plus officielle avec d'autres Etres sur d'autres planètes, que ce qui existe actuellement. « L'Etre », qui dans la bible est souvent nommé par Jésus-Christ « Le Père », au nom duquel il vit et agit, est la forme de vie à l'origine de la création de ce système solaire, de la planète Terre, de toute une hiérarchie « d'Anges », des êtres humains et des autres formes de vie « matérielles ». Cet Etre est constitué d'Amour Infini, de Lumière Eternelle et de Puissance Créatrice.

Vous pouvez avoir accès à l'amour constamment émis par cet être en vous reliant à votre cœur et grâce à toute une hiérarchie « d'Anges » qui créent des ponts sur lesquels la lumière descend vers les mondes les plus lumineux vers les mondes les moins lumineux, jusqu'aux planètes matérielles, dont la Terre, puis des ponts permettant aux êtres humains de retrouver la conscience de leur identité spirituelle. Jésus-Christ, mais aussi tous les authentiques Guides spirituels, insistent sur l'importance d'agir selon « la volonté du Père » et donc de la « Source de toute Vie », c'est-à-dire en harmonie avec « la Nécessité » et avec les lois de l'évolution. Il a insisté sur le fait que c'est par vos prières (prier signifie se relier à son cœur, méditer, chercher, demander et frapper c'est-à-dire agir) par vos actions, par l'organisation de votre vie, par l'accomplissement quotidien de vos devoirs, par vos attitudes et par vos comportements que vous pouvez bénéficier de l'aide des « Anges ». Les discours, les pleurs, l'importance personnelle, les connaissances et les désirs ne produisent ici aucun résultat. Ces mêmes guident apportent depuis la nuit des temps, sous des formes variées, des enseignements et des messages à l'humanité pour qu'elle retrouve le chemin vers « la Source de toute vie ». Tout en bas, c'est-à-dire proche des fréquences terrestres matérielles, de cette hiérarchie d'êtres de lumière, des serviteurs de la lumière, des Artisans de lumière, se dévouent à aider les personnes qui les sollicitent. Ils sont reconnaissables au fait qu'ils rayonnent de lumière, de joie et d'amour et souvent aussi d'humour.

Exemple de prière Notre Père :

Notre Père qui êtes aux cieux - Loué soit votre Nom
Que votre règne arrive - Que votre volonté s'accomplisse sur la Terre
Comme elle s'accomplit dans les cieux
Merci de nous donner ce jour notre pain quotidien
Et de pardonner nos écarts du juste chemin et nos offenses
Tout comme nous pardonnons ceux qui nous ont offensés
Merci de nous écarter de toute tentation
Et de nous délivrer de tout mal
Parce que vous êtes Amour, Puissance et Gloire
Depuis toujours et pour toujours.
Amen.

Exemple de prière aux Guides de Lumière :

Guides de lumières, Puissances secourables et bienveillants auxiliaires
Artisans de Lumière Serviteurs de la Lumière
Merci de venir à notre aide ici et maintenant
Merci de mettre en place pendant ce soin
Une protection cosmique et divine
De nos corps physiques, de nos corps énergétiques et de nos âmes
Merci de me connecter à mon énergie divine
Et de me remplir d'énergie divine
Je suis à présent relié à l'énergie divine
Je ne fais plus qu'un avec elle
Toute source de perturbation quelle qu'elle soit
(Extraterrestre, démonique, bas astral ou humaine)
Est transmutée en énergie d'amour et de lumière
Parce que c'est la Volonté de Dieu. Qu'il en soit ainsi. Amen

Autre exemple de prière :

Guides de lumière, Artisans de lumières, Etres d'amour
Connexion maintenant – Energie - Energie d'Amour
Energie de Guérison – Nettoyage - Clarté
Solutions – Guérison - Merci beaucoup. Amen.

Exemple de recueils de prières :
1 : « La prière » et « la pratique des mantras » de Bô Yin Râ
2 : « Petits secrets merveilleux pour aider à la guérison de toutes les maladies physiques et morales » et « Prières merveilleuses pour la guérison de toutes les maladies physiques et morales » de l'Abbé Julio.

3 : Prières puissantes de guérison par Bernard Berger

Exemple 4 : évocation d'un souvenir d'un lieu ou d'une personne ou d'un animal ou d'une expérience qui évoque l'amour ou par une action spécifique qui symbolise pour vous le fait que vous allez accompagner une personne lors d'une séance de soins.

2 : Disposer de l'énergie nécessaire pour effectuer le soin et gérer les flux d'énergie.

Recevoir de l'énergie : Gérer les flux d'énergie signifie ici recevoir de l'énergie en provenance de là où elle se trouve puis la propager ou plutôt faire en sorte qu'elle se propage, en se mettant en quelque sorte de côté et donc en intervenant le moins possible, là où elle est nécessaire. L'énergie est produite par la Source de toute vie.
Elle descend jusqu'à nous grâce à notre âme, grâce aux êtres planétaires et grâce aux êtres de lumières. Une partie de l'énergie émise par la Source de toute Vie est stockée dans des lieux nommés les champs d'énergie quantiques. Il est également possible de se connecter à certains lieux chargés en énergie positives pour attirer de l'énergie.

Gérer les énergies négatives : Gérer les flux d'énergie signifie aussi prendre en compte les énergies déséquilibrées, les mauvaises énergies, les mauvaises ondes comme on dit dans le langage courant. Les trois principales stratégies pour transférer des énergies déséquilibrées d'un endroit où l'on ne veut plus qu'elles soient vers un autre endroit est soit de les envoyer dans la terre, soit de les envoyer au ciel, soit de demander aux guides de lumière de les transmuter en énergie d'amour.

Remarque importante : La mauvaise manière de gérer les flux d'énergie et de soigner est de transmettre votre énergie individuelle et de prendre les énergies négatives de la personne qui vient se faire soigner.

3 : La protection du thérapeute

Protection contre qui ou quoi ? Le thérapeute doit premièrement se protéger contre toute entité « hostile », c'est-à-dire contre toute « forme de vie humaine » ou « forme de vie non humaine » susceptible de générer des déséquilibres et de perturber le soin. Ce sujet est abordé plus loin.

Il doit ensuite se protéger contre les mémoires négatives (personnelles, généalogiques ou karmiques), des pensées négatives, des désirs déséquilibrants ou des émotions négatives présentes dans l'espace de soins. Il doit également se protéger vis à vis de tout ce qui fait baisser son niveau d'énergie et de tout ce qui l'empêche de se maintenir à un niveau d'énergie élevé. Parmi les facteurs qui favorisent un niveau d'énergie élevé, il y a l'hygiène de vie, le lieu de vie, la qualité du sommeil, de l'eau et de l'alimentation, l'exercice physique, la capacité à être le moins impacté possible par le système et ses sollicitations déséquilibrantes (la télé, les médias, la malbouffe etc.), les relations, la sexualité, une vie heureuse, le nettoyage des nœuds émotionnels ou énergétiques, le nettoyage des mémoires personnelles, familiales ou karmiques génératrices de déséquilibres et une pratique spirituelle comme la méditation.

Sache que tu ne peux mieux être protégé que lorsque ton cœur est rempli d'amour et que tu as confiance en toi-même. (B.Y.R)

La meilleure des protections est premièrement la connaissance, la conscience des choses possibles et la compréhension des processus en lien avec l'attachement et la libération d'entités mais aussi la résolution de mémoires qui n'ont pas été traitées, c'est-à-dire de « problèmes généalogiques », de mémoires karmiques ou de mémoires personnelles liées au prénatal ou à l'enfance. Toute entité non évacuée et toute affaire karmique ou généalogique non terminée et non résolue fait tourner en boucle une charge émotionnelle et un programme répétitif. De même pour tout fragment d'âme dissocié qui se comporte comme une brebis égarée du troupeau. Ensuite, la meilleure des protection est d'être centré dans votre cœur, dans un état de joie, de compassion et d'amour, en focalisant votre énergie et votre attention sur ce qui est positif, c'est-à-dire sur la lumière, d'être bien ancré à la Terre et bien connecté au Ciel, de demander de l'aide aux Etres de Lumière et d'organiser votre vie pour être la meilleure version de vous-même en étant dans le service. Ensuite une pratique de méditation, les prières, des mantras, des visualisations avec de la lumière blanche qui part du cœur ou du plexus solaire, les bougies, les pierres, l'encens, la sauge blanche, un chat, un nettoyage au plomb, un rééquilibrage énergétique et les bols tibétains peuvent également aider à mettre en place une sécurité énergétique efficace.
Remarque vestimentaire : Seuls les vêtements en coton ou en lin ou en fibres naturelles (ortie, chanvre ou autre) sont propices au travail énergétique. Il est judicieux d'éviter de porter des vêtements en matières synthétiques chimiques

En Espagne, en Amérique Latine mais aussi dans certains pays d'Asie, on dit que la protection est le résultat d'un état d'invulnérabilité et que cela est la conséquence d'un mode de vie au centre duquel est nourri et donc vit ce qui est spirituel. Cet état d'invulnérabilité résulte premièrement de la conscience que rien ne peut affecter l'Etincelle Spirituelle Divine qui vit au cœur de votre Etre, au fond du cœur, dans votre corps spirituel. Il résulte ensuite de la volonté et de l'effort vous permettant d'être à chaque instant présent et dans un état d'attention ou d'observation attentive de ce qui est. Plus précisément, cette attention porte sur ce que vous pensez, sur ce que vous croyez, sur ce que vous dîtes et sur ce que vous faîtes.

Il est dit que les pensées sont comme des graines que vous semez, tout comme vos croyances, vos paroles et vos actions. Suivant vos pensées, croyances, paroles ou actions, sur lesquelles vous focalisez votre attention et que vous nourrissez, soit vous faites pousser de la peur et vous contribuez alors à générer de l'obscurité, soit vous faîtes pousser de la paix et de la joie et vous contribuez alors augmenter alors la quantité d'amour et de lumière existante. Vous attirez dans votre vie ce à quoi vous pensez le plus souvent et ce que vous ressentez le plus souvent. Il est ensuite essentiel de faire tout ce qui doit être fait, d'abandonner toute croyance inadaptée, de faire des choix qui vous emmènent dans la joie et d'en assumer pleinement les conséquences, d'être capable de pardonner en demandant de l'aide si nécessaire, dès que vous n'êtes plus dans un état d'amour, afin d'éliminer les conséquences négatives du passé et de garder le contrôle sur votre vie, ce qui signifie éviter de donner votre pouvoir à autrui.

L'état d'invulnérabilité résulte enfin d'une capacité à mettre en place puis à cultiver et nourrir une discipline, qui va de pair avec un entrainement et une pratique, qui consiste d'une part à avoir conscience de votre valeur et du fait que vous êtes appelé par « La Source de toute Vie » et d'autre part à être en contact avec le divin en vous et à aimer ce divin, en tant qu'Enfant de la « Source de toute Vie », ce que vous êtes en réalité. Dans certains cas où de la malveillance physique ou occulte (égrégores négatifs, magie noire, sorcellerie) ou de la jalousie d'êtres humains physiquement incarnés viennent perturber l'harmonie et voler de l'énergie, un soin par une tierce personne ou un protocole nommé « le coulage au plomb (voir livre les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers, étape 8)» peut permettre de restaurer l'harmonie.

L'ESPACE DE PRATIQUE

Pour effectuer votre séance de soins énergétiques, vous avez besoin :

- d'un espace beau mais sobre, simple, harmonieux, calme, serein, silencieux, ordonné, propre, de préférence sans appareils électriques sauf si vous mettez une musique de fond, donc bien isolé et bien aéré.
- d'une température confortable et d'une luminosité confortable.
- d'une table de massage ou un tapis de sol placé de préférence dans l'axe nord-sud avec la tête au nord.
- de coussins pour mettre sous la tête mais aussi souvent sous les genoux et sous les pieds.
- d'une bouteille d'eau et d'un verre d'eau.
- éventuellement d'une bougie blanche, d'encens, d'un bâton de sauge blanche et de musique.
- d'une couverture.

Et surtout d'un cœur pur et présent et d'une sensibilité en éveil.

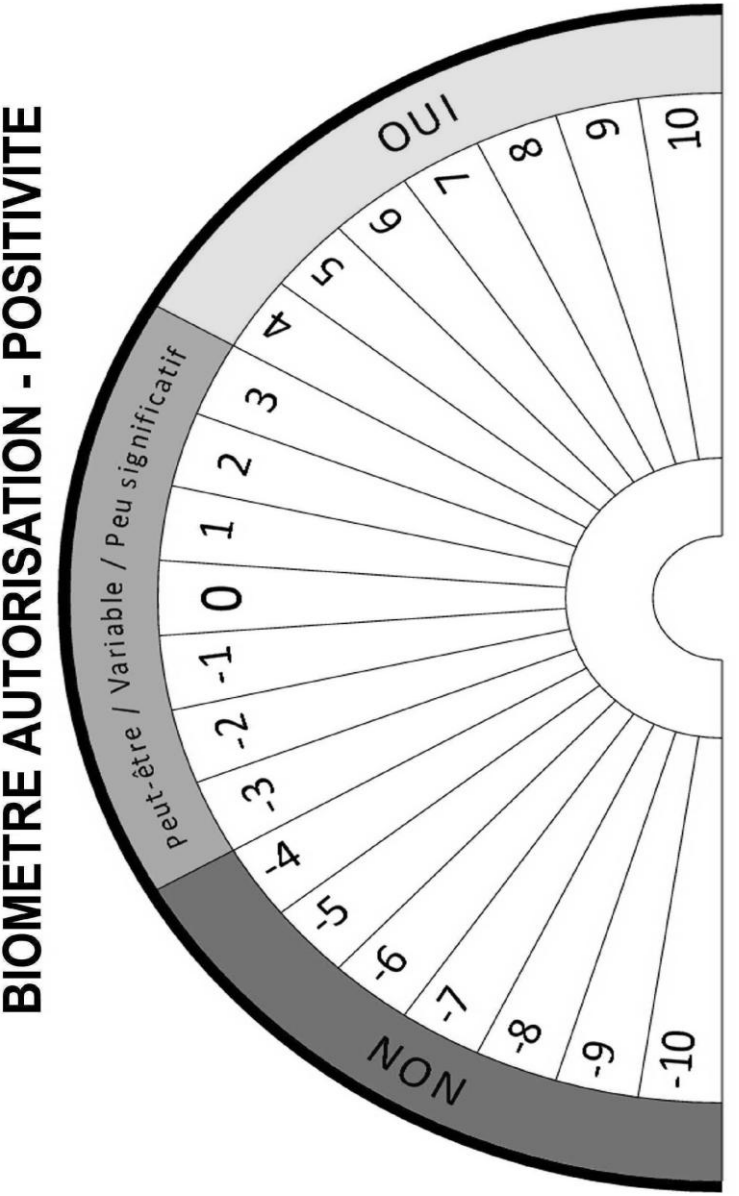
Votre lieu de pratique est un sanctuaire, un temple où chaque personne envoyée par la Source de toute vie peut venir se ressourcer, trouver du bien-être, mieux se connaitre et si nécessaire acquérir une direction et des actions à mettre en place. Chaque objet doit donc émettre de bonnes vibrations et pour en être sur, vous pouvez vérifier que c'est le cas avec votre pendule sur le cadran ci-après.

Vous pouvez ensuite vérifier le niveau vibratoire de votre lieu de pratique avec un biomètre du taux vibratoire et votre pendule. Vous avez une initiation à l'outil pendule dans mon livre « Planches de radiesthésie pour thérapeutes et particuliers ». Votre lieu de pratique doit idéalement vibrer au niveau spirituel.

Alfred Bovis : Né à Nice le 12/01/1871 et décédé le 13/11/1947, il était quincailler et chercheur. Il était passionné par l'aviation mais aussi par l'élevage des poulets et l'apiculture. Il a cherché à développer des outils pour vérifier le sexe des poulets et pour tester la fraicheur des œufs, ce qui l'a orienté vers la radiesthésie grâce aux livres de l'Abbé Moreux. Il a développé une règle gradué entre zéro et 10 000, permettant de mesurer le niveau et la qualité des radiations et donc le niveau de vitalité et la fréquence vibratoire qui émanent d'un objet ou d'un corps. Il utilisait les Angströms comme unités de mesure. L'échelle de Bovis s'est perfectionné depuis la fin de la deuxième guerre mondiale pour aboutir aujourd'hui à deux biomètres dit Bovis qui mesurent la fréquence vibratoire des personnes, des lieux, des objets et des différents corps énergétiques en unités Bovis (UB). Ces biomètres sont calibrés entre 0 et 18 000 UB pour le premier et entre 0 et 120 000 pour le second.

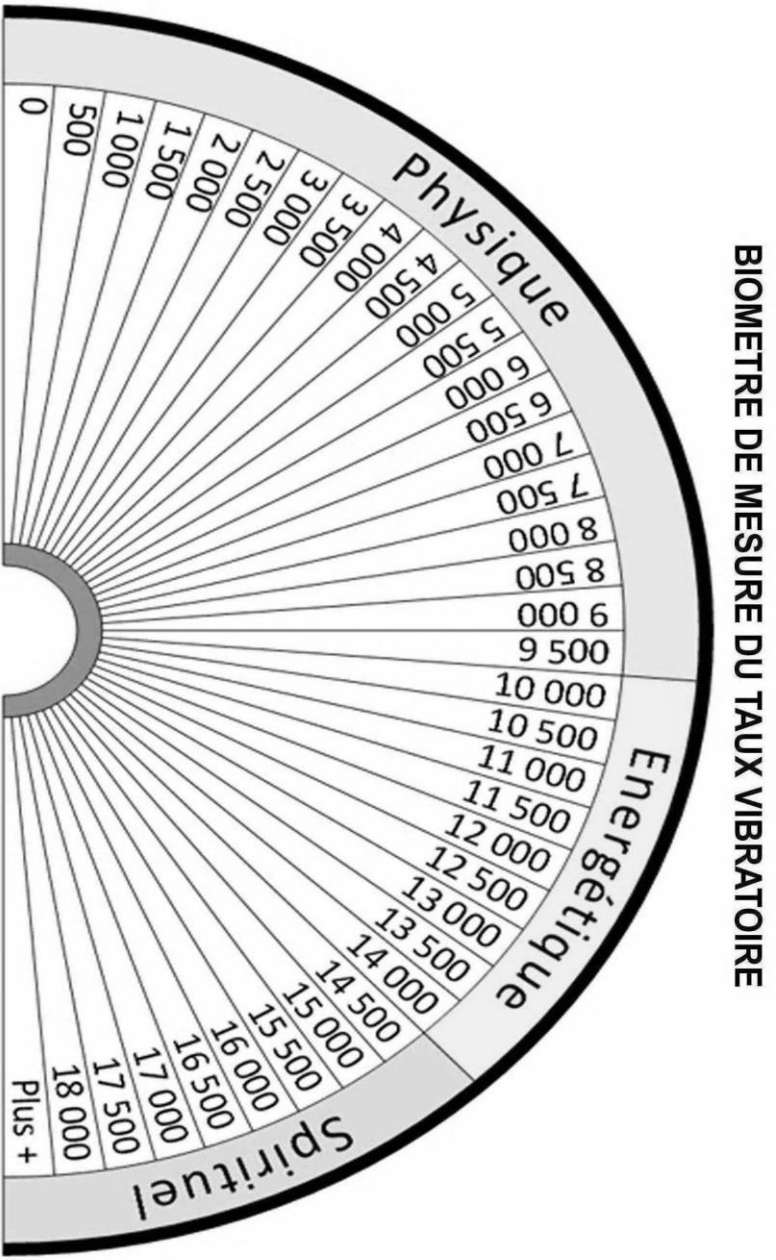
BIOMETRE AUTORISATION-POSITIVITÉ (- 10 à + 10)

Ai-je l'autorisation d'entreprendre ce travail ? Est-ce que cet objet/lieu/personne dégage des bonnes énergies et si oui de combien? Quelle est l'influence vibratoire de cet objet/lieu/personne ?



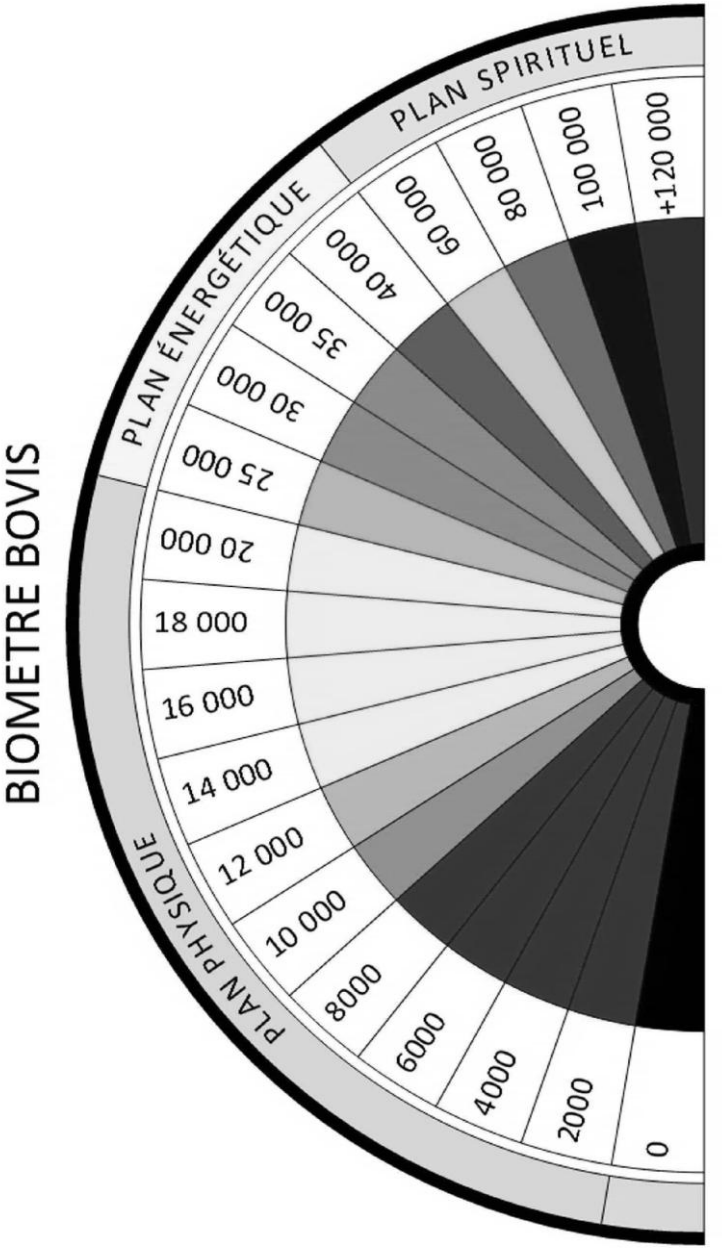
BIOMETRE 1 DU NIVEAU VIBRATOIRE EN UNITES BOVIS

Quel est le niveau vibratoire de ?



BIOMETRE 1 DE VITALITE BOVIS

Quel est le niveau vibratoire de … ?



Le nettoyage énergétique du lieu de pratique :

Depuis la nuit des temps, toute personne qui s'occupe de son foyer ou d'un lieu de pratique utilise différents moyens à sa disposition pour nettoyer et purifier un lieu ou pour l'empêcher d'être perturbé par des présences indésirables. Il est recommandé de purifier son lieu de pratique à la fin de chaque journée.

Un lieu peut-être nettoyé, protégé et purifié par :

Les pierres : Des pierres comme l'obsidienne, la stibine, la paésine ou le bois fossilisé, la sodalite, le lapiz lazuli, la sungite et la labradorite protègent les lieux. Le cristal de roche augmente l'énergie vibratoire d'un lieu. Il est important de nettoyer les pierres régulièrement.

Le gros sel : Le sel a la propriété d'absorber la négativité et d'effacer les mémoires des lieux. Quatre poignées de gros sel sont placées déposé dans quatre récipients en bois ou en terre puis placés pendant un ou deux jours, plus si nécessaire, aux quatre coins de la pièce. Le sel est ensuite jeté dans les WC, dans une rivière ou enterré dans un lieu dépourvu de végétation.

L'encens : Une pincée d'encens en résine ou en poudre est brulée sur un charbon posé sur un récipient adapté, en respectant les conditions de sécurité. Les encens en poudre, en grain ou en résines sont choisis chez un spécialiste pour leurs propriétés spécifiques en fonction de l'objectif défini. L'Oliban, le Benjoin, le pontifical ou l'encens des Trois Mages sont des exemples d'encens efficaces. La pièce est laissée enfumée pendant environs une heure puis aérée. Personne ne se trouve dans la pièce pendant le nettoyage.

Le bâton de sauge : Le bâton est allumé puis porté dans tous les endroits du lieu de vie, en longeant les murs et en insistant dans les coins. Il est ensuite posé sur un récipient adapté et la pièce est laissée enfumée pendant une heure environ puis aérée. Vous pouvez aussi nettoyer le lieu tout en aérant la pièce.

Le son : Un gong, une cloche, des Tingsha, un bol tibétain, des diapasons en barres ou de la musique sacrée qui enchante et transporte peuvent être utilisés pour purifier un lieu énergétiquement. Une prière et la présence d'une bougie allumée peut accompagner un rituel de purification.

La lumière : La vague de lumière et le rideau de lumière.

La vague : Vous vous positionnez au centre de la pièce, vous vous centrez dans votre cœur et vous imaginez qu'à chaque battement de votre cœur, une onde de lumière et d'amour jaillit de votre cœur dans toutes les directions et repousse toute énergie disharmonieuse hors de la pièce. Une variante est d'écarter vos bras puis de tourner lentement sur vous-même dans le sens des aiguilles d'une montre en imaginant que de la lumière d'amour sorte de votre cœur par vagues à chaque battement de cœur.

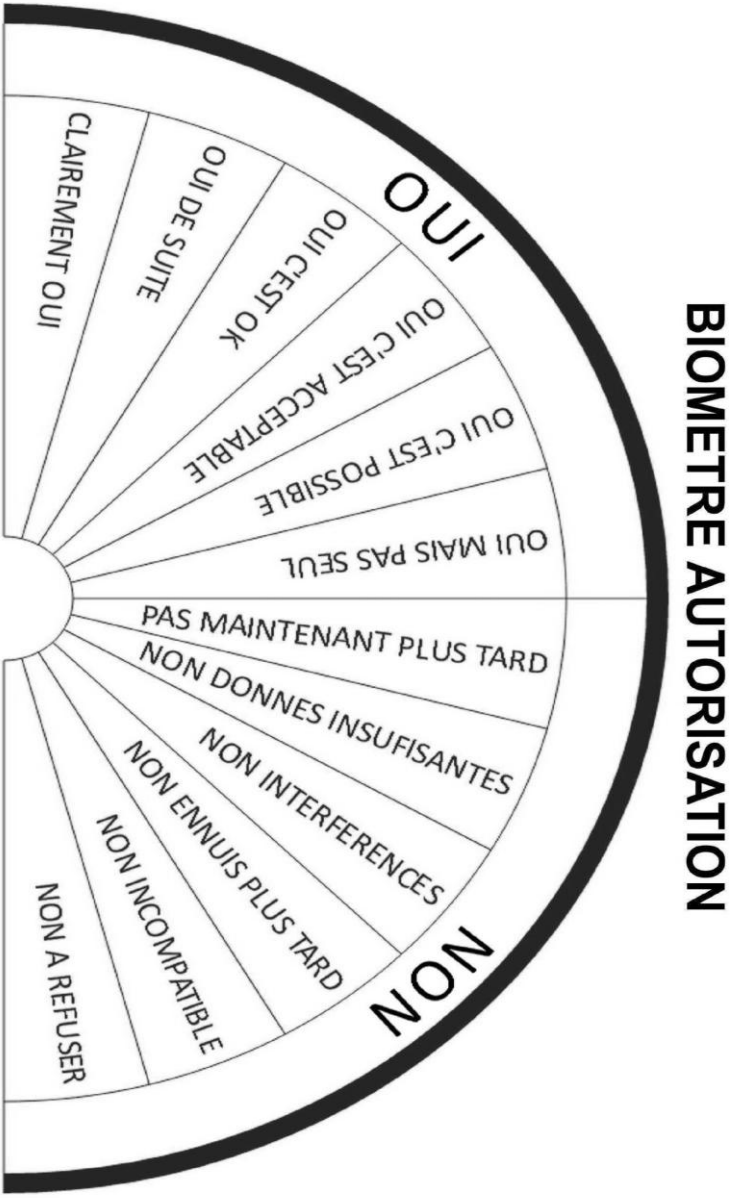
Le rideau : Vous pouvez vous positionner au centre de l'un des côtés de votre pièce de travail, le long d'un mur, écarter les bras, puis imaginer à nouveau qu'à chaque battement de votre cœur, de la lumière d'amour jaillit et forme un rideau le long du mur contre lequel vous êtes adossé. Les points d'ancrage de ce rideau sont votre cœur et vos deux mains qui forment un triangle. Vous marchez ensuite, avec votre rideau de lumière, jusqu'au mur opposé en imaginant que toute énergie disharmonieuse est expulsée de la pièce. Arrivé au mur opposé, vous imaginez ensuite que le rideau de lumière s'étant le long des quatre murs, du sol et du plafond et qu'il est à présent un filtre qui ne laisse rentrer que les énergies positives.

Etape 2 : Vérification de l'autorisation *(planche d'autorisation).*

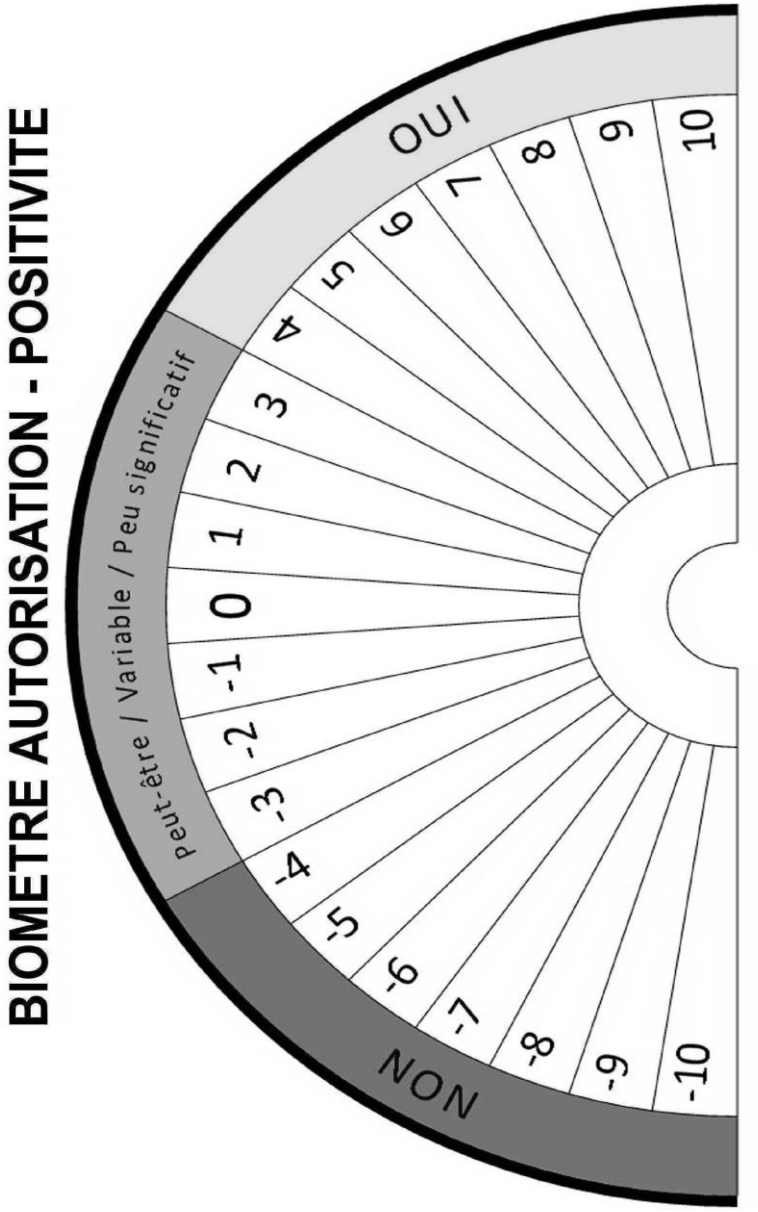
De nombreux thérapeutes vérifient, au moment de la prise de rendez-vous, qu'il est bon et juste de s'occuper de la personne qui veut venir consulter.
L'un des moyens d'effectuer cela est d'utiliser un pendule et un cadran de vérification comme ceux proposés ci-dessous.

BIOMETRE D'AUTORISATION

Puis-je effectuer cette recherche de… ou pour Mme/Mr X ? Est-il juste et bon d'utiliser le pendule (pour Mme/Mr x) maintenant? Puis-je faire ceci ?



BIOMETRE AUTORISATION/POSITIVITÉ (- 10 à + 10)
Est-ce bénéfique de faire ceci et si oui de combien?



Etape 3 : Installation.

Accueil, écoute, prise de notes puis positionnement sur la table de massage de la personne qui vient consulter.

Phase d'accueil et d'installation :

Une séance de soins énergétiques s'effectue dans un espace calme et silencieux qui a été préparé avec amour. Vous accueillez la personne qui vient vous voir avec joie et bienveillance, l'invitez à poser ses affaires et à s'asseoir. Un échange se met alors en place.

Le questionnaire ou formulaire de suivi d'activité : Il vous permet de mieux connaître les caractéristiques et les besoins des personnes qui viennent vous voir. Dans le cadre d'une activité thérapeutique, il est parfois demandé par les assurances de mettre en place un questionnaire ou une fiche de suivi d'activité avec la signature des deux parties. Vous avez à la page suivante un exemple de formulaire de suivi d'activité. Vous pouvez créer le votre.

Ecoute puis formulation d'une d'intention pour le soin. Et si c'est juste et possible, définition d'un objectif, mise en place d'une stratégie et d'obtention de résultats : Il est essentiel d'écouter attentivement ce que vous dit la personne qui vient vous voir, d'entendre ce qu'elle ne dit pas forcément et de reformuler sa demande pour vérifier qu'elle a bien été comprise.

Proposition d'objectif : Vous pouvez, si vous sentez que cela est juste, proposer à votre partenaire de formuler un objectif qu'elle peut ou non exprimer à voix haute. Vous lui demandez comment serait son ressenti une fois l'objectif atteint.

Définition d'objectif : Vous définissez clairement l'objectif du soin, ce que vous allez faire et vous formulez intérieurement votre intention. Intention + vibrations = bien-être et guérison !

Stratégie pour atteindre votre objectif : Vous définissez et formulez votre stratégie pour atteindre votre objectif.

Résultat : à la fin de la séance, vous vérifiez qu'un résultat a été obtenu et vous pouvez le formuler.

Installation sur la table de massage : Lorsque l'échange est terminé, vous invitez la personne à mettre son portable en mode avion ou à l'éteindre et à enlever tout objet métallique (ceinture, montre, bijoux) puis à s'installer sur le dos sur la table de massage.

SEANCE DE SOINS ENERGETIQUES – Autorisation ☐

Prénom/Nom	Date de naissance	Age	Sexe
Raison initiale du soin	**Date du test**	**Conclusion**	

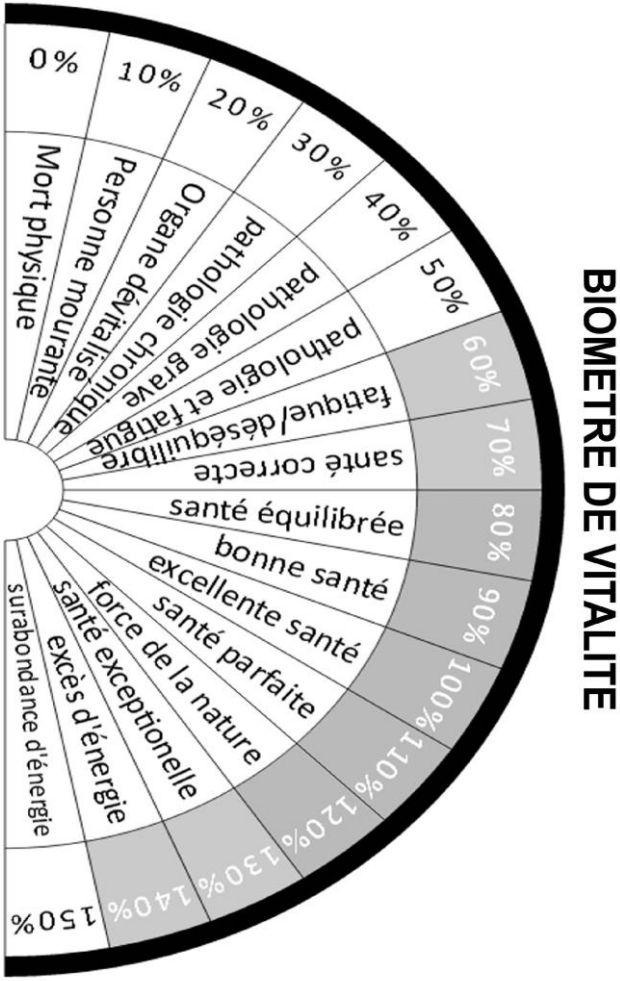
Elément du test	Résultat du test	OK	pas OK
Biomètre de vitalité initial/possible :			
Biomètre du taux vibratoire Bovis :			
Biomètre équilibre Féminin/Masculin :			
Biomètre du niveau d'ancrage :			
Biomètre équilibre cosmo-tellurique :			
Biomètre des Chakras 1-2 :			
Biomètre des Chakras 3-4 :			
Biomètre des Chakras 5-6 :			
Biomètre des Chakras 7 :			
Biomètre corps subtils/plans vibratoires			
Biomètre de l'enveloppe énergétique :			
Biomètre des fuites d'énergie :			
Biomètre des méridiens :			
Biomètre de vitalité des organes :			
Biomètre du spectre électromagnétique :			
Biomètre du vert électrique négatif :			
Biomètre causes si perturbations électromagnétiques :			
Biomètre de détection des entités :			
Entités familiales :			
Energies paranormales :			
Biomètre de l'auto-envoutement :			
Biomètre des blessures :			
Biomètre 1/2 des causes du mal-être :			
Biomètre 3/4 des causes du mal-être :			
Biomètre 5/6 des causes du mal-être :			
Biomètre des réparations énergétiques :			
Biomètre des thérapies 1 :			
Biomètre des thérapies 2 :			
Biomètre des outils et techniques de développement personnel :			
Biomètres eau/alimentaires :			
Elixirs/Aroma/Phyto/Homéo :			
Tests fin : vitalité/chakras/enveloppe			
Conclusion/EAU :			

Etapes 4 et 5 : Test du taux de vitalité/du taux vibratoire puis test des possibilités d'amélioration du taux de vitalité.

Ces deux tests donnent des points de repère au thérapeute et ils permettent au patient de voir où il ou elle en est et ce qu'il est possible d'améliorer. *Le test de vitalité concerne en particulier le corps physique tandis que le test vibratoire concerne les corps subtils et la bonne circulation de l'énergie.*

BIOMETRE DE VITALITE

Quel est l'état de vitalité de X ? Jusqu'à quel taux de vitalité est t'il possible d'amener X lors de cette séance ?

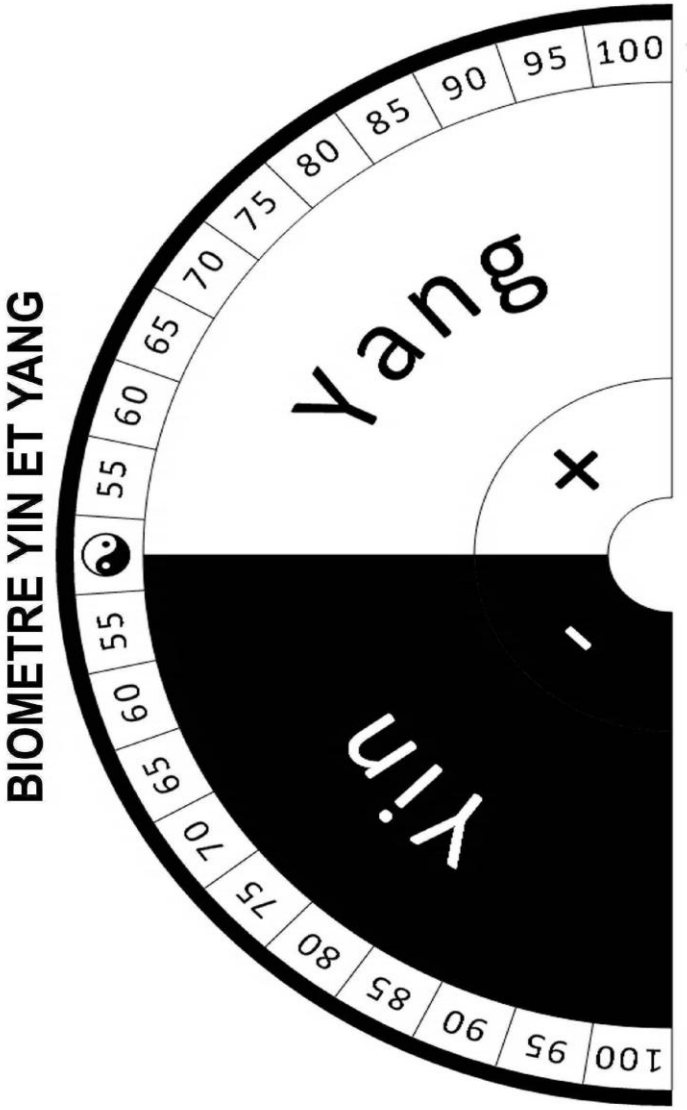


Etape 6 : Test de l'équilibre masculin/féminin.

Ce test donne un point de repère essentiel. Il permet de détecter un éventuel déséquilibre masculin/féminin. Il permet au patient de voir où il ou elle en est dans l'intégration de ses énergies masculines et féminines.

BIOMETRE EQUILIBRE MASCULIN ET FEMININ OU YIN ET YANG

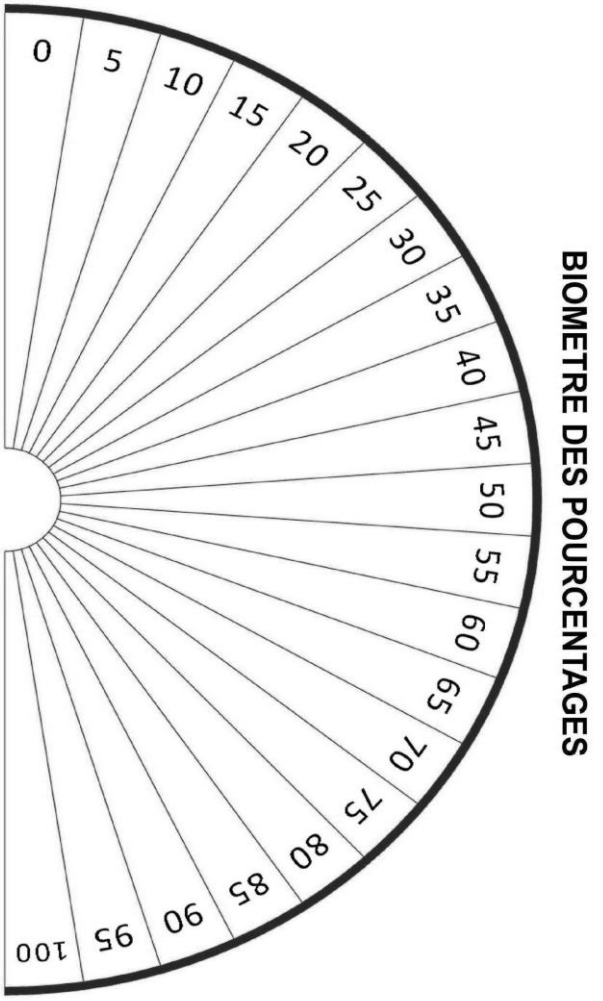
Quelle est la proportion de yin et de yang ou le niveau d'équilibre yin/yang ?



Remarque : Energies masculines et énergies féminines : L'un des moyens pertinents de conscientiser et différentier les énergies masculines et féminines est de considérer les qualités associées aux planètes. Certaines planètes sont dites masculines (le Soleil, Mercure, Mars, Jupiter et Uranus et d'autres féminines (la Lune, Vénus, Saturne, Neptune et Pluton). Vous avez des planches planétaires dans mon livre « Planches de radiesthésie pour thérapeutes et particuliers ».

Etape 7 : Test d'ancrage radiesthésique de la personne à la Terre

Une planche de pourcentage comme celle-ci peut être utilisée, sinon une planche entre zéro et dix ou entre zéro et vingt.



Test d'ancrage énergétique de la personne à la Terre :

L'ancrage s'effectue par les centres d'énergie (chakras) du bas, par le premier chakra, par les chakras des genoux et par les deux centres d'énergie situés sous les pieds. Si une personne est allongée sur le dos sur une table de massage et qu'elle est bien ancrée, si vous approchez, dans l'axe vertical de son corps, la paume de votre main en partant d'un mètre de ses pieds et en vous rapprochant, vous allez ressentir comme une barrière énergétique à envions 20/30cm de ses pieds. Si la personne n'est pas bien ancrée, cette barrière sera tout prêt des pieds.

Qu'est ce que l'ancrage :

Le mot ancre renvoi à l'image de l'ancre d'un bateau qui est bien attachée à un quai où à un endroit où l'on a jeté l'ancre. Un bateau est un véhicule pour se déplacer sur l'eau. L'eau symbolise l'âme et les mondes invisible. Ici, le bateau est la conscience qui permet de cheminer dans les mondes visibles et invisibles. A quoi cette conscience devrait-elle être ancrée ? Eh bien au plus dense de tous les mondes existant, c'est-à-dire au monde de la matière, à cette dimension matérielle de la réalité et à la planète Terre qui nous héberge. Etre ancré signifie donc être pleinement présent(e) dans son corps physique et dans ce monde de la matière, avoir conscience de son corps et en prendre soin, accepter l'instant présent, c'est à dire accepter les gens et les situations telles qu'elles se présentent et avoir envie d'être sur Terre et d'y vivre sa vie. Le signe le plus évident d'un bon ancrage est la joie d'être en vie sur la Terre.

Etre ancré signifie être relié consciemment au monde de la matière et au véhicule qui nous permet d'expérimenter ce monde, le corps physique, le mammifère humain avec ses besoins de boire, de manger, d'être en mouvement, de se reproduire, d'être en sécurité, d'avoir son espace, son territoire et d'être en lien avec d'autres personnes. Cela signifie également être capable de subvenir à vos besoins matériels, vivre une relation harmonieuse avec l'eau, la nourriture, l'argent et vivre votre vie dans ce monde en faisant ce que vous aimez faire. Une personne qui n'est pas bien ancrée éprouve des difficultés à exister dans l'instant présent, à se concentrer mais aussi parfois à être intéressée ou concernée par les choses matérielles, par la nourriture, l'argent, les objets ou par ce qu'il se passe sur Terre. Elle est souvent dans ses pensées, dans ses rêveries et dans la lune comme on dit.

Elle oublie souvent des informations liées à sa vie quotidienne comme des rendez-vous, des choses à faire ou les endroits où elle a rangé des objets.
Elle tendance à observer sa vie au lieu de la vivre. Elle éprouve souvent des difficultés à se fixer des objectifs, à s'organiser efficacement, à passer à l'action et à réaliser des choses dans ce monde. Elle est parfois maladroite. Elle a facilement les pieds froids.

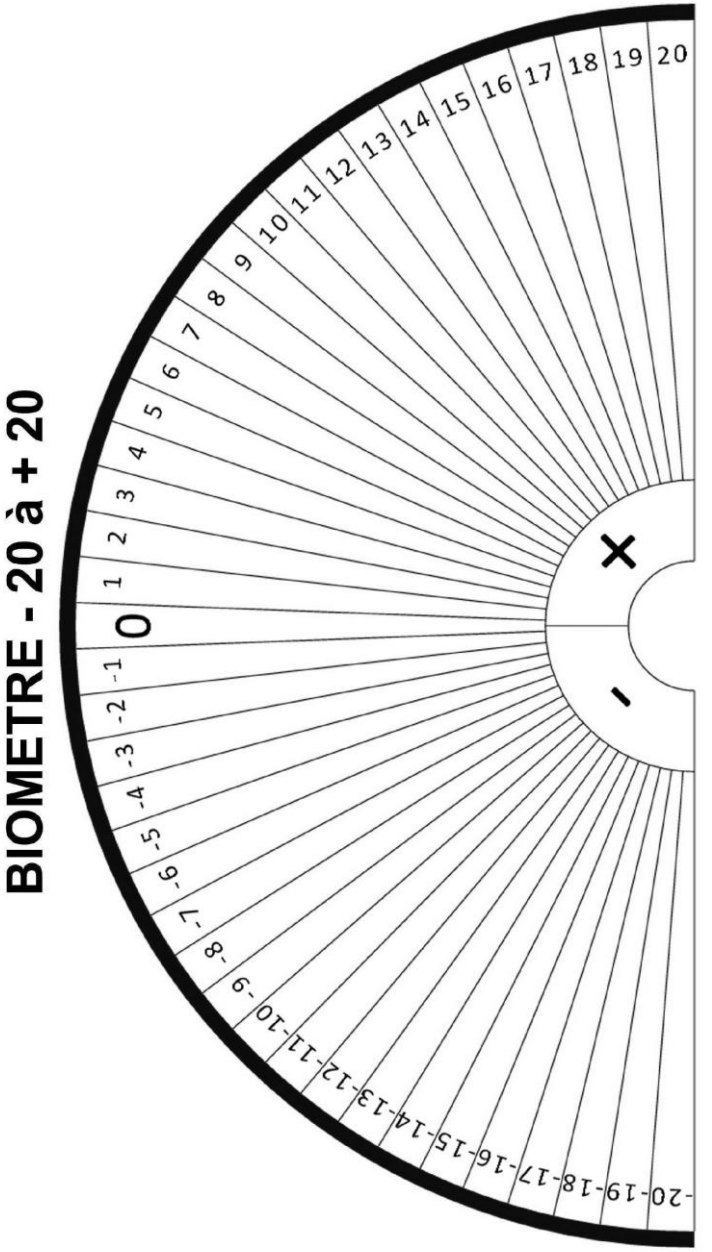
L'ancrage peut se développer par des exercices de présence corporelle, par des massages, par des passes magnétiques qui descendent du bassin jusqu'aux pieds, en prenant conscience de votre respiration et de la vie dans votre corps physique, en prenant un arbre dans vos bras, en allant marcher dans la nature, en effectuant une visualisation où vous imaginez des racines lumineuses sortir de vos pieds et descendre et jusqu'au centre de la Terre et en faisant des choses concrètes avec votre corps comme du ménage, du yoga, du sport, de la danse, de la marche ou des activités créatives.

Etape 8 : Test de l'équilibre cosmo-tellurique de la personne :

Ce que l'on appelle l'équilibre cosmo-tellurique est une qualité de connexion au Ciel et à la Terre et par déduction une qualité de présence consciente et de bon alignement de l'axe vertical. On utilise aussi cet indicateur pour évaluer la qualité vibratoire d'un lieu. Une personne qui est en équilibre cosmo-tellurique est alignée et centrée, relié à la terre et au ciel. Elle vit une vie qui a du sens de façon consciente, réfléchie et très intuitive.

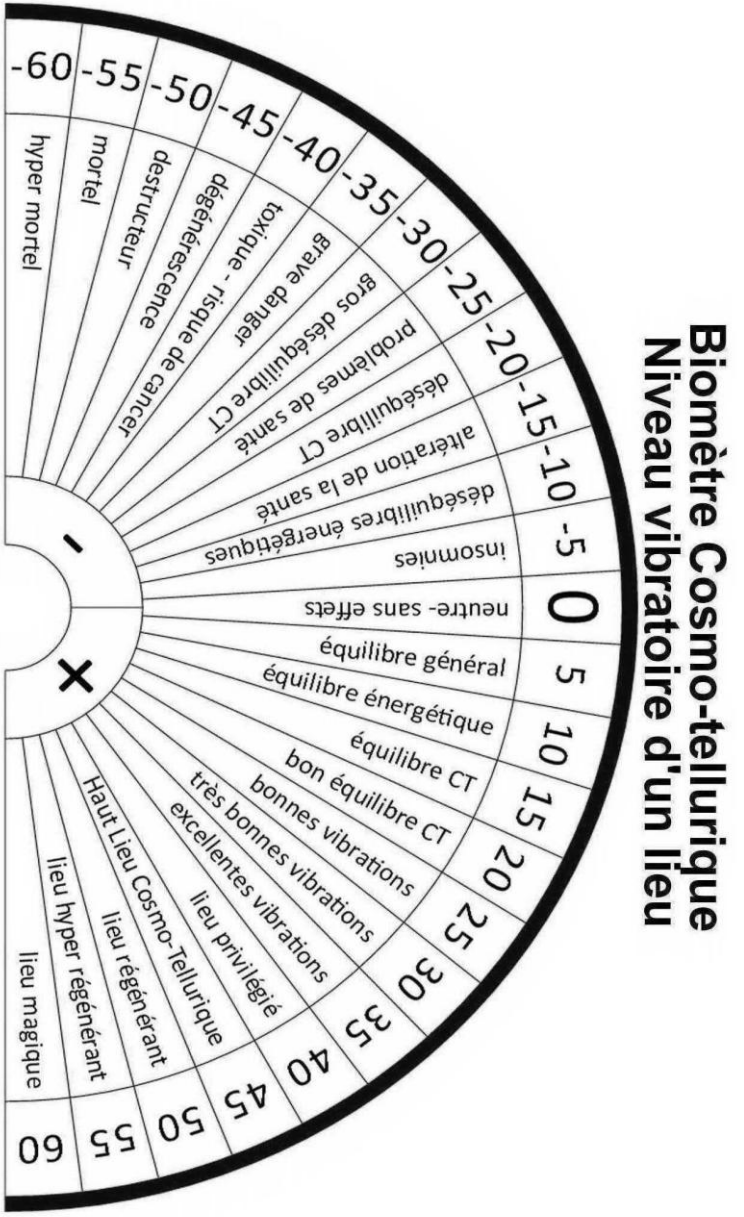
On peut poser la question : Quel est le niveau d'équilibre cosmo-tellurique de Mme/Mr X ou poser séparément les questions : Quel est le niveau de connexion à la Terre (ancrage) et quel est le niveau de connexion au Ciel (éveil)? Ce test permet d'évaluer un niveau d'ancrage, un niveau de connexion à l'énergie du ciel et le rapport entre les deux. Si le niveau d'équilibre cosmo-tellurique est faible, il faudra alors préciser si la cause est un manque d'ancrage, un manque de connexion au ciel, les deux, un excès d'ancrage qui bloque la connexion au ciel ou un excès de connexion au ciel qui empêche de s'incarner et d'être ancré dans la matière.

BIOMETRE 1 POUR LE TEST DE L'EQUILIBRE COSMO-TELLURIQUE :



BIOMETRE 2 DE TEST DE L'EQUILIBRE COSMO-TELLURIQUE

Quel est le niveau d'équilibre Ciel/Terre (cosmo-tellurique) de …?



Etape 9 : Test d'équilibre des chakras :

Les chakras, ou centres d'énergie en français, sont des centres de captation, de transformation et de distribution d'énergie du corps éthérique. Ils gèrent le corps éthérique et fournissent le corps physique en énergie. Il y en a sept principaux. Ils sont situés le long de l'axe vertical du corps de part et d'autre de la colonne vertébrale. Le mot chakra signifie roue en Sanskrit parce que selon les traditions Indiennes millénaires, ils ressemblent à des entonnoirs qui tournent, générant ainsi un mouvement qui fait circuler l'énergie.

D'autres chakras existent au niveau des mains, des pieds, des coudes, des genoux et des épaules. Ils captent l'énergie du cosmos, de la pensée, des émotions, de la foi, de l'environnement, de la nourriture mais aussi des corps subtils et ils distribuent cette énergie aux cellules, aux glandes et aux organes via un réseau que l'on nomme « Méridiens » ou « Nadis » ou « vaisseaux d'énergie ».

Les centres de distribution ou chakras peuvent être nourris par des couleurs, des sons et des mantras, par des minéraux et des métaux et même par des énergies planétaires. Ils peuvent être associés chacun aux éléments qui viennent d'être cités mais aussi à un organe ou à plusieurs organes, à l'un des 5 sens, à une glande, à une émotion et à des qualités psychologiques.

Quand ils fonctionnent bien, ils permettent d'avoir un corps sain et vigoureux et un épanouissement matériel, intellectuel, affectif et spirituel. Quand ils ne fonctionnent pas bien, c'est-à-dire qu'ils sont fermés, bloqués, encrassés ou déséquilibrés, l'énergie circule mal dans les corps éthériques et physiques. La santé est perturbée car les organes sont affaiblis. Les domaines de la vie en lien avec les chakras ne sont pas vécus ou sont mal vécus.

L'une des activités majeures d'un soin énergétique consiste à vérifier le bon fonctionnement de chaque chakra puis à remettre les choses en ordre dans le cas où elles ne le sont pas, c'est-à-dire à rétablir un bon fonctionnement des chakras, à dissoudre les blocages, à rééquilibrer les déséquilibres et autrement dit à refaire circuler l'énergie de façon harmonieuse dans chaque chakra.

Tableau récapitulatif des 7 principaux chakras

Chakra	organes	déséquilibres	maladies	qualités
1	squelette articulations dents, muscles colon, anus jambes, pieds	démotivation fuite, fatigue peur existentielle jalousie	constipation douleurs articulaires/sacrum	présence dans le monde réel motivation enthousiasme confiance en soi sécurité
2	Reins Vessie liquides organes génitaux circulation	désirs, boulimie avidité, frigidité impuissance dépendances	lombalgies, douleurs aux reins/prostate troubles féminins	créativité sensualité abondance bonne gestion
3	Intestin grêle estomac digestion Foie, rate	égoïsme, rigidité rancune, jalousie agressivité, apathie insomnies	surpoids, diabète troubles de la digestion/élimination	objectifs prend sa place rayonnement joie, générosité
4	Thorax Cœur Poumons Bras et mains	peur, haine doutes, méfiance possessivité paresse	fatigue chronique troubles pulmonaires ou cardiaques	estime de soi amour réussite bonheur
5	gorge, cou larynx mâchoire cervicales	tristesse, timidité froideur, indifférence obsessions des détails	troubles de la tyroïde douleurs cervicales	expression de soi justesse gratitude adaptation
6	cerveau cervelet oreilles, nez motricité le mental	colère, angoisses, déconcentré ignorance	troubles moteurs troubles sensoriels migraines, sinusites	conscience clarté clairvoyance décisions rationnelles éveil
7	cerveau ensemble du corps état psychologique connexion au divin	déconnexion, dépression, ennui pessimisme	troubles immunitaires maladies chroniques	Enchantement béatitude

Chakra	nom	couleur	métal	pierre	note	son	planète(s)
1	racine	rouge	plomb fer	Jaspe rouge Hématite	DO	LAM	Saturne Mars
2	sacré	orange	argent cuivre	ambre cornaline	RE	VAM	Lune Vénus
3	solaire	jaune	étain or	citrine topaze	MI	RAM	Jupiter Soleil
4	du cœur	vert	or cuivre	émeraude jade	FA	YAM	Soleil Vénus
5	de la gorge	bleu	Mercure	Aigue-marine	SOL	HAM	Mercure
6	frontal	indigo	plomb	lapis-lazuli	LA	OM	Saturne
7	coronal	violet	Etain	Améthyste Cristal	SI	OM	Jupiter

Chakra	ORGANE	SENS	GLANDE	ENZYMES	ELEMENT
1	NEZ	ODORAT	SURRENALES	ADRENALINE	TERRE
2	BOUCHE	GOUT	SEXUELLES	SEXUELLES	EAU
3	YEUX	VISION	PANCREAS	INSULINE	FEU
4	PEAU	TOUCHER	THYMUS	IMMUNITAIRE	AIR
5	OREILLES	ECOUTE	THYROIDE	THYROXINE	ETHER
6	CERVEAU	INTUITION	HYPOPHYSE	VASOPRESSINE	LUMIERE
7	TOUS	CONSCIENCE	PINEALE	DMT/SEROTONINE	TOUS

Base pour le travail d'harmonisation des chakras :

Ce travail est au cœur des processus thérapeutiques et la fondation du travail sur soi.

Premier chakra : Remplacer la peur de l'avenir et un sentiment d'insécurité et de fatigue par un sentiment de foi et de confiance puis s'ancrer dans la vie et dans l'action.

Deuxième chakra : Sortir de l'avidité matérielle, réintégrer le féminin sacré, exprimer sa créativité/son imagination et développer la capacité à vivre dans l'abondance et créer son bonheur.

Troisième chakra : Passer d'une tendance à la dévalorisation, au manque d'estime et d'amour de soi, de maintenir un état de séparation (ego) au développement d'une capacité à se positionner dans son essence, s'aimer et aimer et reprendre son pouvoir personnel.

Quatrième chakra : Passer de la colère au pardon, guérir les blessures du cœur et l'ouvrir pour incarner la force de l'amour.

Cinquième chakra : Remplacer la tristesse par la joie à travers la conscience des Réalités multidimensionnelles, puis exprimer son essence, réaliser sa destinée et devenir une expression de l'amour sur Terre.
Sixième, septième et huitième chakra : Ils permettent de faire l'expérience de l'initiation spirituelle, d'accéder à la vision spirituelle, de devenir reconnecté(e) avec la Source de toute vie et d'incarner cela sur Terre.

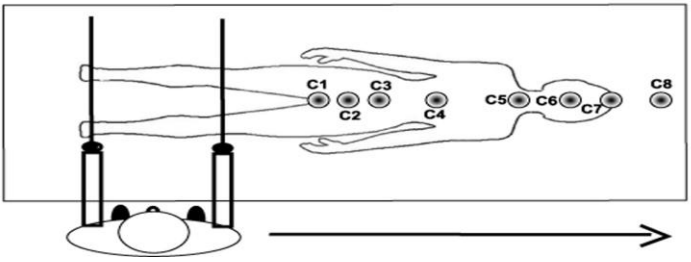
Mode opératoire pour évaluer l'état des chakras:

Méthode 1 : Bilan des chakras avec le questionnement.
Vous pouvez poser à la personne des questions en lien avec chaque chakra, soit au niveau de la santé, soit au niveau de l'état psychologique. Si par exemple une personne a mal à la gorge, a des difficultés à dire les choses ou à s'exprimer dans l'espace, vous identifiez tout de suite que quelque chose ne tourne pas rond au niveau de son cinquième chakra.

Méthode 2 : Bilan des chakras avec le pendule.
Avec le pendule et la planche des chakras, vous pouvez posez des questions comme : Est-ce que tous les chakras de Mme/Mr x fonctionnement de façon harmonieuse ? L'un des chakras de Mme/Mr x est-il en déséquilibre ? Vous pouvez aussi tester chaque chakra et demander quel est son niveau d'équilibre. Vous pouvez noter le résultat sur une fiche de bilan.

Méthode 3 : Bilan des chakras avec les baguettes.
La personne qui pratique des soins énergétiques, après avoir préparé son lieu de travail, s'être protégée et s'être connectée à son cœur, à ses guides et aux guides de la personne qui vient la voir, demande à la personne qui vient la voir de s'allonger sur le dos sur la table de massage. Elle prend les deux baguettes, se positionne le long de la table au niveau des pieds de sa/son patient(e), demande à ressentir tout éventuel déséquilibre de chakra puis se déplace lentement le long de la table, depuis les pieds jusqu'à environs 50 cm au-delà de la tête de la personne allongée. S'il y a un déséquilibre, suivent la convention mentale adoptée, les baguettes se fermeront en formant un X.

Protocole de scan des Chakras



Informations complémentaires sur les chakras :

Chakras des pieds : Il y a un chakra sous la plante du pied à peu près au milieu du pied, là où il y a le point d'acupuncture nommé le 1 ru rein et un chakra sur le pied, toujours environ au milieu du pied. Les pieds nous relient à la Terre et nous permettent de marcher, nous exprimer sur le plan horizontal. Un déséquilibre des chakras du pied gauche serait en lien avec les mémoires ancestrales et les mémoires de vies passées, ou en lien avec des habitudes caduques dont vous avez du mal à vous défaire. Il y a une difficulté à changer à cause du passé et à vous ancrer là où vous êtes. Un déséquilibre des chakras du pied droit est en lien avec une difficulté à aller de l'avant, à cheminer, à démarrer quelque chose de nouveau, à franchir une nouvelle étape ou à passer à l'étape suivante.

Chakras des genoux : Les genoux vous apportent la liberté de mouvement qui vous permet d'avancer de façon organisée, de créer des relations structurées, de cheminer de façon naturelle mais aussi de recevoir ce qui est nécessaire à votre évolution. Un déséquilibre du chakra du genou gauche est en lien avec des difficultés à harmoniser et accepter les différentes parties de votre être, à ne plus être soumis(e) ou « à genoux » au niveau d'un schéma psychologique, d'une relation ou d'un lien de fidélité, à ne pas rester stationnaire ou encore avec des difficultés relationnelles dans la vie privée, comme une difficulté à abandonner une relation qui n'est plus juste par exemple. Il y a un manque de liberté par rapport au passé. Un déséquilibre du chakra du genou droit est en lien avec une obsession du futur et avec une difficulté à être bien là où vous êtes parce que vous vous imaginez que c'est mieux ailleurs. Il peut également exister des difficultés relationnelles dans la vie professionnelle, des difficultés à faire travailler ensemble les différentes parties de votre être, à surmonter des obstacles pour coordonner efficacement les différents paramètres de votre situation ou de votre vie afin de vous mettre en mouvement, aller de l'avant, avancer et faire naître une nouvelle structure et situation. Il y a un manque de liberté par rapport au futur.

Premier chakra ou chakra racine :

Nom sanskrit : Muladhara chakra.
Localisation : Quelques centimètres devant l'anus
Couleur : Rouge foncé
Sons : Do, ou, éyo ou Lam.

Pierres qui l'active : Rubis, hématite, jaspe rouge et agathe.
Planètes : Mars et Saturne
Métaux : Fer, manganèse et plomb
Arômes : Clou de girofle, cèdre.
Parties du corps : Le pelvis, le coccyx, les surrénales, ancrage au sol, élimination

Besoins en lien avec le chakra : Besoin d'acquérir de l'énergie, d'être relié à la Terre-Mère et ancré, vous affirmer, vivre votre vie dans le monde de la matière, survivre, avoir un chez-vous, être comblé et avoir ce qu'il vous faut, être en confiance et besoin de sécurité matérielle.

Quand le chakra est équilibré : Vous êtes en harmonie avec l'élément Terre qui vous permet de vous organiser efficacement et de vous sentir en sécurité dans le monde de la matière. Vous vous sentez être une force de la nature, bien chez vous et dans vos pompes, à l'écoute de votre corps. Vous avez l'impression que la nature vous aime de toutes ses forces et vous vous nourrissez correctement. Votre relation avec la nature, avec vos parents et avec votre milieu natal est harmonieuse. Vous êtes bien ancré et enraciné.

Vous avez toute l'énergie et la confiance dont vous avez besoin. Vous vous sentez en sécurité matérielle et financière. Vous sentez instinctivement ce que vous avez à faire et vous le faites. Vous êtes capable de satisfaire vos besoins et d'atteindre vos objectifs et de faire face avec courage à ce qui se présente. Vous savez exprimer votre enfant intérieur, pouvez naturellement évacuer vos émotions et vivez dans l'instant présent.

Événements qui peuvent déséquilibrer le chakra :

- Avoir été non désiré, abandonné, rejeté ou avoir vécu une naissance difficile.
- Avoir eu un désir essentiel non satisfait dans l'enfance.
- Avoir perdu son emploi, son lieu de vie ou avoir dû immigrer ou changer de région.
- Un conflit avec le père ou la mère ou avoir perdu un parent.
- Une blessure au coccyx, aux hanches ou au bassin.

Quand le chakra est déficient ou déséquilibré à votre gauche dans le champ énergétique : Vous ne vous sentez pas présent, pas ancré ni en confiance ou en sécurité ou à votre place dans ce monde de la matière, comme si vous n'aviez pas le droit d'être là. Sensations de manque, doute, peur ou ennui. Vous dormez mal ou êtes souvent fatigué et manquez d'énergie et de dynamisme.

L'impression d'être bloqué, que les roues de votre véhicule tournent dans le vide et que votre vie n'avance pas. Il y a une désynchronisation entre vos pensées/souhaits et les actions pour les incarner. La relation aux parents, à l'argent à la vie professionnelle est difficile. Vous avez alors des difficultés à incarner vos souhaits et à réaliser vos objectifs.

Quand le chakra surchauffe ou est déséquilibré à votre droite dans le champ énergétique : Tendance à être trop préoccupé par vos besoins de sexe et de nourriture, à faire trop de choses ou à en faire trop, courir tout le temps dans tous les sens, surchauffer à la limite du burnout, vous sentir facilement en colère, coupable, égoïste, agressif, matérialiste ou obsessionnel, à être en état de survie permanente et parfois à faire preuve de violence.

Événements qui peuvent équilibrer le chakra :

- Travailler la terre.
- Faire une activité physique.

Second chakra ou chakra sexuel ou chakra sacré :

Il est fortement connecté au premier chakra.

Nom sanskrit : Svadishthana chakra
Localisation : Au centre du pubis à environs 10cm sous le nombril
Couleur : Orange
Sons : Ré, o, éya ou vam.
Pierres qui l'active : La calcite orange, l'ambre, la topaze et la cornaline pour Vénus puis la pierre de lune, la howlite et la sélénite pour la Lune.
Planètes : Vénus et la Lune
Métaux : Le cuivre, l'argent, le nickel.
Arômes : Santal et Ylang Ylang.
Parties du corps : les organes génitaux (ovaires et testicules) et le système reproducteur, l'eau et les liquides (sang, lymphe, sperme), la vessie et les reins.

Besoins en lien avec le chakra : Besoin de conscience corporelle, sexualité, création et procréation dans la matière. Besoin de ressentir, de se laisser porter par la vie et d'être accepté. Besoin de fluidité et d'élimination des toxines. Besoin de créer votre bonheur sur Terre.

Quand le chakra est équilibré : Vous êtes en harmonie avec l'élément eau qui vous permet de partager et de créer des relations émotionnelles intimes, de nettoyer vos mémoires, de vous nourrir correctement sur tous les plans, de gérer vos émotions, de prendre soin de vous et de la vie et de

générer de la fluidité à tous les niveaux dans votre vie. Vous vous sentez bien dans votre corps et dans votre vie et avez une bonne estime de vous-même. Vos finances sont équilibrées et satisfaisantes. Vous avez une vie de couple, relationnelle et sexuelle harmonieuse.

Vous êtes à l'écoute de votre corps, de votre sensibilité, de vos ressentis et de vos vrais désirs donc vous faites des choix qui vous emmènent vers la joie. Vous savez matérialiser vos désirs et créer des relations agréables et spontanées. Vous vous nourrissez de façon équilibrée.

Événements qui peuvent déséquilibrer le chakra :

- Manque de contacts physiques et de tendresse durant l'enfance.
- Éveil sexuel mal géré à l'adolescence.
- Abus sexuels, attouchements ou règles douloureuses.
- Un problème aux organes génitaux, à la vessie, à la prostate ou aux reins.
- Une longue période d'abstinence sexuelle.
- Une alimentation déséquilibrée.

Quand le chakra est déficient ou déséquilibré à votre gauche dans le champ énergétique : Tendance à résister à ce qui se présente, à réprimer vos émotions et à ne pas accepter les gens et les situations comme elles sont. Difficulté à se sentir accepté et aimé par la vie et par les autres. Tendance à jouer le rôle de la gentille fifille et à satisfaire les besoins d'autrui en espérant en retour qu'ils vont satisfaire vos propres besoins. Mauvaise estime de vous-même. Timidité, frustration et tristesse. Tendance à avoir une vision négative de la femme et de la sexualité et à être bloqué(e) sexuellement. Difficulté à bien vous nourrir, à être dans la joie, à établir des contacts physiques (peur de l'intimité), à créer des relations harmonieuses et à vivre heureux(se) sur Terre dans le mouvement, l'abondance et la fluidité. Tendance à la dépression et aux addictions.

Quand le chakra surchauffe ou est déséquilibré à votre droite dans le champ énergétique : Besoin excessif de plaisirs charnels liés à la nourriture ou au sexe. Besoin excessif d'argent ou de biens matériels. Sentiments de honte ou de culpabilité et d'être une mauvaise personne. Tendance à la critique et à l'auto critique permanente. Tendance aux addictions.

Actions qui peuvent équilibrer le chakra :

- Travailler avec l'eau et aller au bord de l'eau
- Vous préparer avec amour un délicieux repas
- Masser et vous faire masser. Faire l'amour

Troisième chakra, chakra du nombril ou du plexus solaire :

Nom sanskrit : Manipura chakra
Localisation : à quelques centimètres en dessous ou au-dessus du nombril.
Couleur : Jaune ou doré.
Sons : Mi, éyé, au, ram.
Pierres qui l'active : L'ambre jaune, la citrine, l'œil de tigre et le souffre.
Planètes : Soleil, Lune et Jupiter.
Métaux : L'or, l'argent, le zinc et l'étain.
Arômes : Le romarin et la lavande.
Parties du corps : L'estomac, les reins, le foie, les yeux et la vue, les surrénales, la rate et le pancréas, la digestion de la nourriture. Lieu où est situé l'ego mais aussi une partie de la conscience.

Besoins en lien avec le chakra : Besoin d'utiliser votre énergie et votre vitalité, d'exprimer la confiance en soi, d'affirmer et d'incarner votre autorité et votre force, votre essence, votre idéal, vos objectifs et votre vision dans la vie et dans l'action. Besoin de prendre votre place, de maîtriser les situations, de servir la vie, de jouer votre rôle économique et de rayonner. Besoin de vous respecter et de vous sentir respecté(e).

Quand le chakra est équilibré : Vous êtes en harmonie avec l'élément feu qui vous permet d'écouter et d'exprimer votre énergie et votre pouvoir créateur, de vous fixer des objectifs en fonction de votre vision, de visualiser vos objectifs déjà atteints, de mettre en place la stratégie efficace sous la forme d'une suite d'actions, d'obtenir des résultats et de réussir.

Capacité à utiliser votre énergie, votre pouvoir créateur, votre puissance mais aussi votre intelligence pour vous affirmer en toute confiance dans la vie en étant au service de la vie, pour prendre votre place, satisfaire vos besoins et pour rayonner qui vous êtes en tant qu'enfant de la « Source de toute Vie ». Sentiment de puissance et d'unité intérieure.

Événements qui peuvent déséquilibrer le chakra :

- Une perte de repères (être cher, emploi), manque de soutien ou absence du père ou de la mère.
- Une grosse frayeur.
- Un abus de pouvoir ou l'obligation d'avoir dû faire ce que vous ne vouliez pas.
- Une trahison.

Quand le chakra est déficient ou déséquilibré à votre gauche dans le champ énergétique : Difficulté à vous mettre en valeur, à prendre votre place dans le monde, à vous affirmer, à exprimer votre pouvoir, à lutter, à digérer les expériences de la vie, à avoir un idéal et à l'incarner. Il y a une relation déficiente ou déséquilibrée avec la mère, la belle-mère et/ou la grand-mère et/ou avec le père, le beau-père ou le grand-père. Sentiment d'impuissance et de soumission et tendance à donner votre pouvoir aux autres. Difficulté à surmonter les obstacles qui se présentent et à faire face à l'inconnu. Tendance à la victimisation. Problème de vitalité. Sentiment d'aigreur, d'impuissance, de peur, d'insuffisance, d'insécurité physique voir d'être en danger.

Quand le chakra surchauffe ou est déséquilibré à votre droite dans le champ énergétique : Vous exprimez un besoin excessif d'attention, de valorisation, d'estime et de reconnaissance. Tendance à être tout le temps dans une attitude de vouloir et de revendication. Orgueil, vanité, colère, impatience, exigences démesurées. Tendance à vouloir faire la loi, à vouloir tout contrôler et diriger. Tendance à vouloir tout comprendre et rationaliser. Matérialisme. Tendance à être obsédé(e) par votre image ou par votre ligne. Sentiment de stress et d'insécurité sociale.

Actions qui peuvent équilibrer le chakra :

- Prendre un bain de soleil.
- Se promener près d'un champ de blé.
- Définir votre idéal, vos objectifs et vos valeurs.
- Tenter votre chance.
- Accepter le soutien d'autrui.

Quatrième chakra ou chakra du cœur : Il synthétise et coordonne l'activité des chakras du bas et des chakras du haut. L'énergie rouge de la terre et l'énergie blanche du ciel se rencontrent dans le cœur pour générer une énergie rose.

Nom sanskrit : Anahatha chakra
Localisation : Environ 5 cm au-dessus de la pointe du sternum, entre les deux tétons.
Couleur : Le Vert et le rose.
Sons : Fa, yé, a, yam.
Pierres qui l'active : Quartz rose, kunzite, rhodonite et rhodochrosite pour le rose puis le jade, l'aventurine, l'amazonite, l'émeraude et la malachite.
Planètes : Soleil et vénus.
Métaux : L'or

Arômes : La rose et le thym
Parties du corps : Le cœur, le péricarde, le thymus, les poumons, le système circulatoire, respiratoire et immunitaire.

Besoins en lien avec le chakra : Besoin d'écouter votre cœur, d'aimer et d'être aimé(e) de façon inconditionnelle, de joie et de guérison, de créer des liens, une vie de couple et des relations harmonieuses, de faire ce que vous aimez et d'aimer ce que vous faites.

Quand le chakra est équilibré : Vous êtes en harmonie avec l'élément air qui vous permet d'écouter, vous mettre en mouvement, communiquer et vous adapter. Votre cœur est guéri et peut guérir autrui de leurs blessures. Vous êtes centré dans votre cœur, savez l'écouter et l'entendre, avez une bonne image de vous, pouvez donner avec générosité, dévouement et sens du service tout en sachant prendre soin de vous. Vous aimez la beauté et savez la reconnaitre et l'apprécier en vous et chez autrui. Vous savez recevoir avec gratitude. Vous savez aimer avec attention, respect, confiance et engagement mais aussi avec acceptation, liberté et désintéressement et recevoir l'amour d'autrui. Vous savez pardonner, faire preuve de dévotion et de compassion, faire triompher votre pouvoir de rendre l'autre heureux sans que cela vous dépossède de quoi que ce soit et vivre une belle vie de couple et des relations harmonieuses. Vous faites ce que vous aimez et aimez ce que vous faites. Vous êtes une personne pleine de vie, vivez dans la joie et dans un état d'unité intérieure et vous utilisez votre pouvoir créateur efficacement pour incarner votre idéal.

Événements qui peuvent déséquilibrer le chakra :

- Un conflit entre le père et la mère mais aussi un manque d'engagement et de soutien de la part du père ou de la mère.
- Une grosse déception sentimentale, une rupture sentimentale difficile.
- Un rejet de la Source de toute Vie et de Dieu.
- La perte d'un être cher.

Quand le chakra est déficient ou déséquilibré à votre gauche dans le champ énergétique : Votre cœur est en peine et rempli de tristesse à cause d'une rupture ou d'un sentiment de perte et d'abandon qui peut provenir de cette vie-ci ou de mémoires ancestrales ou de vies passées. Il y a parfois de la dépression, de la peur, de l'égoïsme, du repli sur soi ou le sentiment de ne pas avoir été portée et soutenue par la mère. Ce déséquilibre peut affecter l'épaule gauche. Vous avez des difficultés à aimer, à donner sans rien

demander en retour ou à accepter l'amour et la générosité d'autrui et à créer une relation sentimentale harmonieuse. Vous avez peur d'être rejeté(e), de souffrir, d'être blessé(e) et fermez votre cœur ce qui génère de la sècheresse, du rejet, de l'indifférence et de la froideur.

Quand le chakra surchauffe ou est déséquilibré à votre droite dans le champ énergétique : Vous agissez surtout pour être aimé(e) et reconnu(e) et avez tendance à trop aimer ou de façon conditionnelle, faire preuve de possessivité et étouffer l'autre, être une personne trop généreuse, faire dépendre votre bonheur de celui d'autrui, placer la satisfaction et les besoins des autres avant les vôtres ou à confondre amour et sexualité. Vous avez tendance à en faire trop, en disant souvent oui alors qu'en fait vous voulez dire non, quitte parfois à vous sacrifier pour autrui. Il y a une tendance à la dévalorisation, une fausse image de soi, un complexe de la gentille fifille ou du gentil garçon. Il y a parfois de la colère ou le sentiment de ne pas avoir été portée et soutenue par le père. Ce déséquilibre peut affecter l'épaule droite.

Actions qui peuvent équilibrer le chakra :

- Apprendre à vous aimer et à aimer autrui
- Faire une promenade dans un parc, en forêt ou dans de la verdure
- Faire quelque chose que vous aimez
- Exprimer votre générosité
- Ressentir de la gratitude et accepter de recevoir
- Partager avec les personnes que vous aimez et qui vous aiment

Cinquième chakra ou chakra de la gorge : Il est fortement connecté au chakra du cœur. L'arrière de la gorge est la porte de l'inspiration.

Nom sanskrit : Vishuddha chakra.
Localisation : vers le milieu du cou.
Couleur : bleu ciel, bleu argenté et cyan.
Sons : Sol, éjé (jota espagnole), é, ham.
Pierres qui l'active : la turquoise, la calcédoine, la célestine, l'aigue marine, le saphir et l'aragonite bleue.
Planètes : Mercure, Vénus et Uranus.
Métaux : Le mercure, le silicium.
Arômes : La sauge, la menthe et l'eucalyptus.
Parties du corps : l'expression et l'entendement, la gorge, les mâchoires, la thyroïde, les bras et les mains et le corps éthérique.

Besoins en lien avec le chakra : Besoin d'écouter et d'entendre votre ressenti, votre cœur et votre intuition, satisfaire votre curiosité, apprendre et comprendre, communiquer, exprimer votre intelligence, vous sentir adapté(e), partager et exprimer qui vous êtes, affirmer votre vérité et accepter celle d'autrui, vous sentir écouté(e) et entendu(e), comprendre le sens des choses, être guidé(e) et guider, réaliser votre destinée, être en lien avec l'univers et jouer votre rôle dans la grande symphonie universelle.

Quand le chakra est équilibré : Vous êtes en harmonie avec l'élément éther ou espace et vous savez vous exprimer dans l'espace. Vos émotions se transforment en expression à travers des idées et des actions. Vous savez écouter, entendre, être une personne inspirée, vous exprimer en confiance oralement et par écrit en étant inspiré(e), avec fluidité, dans votre unité qui transcende toutes les différences. Vous savez utiliser votre intelligence, des langages et vous adapter. Vous savez manifester l'abondance et attirer dans votre vie ce dont vous avez besoin en définissant ce que vous voulez et en le faisant de façon persistante, en ayant la foi comme si ce que vous voulez était déjà là. Vous savez rassembler votre âme, rééquilibrer votre masculin et votre féminin, vous relier à l'univers, exprimer votre vérité, vous mettre au service de l'univers, guider et transmettre.

Événements qui peuvent déséquilibrer le chakra :

- Des parents qui n'écoutent pas, qui sont trop autoritaires ou qui se disputent sans arrêt.
- Un événement qui coupe le souffle et vous laisse sans voix.
- Une mauvaise nouvelle.
- Un choc, un abus sexuel, un accident ou une catastrophe.
- Un conflit intérieur, philosophique ou religieux.

Quand le chakra est déficient ou déséquilibré à votre gauche : Il y a une difficulté à vous sentir écouté(e) et entendu(e), à écouter et à respirer, à entendre et à exprimer ce que vous voulez et ce que vous êtes (sensations, ressentis, besoins, sentiments et émotions). Tendance à dissimuler, à remplacer la réalité par de la fiction, à ne pas exprimer ce que vous ressentez et ce que vous pensez et vous sentir bien avec cela. Il y a un malaise à communiquer oralement (surdité, bégaiement, timidité, incohérence, troubles du langage) ou par écrit (problèmes de grammaire, de syntaxe et d'orthographe) et une coupure entre le haut du corps et le bas du corps. Il y a parfois un problème d'adaptation à l'environnement, une instabilité, une difficulté à manifester l'abondance dans votre espace de vie et une difficulté à évoluer.

Quand le chakra surchauffe ou est déséquilibré à votre droite : Vous avez alors tendance à croire que vous savez tout, à parler trop et à parler pour ne rien dire, à mentir, à dissimuler des informations, à vouloir toujours avoir raison, à vouloir toujours convaincre autrui et à manipuler autrui. Vous ne savez alors pas écouter et entendre.

Actions qui peuvent équilibrer le chakra :

- Contempler un beau ciel bleu.
- Apprendre à écouter votre corps, votre cœur, vos émotions, votre ressenti, votre intuition et autrui.
- Dire ce que vous voulez, ressentez et aimez, ce qui vous semble juste.
- Chanter, écrire, pratiquer la parole adéquate.

Sixième chakra, chakra frontal ou chakra du troisième œil :

Nom sanskrit : Ajna chakra.
Localisation : au centre du front à environ deux doigts au-dessus de l'axe des yeux.
Couleur : Indigo, bleu foncé.
Sons : La, ma, i, Om, ksham, océan.
Pierres qui l'active : sodalite, lapis lazuli, azurite, améthyste, cristal de roche.
Planètes : Uranus et Neptune et secondairement Mercure, Jupiter et Saturne.
Métaux : le chrome.
Arômes : la menthe et le jasmin.
Parties du corps : la tête, le cerveau, le cervelet, le système hormonal et nerveux, l'hypophyse et la glande pinéale.

Besoins en lien avec le chakra : Besoin de voir et de savoir, de concentrer et focaliser votre attention, d'accéder à l'essence de la réalité et de faire appel à votre intuition pour être guidé(e) de façon juste afin de vous épanouir sur tous les plans.

Quand le chakra est équilibré : Vous êtes connecté(e) au ciel et à la Terre, dans l'instant présent. Vous avez conscience de la réalité sur tous les plans, des lois de l'univers, des lois de cause à effet et de votre nature spirituelle. Vous ressentez intuitivement ce qui est juste pour vous à chaque instant. Vous êtes une personne consciente, claire, lucide, intuitive et très pertinente avec une capacité de voir et guérir à distance de façon quantique. Vous maîtrisez votre vie et êtes à votre façon un(e) Maître.

Événements qui peuvent déséquilibrer le chakra :

- Un choc ou un événement traumatisant (viol, accident, guerre, catastrophe, prise de drogues ou de médicaments).
- Trop de choses à gérer, une situation stressante, un burnout, un manque de résolution.
- Des choses qu'il est pénible de laisser derrière soi ou des projets non aboutis, un état dépressif.

Quand le chakra est déficient ou déséquilibré à votre gauche : Vous avez des difficultés à vous concentrer, à réfléchir, à voir le sens des choses, à sortir de la confusion et à vous ouvrir à ce qui est invisible ou spirituel. Il y a un voile sur votre conscience. Vous vous inquiétez sans arrêt à propos d'un futur hypothétique. Vous n'avez pas une vision claire de vous-même, du futur ou la foi que vous êtes capable de créer ce qui est juste et harmonieux pour vous. Vous vivez dans un monde virtuel. Vous êtes déconnecté(e) de la réalité, de votre intuition et avez des difficultés à exprimer votre libre arbitre. Vous avez une difficulté à être dans une attitude de service à l'humanité.

Quand le chakra surchauffe ou est déséquilibré à votre droite : Vous avez sans arrêt tendance à nourrir de la nostalgie, du regret ou de la culpabilité à propos d'événements passés ou d'un paradis perdu. Vous vivez dans la fiction, dans votre mental, dans un monde d'idées et de suractivité cérébrale, dans un monde de jugements et de devoirs. Vous êtes hyper concentré(e) et avez besoin de tout contrôler et de tout comprendre. Vous vivez parfois dans un monde de mysticisme désincarné et déconnecté des réalités matérielles.

Actions qui peuvent équilibrer le chakra :

- contempler un ciel étoilé et méditer

Septième chakra ou chakra coronal :

Nom sanskrit : Sahasrara chakra
Localisation : au sommet du crane
Couleur : violet, pourpre, magenta et blanc doré
Sons : Do, soham, om, m, i, iyou et diapason de 963 Hz. *Le son « Om ou Aum » symbolise la conscience, c'est-à-dire la présence de « la Source de toute Vie », qui est présente partout et à tout moment.*
Pierres qui l'active : le diamant, le cristal de roche, l'améthyste, la sugélite
Planètes : le soleil, saturne, Uranus, Neptune et Pluton

Métaux : le platine
Arômes : le cèdre, le lotus et l'oliban
Parties de l'être : la conscience, la sagesse, la sensibilité, la relation à la vie, au cosmos, à l'espace et au temps, l'éveil musical

Besoins en lien avec le chakra : besoin de lumière et d'harmonie, d'éveil spirituel et d'unité, d'être en relation au divin et à la Source de toute vie et d'être la vie au service de la vie.

Quand le chakra est équilibré : Vous vivez dans un état d'éveil spirituel, d'unité intérieure, dans la conscience sur tous les plans, dans la lumière et dans la joie, en exprimant la meilleure version de vous-même, en harmonie avec l'ordre des choses. Vous avez une relation harmonieuse avec autrui, avec la vie, avec le temps et l'espace, avec le cosmos, avec le ciel et avec « la Source de toute vie et Dieu le Père ».

Evénements qui peuvent déséquilibrer le chakra :

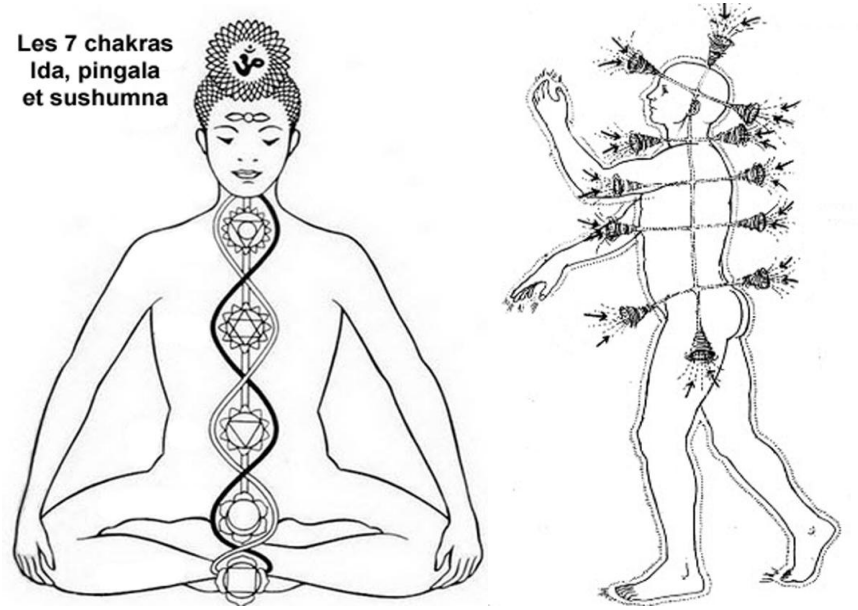
- une vie matérialiste, des parents matérialistes
- un manque de sommeil et les tumeurs cérébrales
- l'habitude d'être trop à l'intérieur ou devant des écrans d'ordinateur
- un choc à la tête
- une maladie mentale, un état dépressif, des drogues et les médicaments
- une initiation spirituelle mal gérée

Quand le chakra est déséquilibré : L'énergie du ciel descend alors difficilement dans les chakras du bas. Vous avez des difficultés à être relié à la vie, aux autres, à l'univers et tendez à rejeter les religions et/ou la spiritualité. Vous êtes déconnecté(e) de la réalité, du monde de la matière, de votre conscience, de votre centre et êtes parfois connecté(e) à des mémoires de vies passées, à des mémoires généalogiques ou à des champs quantiques. Vous vous sentez comme une personne étrangère sur une terre étrange, séparée des flux de la vie. Vous avez des difficultés à être guidé(e) ou à guider.

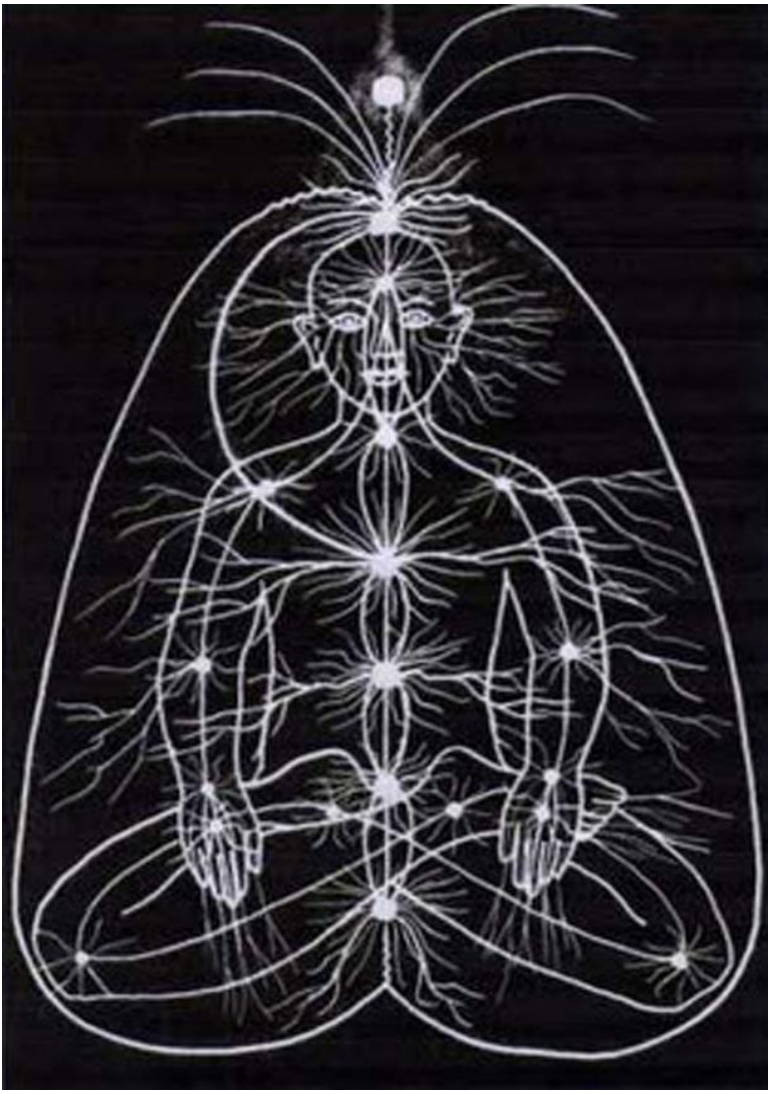
Actions qui peuvent équilibrer le chakra :

- pratiquer des chants sacrés ou écouter des musiques qui vous élèvent
- contempler l'immensité de l'océan et du ciel, méditer et prier

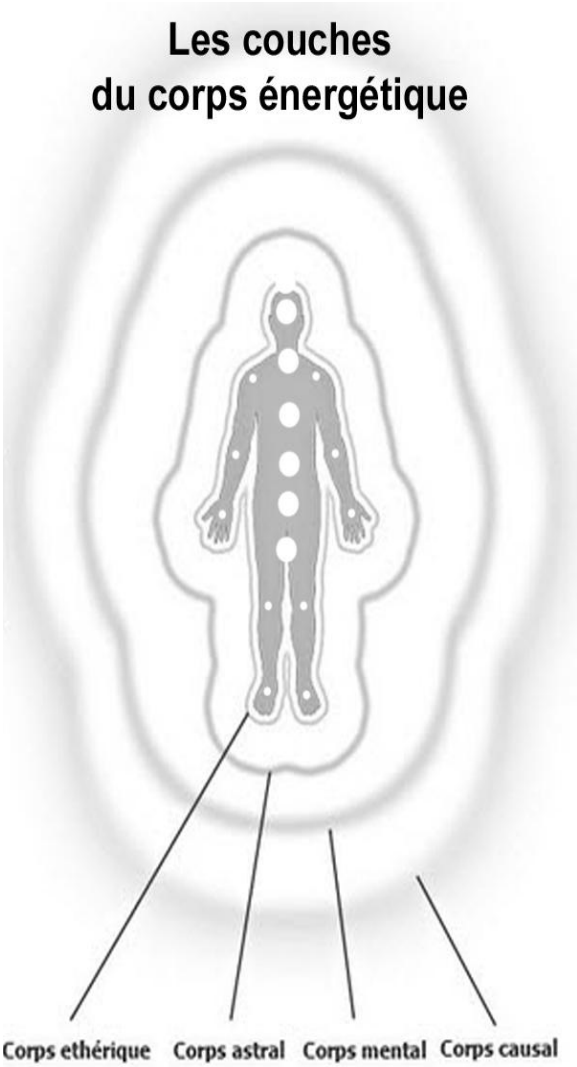
Informations sur les chakras : Une partie importante du développement personnel implique d'apprendre la gestion de l'énergie matérielle invisible. Le corps physique invisible est structuré par deux autoroutes de lumières et d'énergie qui circulent autour la colonne vertébrale (les Hindous les appelle Ida qui est une énergie féminine et Pingala qui est une énergie masculine), par une énergie nommée Kundalini qui circule dans un canal au cœur de la colonne vertébrale (Sushumna) et par sept principaux carrefours, toupies tournantes, entonnoirs tournants ou roues énergétiques, nommé Chakras, recouverts chacun d'une magnifique fleur de lumière qui pulse comme une étoile. Voici ci-après un schéma de la structure invisible du corps physique et des sept principaux centres d'énergie nommés chakras.



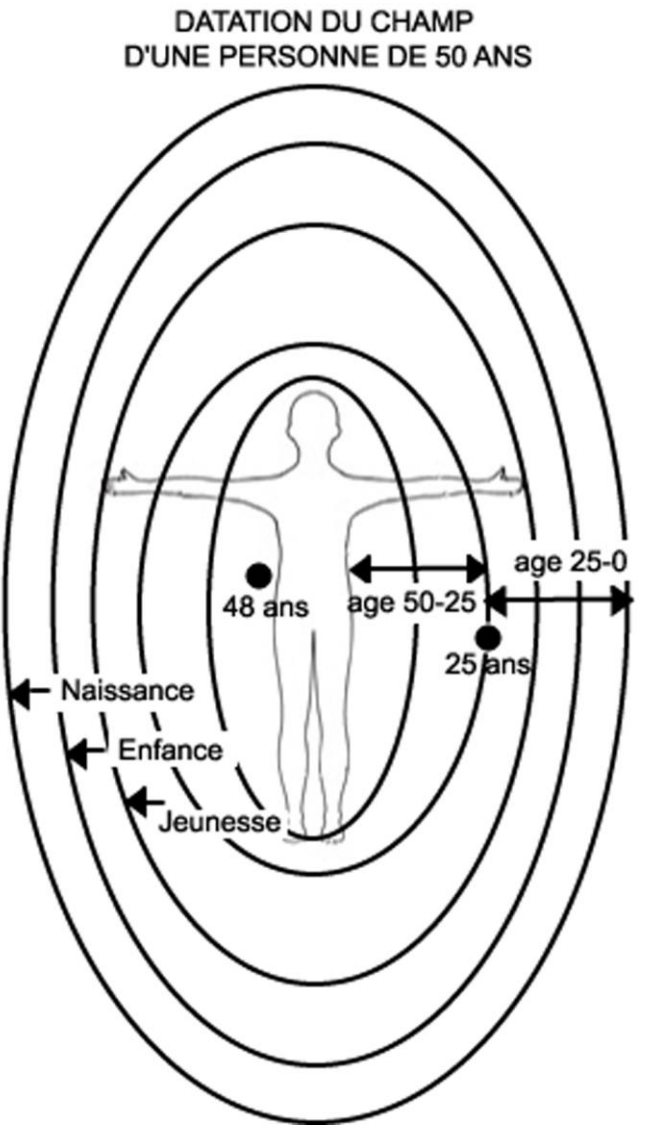
Comme le montre le schéma ci-dessous, il y a 7 chakras majeurs mais aussi un certain nombre de chakras mineurs, les plus importants étant situés sous la plante des pieds (on les nomme chakras des pieds, dans les genoux (on les nomme chakras des genoux, au-dessus de la tête (on le nomme le huitième chakra) puis enfin les chakras des mains, des coudes et des épaules. Ce schéma montre également que l'être humain est entouré d'une bulle de lumière et que l'expression « être dans sa bulle » correspond à une réalité énergétique.



En fait cette bulle est structurée en un certain nombre de couches, ou de corps, comme le montre le schéma de la page suivante. Les meilleurs instruments pour les détecter sont les mains et les diapasons. Quand vos deux mains traversent la paroi énergétique de l'un des corps ou de l'une des bulles, c'est un peu comme si vous traversiez une bulle ou comme si vous mettiez vos mains dans de l'eau d'une densité différente par rapport à là où vous étiez avant.



L'image des anneaux d'un arbre : Quand il y a un déséquilibre, cela se traduit par la formation d'une zone d'énergie plus dense, comme un nuage gris, quelque part dans la bulle. D'après l'experte en sonothérapie Eileen Mc kusick, la bulle énergétique qui entoure l'être humain fonctionne comme les anneaux d'un arbre. Les nouveaux anneaux sont proches de la peau tandis que les plus anciens peuvent, suivant l'âge, être à plusieurs mètres des parois de la peau. Cela permet ainsi de dater les causes ce que l'on trouve dans le champ énergétique.



Chaque chakra, mot signifiant roue en sanskrit, tourne dans un sens chez l'homme et dans le sens opposé chez la femme. Chacun peut être associé à une couleur, un son, une musique, un élément dominant, certaines parties du corps, certains organes, certaines hormones, des qualités psychologiques, des faiblesses, un mantra, des pierres, des fleurs ou encore à des arômes. Vous trouverez plus bas un des textes qui décrivent cela.

Ces carrefours régulent l'énergie de l'autoroute centrale. De multiples routes lumineuses sillonnent ensuite l'ensemble du corps ; ce sont les méridiens d'acupuncture aussi appelés « Nadis » en Inde. Quand un chakra tourne à la bonne fréquence, il permet de concrétiser les besoins qu'il représente. Quand il tourne trop lentement, il crée une sensation de manque et donc de souffrance. Quand il tourne trop vite, il génère des déséquilibres.
L'énergie tend à monter par vagues depuis la terre dans le corps et à descendre par vagues depuis le ciel dans le corps. Le schéma qui suit vous offre des points de repère et des clefs sur les cycles de montée et de descente d'énergie dans votre corps physique, sur les états psychologiques qui accompagnent ces mouvements d'énergie et sur les énergies qui nourrissent les différentes parties du corps physique invisible. Vous pouvez méditer, observer et ressentir si vous voulez approfondir le sujet.

***

En Europe et dans les temples de l'Égypte et de la Grèce antique, la démarche de rassembler les différentes parties de soi, d'équilibrer les énergies masculines représentées par le Soleil et les énergies féminines représentées par la Lune, de maîtriser les courants du corps et les centres d'énergie afin de se reconnecter à la « Source de toute vie » puis de mettre, sa vie au service de la Source, était représentée par un objet nommé le caducée. Il était synonyme de connaissances spirituelles, d'expériences spirituelles et de guérison. Ci-dessous une représentation. Ida et Pingala sont souvent représentés par deux serpents tandis que l'âme et l'élévation de l'âme sont souvent représentées par un aigle ou plus simplement par des ailes.

7 centres 7 portes

Sens : Amour/Conscience
Elément : lumière

Qualité : Béatitude
Fleur : 8 pétales
Mantra : Om-Soham
Son : iyou - i

Sens : Intuition
Elément : lumière
Clairvoyance
Ombre : Colère

Qualité : Clarté-Eveil
Fleur : 2/96 pétales
Mantra : ksham - Om
Son : Ma- Océan- m

Sens : Oreilles - son
Elément : lEther
Ombre : Tristeesse

Qualité : Justesse-Gratitude
Fleur : 16 pétales
Mantra : Ham
Son : éjé- vagues- é

Sens : Peau - Toucher
Elément : air
Ombre : Peur - Haine

Qualité : Amour-Bonheur
Fleur : 12 pétales
Mantra : Yam
Son : yé -Cloche - Gong- o

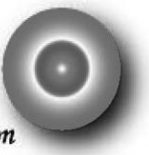
Sens : Yeux - Vue
Elément : Feu-Vitalité
Ombre : Egoisme - Jalousie

Qualité : Joie-Générosité
Fleur : 10 pétales
Mantra : Ram
Son : éyé - Harpe - au

Sens : Bouche - Gout
Elément : eau - Emotions
Ombre : Désirs - Avidité

Qualité : Créativité-Abondance
Fleur : 6 pétales
Mantra : Vam
Son : éya - Flute- o

Sens : Nez-Odorat
Elément : Terre - Force
Sécurité – Confiance
Ombre : Fatigue - dé**motivation**



Qualité : Motivation-Enthousiasme
Fleur : 4 pétales
Mantra : Lam
Son : éyo -bourdonnement- ou

Les différentes disciplines permettant de gérer la partie invisible du corps physique ne rapprochent pas directement de l'objectif final d'atteindre le sommet de la Grande Montagne, c'est-à-dire le corps spirituel. Elles permettent surtout de prendre soin du corps matériel en le fortifiant et de faire la différence entre les énergies de la partie invisible du monde de la matière et celles de l'âme, en procédant en quelque sorte par élimination. Ces disciplines ne vous sont salutaires que si vous avez bien en vue l'objectif final, c'est-à-dire l'union de votre conscience, dans votre corps spirituel, avec la « Source de toute vie » et que si vous les considérez pour ce qu'elles sont, comme un moyen de maintenir les corps physiques visibles et invisibles en bonne santé et pour apprendre à être présent, vivant et conscient dans votre corps physique tout entier (pas que dans votre tête ou dans votre cœur). Un excès de ces disciplines peut avoir pour effet de vous maintenir dans un état d'illusion et freiner votre développement spirituel. Parmi ces disciplines, l'on retrouve l'utilisation des couleurs, des cristaux, de certaines plantes et des sons, le Reiki, le Feng- shui, le tai-chi, le massage, le tantrisme, le Hatha yoga, le Kundalini yoga, les randonnées dans la nature.

Le développement spirituel part du corps physique, de la vie et de l'action. L'état du corps physique a un impact important sur l'âme. Il est donc juste de faire le nécessaire pour qu'il soit en bonne santé tout en ayant conscience que le véritable objectif est autre.

Correspondances selon les systèmes Hindous/Védiques et Tibétains.

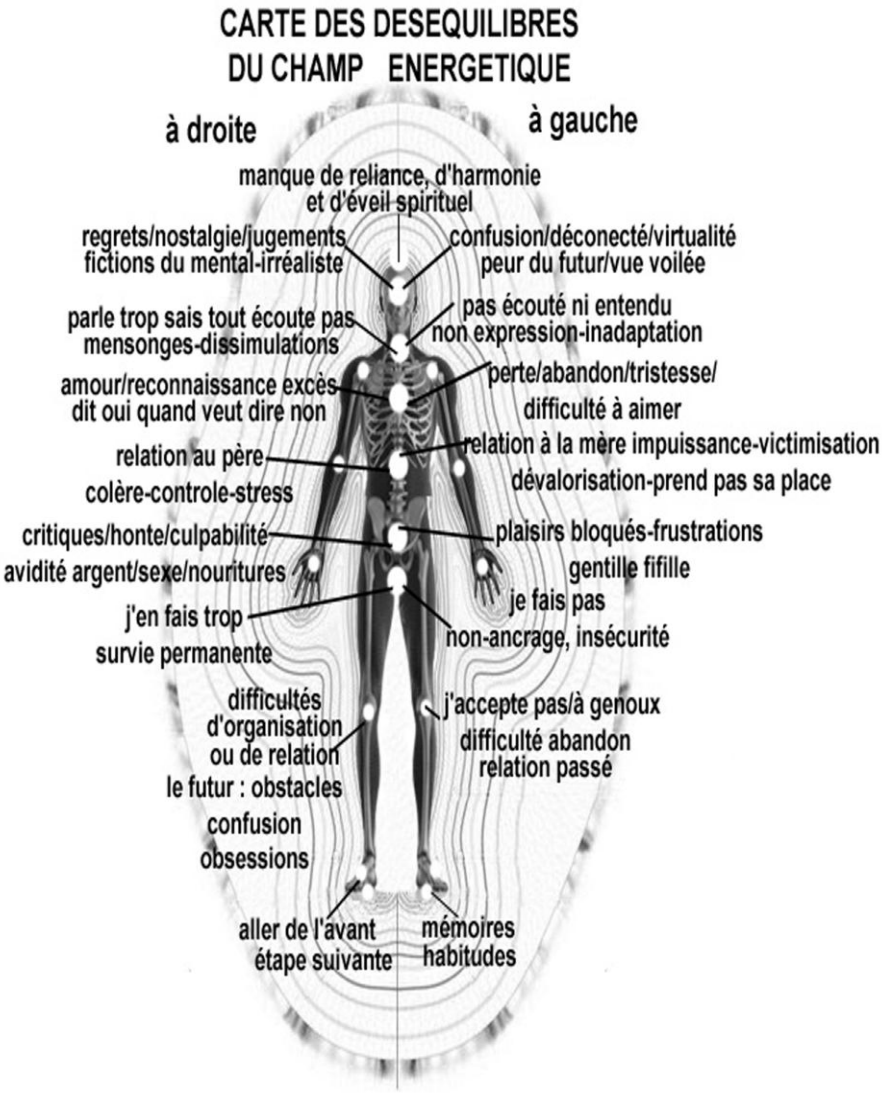
Les correspondances sont des tendances et non des vérités absolues et c'est en vous laissant guider par votre intuition que vous obtiendrez les meilleurs résultats. Voici un résumé des deux systèmes de correspondances entre les chakras, les notes de musique, les planètes et les métaux.

Chakra	**Système Védique**			**Système Tibétain**		
	Note	**Métal**	**planète**	**Note**	**Métal**	**planète**
7-couronne	SI	Etain	Jupiter	Si	Argent	Lune
6-3m oeil	LA	Plomb	Saturne	Mi	Mercure	Mercure
5-gorge	SOL	Mercure	Mercure	La	Cuivre	Vénus
4-cœur	FA	Or	Soleil	Ré	Or	Soleil
3-plexus	MI	Fer	Mars	Sol	Mars	Fer
2-sacré	RE	Cuivre	Vénus	Do	Jupiter	Etain
1-racine	DO	Argent	Lune	Fa	plomb	Saturne

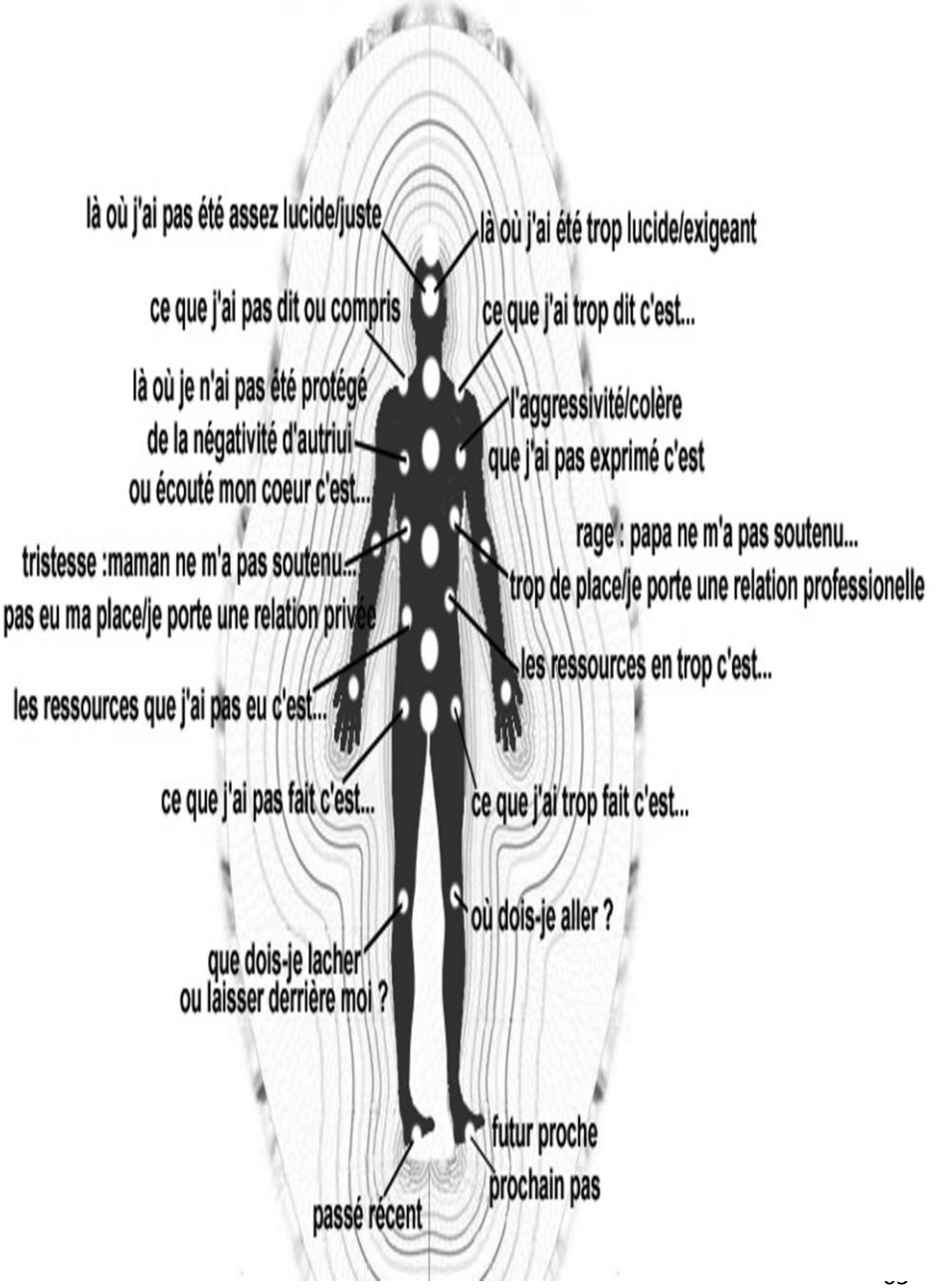
Au Népal, un huitième chakra est associé à la note Do, au Zinc et à la planète Uranus.

La carte universelle de rééquilibrage énergétique

Les deux cartes ci-après sont une proposition que vous pouvez expérimenter en ayant effectué un bilan global puis en appliquant un protocole ou en agissant de façon intuitive en étant centré(e) et connecté(e) à la Nécessité. Vous pouvez ensuite faire vibrer un bol tibétain, plusieurs bols l'un après l'autre, un vaisseau de cristal ou un diapason thérapeutique. Cette carte est également valable pour les diapasons.

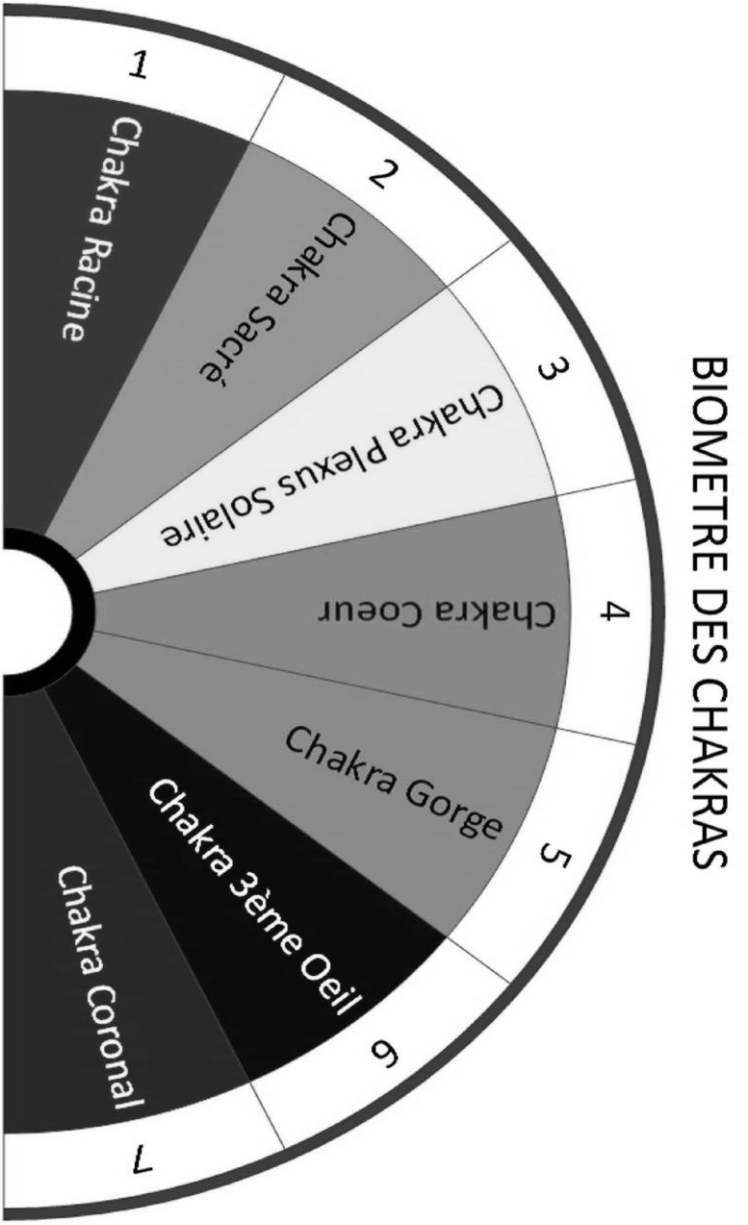


PROPOSITION DE CARTE DES DESEQUILIBRES
DOS DU CHAMP ENERGETIQUE



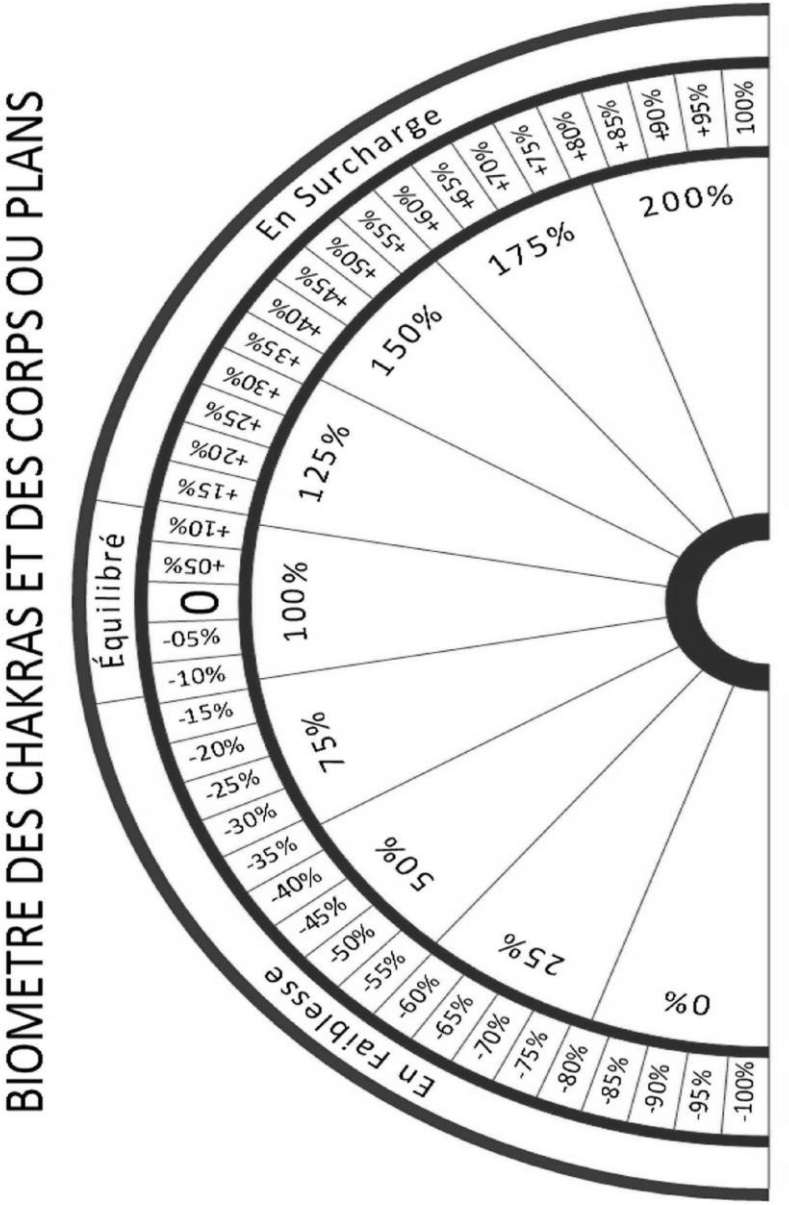
BIOMETRE 1 DES CHAKRAS

Est-ce que les chakras sont bien tous ouvert ? Est-ce que l'énergie circule dans chaque chakra majeur ?



BIOMETRE DES CHAKRAS ET DES CORPS OU PLANS

Quel est le niveau d'ancrage de Mme/Mr X ? Quel est le niveau d'équilibre du chakra X ou du corps/plan X?



Etape 10 : Test de centrage et d'étanchéité des corps subtils.

Vous avez en annexe une autre description des corps subtils. Voici un résumé. Dans un soin énergétique, on peut demander aux guides de lumière de recaler les corps éthériques, astraux et mentaux s'ils ne sont pas en place.

Méthode 1 : Quand un décalage est détecté, on se place derrière la personne qui vient consulter et à l'aide des deux mains, on recentre le corps énergétique dans l'axe du corps puis on le fixe, par une commande, sur le corps physique, à l'arrière du corps, au niveau des sept chakras.

Méthode 2 : On se tient à une certaine distance de la consultant ou du consultant, en tenant les baguettes devant soi. On formule clairement sa demande aux Guides de Lumière. Les baguettes se croisent toutes seules quand le recalage est effectué. On effectue ensuite une vérification. On remercie.

LES CORPS SUBTILS : Qu'est ce qu'un Etre humain ? Tout dépend avec quoi l'on regarde les choses. Si on regarde les choses avec les 5 sens et avec le mental, l'être humain est un mammifère capable de penser. Si l'on regarde les choses avec le troisième œil ou oeil astral, l'être humain est un corps physique solide entouré d'une fine couche d'énergie, le corps éthérique, qui est lui-même entouré d'un genre d'œuf de lumière, le corps astral, qui est lui-même entouré d'un corps mental puis d'autres corps que l'on appelle causal. Nous somme donc de ce point de vue un petit peu comme une poupée russe, fait de corps emboités les uns dans les autres. On peut aussi dire que ces corps sont constitués de champs de particules ou de champs énergétiques. Ce sont des espaces de vie. Si l'on regarde les choses d'un point de vue de l'âme, nous somme alors une étincelle de lumière reliée à quelque chose de beaucoup plus grand qu'elle, « la Source de toute Vie ». Cette étincelle, que l'on nomme le corps spirituel et qui se situe physiquement au centre de cœur, est faîte d'amour, de conscience et de pouvoir créateur. Autour de cette étincelle naviguent tout un ensemble de forces qui sont comme des qualités psychologiques. C'est l'âme. Nous sommes donc, pour résumer, une étincelle de lumière entourée d'une âme qui est incarnée dans un ensemble de corps dont le plus dense est le corps physique tandis que les autres sont appelés les corps subtils. En Inde, on dit que l'être humain est composé de 7 corps, quatre qui sont plutôt de nature physiques et qui permettent d'exister dans le monde physique et trois qui sont plutôt de nature spirituel et qui permettent d'exister, quand ils sont éveillés, dans le monde spirituel.

Les différents corps :

Le corps physique : C'est une forme de vie animale constitué d'organes et de systèmes vitaux. Il est alimenté en énergie par l'air, l'eau, la nourriture, la respiration et par les énergies du corps éthérique et des autres corps. On peut dire que c'est un récipient qui accueille un contenu, l'âme ou que l'Esprit et l'âme se sont créés un véhicule pour expérimenter le monde de la matière.
Le corps physique est le plus dense des corps.
Il est en quelque sorte en bout de chaine et quand un déséquilibre survient au niveau de l'âme, du corps mental, du corps astral ou du corps éthérique, cela se répercute sur le corps physique.

Le corps éthérique : Il enveloppe le corps physique jusqu'à une distance qui varie entre quelques centimètres et une dizaine de centimètres et pénètre à l'intérieur du corps physique. Il est constitué de matière éthérique et il est structuré par un réseau de fils lumineux et par des carrefours ou centres d'énergie nommés chakras. Il donne vie au corps physique, le maintien en bonne santé notamment en alimentant les organes en énergie et le protège.

Tout dysfonctionnement et toute pathologie du corps physique existe d'abord dans le corps éthérique. Toutes les disciplines qui mettent en jeu l'énergie agissent principalement sur ce corps mais également sur le corps astral, comme par exemple le yoga, le Tai-chi et le Qi Gong, l'acupuncture, la lithothérapie, la chromothérapie, l'Ito-Thermie et la sonothérapie. Il ramène le corps astral autour du corps physique lors de sorties astrales et il fournit le corps physique en énergies telluriques et célestes (énergies cosmo-telluriques). Il permet de ressentir la douleur et les odeurs. Il pèse une dizaine de grammes et il se dissout peu de temps après la mort du corps physique. On se sent nauséeux quand il n'est pas en place.

Le corps astral : Il enveloppe les corps physiques et éthériques et forme une bulle qui s'étend entre un mètre et parfois jusqu'à 7 mètres du corps physique. C'est un véhicule qui nous permet de voyager dans les mondes invisibles dits astraux, mondes qui sont les premiers mondes de l'au-delà. Notre corps astral est structuré selon notre thème astrologique et notre Diamant de Naissance numérologique. Il est le vêtement de notre âme et notre personnalité. Ce corps est l'intermédiaire entre l'âme et les corps physiques visibles et invisibles (éthérique). Il nous permet de ressentir des désirs puis de les manifester. C'est dans ce corps que se trouvent les croyances, les ressentis, les émotions, les peurs et notre enfant intérieur. Il se nourrit de vie, d'action, de relations et d'émotions.

C’est en grande partie avec ce corps (et bien sur aussi avec l’âme) que l’on entre en relation avec autrui et que l’on ressent une personne comme sympathique ou antipathique. Le corps astral est très sensible aux couleurs, aux sons, à l’énergie des pierres et aux fleurs de Bach qui aident à réguler les émotions. La majorité des Etres humains sur cette planète transfèrent leur conscience dans le corps astral au moment de leur décès puis vivent ensuite dans l’un des mondes astraux, dans leur corps astral, dans l’au-delà, pendant très longtemps après leur mort. La conscience finit ensuite par être transférée dans un autre corps plus évolué, dans le corps mental puis dans le corps causal et le corps astral finit par mourir à son tour. Quand il n’est pas en place, on ressent du stress émotionnel, du mal-être et une sensation d’être désaxé, délacé, pas dans son assiette ou à côté de ses pompes selon les expressions populaires. Inversement, quand une expérience émotionnelle difficile voire traumatisante est vécue, une charge émotionnelle s’accumule et s’installe dans le corps astral. On parle aussi de nœud émotionnel. Cela peut décaler le corps astral. Il faut alors évacuer le nœud émotionnel, la mémoire traumatique et la charge émotionnelle pour restaurer l’harmonie.

Le corps mental : Il enveloppe les corps précédents mais il est très lié au corps astral avec qui il gère la vie sur Terre. Il stocke et gère nos idées, nos informations et nos connaissances. Il produit des pensées, des idées et quand il est en lien avec l’âme des inspirations et des images mentales. Il apporte de la structure et de l’organisation. Il permet d’effectuer des analyses et donc de dissoudre les angoisses du corps astral. Il permet d’effectuer des raisonnements logiques et de prendre des décisions rationnelles. Il fait le lien entre le corps spirituel et l’âme et le monde de la matière. Il permet de gérer et de coordonner l’information, de comprendre ce qui doit l’être et de s’adapter au monde de la matière. On se sent confus et déboussolé ou inadapté quand il n’est pas en place. Il est souvent décalé du même côté que le corps astral quand le corps astral est décalé.

Les corps causals ou spirituels : Il y en a 3, le corps de l’âme, le corps spirituel ou esprit, c'est-à-dire l’étincelle spirituelle qui se trouve au cœur de l’âme puis un dernier corps très particulier qui ne nous appartient pas mais avec lequel nous somme relié que l’on appelle « La Source de toute vie » ou « Corps Divin » ou « Corps du Jour Eternel » et qui se trouve au cœur du corps spirituel. C’est grâce aux corps spirituels que certains thérapeutes peuvent être en lien avec des Etres de lumière qui interviennent pendant les soins énergétiques.

Le corps de l'âme : Il englobe l'ensemble de l'âme. L'âme est constituée d'un ensemble de forces comme la foi et les différentes qualités d'être. Ce corps porte en lui les mémoires ancestrales et les mémoires karmiques ou de vies passées, c'est-à-dire les mémoires de l'âme. C'est dans ce corps que sont stockées les blessures de l'âme et les serments négatifs. C'est aussi dans ce corps que ce trouve notre mission d'âme. Ce corps dispose d'une grande bibliothèque où sont stockées toutes les expériences de l'âme et il dispose d'une grande réserve de puissance qui peut être activée par la foi et l'action. Il permet de vivre une vie qui a du sens, d'être dans l'action à certains moments et dans l'introspection à d'autres moments, d'accomplir sa mission de vie, d'évoluer vers plus de conscience, de rassembler son âme autour du corps spirituel, d'expérimenter la communion d'âme, d'équilibrer les énergie masculines et féminines, de faire preuve de discernement entre ce qui est juste/harmonieux et ce qui ne l'est pas, d'être inspiré et d'être une personne libre, heureuse, dans un état de bien-être et de paix intérieure et épanouie. Ce corps a besoin pour grandir de vie et d'action mais pour s'épanouir, il a besoin de silence, de méditation et d'un long travail de purification. Dans la grande majorité des cas, l'âme humaine est éternelle mais dans certains, cas, elle peut être gravement endommagée et même mourir et se dissoudre dans le néant.

Le corps spirituel : Il existe sous la force d'un cristal de lumière ou d'une étincelle spirituelle que l'on nomme siège de l'Esprit. L'Esprit est la manifestation de la « Source de toute Vie » qui a créé la forme de vie que nous somme. Le mot « esprit » n'a rien à voir avec le mental ou avec l'intelligence terrestre. Ce corps est notre essence. Il est constitué de la force suprême, l'amour, mais aussi de conscience multidimensionnelle, de créativité et de lumière issue de la Source de toute Vie. Une personne en devient consciente quand elle accède à l'état dit d'éveil ou d'unité retrouvée grâce à une expérience d'illumination. Seule les personnes ayant accédé à un certain état d'évolution en ont conscience et vivent consciemment en lui.

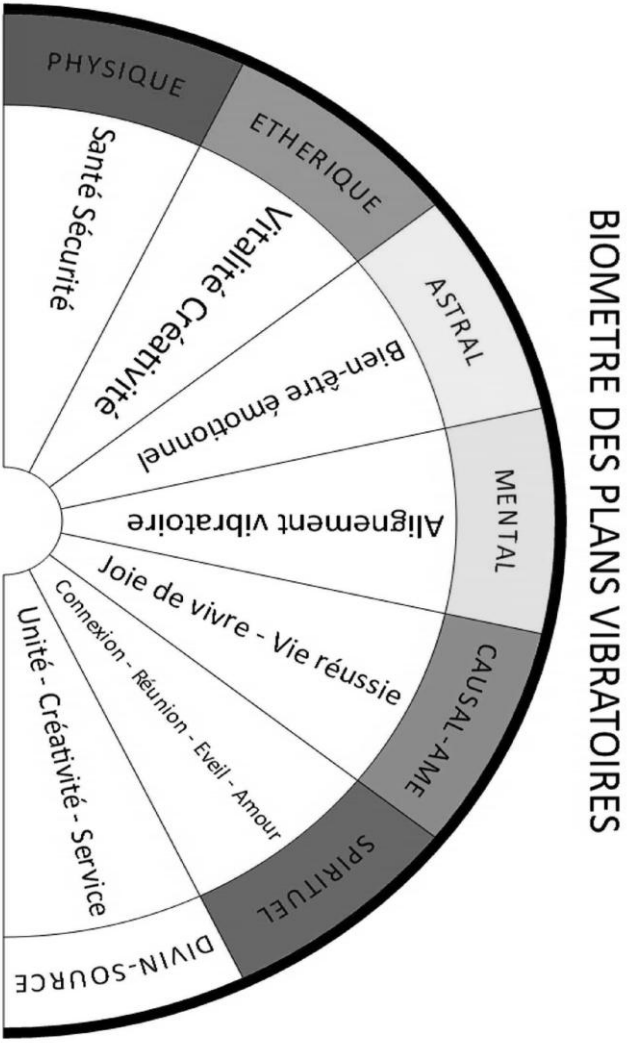
Le corps divin : C'est le corps ou le siège de la « Source de toute Vie » en nous. Les rares personnes qui le réintègrent sur Terre deviennent des êtres de lumière qui manifestent la volonté de la Source de toute Vie en ne faisant plus qu'un avec elle.

La normalité : Quand les différents corps fonctionnement normalement, ils sont centrés par rapport à l'axe de la colonne vertébrale et ils sont étanchent c'est-à-dire qu'ils n'ont pas de brèches, de trous ou de failles. Et ils ont besoin d'être bien centrés pour fonctionner normalement. Ils filtrent alors de façon efficace les informations et les énergies venant de l'extérieur et nous ils aident à vivre notre vie. Quand un déséquilibre survient pour une raison ou une autre, cela se traduit entre autre par un décalage des corps éthériques, astraux et mentaux. Si ce déséquilibre persiste dans le temps, cela va impacter le corps physique et engendrer une douleur ou une maladie. Un thérapeute en soins énergétiques vérifie ainsi que les corps subtils et plus spécifiquement les corps éthériques, astraux et mentaux, sont là où ils doivent être.

Méthode 1 pour tester le calage/l'étanchéité des corps subtils avec le pendule :

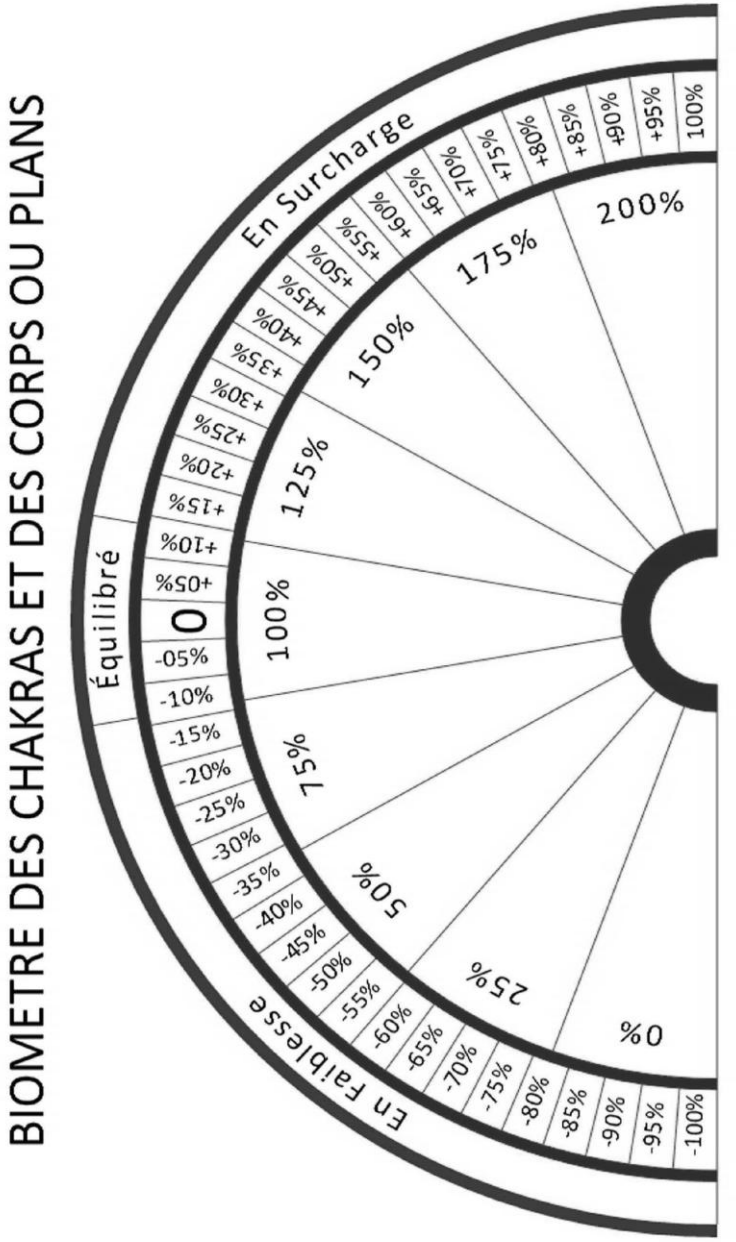
BIOMETRE DES CORPS OU DES PLANS VIBRATOIRES

Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ? L'un des corps/plan de Mme/Mr X est t'il déséquilibré/décalé et si oui lequel ? Est-ce que le corps éthérique de Mme/Mr X est étanche ? Est-ce que le corps éthérique ou astral ou mental de Mme/Mr X est étanche ? Est-ce que le corps éthérique ou astral ou mental de Mme/Mr X a des trous ou des brèches ? Chaque plan/corps peut être testé un par un.



BIOMETRE DES CHAKRAS ET DES CORPS OU PLANS

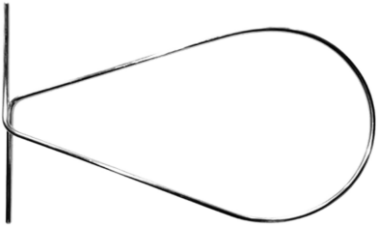
Quel est le niveau d'équilibre du chakra X ? Du corps/plan X? Quel est le niveau d'ancrage de Mme/Mr X ?



Méthode 2 pour tester le calage des corps subtils avec les baguettes :

1 : La baguette Egyptienne ou le lobe antenne :

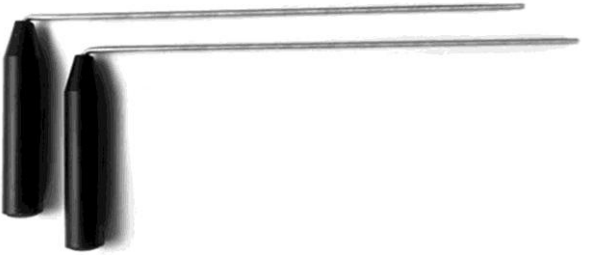
Les égyptiens utilisent depuis très longtemps une forme nommée croix d'Ankh que l'on appelle de nos jours « baguette Egyptienne » ou « lobe antenne ». Elle est le plus souvent en laiton et mesure environs 9 cm par 7 cm, ce qui la rend facilement transportable.



Elle est utilisée pour vérifier le bon centrage droite-gauche et avant-arrière des corps, surtout les corps éthériques et astraux/mentaux. Elle est tenue par le pouce et l'index face à soi et quand une ligne énergétique apparait, la baguette tourne.

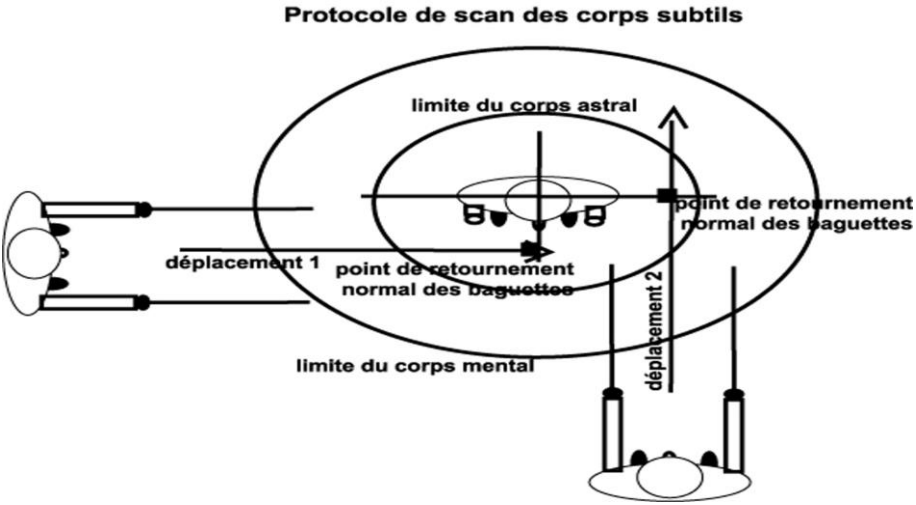
Les baguettes en laiton avec poignée cuivrées :

Les baguettes en laiton avec grosses poignée noires :



Elles sont tenues une dans chaque main, en avançant lentement en ligne droite, en les pointant devant soi, avec les avants bras qui forment un angle droit avec le haut du bras. Elles ont tendance à s'ouvrir quand elles détectent une bulle d'énergie et à se fermer quand elles détectent un blocage.

Détection : Vous effectuez deux déplacements de façon perpendiculaire aux axes du corps pour détecter le centrage ou le calage avant-arrière et droite gauche. Les corps doivent être normalement alignés dans l'axe de la colonne vertébrale. S'ils ne le sont pas, il est nécessaire de le détecter puis de corriger le déséquilibre.



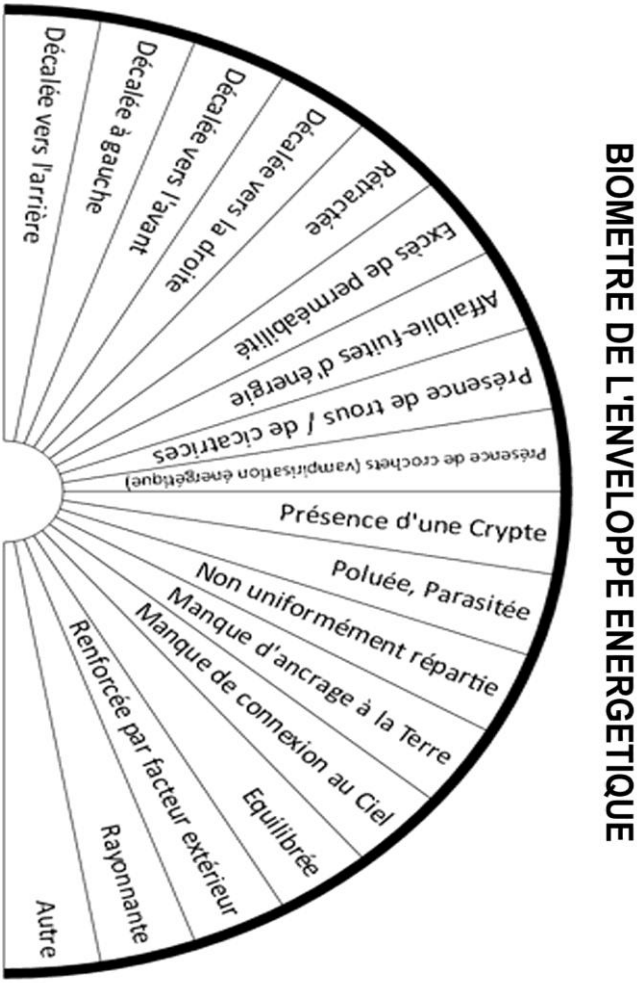
Méthode pour recaler les corps subtils : Si un travail de recalage des corps subtils est effectué sans que ce qui a causé ce décalage soit identifié et traité, le travail effectué risque de n'être que temporaire. La méthode la plus efficace consiste à demander aux Guides de lumière et recentrer/recaler les corps subtil autant que possible si cela est juste et si c'est le bon moment pour la personne. Les baguettes sont tenues en direction de la personne et quand ce qui est fait doit être fait, elles s'ouvrent « toutes seules ». Avant d'effectuer cette demande cependant, il est nécessaire et judicieux d'effectuer des vérifications supplémentaires. Dans quel état est l'enveloppe énergétique et s'il y a des fuites d'énergie alors pourquoi ? Quelle est la cause du décalage des corps subtils ? Il est important de vérifier que la perturbation dans les corps subtils n'est pas due à la présence d'une personne ou entité parasite, à des énergies paranormales ou à des blessures d'âme. Ce sont les étapes 11, 12 et 13 de la structure organisationnelle d'un soin énergétique. Si un travail de recalage des corps subtils est effectué sans que ce qui a causé ce décalage soit identifié et traité, le travail effectué risque de n'être que temporaire.

Etape 11 : Test du système énergétique et des organes au pendule.

Ces tests permettent d'obtenir des points de repère sur l'état énergétique de la personne et de l'impact de cet état sur les organes donc sur le corps physique.

1-BIOMETRE DES PERTURBATIONS DE L'ENVELOPPE ENERGETIQUE

Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran ? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ? Est-ce que l'enveloppe énergétique est perturbée et si oui comment et depuis quand ? Il est ici simplement nécessaire de noter ce qu'il en est. S'il y a des fuites d'énergie, il est alors nécessaire d'identifier la cause des fuites d'énergie à l'aide de la planche suivante. (Une crypte est un nœud émotionnel nourri par une mémoire qui doit être purifiée/transformée/évacuée.)

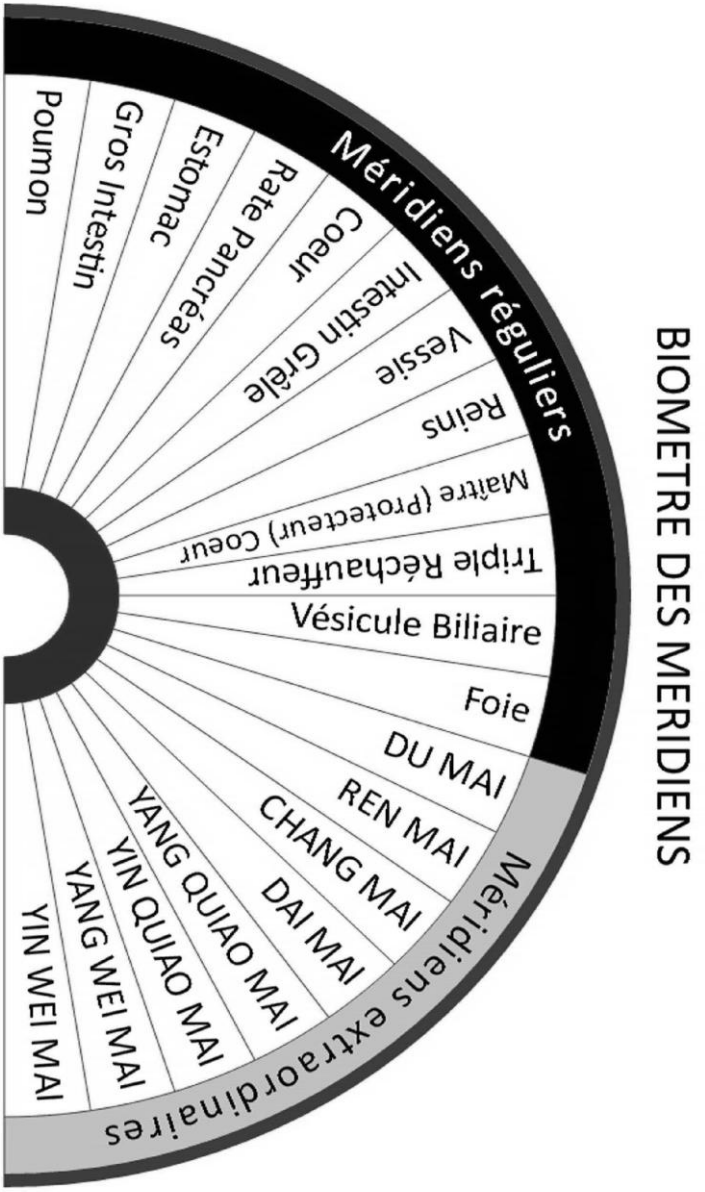


2-BIOMETRE DES PERTES/FUITES D'ENERGIE

Est-ce qu'il y a une fuite d'énergie chez Mme/Mr X et si oui quelle en est cause ? Depuis quand ? Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran ? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ?

3-BIOMETRE DES MERIDIENS - TEST DU SYSTEME ENERGETIQUE

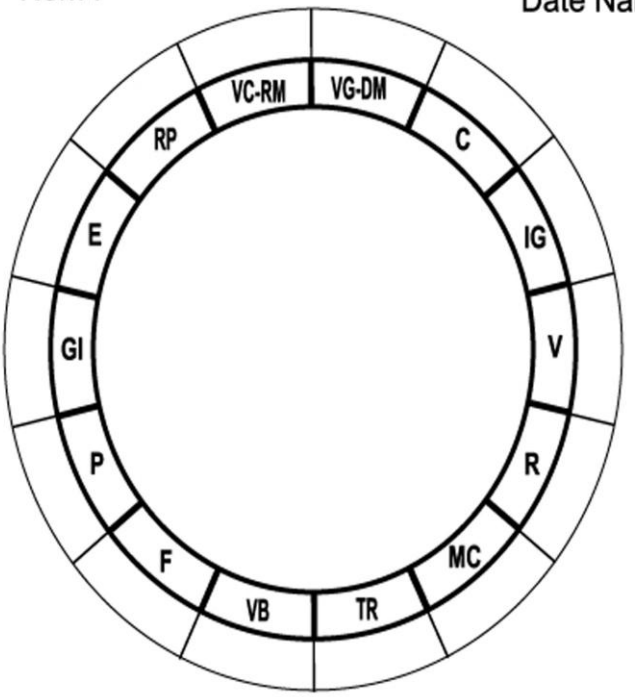
Mr/Mme X présente t'elle un déséquilibre d'un méridien ? Quel méridien doit-être réharmonisé ? Combien de points doivent être stimulés ? Quel point sur le méridien doit être stimulé (côté droit et gauche) ?

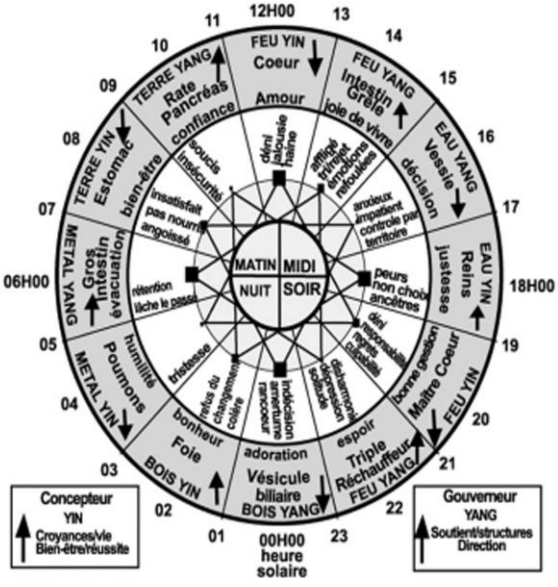


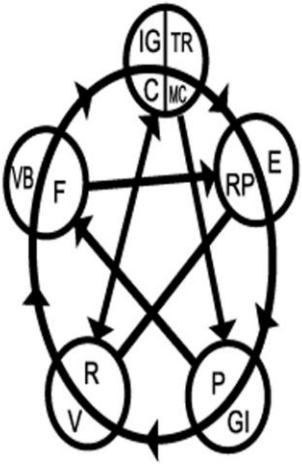
FICHE DE TEST DES 14 MERIDIENS

Prénom + Nom :

Date Naissance :



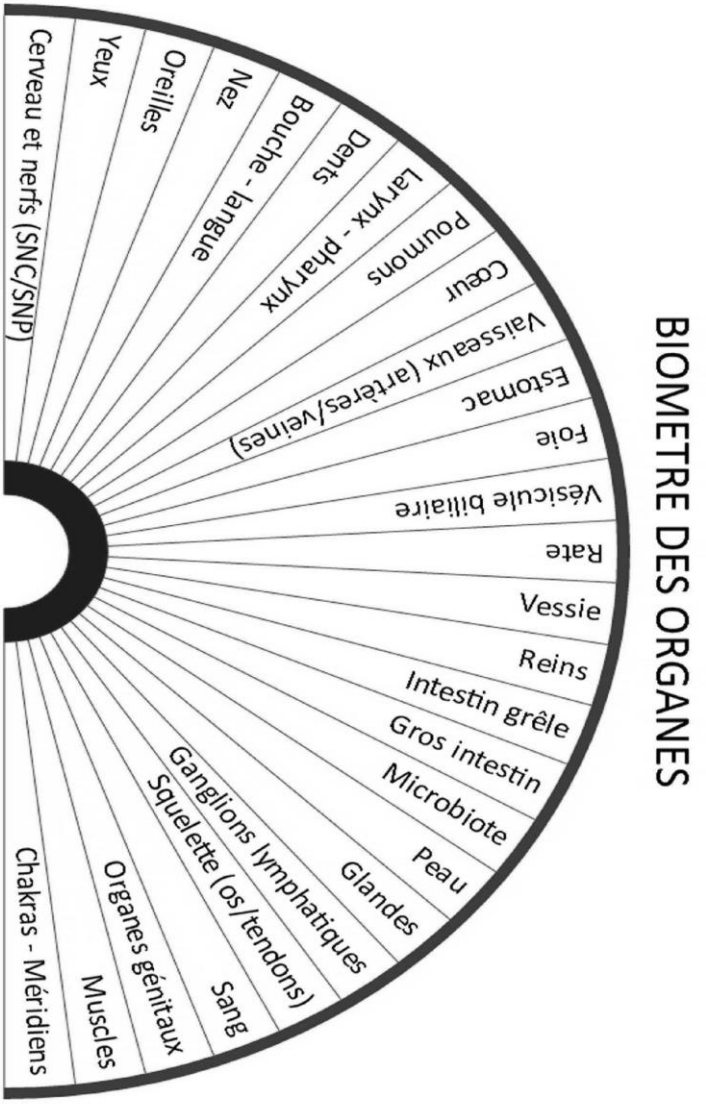




Date du test :

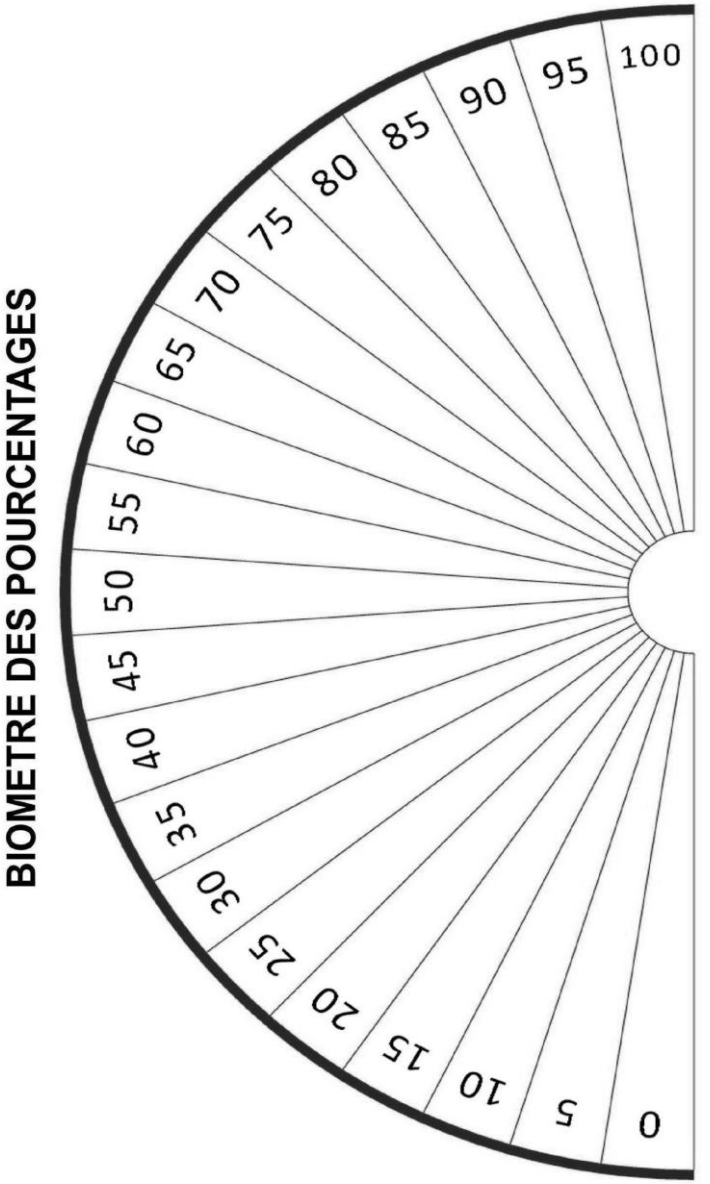
4-BIOMETRE DES ORGANES

Mr/Mme X présente t'elle un déséquilibre organique ? Combien d'organes sont concernés ? Quel organe présente un déséquilibre? Quel est le taux ou niveau de vitalité en % de l'organe X ? Dans quelle partie du corps se trouve la cause de la douleur/du déséquilibre/de la pathologie ?



BIOMETRE DES POURCENTAGES (0 à 100)

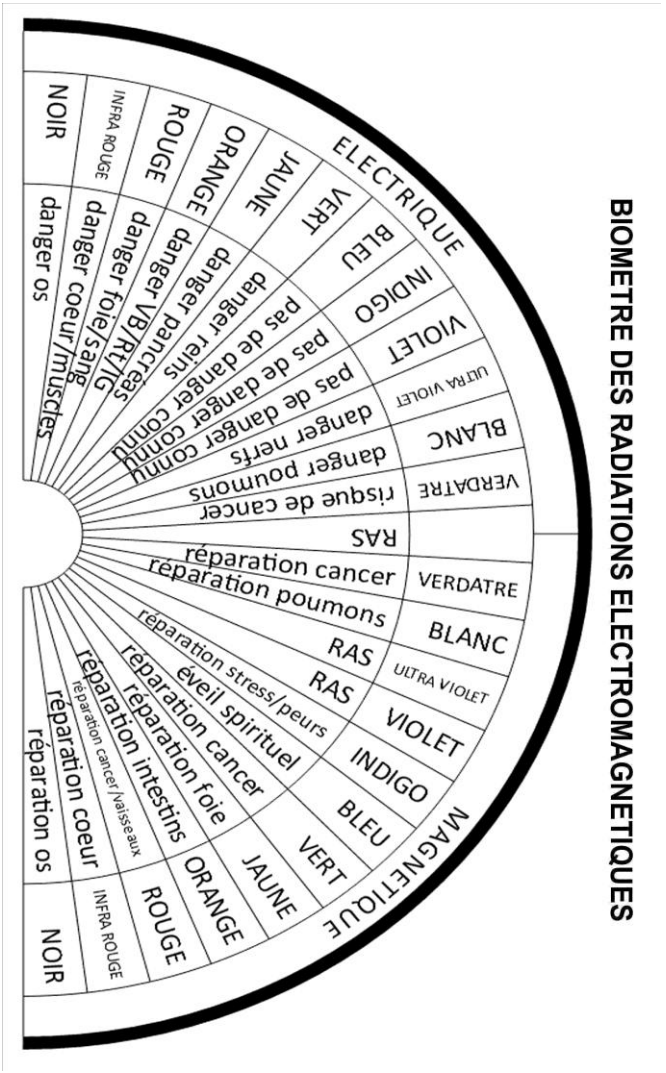
Quel est le % de X entre 0 et 100 ? Quel est le niveau de vitalité de Mme/Mme X ? Un taux de vitalité en dessous de 50% nécessite d'effectuer un bilan approfondi voire des examens médicaux.



Etape 12 : Test des radiations électromagnétiques.

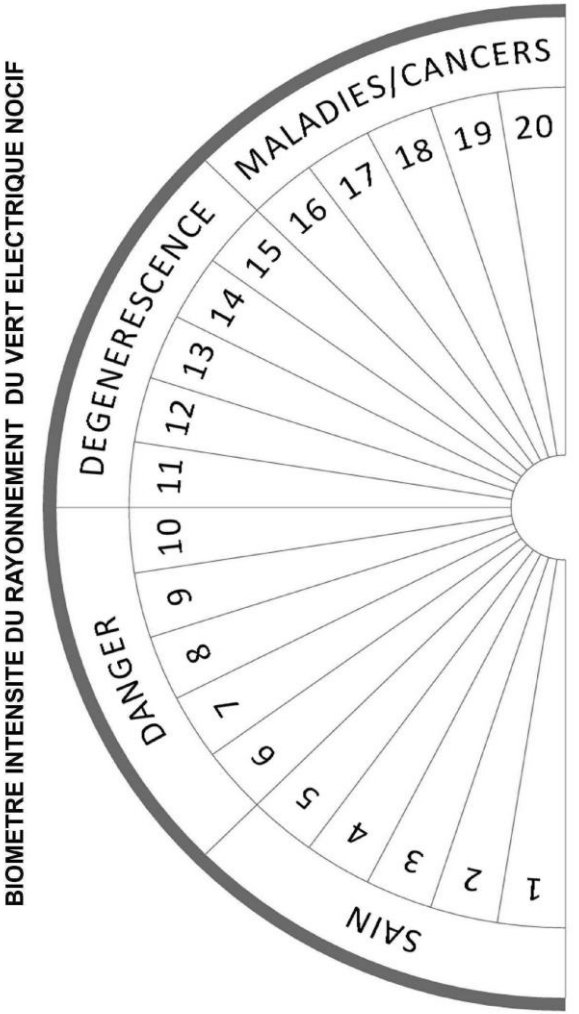
Un test des radiations électromagnétique est effectué. La question posée est : Quel est le spectre de radiations de X ? Si des perturbations sont détectées, deux tests supplémentaires sont effectués, un test de mesure du rayonnement et un test des perturbations électromagnétiques à l'aide des planches ci-après. Une personne en état d'équilibre et en bonne santé vibre ou rayonne de façon magnétique et non de façon électrique.

BIOMETRE DU SPECTRE ELECTROMAGNETIQUE



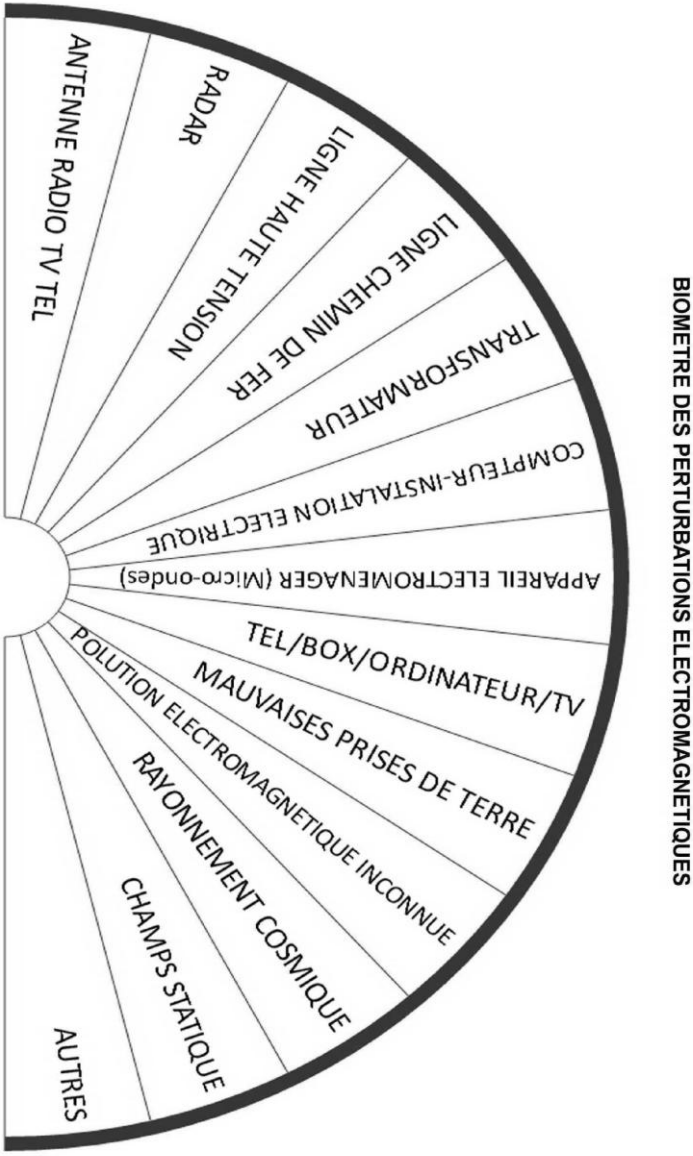
BIOMETRE DU VERT ELECTRIQUE NEGATIF

Si le pendule pointe vers un rayonnement vert électrique, il y a un souci dont il faut s'occuper. L'existence d'un souci de santé important est spécifiquement détectée par la présence d'un rayonnement électrique vert. Un rayonnement électrique de couleur noire, rouge, orange ou jaune signale également un déséquilibre au niveau de la santé, qui peut être léger ou conséquent. La présence d'une entité ou d'un déséquilibre du à des facteurs paranormaux est révélé par la présence d'un rayonnement électrique rouge ou vert. La question posée est : Quel est le degré de nocivité du rayonnement de couleur X électrique ?



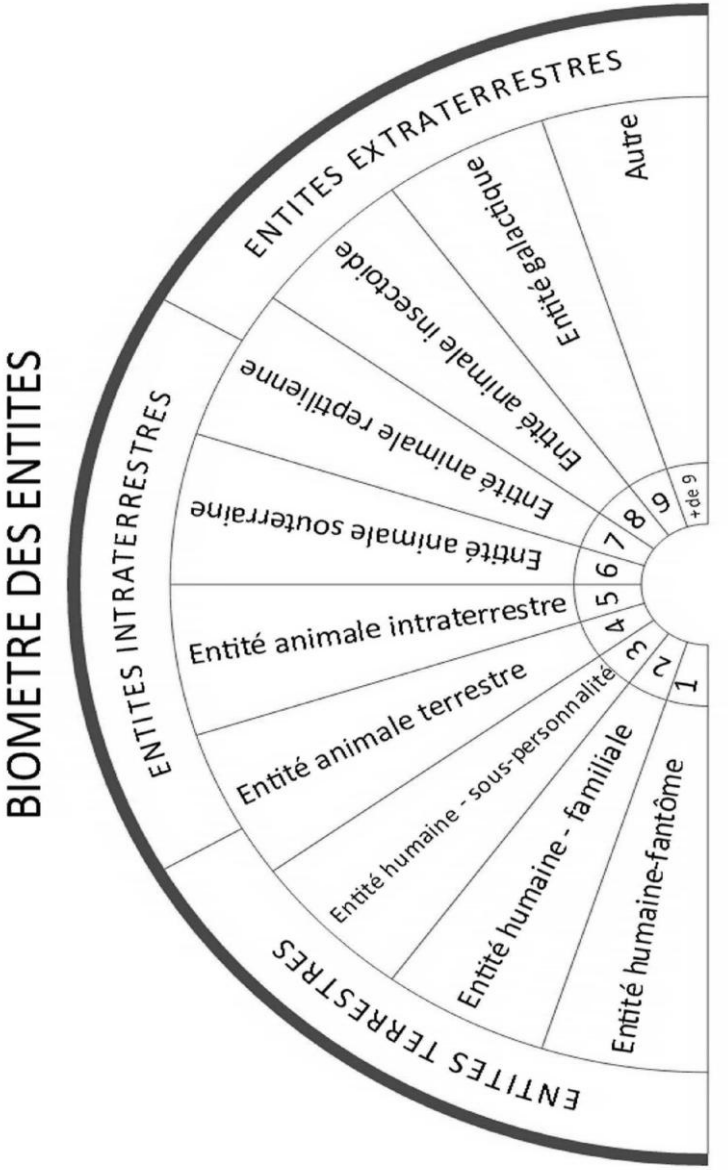
BIOMETRE DES CAUSES DES PERTURBATIONS ELECTROMAGNETIQUES

Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ? Quel est la cause principale de la nocivité du rayonnement coloré électrique ? Si la réponse est autre, les planches permettant de faire une recherche des causes d'un mal-être peuvent être utilisées.



Etape 13 : Test de la présence d'entités. BIOMETRE DE DETECTION DES ENTITES

Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran? Est-ce qu'il y a une ou plusieurs entités collées à Mme/Mr X ? Combien d'entités sont présentes ? L'entité qui a le plus d'impact est de quel type ?



Etape 14 : Gestion des entités avec l'aide des Guides de lumières.

Introduction : La gestion des entités est un sujet à part entière et un sujet délicat. Ce que l'on appelle une entité est « une forme de vie humaine » ou « une forme de vie non humaine », c'est-à-dire soit animale, soit extraterrestre, soit Angélique et Archangélique. Mais cela peut aussi être une composante de l'âme. De plus en plus de formations en hypnose dite « spirituelle » intègrent la gestion des entités, des vies passées et des morceaux d'âme fragmentés.

A partir du moment où l'on parle d'une entité dans le sens « forme de vie autre que soi-même », c'est qu'elle est là où elle ne devrait pas être et qu'elle n'est pas là où elle devrait être. L'objectif est de la décrocher de la personne à qui elle est accrochée et d'appeler des personnes compétentes, des transporteurs, des Guides, qui vont l'amener là où elle devrait être. La religion chrétienne parlait d'exorcisme et de démons, en référence à une catégorie spécifiques d'entités, les entités humaines sombres et les entités reptiliennes.

Ces deux catégories d'entités sont les pires catégories. Gérer ce genre d'entités ne peut être effectué que par des spécialistes ayant suffisamment d'amour dans leur cœur, par des personnes reliées à l'énergie de Jésus Christ, de l'Archange Mickael et d'autres Maîtres de Lumière. Le nom le plus approprié pour ce processus serait sans doute, « Thérapie de Libération d'Entités « (TLE). Les guides de lumière concernés sont les vôtres, ceux de l'entité concernée et des Guides accompagnateurs d'âmes. L'identification de la ou des causes du mal-être, qui ont maintenu en place la brèche ou faille permettant à une entité ou plusieurs entités de rester agrippé à la personne qui vient consulter, est essentielle. Enfin, les entités nichent dans les coins sombres et malpropres dont une bonne luminosité et une bonne propreté est nécessaire.

L'objectif et les moyens :
L'objectif est ici de décrocher l'entité de la personne sur laquelle elle est accrochée et de l'envoyer dans la lumière grâce aux messagers de lumière, aux artisans de lumière, aux Guides de Lumière. Le moyen est d'engager un dialogue avec l'entité concernée afin qu'elle accepte d'être accompagnée spirituellement vers un lieu plus propice pour elle. Son départ aura comme conséquence une libération pour elle et pour la personne que cette entité perturbait. Pour que l'objectif soit atteint, une argumentation est nécessaire d'une part et d'autre part, une demande d'aide est nécessaire auprès des personnes qualifiées précédemment évoquées. Il est enfin toujours judicieux de formuler et de préciser l'intention et l'objectif.

Terminologie : « Dégagement d'entités » ou « accompagnements d'âmes » dans la lumière ou encore « Libération d'entités » :
Vous entendrez ici et là le terme « dégagement d'entités » pour décrire l'expérience de mise en mouvement d'une entité d'un endroit (le monde astral le plus proche du monde physique) à un autre endroit qui est soit le même plan astral mais ailleurs (cela ne résoud pas le problème et l'entité peut tout à fait revenir tant que le cycle

n’a pas été fermé et que l’entité n’a pas été emmenée dans la lumière) un plan astral plus élevé quand l’entité accepte enfin de partir, soit une structure d’accueil qui va permettre à l’entité de guérir de ses blessures et de s’élever quand cela sera possible pour elle.
Pour accéder à cette structure d’accueil, elle doit suivre les guides de lumière qui sont là. La compréhension, la sincérité, la simplicité, la compassion et l’amour sont ici des qualités essentielles. Les dénommées entités, ce que vous serez vous-même un jour quand vous décéderez, sont des gens. S’ils sont là où ils sont, c’est qu’ils n’ont pas été capable de faire autrement, parce qu’ils ne vont pas bien et parce qu’ils ont peur. Les juger, les condamner, les agresser pour juste les faire dégager ne va pas les aider. Si vous parvenez à les faire « dégager », ils vont simplement aller perturber quelqu’un d’autre et revenir plus tard s’ils le peuvent. En revanche faire preuve de la force de l’amour, de fermeté, de détermination et de justesse et de solliciter des accompagnateurs qualifiés pour les accompagner dans un lieu où ils seront mieux va réellement les aider. Le terme accompagnement d’âmes dans la lumière ou passeur d’âme dans le langage courant, est donc beaucoup plus approprié.

Conséquence de la présence d’une ou plusieurs entités :

Une entité est, dans une situation normale et équilibrée, naturellement soumise à une force d’attraction qui l’attire et la fait retourner vers le monde dans lequel elle devrait être. Sauf que la Terre est une planète encore très « primitive » et pas très normale. Il y ainsi environs 8 milliards d’être humains incarnés sur Terre et environs 80 milliards d’âmes qui font leur vie dans les mondes invisibles proches de la Terre. Si une entité est dans le premier monde astral de l’au-delà, c’est parce qu’elle a la volonté de l’être à cause d’une charge émotionnelle. C’est parce que quelque chose ne va pas et qu’il y a une souffrance quelque part. Cette volonté consomme de l’énergie et l’entité est sans arrêt en recherche d’énergie pour pouvoir rester là où elle est. Sa source principale d’énergie est l’être humain vivant sur terre et parfois un animal. Elle a tendance à se coller à l’être humain de son choix et à se nourrir de son énergie, ce qui génère pour l’être humain concerné une sensation de fatigue et toutes sortes de troubles. Cela génère ou entretien également des trous, des brèches et des failles dans les corps éthériques et astraux de la personne concernée. Il est donc nécessaire de faire transférer l’entité dans un monde où elle aura toute l’énergie dont elle a besoin et ou elle cessera de perturber la personne qu’elle perturbe et de reboucher les trous quand elle est partie. Le sujet des entités fait encore peur à beaucoup de gens et elles jouent là-dessus pour continuer à perturber les êtres humains incarnés et à se gaver de leur énergie. Peu de gens se rendent compte à quel point la plupart des gens sont impactés par la présence parasite d’entités qui peuvent avoir un impact sur tous les domaines de l’existence. C’est un véritable fléau planétaire ! Heureusement, si 80% des entités sont néfastes ou disons perturbées, 20% sont bienveillantes et sont là pour aider les vivants à survivre et à prospérer sur la Terre.

Structure d'un travail complet de libération d'entités.

1- Faire en sorte que la personne vivante, la patiente ou le patient, soit profondément relaxée voir dans un état d'hypnose. Découverte et Identification de l'entité ou des entités et création de la « file d'attente » s'il y en a un certain nombre. Mise en priorité de la plus importante.
2- Discernement du type d'entité dont il s'agit. Le type d'entité le plus souvent rencontré est l'entité humaine précédemment incarnée.
3- Engagement d'un dialogue avec l'entité dans le but de résoudre « le problème de besoin non satisfait » et « le conflit émotionnel » existant qui fait que l'entité n'a pas été dans la lumière, de comprendre quand l'entité est arrivé sur la patient mais aussi pourquoi le patient a eu une faille permettant à l'entité de glisser dans son corps énergétique et d'énoncer clairement les conséquence de la présence de cette entité dans la vie du patient. Le thérapeute considère l'entité comme un second patient et prend soin d'elle comme si c'était son propre patient. Faire en sorte que l'entité accepte réellement de partir définitivement dans la lumière.
4- Organiser la libération de l'entité dans la lumière grâce à l'aide des Etres de lumière et d'Amour qualifiés pour effectuer cette mission.
5- Reboucher l'espace, le trou énergétique et le vide laissé par le départ de l'entité. Le patient peu imaginer une lumière qui sort du centre de son cœur, porte de la Source et on demande aux Guides de lumière d'intervenir pour mettre de la lumière et de l'amour dans l'espace laissé vide.
6- Suivi thérapeutique et accompagnement dans la création d'une vie nouvelle. Il s'agit ici de conscientiser le ou les objectifs thérapeutiques, les objectifs de progrès et de guérison, de guérir le conflit ou la vulnérabilité émotionnelle qui avait permis à l'entité de prendre sa place dans le corps énergétique de la personne et de créer une autre situation, heureuse, joyeuse et génératrice de bien-être. Cela passe souvent par une revalorisation de soi et par la conscience au fond que ce qui a été fait l'a été par amour, mais de façon très maladroite. L'enfant intérieur et d'autres sous-personnalités doivent ici être guéris et l'enfant doit retrouver sa joie. Il est souvent ici nécessaire de prendre en compte les vies passées et de faire le lien s'il y en a, pour identifier la source, l'origine du problème et pour qu'il y ait une guérison complète.

Etape 1-Détection de la présence d'entités et vérification de l'identité : L'utilisation du pendule est une façon de détecter la présence d'entité. La qualité de la vie, du sommeil et le niveau de bien-être et de joie en est une autre. Toute hostilité envers le/la thérapeute ou toute réaction émotionnelle forte à l'évocation de l'éventuelle présence d'une entité indique en général la présence d'une entité. Une autre façon de détecter des interférences est d'effectuer une vérification de l'identité de la consultante ou du consultant.

Pour faire cela, vous prenez votre pendule et vous demandez à la personne de décliner son identité, en prononçant son prénom et son nom. Vous vérifiez que le pendule vous indique un oui clair. S'il vous indique un non, une présence perturbe l'identité de la consultante ou du consultant et il est alors nécessaire de s'en occuper pour que le consultant ou la consultante retrouve son identité.

Questionnement direct : Les questions posées sont : Est-ce qu'il y a quelqu'un d'autre que X dans le corps de Mr ou Mme X ? Si la personne a dit non, on peut poser la question « Qui a dit non ? ». Est-ce qu'il y a une entité sur Mme ou Mr X ? Si la réponse est oui : Est-ce qu'il y a plusieurs entités sur Mme/Mr X ? Si la réponse est oui : Combien d'entités sont sur Mme/Mr X ? Ensuite, la question suivante est : l'entité principale qui est sur Mme/Mr X est de quel type ? Il faut ensuite vérifier sa localisation (sur un chakra, quelque part dans le corps subtil ou parfois au dessus du chakra coronal), la date de son arrivée, si les deux formes de vie concernées se sont connues dans cette vie-ci et enfin s'il y a un lien avec un ancêtre ou avec une vie passée. Il est judicieux de gérer la première entité avant de passer aux autres s'il y en a d'autres. Bien souvent, une entité ne veut pas être découverte et ne veut pas s'en aller. Le/la thérapeute devra alors faire preuve de perspicacité, de persévérance parfois d'humour et d'amour, et utiliser les mots même du patient.

Différentes pratiques permettent de détecter la présence d'entités mais aussi de les faire partir, comme le Rebirth, certaines techniques de respiration intensives, les massages, les visualisations avec de la lumière (faire par exemple apparaitre une ampoule lumineuse dans son cœur) ou la technique dite du miroir qui consiste à s'observer, ou à faire se regarder le patient/la patiente, dans un miroir pendant plusieurs minutes.

Etape 2- Identification du type d'entité et distinction entre entité et vie passée:

Entité humaines-fantômes : Il s'agit le plus souvent d'un être humain qui a vécu sur la planète Terre et qui n'a pas plus s'élever au-delà du premier monde astral. Cette entité peut ou pas avoir connu, dans cette vie ou dans une vie passée, la personne qui vient recevoir un soin énergétique. On demande dans les deux cas aux guides de lumières de l'accompagner dans la lumière vers un nouveau monde où elle aura pleinement sa place et où elle pourra s'exprimer dans la joie. Ce sont les cas les plous souvent rencontrées de personnes perdues, qui n'ont jamais fait de travail sur elles et qui errent parce qu'elles ne comprennent pas qu'elles n'ont plus de corps physique, parce qu'elles ont peur de la lumière, parce qu'elles ont des affaires non terminées, parce qu'elles ont des désirs qu'elles cherchent à satisfaire ou parce qu'elles ne savent pas quoi faire de leur vie.

Entité humaines familiales-fantômes : Il s'agit d'un être humain qui a été un membre de la famille de la personne qui vient recevoir un soin énergétique. C'est aussi quelqu'un qui a vécu sur la planète Terre et qui n'a pas plus s'élever au-delà du premier monde astral. Ces entités estiment souvent que leur présence est légitime du

fait qu'elles sont des membres de la famille. On demande aux guides de lumières de l'accompagner dans la lumière vers un nouveau monde.

Entité humaines non incarnées : Il s'agit ici d'âmes qui étaient sur le point de s'incarner mais qui n'ont pas pu, suite à une fausse couche, un avortement ou une mort prématurée. Elles errent tant qu'elles ne sont pas remontées dans la lumière.

Entité humaine sous-personnalité ou morceau d'âme fragmenté et séparé : Voici encore un sujet pour pourrait être traité à part entière et qui fait l'objet de nombreuses recherches depuis des décennies dans les milieux thérapeutiques. Il y a ici deux possibilités. Soit il manque un bout de la personne parce qu'une partie d'elle-même est partie quelque part ou parce qu'elle a été volontairement ôtée s'il s'agit d'une partie du corps. Il faut alors la ramener, énergétiquement parlant. Soit il y a un bout de quelqu'un d'autre ou de quelque chose qui est collé sur la personne. Il faut alors ramener et retourner ce bout à son propriétaire d'origine. Il s'agit soit d'une composante de la personnalité humaine que l'on peut détecter dans le thème astral ou dans le Diamant de Naissance numérologique, soit d'une sous-personnalité, sous la forme d'un morceau de mémoire vivante, qui a subie un choc émotionnel suite à un événement traumatique, dans cette vie ou dans une vie passée (décès brutal, perte d'un être cher, accident, maltraitance, viol…).

Cela peut par exemple arriver chez une personne qui veut prendre sur elle la souffrance d'une autre personne, d'un membre d'une famille qui s'inquiète pour un autre membre de la même famille, d'un couple d'amoureux où les amants échangent des bouts d'eux-mêmes, de morceaux d'armes restés coincés dans le corps énergétique ou encore d'une personne qui me met des protection, à l'aide d'images ou de formes-pensées, sous la forme de morceaux d'armure. L'enfant intérieur traumatisé agit souvent comme une sous-personnalité dissociée, tout comme une personne qui a tendance à « se faire toute petite » suite à des violences familiales ou parce qu'élevée dans un contexte où les parents travaillaient trop et n'avait pas le temps de s'occuper de l'enfant.

Cette composante de la personnalité n'est pas intégré à la conscience parce qu'elle n'est pas aimée et parce qu'elle est considérée comme étant une source de problèmes. Elle mène une existence plus ou moins autonome, se comportant comme si elle était une entité extérieure. Elle doit être réintégré et prendre sa place au sein de la personnalité. C'est ce que l'on demande aux guides de lumière de faire. Ce protocole est vieux comme la nuit des temps et la plupart des cultures anciennes, dites shamaniques, l'on intégré dans leurs systèmes de croyances et de pratiques. Une personne ayant un niveau de fragmentation au-delà d'un certain seuil a tendance à se sentir à côté de ses pompes ou de sa vie, incomplète, pas ancrée, pas présente dans son corps et à ne pas ressentir ses émotions ou ses sensations corporelles. Un état de fragmentation de type manque génère des trous dans le champ énergétique de la personne concernée.

Il peut être utile d'identifier quel est le niveau de fragmentation en % à l'aide du biomètre des pourcentages et de vérifier si la cause de l'état de fragmentation vient de cette vie ou d'une vie passée.

La structure du protocole pour traiter une entité humaine de type sous-personnalité est la suivante :

- 1 : Identifier, reconnaitre et accepter l'existence d'un fragment dissocié grâce à des questions.
- 2 : Identifier ce que veut le fragment et ce dont il a besoin.
- 3 : Retourner jusqu'à l'événement (qui peut être un événement concret ou une expérience de ressenti intérieur) qui a généré la séparation.
- 4- Le traiter de façon thérapeutique, au niveau émotionnel, mental et physique.
- 5- Désidentifier la personne de sa sous-personnalité.
- 6- Etablir une communication/un dialogue entre la personne et sa sous-personnalité.
- 7 : Réintégrer la sous-personnalité

Entité animale terrestre : Il s'agit d'un animal qui s'est incarné sur la Terre, qui a le plus souvent connu la personne qui vient recevoir un soin énergétique. L'animal concerné a souvent été un animal de compagnie. Cet animal reste parfois auprès de la personne, auprès de son maître, par fidélité, jusqu'à ce qu'on lui donne l'autorisation de rejoindre les siens. Chaque espèce d'animal à son monde dans l'invisible. Ils n'acceptent jamais, où que dans de très très rares occasions, des visiteurs d'espèces étrangères ou des êtres humains. Si ce cas se présente, il est nécessaire de donner l'autorisation à l'animal de rejoindre les siens, de le remercier et de demander un accompagnement jusqu'aux frontière de son monde.

Entité animale invisible intra-terrestre : Tout comme il existe un règne animal dans le monde visible, il existe également un règne animal dans les mondes invisibles. Parmi ces formes de vies invisibles, il y a les tisserands du monde de la matière. C'est grâce à ces formes de vie que la vie sur Terre existe, que vous pouvez respirer de l'air, boire de l'eau, faire du feu et que vous avez à manger dans votre assiette. Elles font vivre le feu (les salamandres et les dragons), la Terre (les gnomes, les nains, les trolls et les lutins, les farfadets, les fées de la terre et les esprits des plantes), l'eau (les ondines et les sirènes) et l'air (les sylphes et les fées de l'air). A part si vous détruisez la nature, les élémentaux ne viennent pas vous embêter.

Entité animale souterraines : Elles habitent à l'intérieur de la terre. Elles participent à la vie qui existe sous la surface de la planète, comme par exemple à la création des pierres et des métaux et des mouvements de la lave et des plaques tectoniques. Elles génèrent les courants magnétiques qui protègent la planète des rayonnements solaires et cosmiques. Comme l'activité des hommes les perturbent à cause de l'extraction des métaux et du pétrole, certaines remontent de la surface et

perturbent les hommes à leur tour. Elles ont tendance à s'agripper au chakra racine et à se nourrir de l'énergie humaine et donc à déconnecter la personne de l'énergie de la terre, à générer un déséquilibre cosmo-tellurique et de la fatigue. On demande aux guides de lumière de les ramener dans leur monde.

Les démons, les entités animales reptiliennes et autres entités sombres :
Les démons peuvent avoir été des êtres humains. Les entités reptiliennes vivent dans des mondes sombres, sans amour et proche du néant absolu. Elles sont hostiles à l'homme qu'elles considèrent comme un virus à la surface de la planète mais aussi comme une source d'énergie. Elles ont une sale gueule, un peu comme dans certains films d'horreurs, avec des yeux rouge ou orange. Elles se nourrissent de la peur, de l'angoisse et d'émotions fortes voire violentes comme celles qui existent par exemple quand un homme et une femme ont des relations sexuelles sans amour. Elles ont tendance à s'agripper aux êtres humains, à faire ressortir leurs peurs, leurs obsessions et leurs faiblesses, à leur vampiriser leur énergie et à engendrer des comportements violents, haineux et cruels. Elles proposent souvent à un être humain de se venger de quelque chose qui n'a pas été accepté et pardonné et offrent leurs services. Elles sont ouvertement hostiles, hautaines, arrogantes, rebelles, très désagréables et souvent obscènes Elles ne s'intéressent qu'à leur survie, à la peur, à l'avidité, au contrôle et au pouvoir. Elles adorent faire croire qu'elles sont à l'origine de la vie sur Terre, que ce sont elles qui ont fabriqué les êtres humains génétiquement et qu'elles sont les maîtres du monde. Elles disent tout le temps ça. Elles s'attaquent malheureusement régulièrement aux personnes fragiles, aux enfants, aux adolescents, aux femmes seules et à toute personne fragilisée par un accident de la vie ou par une rupture amoureuse. Elles détestent l'amour et la lumière. On demande ici aux guide de lumière et aux divinités et les prendre en charge et de les renvoyer dans leur monde ou plutôt dans leur dimension. Il n'est pas judicieux de juste les faire partir car alors soit elles reviennent, soit elles vont continuer leurs actions de destruction ailleurs. Une personne qui a fait « un pacte avec le diable » dans une vie passée ou dans cette vie, attire ce genre d'entités. C'est par un renoncement à toute activité obscure et à toute négativité qu'on leur ferme définitivement la porte. Il y a plus d'information plus loin dans ce livre.

Entités animales insectoides : Ce sont des entités parasites qui cherchent simplement de l'énergie pour survivre. Elles sont plus grandes que les entités reptiliennes et moins malveillantes. Elles suivent souvent les entités humaines et s'engouffrent dans les failles des corps subtils où elles s'installent. On demande également ici aux guides de lumière et aux divinités et les prendre en charge et de les renvoyer dans leur monde ou plutôt dans leur dimension.

Entités galactiques extraterrestres : Ce sont des formes de vie non humaines (aliens, extra-terrestres) qui ne viennent pas de la planète Terre et pour certaines pas de cette galaxie. Certaines sont vraiment surprenantes, un peu comme Maître Yoda sans Star Wars…

D'autres aiment observer et étudier l'espèce humaine qu'elles prennent parfois comme des rats de laboratoire et perturbent les gens en les empêchant de vivre leur vie. On demande également ici aux guides de lumière et aux divinités et les prendre en charge et de les renvoyer dans leur monde et/ou dans leur dimension.

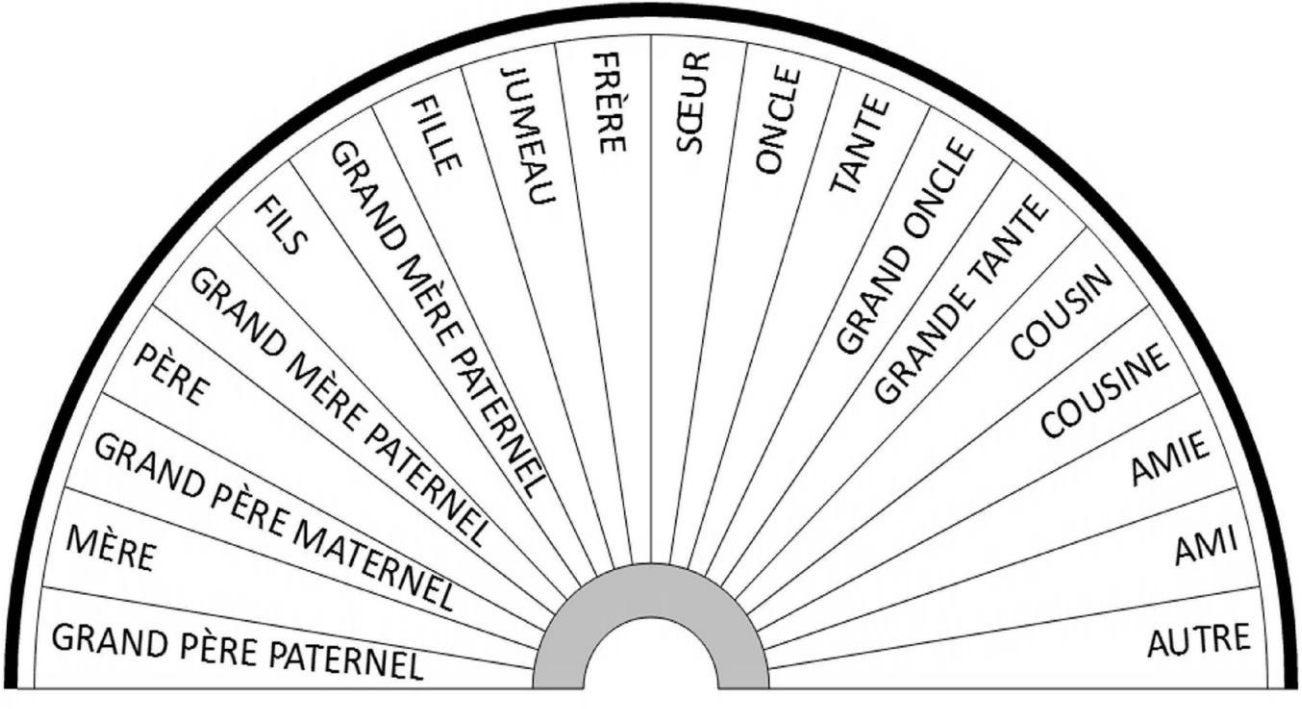
Remarque : Certaines entités humaines peuvent provenir d'autres planètes parmi les planètes habitées dans la galaxie ou avoir vécu des vies passées sur d'autres planètes que la Terre.
Remarque : La capacité à pardonner et à se pardonner est l'un des facteurs de réussite essentiels dans toute thérapie, à commencer par le pardon envers les proches. Une guérison complète ne peut être effectuée que s'il y a eu pardon.
Remarque : De nombreux thérapeutes peuvent travailler à distance et donc effectuer une libération d'entités sans que la personne soit physiquement présente.

Entités artificielles (sorcellerie, magie noire, envoutements) : Sur la planète Terre, certaines personnes, qui se donnent des titres comme professeur ou marabout, et parfois des grades, s'estiment en droit, par des rituels et des techniques, de créer des entités artificielles et de les programmer pour effectuer des actions spécifiques et pour tenter de nuire à autrui. Cela peut perturber les personnes fragiles. Il existe des traditions de sorcellerie dont certaines ont des noms, comme le vaudou. Ces individus misérables et ignorants agissent de façon contraire aux lois de l'évolution et de l'amour et leur sort, après la mort de leur corps physique, est vraiment peu enviable. Ils sont mis dans des prisons énergétiques astrales par les Seigneurs du Karma, pendant des éons, où ils subissent en retour toute la souffrance qu'ils ont causé et les plus virulents d'entre eux se font manger leur âme par les puissances obscures qu'ils ont servies et finissent par se dissoudent dans le néant. Entre temps, les entités artificielles créées par ses individus peuvent être amenées dans la lumière lors de séances de soins énergétiques. La technique dite de « coulage au plomb », pratiquée par des spécialistes, décrite au chapitre 8 du livre « Les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers » permet également de se protéger des agissements de ses individus manipulés par les forces obscures de la matière. L'organisation de sa vie dans le sens d'une impeccabilité et en mettant l'amour au cœur de la vie quotidienne permet également de s'en protéger. La puissance de l'amour domine toute les autres forces.

BIOMETRE DE DETECTION DES ENTITES FAMILIALES

Ce test est effectué si une entité familiale est détectée. On pose alors la question : Combien d'entités familiales sont sur Mme/Mr X ? L'entité principale est de quel type ? Depuis combien de temps est-elle là ? Pourquoi reste-t-elle-là ? Les biomètre des blessures et des causes de mal-être peuvent être utilisés. Un dialogue est ici premièrement nécessaire. Il faut ensuite mettre en avant l'argumentaire et expliquer à l'entité qu'il est temps pour elle de partir vers un endroit plus approprié.

BIOMETRE DES ENTITES FAMILIALES



GESTION DES ENTITES HUMAINES ET DES ENTITES FAMILIALES

Pourquoi certains morts ne parviennent à pas s'élever, restent dans le premier monde de l'au-delà, celui qui est proche des vivants et perturbent les vivants.

Il y a environs sept milliards de personnes incarnées sur la planète Terre en cette année 2019 et environs dix fois plus dans l'au-delà. Vous avez à la fin de ce livre une annexe concernant l'au-delà et une bibliographie. Le premier monde de l'au-delà n'est guère différent du monde physique à ceci près que les consciences, les âmes, les gens sont dans un corps astral et non plus dans un corps physique. De nombreuses âmes décédées ne parviennent pas à s'élever au-delà du premier monde et elles s'accrochent à des personnes vivantes.

Facteurs de risques qui prédisposent à « attraper » une entité : Une personne qui attrape une entité le fait parce qu'elle est ignorante du fait que cela peut arriver et parce qu'elle n'est pas suffisamment protégée. En conséquence, elle ne dit pas « Non » quand une entité se colle à elle et comme dit le proverbe, qui ne dit mot consent et nul n'est sensé ignorer la loi, les lois de la vie. Donc si vous ne la foutez pas dehors, elle reste, c'est aussi simple que ça !

Les personnes qui ont vécu une expérience traumatique et subi un choc psychologique (viol, attentat, accident, mort d'enfant, avortement), une maladie, une opération chirurgicale avec ou sans transplantation d'organe, qui consomment du tabac, de la drogue ou des médicaments, qui ont pratiquées une séance de spiritisme, de « oui-ja » ou d'écriture automatique, qui ont été témoin d'un accident, qui fréquentent des clubs « échangistes » ou qui font des exercices pour devenir médium peuvent être fragilisées et ainsi « attraper » une ou plusieurs entités. Le fait de nourrir des émotions trop fortes peut attirer des entités qui sont dans le même état émotionnel. Dans certains cas, des entités peuvent provenir de vies passées et « suivre » la personne de vie en vie, jusqu'à ce que « quelqu'un s'en occupe et les fasse monter dans la lumière ».

Conséquences de la présence d'entités et indices pour détecter leur présence : Les entités ont parfois des conséquences catastrophiques sur la vie d'une personne. Certaines personnes habitées par des entités deviennent alcooliques, addictes à des drogues ou au sexe, suicidaires, dépressives ou passent à côté de leurs vies professionnelles, sentimentales ou spirituelles. Il peut en résulter toutes sortes de troubles psychologiques (troubles du comportement, irritabilité, entendre des voix, autisme, personnalités multiples, troubles de l'attention et de la mémoire, difficulté de concentration, besoins compulsifs et achats compulsifs, angoisses, dépression, tendance à se croire très important et investi d'une mission …), un état de fatigue mais aussi des troubles physiques (tensions et douleurs à des endroits spécifiques du corps, troubles de l'alimentation, maux de tête ou de dents, allergies…) voire des maladies qui peuvent aller des plus bénignes aux plus graves.

S'il y a plusieurs entités sur une personne et que chacune prend le contrôle de la personne à des moments différents, il en résulte une impression de personnalités multiples et de comportements « bizarre ». Par contre, ce n'est pas parce qu'il y a des comportements psychologiques très différents qu'il y a des entités. Cela peut provenir du thème astral du Diamant de Naissance numérologique qui révèle une structure « très variée ».

Les principales raisons qui empêchent une âme de s'élever sont les suivantes :

Il y a toujours de l'ignorance, de l'incompréhension, de la confusion et de la peur.

-Non conscience d'être morte et de ne plus avoir de corps physique et confusion.
- Mort subite, non préparation du départ et non acceptation d'être morte.
- Le hasard et une mort subite. Une entité peut s'attacher à une personne qu'elle croise dans la rue, dans un hôpital ou ailleurs. Une personne morte brutalement va parfois chercher de l'aide ou du réconfort auprès d'une personne vivante.
- Une personne décédée attachée à des désirs qui sont liés au corps physique cherche à satisfaire ses désirs et se sert d'un être humain incarné pour cela et se fout complètement des conséquences. Les désirs concernés sont en général lié à une addiction (alcool, drogue, tabac, nourriture, télévision, jeux vidéos et au sexe).
- La personne fait parti des suicidés, des personnes mortes trop jeunes suite à un accident de la vie ou des personnes qui n'ont pas suffisamment éveillé leur conscience et doit se réincarner sur terre. Elle ne peut donc pas s'élever et tant qu'elle n'est pas prête à se réincarner elle vit sa vie entre les deux plans.
- L'attachement à une personne aimée qui est encore vivante. Cela peut être une ou un(e) chéri(e) d'amour, un membre de la famille ou une relation amicale par exemple.
- Un désir de justice et de vengeance. Une personne qui a été assassinée et qui ne peut pas pardonner cherche dans certains cas à se venger et ne peut alors pas s'élever.
- L'attachement à un lieu, à une maison où la personne a vécu une vie heureuse.
- L'attachement à une situation et la croyance que tout ce qui aurait du être fait n'a pas été fait.
- Le cas du jumeau perdu. Si une femme porte en elle deux enfants et que l'un d'eaux meurt durant la grossesse, il peut rester accroché à son frère ou sa sœur « jumelle ».
- Il y a un lien avec une mémoire généalogique ou avec une vie passée et une histoire qui n'a pas été au bout.
- La personne vivante est attachée à « son » entité et ne veut pas qu'elle parte et donc elle reste.
- L'entité ne sait pas ce qu'elle veut et ne sait pas où aller donc elle reste.
- L'entité a peur et a besoin d'être rassurée et accompagnée.

La plupart des entités ne savent comment s'élever toute seule et ne comprennent pas qu'elles doivent demander de l'aide pour que l'aide arrive. Elles doivent donc être aidées.

Etape 3-Engagement du dialogue avec l'entité : La stratégie et les arguments :

La thérapeute fait parler l'entité à travers la personne. Il y a alors souvent une modification dans le ton de la voix. Il s'agit ici de questionner d'une certaine façon sur ce que la personne ressent en termes d'émotions ou de tensions intérieures.
Le/la thérapeute doit ici avoir la bonne attitude (calme, fermeté, écoute, reconnaissance et acceptation de ce qui est, bienveillance, compassion, pardon et amour). Il/elle doit comprendre l'origine du problème et pourquoi l'entité ne s'est pas élevée vers des mondes plus beaucoup plus lumineux que le premier monde.
Il/elle doit trouver les arguments adaptés pour que la personne concernée accepte de partir vers d'autres plans spirituels, ce qui passe toujours par un pardon. Expliquer à l'entité qu'elle perturbe la vie de la personne, qu'elle cause du tort, qu'en faisant cela, elle s'endette karmiquement et se fait du mal à elle-même alors qu'elle pourrait vivre heureuse dans les mondes de lumière et qu'au fond ce qu'elle veut c'est de l'amour. Rassurer l'entité et donner clairement et fermement l'ordre à l'entité de partir et d'aller vers la lumière dans les mondes spirituels.

Voici des exemples de questions qui permettent d'initier le dialogue avec l'entité :

Le thérapeute considère l'entité comme un/une deuxième patiente et pose des questions comme :

- Si cette émotion ou cette tension pouvait parler, qu'est ce qu'elle dirait.
- Vous, la personne qui ne veut pas partir, qui êtes vous ?
- Vous, qui ne voulez pas me parler, quelle serait la première chose que vous auriez envie de me dire si vous ne vouliez pas me parler ?
- Vous, la personne qui êtes en colère, qui êtes-vous ?
- Etes-vous de l'espèce humaine ?
- Etes-vous un homme ou une femme ?
- Avez-vous un prénom ?
- On est en quelle année d'après vous ?
- On est dans quel pays d'après vous ?
- Quel âge avez-vous ?
- Quel âge avait X quand vous avez rejoint son corps ?
- A quel endroit l'avez-vous trouvé ?
- Depuis combien de temps êtes-vous avec X ?
- Quand êtes vous entré dans le corps de X ?
- Qu'est ce qui vous a attiré chez cette personne ?
- Pourquoi êtes vous attaché à X ?
- Vous a-t-elle donné la permission d'être là ?
- Ou étiez-vous avant d'être là ?
- Avez-vous déjà connu cette personne dans une vie passée ?

La personne est invité à parler et à continuer de parler avec une phrase de relance comme :

- « Et qu'est ce qui se passe ensuite ». On peut poser aussi la question :
- « Est-ce qu'il y a quelqu'un d'autre dans ce corps ? ».

Dans l'au-delà, le mode de communication est la télépathie. Les pensées et les paroles sont vues et elles sont perçues comme des objets. Les entités entendent ou plutôt savent ce que vous pensez. Même si vous ne les voyez pas avec votre œil astral ou avec votre âme, elles sont capables de vous entendre quand vous leur parlez et de comprendre ce que vous leur dites.

Résolution des conflits émotionnels : Une entité attachée à un hôte et qui demeure dans le premier monde astral proche de la terre le fait parce qu'un conflit émotionnel n'a pas été résolu quelque part. Le thérapeute doit trouver de quoi il s'agit et amener le conflit à sa résolution. Le fait d'accuser une autre personne pour la vie que l'on a vécu et de nourrir de la colère, des accusations et du ressentiment empêche d'évolue, tout comme le fait de nourrir pendant une éternité des remords et de la culpabilité au sujet d'actions commises. La maturité et la paix intérieure viennent avec la responsabilité, c'est-à-dire la conscience des conséquences de ses actions, depuis la décision première de se séparer de la Source de toute Vie et de venir gouter au monde de la matière. Vous êtes la cause de votre propre vie et vous êtes aussi la solution.

Les arguments utilisés par les accompagnateurs d'âmes dépendent de l'histoire, du scénario et de la situation existante. Ils sont le plus souvent les suivants :

- La personne décédée est décédée et n'a plus de corps physique mais elle vit dans un autre corps qui se nomme le corps astral. Elle peut continuer de vivre dans ce corps mais pas là où elle est actuellement.
- La conscience que la personne décédée cause du tort, génère des déséquilibres et fait souffrir la personne vivante.
- La conscience que la personne décédée se cause du tort à elle-même, nourri sa souffrance et retarde son évolution.
-La conscience que des personnes aimantes l'aiment et sont prête à l'accueillir dans l'au-delà et à prendre soin d'elle si elle le veut bien.
- Il y a dans l'au-delà des lieux magnifiques et de très belles personnes. Des guides bienveillants peuvent accompagner l'entité pour aller dans ces lieux et rencontrer ces très belles personnes.
- La personne peut retrouver de l'amour, de la joie, de la paix intérieure.
- Sa place n'est pas ici dans le 1er monde mais auprès de son âme.
- En restant là où elle est, son évolution spirituelle est bloquée et cela peut durer des millions d'années tant qu'elle ne décide pas de changer. En acceptant d'être accompagnée. Elle pourra continuer son chemin d'évolution spirituelle là où elle ira, franchir un pas de plus à la fois et devenir une personne beaucoup plus heureuse.
- Le moment est venu pour elle de partir vers une nouvelle vie.

RITUELS DE COUPURE DE LIENS : Dans certains cas, les entités proviennent de sous-personnalités de personnes vivantes qui se sont colées lors d'une relation amoureuse. Une coupure de lien est alors parfois nécessaire. Le thérapeute et écrivain Québécois Jacques Martel et ses ami(e)s ont popularisé la technique qu'il a appelé « Les petits bonhommes allumettes » qui est un rituel très ancien, symbolique et énergétique, pour couper les liens entre deux personnes ou entre une personne et quelque chose qui a un impact sur sa vie. Vous avez des vidéos sur internet qui décrivent la technique.

Ce rituel consiste à dessiner sur une feuille de papier un œuf et une représentation symbolique de la personne (un petit personnage) sous laquelle est noté son prénom et son nom. Il consiste à dessiner un deuxième œuf à côté du premier dans lequel on dessine une représentation symbolique de la deuxième personne ou de la situation dont on veut se détacher. On relie les deux œufs par des liens qui symbolisent les connexions existantes entre les deux êtres. On prend ensuite une paire de ciseaux et on coupe la feuille en deux en annonçant que par cette action symbolique, on coupe tout lien, ici maintenant et pour toujours, entre X et Y. On peut également mettre une épée dans les mains de la personne et lui demander de prononcer une fois, tout en tranchant l'air devant elle, une phrase comme « Moi, Mme X, je coupe tout lien avec Y et le renvoie dans la lumière ».

GESTION DES ENTITES DE TYPE DEMONS

Quand il est clairement établi qu'il y a une ou le plus souvent un certain nombre entités sombres qui sont agissante dans la situation thérapeutique, un dégagement et une libération des entités sombres sont nécessaires et nécessitent une organisation spécifique dont voici la structure :

1-Appeler et invoquer la lumière pour qu'elle se répande encore plus dans votre espace de travail et pour qu'elle dirige la séance.
2-Appeler les Puissants Anges Guerriers de Lumière et d'Amour (PAGLA) et demandez leur d'entourer, de garder et de protéger le périmètre de travail et la séance. Leur Commandant Suprême est l'Archange Michael
3-Demander aux Puissants Anges Secouristes de Lumière et d'Amour (PASLA) de venir et de se tenir prêt à apporter leur secours.
4- Demander aux PASLAs d'entourer l'entité sombre avec une maille de lumière, un filet de lumière, une capsule de lumière qui soit 100% étanche et dont nul ne peut s'échapper. Demandez-leur ensuite de compresser le filet ou la capsule jusqu'à ce que l'entité réagisse et soit disposée à communiquer.
5-Il est ensuite nécessaire de dialoguer avec l'entité dans la capsule. Il faut ici découvrir la vulnérabilité et la faille qui a permis l'attachement et chercher à voir le sens, le pourquoi de l'attachement et aussi les conséquences de l'attachement.

6-Il est ensuite nécessaire de coacher l'entité sombre pour qu'elle regarde à l'intérieur d'elle-même et pour qu'elle trouve la clef de sa liberté et pour qu'elle découvre sa propre étincelle de lumière.
7-Vérifier que l'entité sombre a trouvé sa lumière et que cela la transforme et lui enlève son hostilité et ses comportements destructeurs.
8-Appeler l'Archange Michael et les Puissantes Légions de la Lumière et d'Amour pour qu'ils viennent secourir les très nombreuses entités sombres qui se présenteront inévitablement. L'entité sombre qui vient de se transformer est amenée à collaborer avec les forces de lumière et à inciter ses subordonnées, ses associés et les entités de même rang qu'elle. Le thérapeute, au nom de la Lumière, appelle les entités de rang supérieur et les remplaçants jusqu'au bout de la ligne de remplaçants.
9- Le thérapeute demande aux Puissantes Légions de Lumière et d'Amour de rassembler toutes les entités sombres présentes faisant parti de tous les réseaux sombres impliqués ou associés en quelque façon que ce soit avec le patient, avec ses ancêtres, avec ses vies passées, ses descendants dont ceux qui ne sont pas encore nés et avec les personnes marié(e)s à des membres de cette famille ou qui sont reliées avec cette famille d'une façon ou d'une autre.
10- Demandez aux Puissantes Légions de Lumière et d'Amour de continuer à secourir toutes ses entités et de créer un chemin vers la liberté qui les emmènent loin de toutes les personnes impliquées dans la présente séance de travail, loin des lieux et bâtiments où se déroule la séance et loin du plan terrestre.
11-Demandez aux Puissantes Légions de Lumière et d'Amour de rassembler et de ramener à la maison dans la lumière toute entité humaine qui a été dé-chainée et libérée par les entités sombres qui sont en train d'être amenées à leur place dans les mondes de lumière qui leur sont dédiés.
12- Remercie avec Amour et Gratitude toutes les formes de vie qui ont participées au travail de libération.

Commentaires sur les différentes étapes du processus :

Fondement du travail de libération d'entités sombres : Le fondement du travail de libération des entités sombre est la conscience de toutes les formes de vie existantes ont été créées par Amour et Volonté de Joie par « La Source de toute Vie » et que toute forme de vie a en elle une petite étincelle de lumière divine. Tout le reste n'est que réalité temporaire liée à la dualité du monde de la matière. Le thérapeute fait appel à la puissance de l'amour dans son cœur.
Vision des entités sombres : Une personne ayant une composante médiumnique dans sa sensibilité peut parfois voir les entités sombres comme une masse sombre avec une bordure d'un jaune fade et des yeux rouges ou orange. Les entités sombres sont capables de voir le saboteur, les côté sombre, les désirs et les peurs d'une personne et elles savent si une personne les voit. Elles prennent alors parfois des formes menaçantes comme un chien qui montre ses dents et peuvent tenter de projeter des pensées ou des images négatives.

Le thérapeute est capable de percevoir les Etres de Lumière et il peut alors leur demander de bien l'isoler et de dissoudre toute image négative. Le patient mais aussi toute entité humaine décédée attachée au patient, peut aussi parfois percevoir l'entité sombre qui siffle, grogne, et jappe. Il peut ressentir de la peur et du dégout, ce qui est normal et humain.

Nommer l'entité sombre : Le thérapeute donne à l'entité un nom qui est en lien avec la description qu'en a fait le patient et c'est le plus souvent un nom comme être sombre, grogneur, siffleur, railleur, yeux rouges, masse noire. Le préfixe petit est souvent ajouté devant le nom… « Petit être aux yeux rouges » etc.

Repérage d'une entité sombre sur une partie du corps : Si le patient identifie une zone sombre dans son corps, le thérapeute demande à son patient ce que dirait cette zone sombre si elle pouvait parler et s'il y a une forme de vie ou de conscience qui y est attachée et comment elle est.

Comportements de l'entité sombre : L'entité sombre sera systématiquement susceptible, rebelle, agressive, défiante, pleurnicharde, perverse, colérique et hostile. Elle est souvent arrogante et méprisante. Si le thérapeute lui dit « je suis sur que vous ne pouvez pas… », L'entité va tenter, en réaction, de prouver le contraire.

Identification du type d'entité sombre humaine ou non humaine : Le thérapeute demande à l'entité si elle a déjà été vivante dans un corps humain et l'entité répondra de façon très directe.

Identification de la mission de l'entité sombre : Il demandera à l'entité pourquoi elle est là et qu'elle est sa mission. Le fait de connaitre la mission servira d'élément pour montrer que cette mission a échouée puisque de toute façon la présence de l'entité a été découverte par le thérapeute.

Peur et stimulation du point faible de l'entité sombre : L'obscurité fonctionne par l'intimidation, le peur et la terreur. Les entités sombres sont régies par la peur d'être punies en cas d'échec et d'être jetée au fond d'un trou noir, d'une fosse, d'un gouffre, d'une prison, d'un dongeon, en étant toute seule pendant très très très longtemps. Elles font ce qu'elles font pour ne pas être punies. Le thérapeute insiste sur le fait que l'entité a échoué dans sa mission (il a été découvert et il parle avec le thérapeute et il est sur le point d'être libéré par de puissants êtres de lumière), ce que l'entité sombre niera. Le thérapeute insiste sur le fait que l'entité va être punie pour son échec, lui ordonne de se souvenir de ce qu'il s'est passée une fois où elle avait échoué et de voir la preuve de son échec, c'est que si elle observe autour d'elle, il y a d'autre entités sombres très en colère qui sont là un peu plus loin pour l'attraper, la ramener dans l'obscurité et la terreur et la punir. La peur de la punition incite l'entité sombre à suivre les recommandations du thérapeute de regarder à l'intérieur et d'aller trouver l'étincelle de lumière présente à l'intérieur.

Appel des Etres de Lumière : Quand le thérapeute appel les Etres de Lumière, l'entité sombre réagira à la lumière. Leurs supérieur leur ont ordonné d'éviter la lumière et leur ont dit qu'elle est douloureuse, dangereuse et qu'elle va les bruler. L'entité sombre en est persuadée.

Déconstruction des trois déceptions : Le thérapeute déconstruit alors « les 3 déceptions » qui sont que la lumière est dangereuse, que l'entité peut être détruite et disparaitre dans le néant et qu'il y a que de l'obscurité à l'intérieur. Il met en lumière les 3 mensonges. Il provoque la curiosité de l'entité en proposant une autre option, celle de la lumière et invite l'entité à regarder vers l'intérieur d'elle-même jusqu'au centre. L'entité peut avoir peur. Le thérapeute peut demander à l'entité de créer un tunnel de lumière jusqu'au centre d'elle-même et accompagner l'entité le long de ce tunnel jusqu'à ce que l'entité aperçoive la lumière au fond d'elle-même. Le thérapeute explique alors à l'entité que ces supérieurs lui ont menti pour la contrôler et lui demande si elle veut continuer à servir ces maîtres-là. Des entités sombres peuvent essayer d'envoyer de l'obscurité depuis l'extérieur donc le thérapeute devra être attentif et demander de l'aide si nécessaire.

Demande aux Etres de lumière de faire venir le pôle complémentaire de l'entité sombre : La plupart des entités sombres ont un pôle complémentaire, comme les êtres humains. Une entité sombre qui résiste et qui a des réactions excessivement masculines comme l'agressivité et l'arrogance peut être tempérée et neutralisée par son alter-ego complémentaire. Cela permet souvent de dépasser des résistances.

Accompagnement de l'entité dans la lumière : Le thérapeute guide l'entité sombre jusqu'à la lumière au centre d'elle-même et lui fait prendre conscience à quelle point il y a de la paix et de la beauté. Il invite l'entité à observer les êtres de lumière autour de lui et lui propose d'être accompagnée dans la lumière. Le thérapeute fait prendre conscience à l'entité qu'en aidant les autres, il va devoir et pouvoir payer sa dette et rembourser toutes les souffrances qu'il a causées. Il fait prendre conscience à l'entité qu'elle a des compétences, des qualités et que ces qualités vont pouvoir être utilisée pour aider les autres.

Sondage de la présence d'autres entités sombre ou de groupes d'entités : La thérapeute effectue un repérage pour vérifier qu'il n'y a pas d'autres entités ou groupes d'entités. Il peut demander à l'entité nouvellement libérée d'appeler ses subordonnés et de leur ordonner de le suivre dans la lumière.

Départ de l'entité et proposition à l'entité de dire quelque chose à la personne auprès de qui elle était attachée : Le thérapeute accompagne l'entité jusqu'au point où elle s'en va, elle-même accompagnée par les Guides de Lumière.

Remarque : Il existe aussi des entités qui sont des formes pensées, un peu comme les « orques » dans la Saga du seigneur des Anneaux. Celles-ci n'ont pas d'étincelles de lumière, n'existent que sur le plan mental et ne réagissent pas à l'amour. Elles réagissent par contre à l'humour. Le thérapeute demande aux Etre de Lumière d'encapsuler ses êtres et de les transporter ailleurs, à leur place dans la lumière. Quelque chose qui ne peut pas être encapsulé est soit une sous-personnalité du patient, soit une création de l'imagination du patient. Si une entité sombre résiste à l'encapsulage, en dernier recours, le thérapeute peut faire appel à la Toute Puissante Source de Toute Vie elle-même.

Remarque : Certaines entités nommées les déceveuses ou les illusionnistes peuvent être particulièrement rusées et se faire passer pour des guides. Leurs comportement les trahi cependant rapidement. Le thérapeute demande à l'entité sombre de regarder dans les yeux du guide de lumière. Un guide de lumière regarde tout de suite dans les yeux de l'entité, s'il y a hésitation, s'il tourne la tête ou se cache sous une capuche, ce n'est pas un guide de lumière. Tout comportement dominateur ou agressif provient d'une entité sombre tentant de se faire passer pour un guide. Les Guides de Lumières portent des habits de lumière qui sont en général de couleur blanche, rose, bleue claire, lavande, dorée ou argentée. Ils n'ont pas d'ailes contrairement à l'imaginaire populaire. Il émane des Guide de la douceur, de la paix et une puissance d'Amour. Certaines entités peuvent simuler une expression calme mais pendant trente secondes pas plus mais elles sont facilement irrités par des questions insistantes alors que les Guides sont d'une patience infinie. S'il y a un doute, le thérapeute demande aux Puissant Soldats de la lumière d'encapsuler l'entité déceveuse et de la transporter à sa place dans la lumière.

Etapes 4 - Organiser la libération de l'entité :

Au moment de la mort, la lumière est toujours là et des guides bienveillants viennent aider la personne et proposent leur aide pour accompagner la personne dans la lumière. Si une personne ne va pas dans la lumière, c'est qu'il y a un problème non résolu et un refus d'évolution ou simplement parce qu'elle n'a pas vu la lumière du fait que son attention était attirée par d'autres choses sur la Terre. Quand le conflit émotionnel qui avait permis la création d'une faille permettant l'arrivée et la présence d'une entité a été résolu, l'entité est prête à partir dans la lumière. Quand le dialogue avec l'entité a porté ses fruits et que le problème qui avait empêché l'entité d'aller dans la lumière a été traité, le thérapeute demande à l'entité ce qu'elle perçoit et si elle perçoit de la lumière. S'il n'y a plus d'affaires non terminées, l'entité doit percevoir de la lumière proche et doit se sentir enveloppé par la lumière. Elle peut voir des êtes de lumière et peut-être des personnes proches. Il n'y a pas de temps dans l'au-delà et un être humain peut aller dans la lumière dès qu'il le demande. Si une entité a peur de la lumière, parce qu'elle avait peur du feu par exemple, le thérapeute peut demander que quelqu'un qui a connu la personne sur Terre vienne l'aider à monter dans la lumière.

Le/la thérapeute sollicite l'intervention des guides de lumière et créé l'espace pour que l'âme concernée soit accompagnée dans la lumière. Il la remercie pour son départ. Il lui envoie de l'amour et de la lumière. Les êtres de lumières sont alors présent où ils viennent très rapidement quand ils sont appelés. C'est toujours l'entité qui choisit de partir dans la lumière de son libre choix et si le patient ou le thérapeute exige que l'entité parte, même au nom de Jésus-Christ ou de l'archange Mickael et lui hurle dessus, cela ne sera presque jamais efficace, d'autant moins si la personne est athée, ou alors l'entité ira faire un tour et reviendra sur sa victime ou pire sur le thérapeute. Le thérapeute doit aider l'entité à voir la vérité en posant les bonnes

questions et en émettant les bonnes hypothèses. Toute entité qui n'est pas ramenée dans la lumière peut revenir. Si la lumière est perçue comme étant lointaine ou très faible, cela signifie qu'il reste des résidus émotionnels à traiter. Si la lumière est grise ou perturbée par des tâches sombres, cela indique la présence d'entités sombres qu'il faut alors traiter. Le thérapeute demande au patient d'observer le départ de l'entité jusqu'à ce qu'elle soit dans la lumière.

Etape 5 - Reboucher l'espace laissé vide :

Ensuite, le thérapeute peut à nouveau s'entourer de lumière blanche et visualiser de la lumière blanche qui rempli la personne qui vient recevoir le soin. Il sollicite de nouveau l'intervention des « Guides de Lumière Nettoyeurs » pour nettoyer les mémoires, remplir les espaces vides et colmater les failles ou les brèches énergétiques. Il peut aussi solliciter la présence de Guides de Lumière Réparateurs dans le cas où il y a eu des blessures énergétiques. Cette étape est indispensable. Il remercie la personne vivante pour le travail qu'elle est en train de faire, lui indique de se détacher de la personne qui vient de partir et surtout de cesser de penser à elle. Il remercier les « Guides de lumière ». Le thérapeute demande ensuite au patient de participer à sa guérison et d'effectuer une méditation sur la lumière où il visualise de la lumière qui rempli tous les espaces de son être à partir du centre de son cœur.

Vérification des résultats : Vous pouvez soit vous fier à votre intuition, soit vérifier avec le pendule en vérifiant l'identité de la personne, en utilisant les planches de radiations électromagnétiques et la planche des entités. Vous pouvez également vérifier les chakras. Le ressenti est également un critère très important. Il y a un mieux-être et une libération après le départ des entités et le colmatage des brèches dans les corps subtils. Dans tous les cas, il est essentiel de remplir de lumière le vide laissé par le départ de l'entité.

Remarque : couches d'entités : Certaines personnes ont sur elles plusieurs couches d'entités et il faut alors enlever couche par couche.

6 – Réorganiser la nouvelle vie :

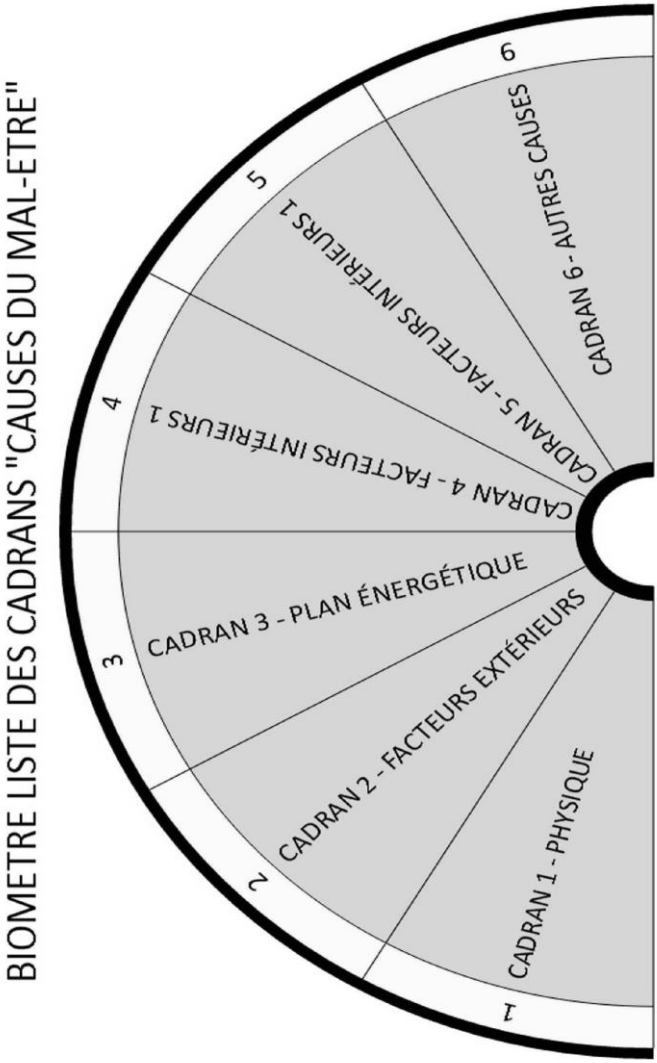
Le/la thérapeute aide le/la patient(e) à guérir l'enfant intérieur et la vulnérabilité, c'est-à-dire les résidus de blessures émotionnelles qui avaient permis à l'entité de s'attacher, à reprendre le pouvoir sur son espace intérieur, à « reconstruire » sa vie en travaillant sur l'amélioration de l'image de soi et de l'amour propre, sur les justes frontières personnelles et sur une nouvelle vision, à travers des objectifs pertinents et de l'activité, sur la joie de vivre et sur la confiance en soi. Des croyances, des comportements et des habitudes, mais aussi des relations toxiques, sont alors souvent être abandonnées et remplacées par de nouveaux schémas positifs et joyeux et par de nouvelles relations. Il est également nécessaire que le patient se prémunisse contre toute nouvelle tentative de possession dans le futur en développant une certaine vigilance. C'est toujours la puissance éternelle guérisseuse qu'est l'amour, infini, total et inconditionnel et permet de triompher.

COMPREHENSION DE L'ENTITE ET TRAVAIL SUR LES CAUSES DU MAL-ETRE :

Il est important de comprendre la situation et donc d'avoir des informations sur ce qui nourrit un déséquilibre énergétique. Les biomètres sur les causes des blessures, sur les causes du mal-être et sur les événements de vies passées peuvent permettre d'effectuer un bilan et d'avoir une direction de travail.

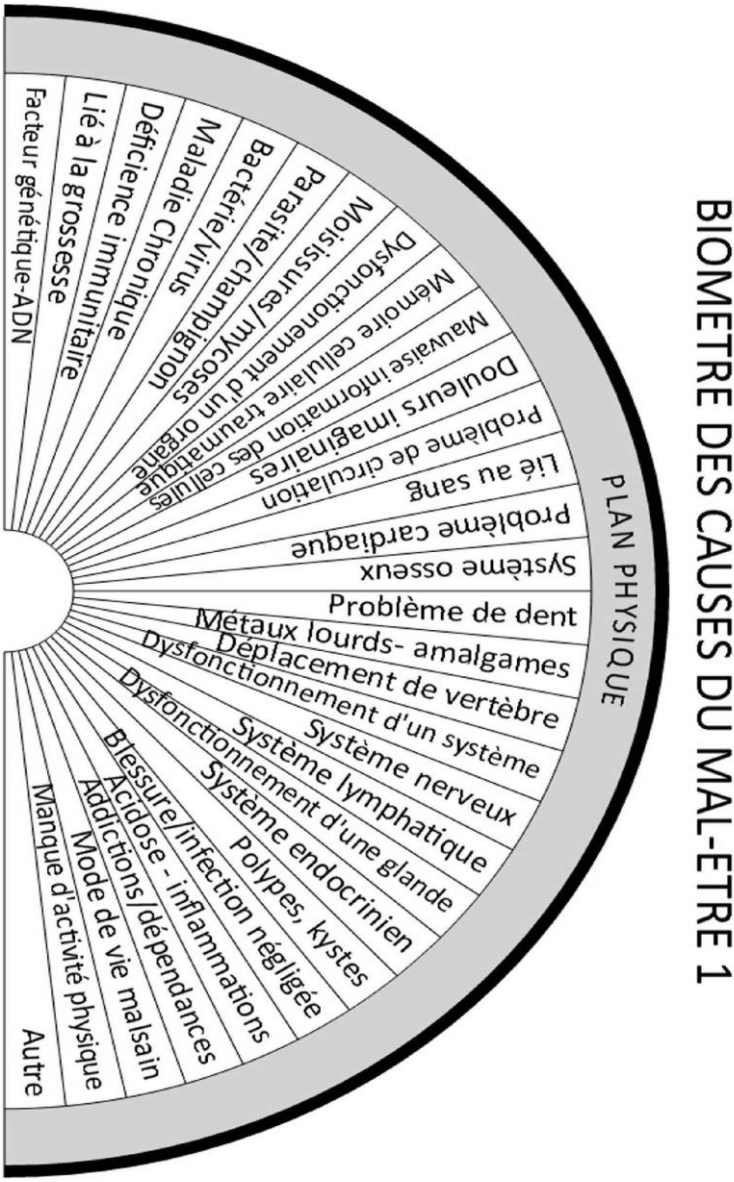
BIOMETRE 0 DES CAUSES DU MAL-ETRE

Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran? Lequel ? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ?



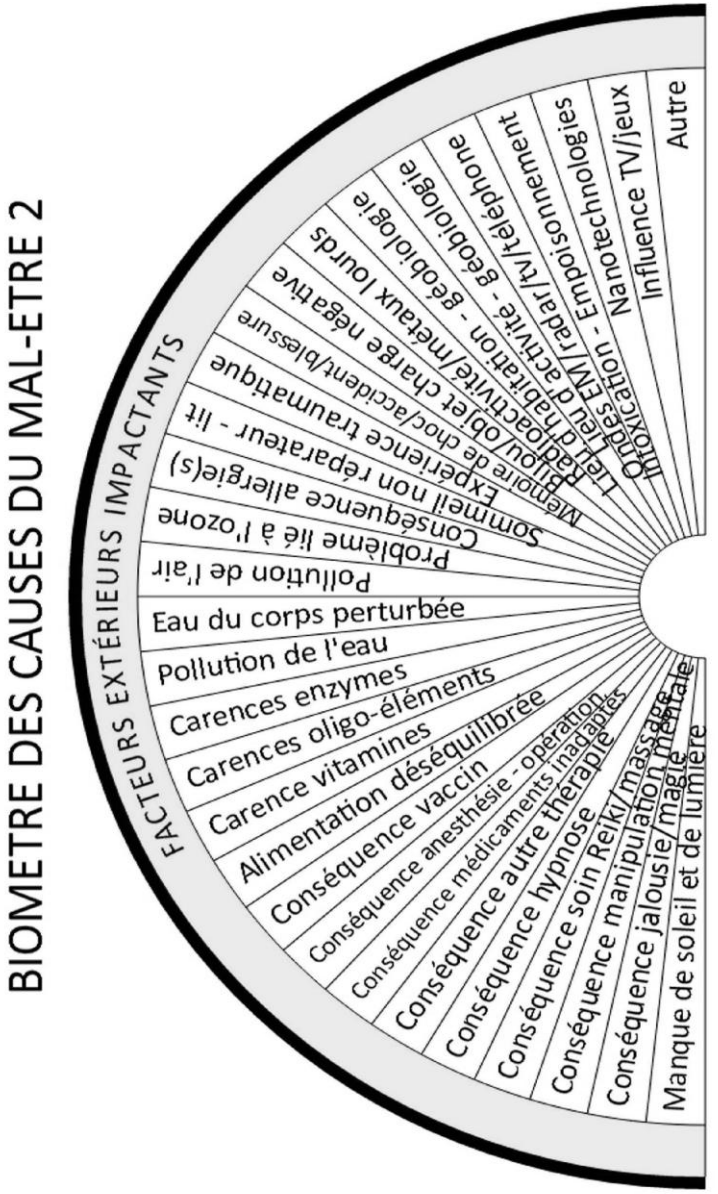
BIOMETRE 1 DES CAUSES DU MAL-ETRE

Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ? L'un des éléments de cette planche est-il cause de mal-être/de détérioration de ma santé et si oui lequel ?



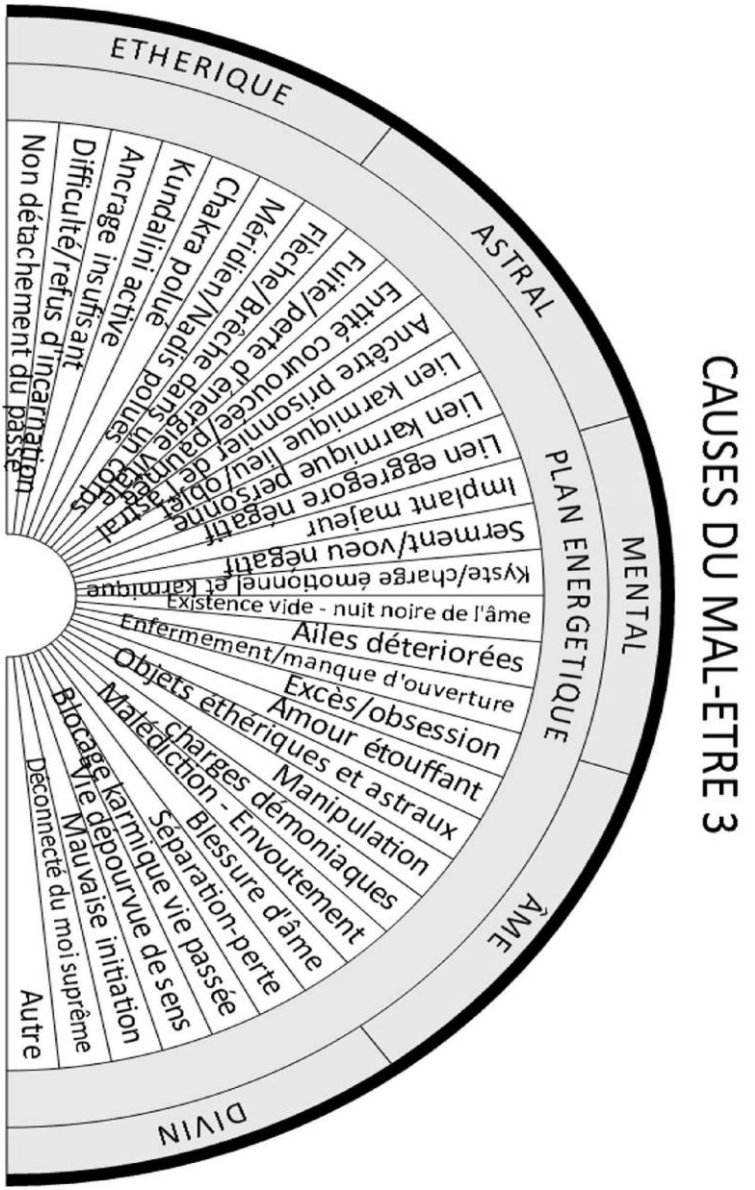
BIOMETRE 2 DES CAUSES DU MAL-ETRE

Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ? L'un des éléments de cette planche est-il cause de mal-être/de détérioration de ma santé et si oui lequel ?



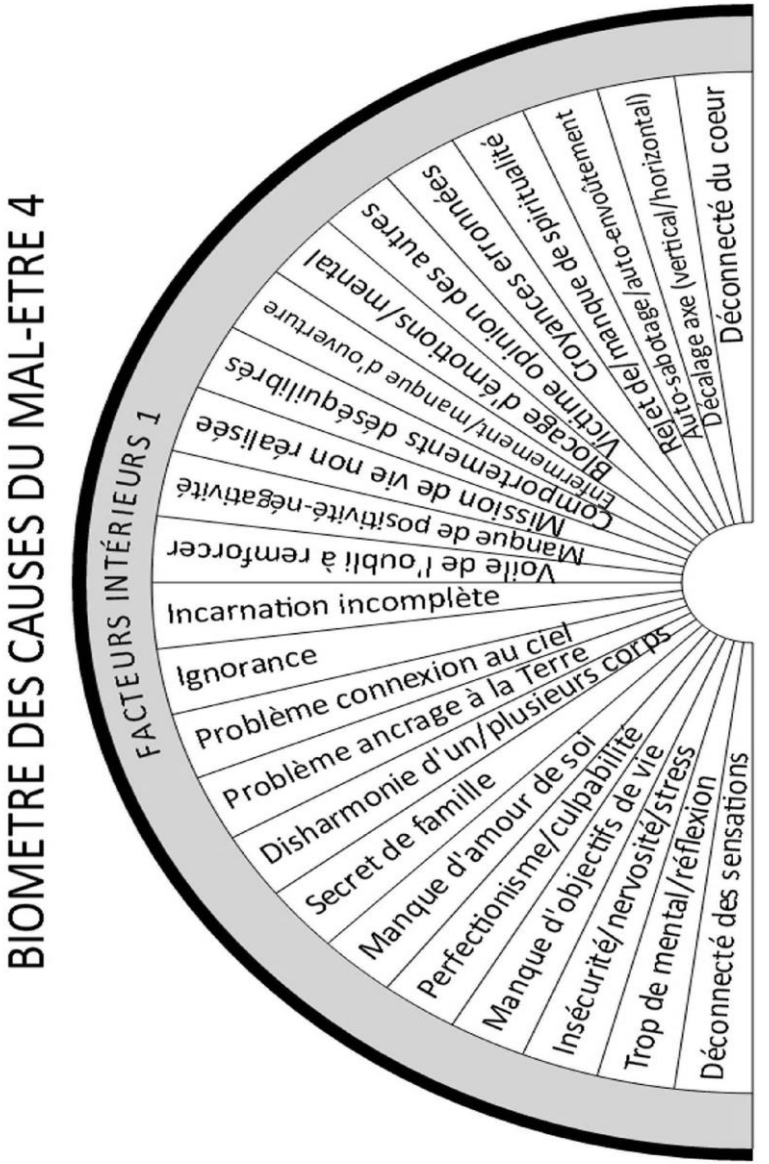
BIOMETRE 3 DES CAUSES DU MAL-ETRE

Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ? L'un des éléments de cette planche est-il cause de mal-être/de détérioration de ma santé et si oui lequel ?



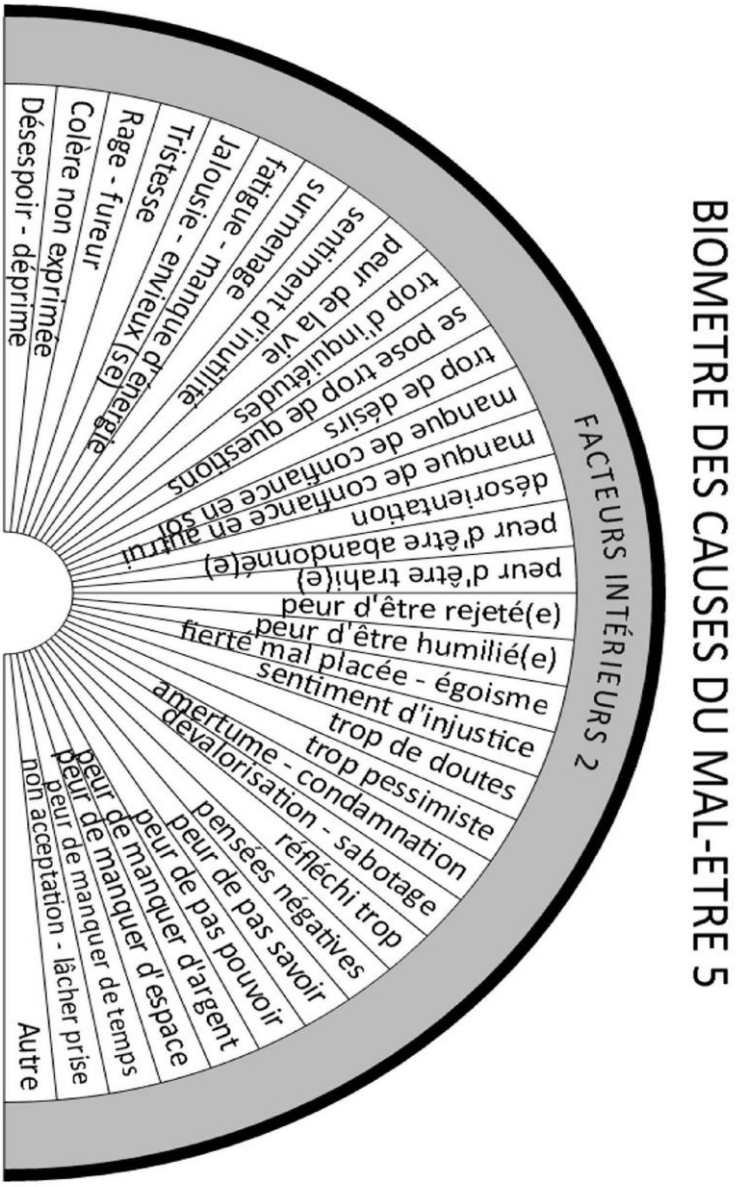
BIOMETRE 4 DES CAUSES DU MAL-ETRE

Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ? L'un des éléments de cette planche est-il cause de mal-être/de détérioration de ma santé et si oui lequel ?



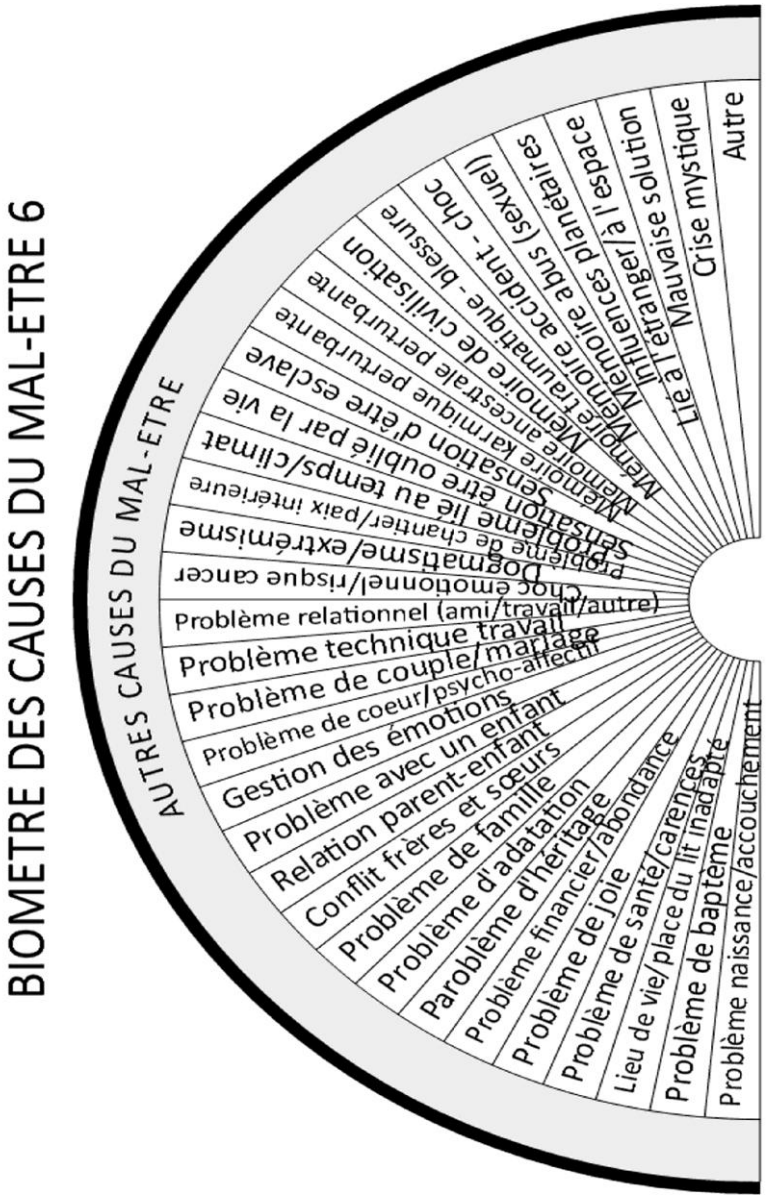
BIOMETRE 5 DES CAUSES DU MAL-ETRE

Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ? L'un des éléments de cette planche est-il cause de mal-être/de détérioration de ma santé et si oui lequel ?



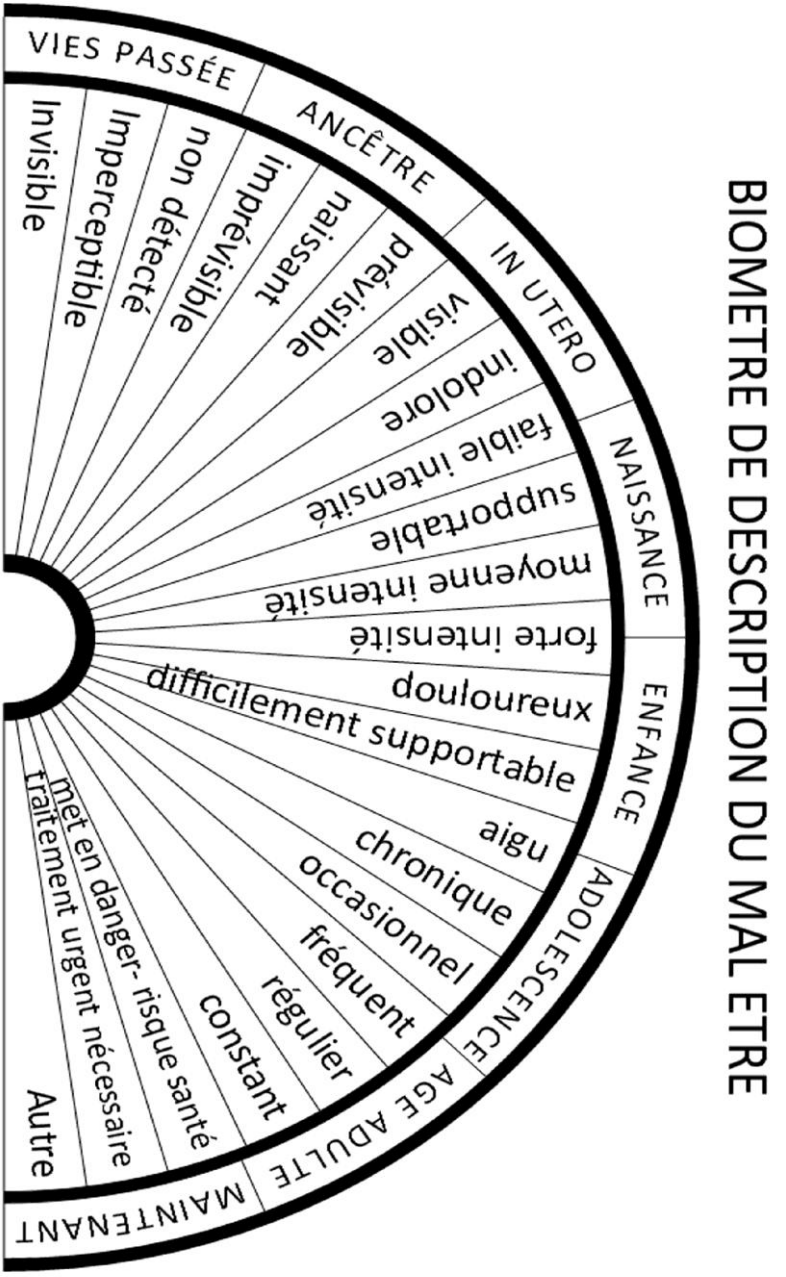
BIOMETRE 6 DES CAUSES DU MAL-ETRE

Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ? L'un des éléments de cette planche est-il cause de mal-être/de détérioration de ma santé et si oui lequel ?



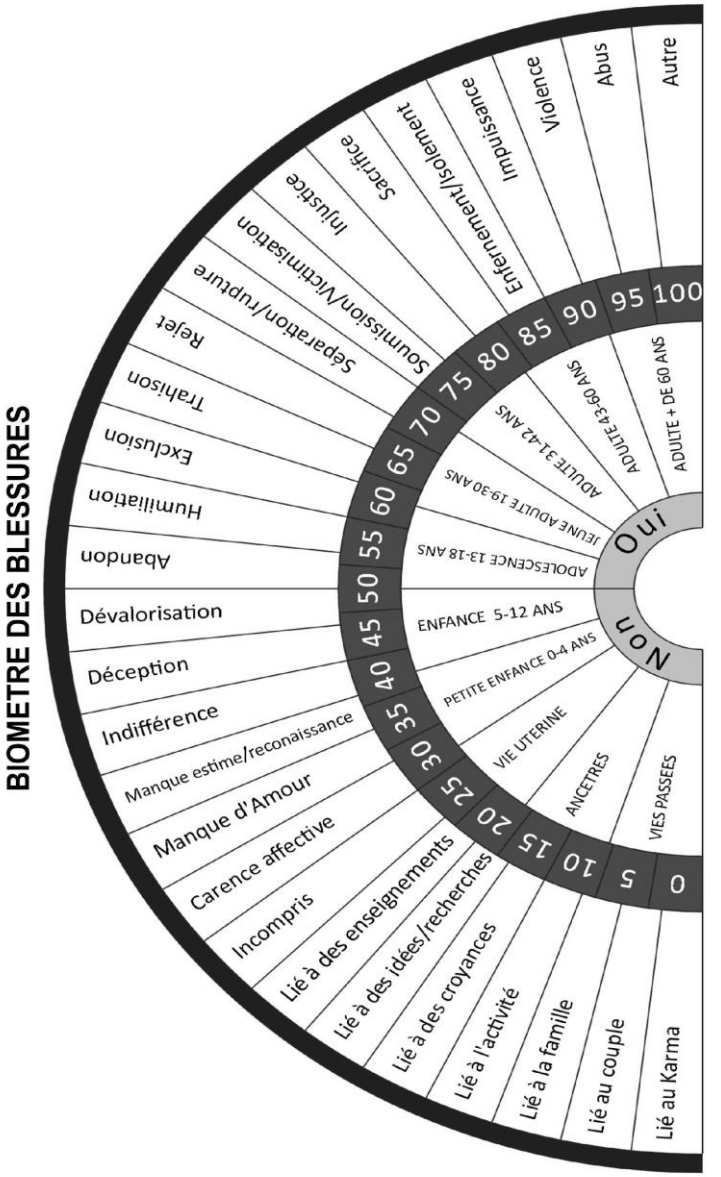
BIOMETRE DE DESCRIPTION DU MAL-ETRE

L'un des éléments de cette planche permet de décrire la nature du mal-être ?



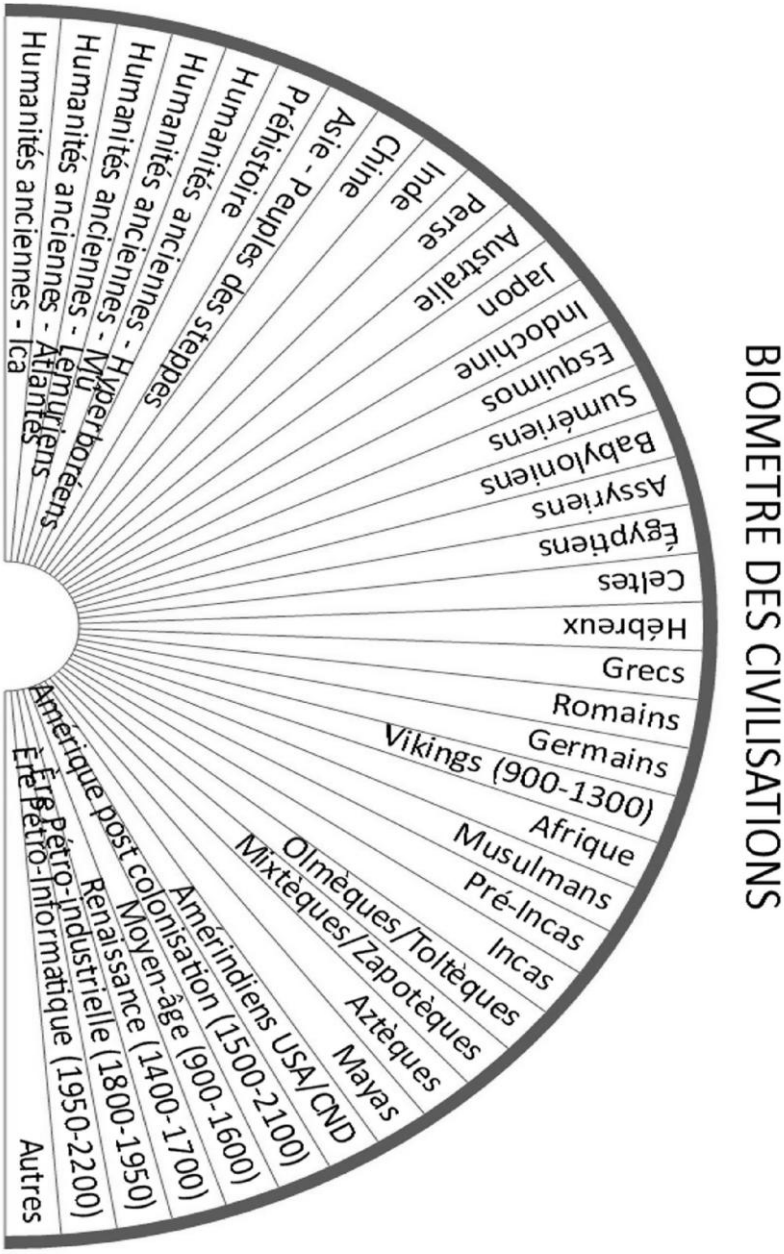
BIOMETRE DES BLESSURES

Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran ? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ? L'un des éléments de cette planche est-il cause de mal-être et si oui lequel et depuis quand ? Y-a-il une blessure génératrice de mal-être et si oui laquelle et depuis quand ?



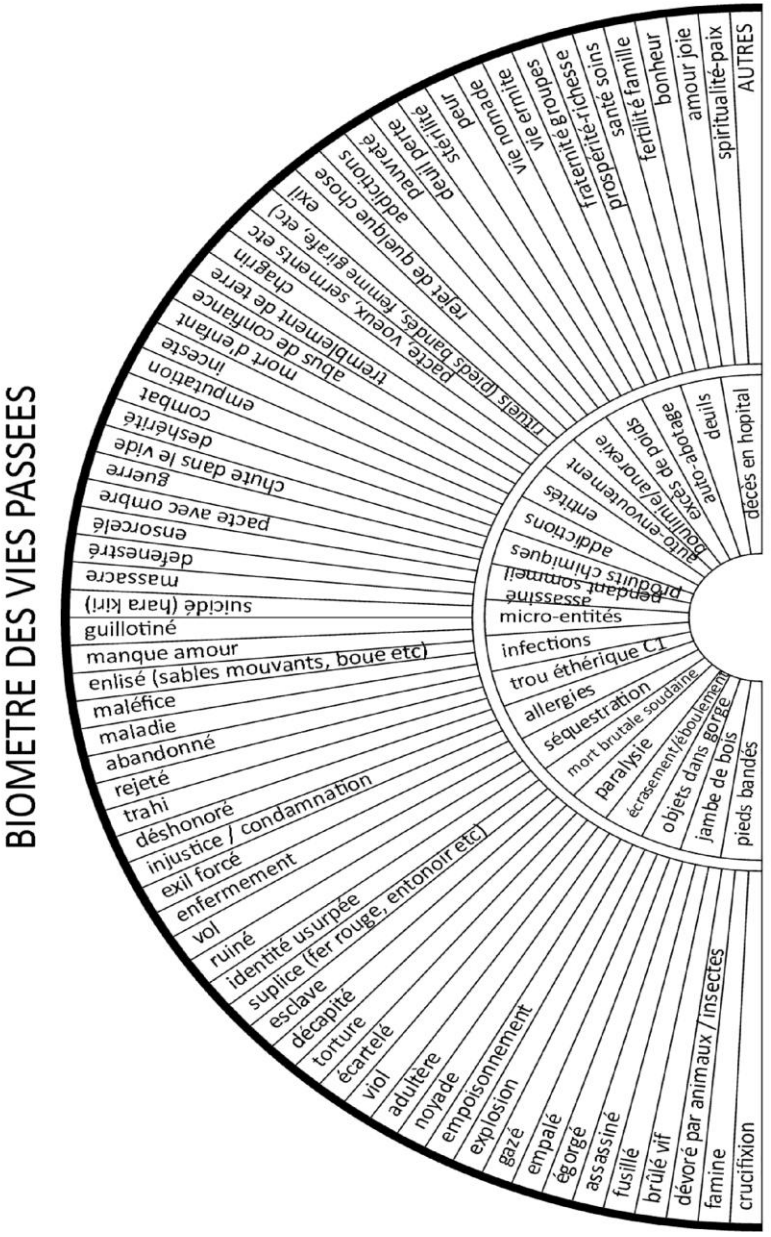
BIOMETRE DES VIES PASSEES 1 : CIVILISATIONS

Dans quelle(s) civilisation(s) ci-dessous mon âme a-t-elle vécue?



BIOMETRE DES VIES PASSEES 2 : MEMOIRES TRAUMATIQUES

L'un des éléments de cette planche permet de décrire la nature du mal-être ?
Quel événement majeur d'une vie passée m'impacte en ce moment ?



PRISE EN COMPTE DES VIES PASSÉES POUR GÉNÉRER DU BIEN-ÊTRE

Introduction : Comment nommer dans la langue française le travail de libération des vies passées ? Thérapie des vies passées ? Thérapie des mémoires karmiques ? Il existe en France et surtout dans les pays anglo-saxons (Angleterre, Irlande, Etats-Unis, Canada, et Australie pour en citer quelques uns) différents organismes de formations qui forment des thérapeutes à la libération des vies passées (Soul Regression Therapy ou Past Life Therapy en anglais). Vous trouverez également de nombreux ouvrages sur le sujet. Les séances proposées durent entre une heure et trois heures. Elles démarrent par une forme de mise sous hypnose car l'hypnose permet aux personnes d'avoir accès aux contenus de leurs inconscients. Certaines formations, en hypnose dite spirituelle ou karmique, intègrent en France un module consacré aux vies passées.

Ensuite la personne est invitée à retourner dans le temps jusqu'au moment, jusqu'à l'époque, où les premiers symptômes, les premières difficultés, ont commencé. Dans de nombreuses thérapies, la guérison ne se fait pas complètement car la période prénatale et les vies passées ne sont pas prises en compte. Dans de nombreux cas, le traumatisme d'origine, qui doit être conscientisé et désamorcé, provient d'une vie passée et/ou de la période prénatale. Quand les personnes se souviennent et font le lien avec leur vie présentent, quand elles comprennent les causes de ce qu'elles vivent dans cette vie-ci et qu'elles pardonnent, quand elles sortent de la peur et accèdent à l'amour dans leur cœur, elles sont dans la plupart du temps guérie et sont capable de mettre fin à des cycles répétitifs de comportements, de croyances et d'événements inadaptés et synonymes de souffrance.

Les résultats et les changements dans la vie sont alors instantanés ou tout au moins très rapides. Les rêves et la méditation sont également un moyen d'accéder aux mémoires de vies passées. Vous trouverez plus bas une méditation des vies passées. Peu de gens se rendent compte à quel point leur vie présente est impactée par leurs mémoires généalogiques certes mais aussi par leurs vies passées. La thérapie des vies passées peut enfin éventuellement être associée à un travail de libération d'entités et/ou de fragments d'âme dissociés de l'être.

***

Un être humain est une étincelle spirituelle (Esprit) entourée d'une âme. L'âme est constituée d'un ensemble de forces ou d'entités dotées de volonté et d'énergie. Les qualités psychologiques comme la foi, la sensibilité, prendre soin de, l'adaptation, le courage, la beauté, l'enchantement, le sens de l'organisation, l'autorité et le discernement sont quelques exemples de forces d'âme. Chacune de ces forces a une mémoire et un programme qu'elle veut réaliser en tant qu'objectif. Quand l'objectif est réalisé durant la vie terrestre, la force d'âme est réintégrée au soi. Dans le cas contraire, elle retourne dans l'inconscient collectif puis se greffe autour d'une nouvelle étincelle spirituelle qui s'incarne de nouveau dans un corps de mammifère.

Nous portons tous ainsi des forces qui ont vécus dans d'autres personnes et ces personnes ont eu une histoire de vie. Si l'on se branche sur la force d'âme concernée, on a alors fortement l'impression que c'est nous qui avons vécu à telle époque et à tel endroit. Ce sont des parties de nous. Ensuite, il y a des cas de réincarnation de l'étincelle spirituelle, de la conscience, qui est en quelque sorte la Reine Mère/Roi Père des forces d'âme car elle a la capacité de les maitriser et les rassembler toutes sous le joug d'une seule volonté relié à la volonté de la Source de toute Vie. Ces cas de réincarnation sont au nombre de trois : Mort prématurée suite aux nombreux accidents de la vie qui existent sur cette planète, suicide et insuffisance d'évolution. Une vie passée est une mémoire associée à l'une des nombreuses forces de l'âme ou à l'étincelle spirituelle dont est constitué un être humain. Cette mémoire génère une distorsion de la réalité, de la fiction et des croyances limitantes et génératrice de non-adaptation. Elle est le plus souvent liée à un besoin qui n'a pas été satisfait, à une frustration, à l'une des 5 blessures principales où à un comportement violent. Tant qu'une compréhension, qu'un pardon et qu'une déprogrammation des vies passées n'a pas été effectué, il y a des programmes qui ont été mis en place lors d'événements traumatiques, qui tournent en boucle depuis et qui génèrent des effets dans cette vie ci.

Ces programmes peuvent concerner :

- Des douleurs, des blessures physiques, des infections ou des maladies.
- Des blessures de l'enfant intérieur (abandon, trahison, rejet, injustice, humiliation, dévalorisation…)
- Des mémoires de famines ou de troubles alimentaires.
- Des mémoires de morts violentes avec différentes armes
- Des deuils et du chagrin profond
- Des troubles psychologiques, de la fatigue chronique, des troubles du sommeil, des addictions (obésité, alcoolisme, drogues, sexe) et des phobies.
- Des blocages dans la vie suite à des mémoires de rejet, de trahison, d'abandon, d'injustice ou d'humiliation.
- Des mémoires de viols et d'esclavage sexuel.
- Des mémoires de perte d'enfant et/ou de mort suite à un accouchement.
- Des mémoires d'exil, des mémoires de religion.
- Des mémoires liées à des rêves ou des objectifs non réalisés.
- Des relations toxiques.
- Des difficultés relationnelles avec les parents, les enfants, les hommes, les femmes et les autres en général (difficulté à faire confiance et à créer des liens harmonieux).
- Des retours de bâton karmiques suite à de mauvaises actions.
- Des comportements affectifs, sexuels, relationnels inadaptés.
- Des goûts, des obsessions, des aversions etc.
- Des émotions violentes, de la rage, de la terreur et de la colère.
- Une sensation que quelque chose n'a pas été terminé.

Il s'agit ici de sortir de la fiction, de la « Commedia del Arte », de réactions inadaptées, pour revenir à la réalité. Il s'agit d'éliminer des résidus toxiques de vies passées pour restaurer l'harmonie, la joie et la vie dans cette vie-ci. :

Des douleurs physiques, des difficultés relationnelles et des phobies présentes dans votre vie ici et maintenant peuvent ainsi avoir comme point d'origine une vie passée.

Comment on se souvient de ses vies passées ? De plusieurs façons. Il y a des personnes, des hypnothérapeutes et des thérapeutes, qui ont une sensibilité permettant de les voir. Vous pouvez les consulter. Vous pouvez aussi les voir par les rêves, par la méditation, par des associations de mots ou simplement en observant votre vie actuelle pour trouver des indices (pays que vous aimez ou n'aimez pas, capacités, peurs etc.)

Un des aspects très important des soins énergétiques est la déprogrammation de toute mémoire, accord ou pacte qui nourrit des déséquilibres, c'est-à-dire de « toute affaire non terminée », dans le passé, qui a des conséquences sur la situation présente. Pour que cette mémoire soit déprogrammée correctement, il est important de comprendre l'histoire qui s'est déroulée, de comprendre comment l'événement d'origine est arrivé, de mettre en lumière la mémoire douloureuse, de résoudre le conflit présent, de soulager les douleurs émotionnelles et/ou physiques, de pardonner puis de décider de tourner la page. Le fait de faire revenir dans la conscience lé mémoire de vie passée et de revivre les émotions conflictuelles vécues à l'époque permet de s'en libérer et de solutionner le conflit. Une thérapie des vies passée augmente le bien-être, la joie et la paix intérieure. Les résultats peuvent être immédiats et parfois spectaculaires.

MEDITATION DES VIES PASSÉES : Ce texte est extrait du livres « Les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers ».

Voici une méditation pratiquée par les peuples d'Amérique pour faire l'expérience des mémoires de vies passées que l'on porte en soi. Il est nécessaire de vous allonger dans un environnement calme, de respirer lentement et profondément, de vous détendre et d'être profondément relaxé(e). Avant de pratiquer cette méditation, il est judicieux d'avoir consacré un certain temps à conscientiser votre arbre généalogique. Vous vous imaginez ensuite en train de marcher sur un large chemin rectiligne dans une forêt épaisse. Vous avancez en sentant l'odeur des arbres et la vie calme et joyeuse de la forêt et vous apercevez au loin une clairière. Vous marchez sur le chemin jusqu'à l'orée de la clairière qui est aussi grande qu'un terrain de sport. Au milieu de cette belle et immense clairière remplies d'herbes courtes bien verte, il y a une très haute palissade circulaire faite de troncs d'arbres verticaux assemblés ensemble, aussi haut qu'un immeuble de plusieurs étages.

Vous vous approchez de la structure circulaire et vous apercevez une porte et un panneau au dessus de la porte. Vous observez la porte et le panneau en détail. Sur le panneau, il y a marqué « Espace des mémoires des ancêtres » ou « Espace des mémoires des vies passées », selon ce que vous voulez travailler. Vous demandez à votre âme de vous révéler vos mémoires. Vous vous approchez de la porte, vous l'ouvrez et vous entrez en sachant que vous entrez dans un autre espace temps où vont vous être révélées vos mémoires. Vous vous retournez pour fermer la porte derrière vous puis vous faîtes quelques pas dans ce nouvel espace.

Vous observez votre nouvel environnement et vous observez comment vous êtes vous-même. Comment-êtes vous habillé(e) ? Quel décor s'offre à vous ? A quel endroit dans le monde vous fait-il penser ? A quelle époque historique cela vous fait-il penser ? Y a-t-il des personnages ? Vous pouvez leur parler et leur demander qui ils sont. Prenez-votre temps pour explorer votre nouvel environnement, pour communiquer où non avec les personnes qui s'y trouvent, pour leur poser des questions et pour faire ce que vous avez envie de faire en ce lieu.

Ressentez clairement ce qui est et voyez pourquoi cet environnement est important pour votre âme. Prenez le temps nécessaire puis quand vous avez le sentiment que vous avez vu et ressenti ce qu'il y avait à vivre et à ressentir, recherchez à nouveau la porte, dirigez vous vers elle, puis vous pouvez quitter le lieu en remerciant votre âme pour cette expérience.

Vous pouvez ensuite retourner dans la clairière puis dans le chemin de foret jusqu'à là d'où vous êtes initialement parti. Puis enfin revenez à vous en prenant conscience des différentes parties de votre corps physique et de l'environnement dans lequel vous êtes.

Vous pouvez pratiquer cette méditation seul(e) ou idéalement avec une personne qualifiée pour vous accompagner et pour vous aider à gérer les mémoires qui resurgissent. Il peut-être utile d'écrire ce qui s'est passé afin de vous aider à vous souvenir et mémoriser.

REMARQUE IMPORTANTE : FRAGMENTATION, VIES PASSESS ET ENTITES :

Il peut exister chez certaines personnes une problématique qui est une combinaison d'une fragmentation de l'âme avec une sous-personnalité autonome, d'une vie passée problématique et d'une présence d'une ou de plusieurs entités dont certaines font partie de la généalogie et u de vies passées. De même, une entité présente dans cette vie-ci peut-être la conséquence d'une relation importante ayant existée dans une vie passée, une relation ou quelque chose n'a pas été terminé ou pardonné. Une thérapie en soins énergétiques de haut niveau intègre ces différents paramètres.

Le sens d'un travail sur les vies passées

Un travail sur les vies passées peut être perçu à différents niveaux, comme une exploration de sa propre histoire de vie, comme un moyen de résolution de conflits émotionnels et de libération de frustrations, comme une découverte de la multidimensionalité de l'âme et des différents mondes spirituels mais aussi comme un cheminement spirituel qui mène à la communion avec la Source de toute vie. Ce n'est donc pas un travail anodin mais plutôt une forme d'hygiène spirituelle et de psychothérapie spirituelle

Les deux étapes principales du travail thérapeutique.

1 : La découverte du scénario traumatique : Le travail démarre par une relaxation profonde ou/et par mise sous hypnose. Le/la thérapeute observe les mouvements, les gestes et les expressions faciales du patient. Il repère toute parole chargée d'émotion. Il/elle cherche des indices de mémoires traumatiques mais aussi de possession par des entités. S'il y a une entité, il est nécessaire de la faire partir dans la lumière grâce à un dialogue et à l'aide des guides de lumière mais aussi de guérir la vulnérabilité qui avait permit à l'entité de s'attacher en premier lieu. Le/la thérapeute pose des questions, identifie des schémas comportementaux générateurs d'inadaptation mais aussi toute occasion dans le parcours de vie qui aurait pu être la porte d'entrée d'une entité (décès, accidents, hospitalisations, violence familiale, abus sexuels, problèmes d'alcool ou de drogues, séances de médiumnité etc.). Il prend des notes et utilise beaucoup les mots et les expressions employées par son patient. Voici quelques exemples de questions :

- Comment vous sentez-vous depuis que vous avez pris rendez-vous avec moi ? Y a-t-il eu des événements particuliers depuis ?
- Avez-vous eu des obstacles pour venir à notre rdv ?
- Est-ce que vous dormez bien ?
- Quel est notre niveau d'énergie ? Vous sentez-vous reposé ?
- Est-ce que vous avez des envies compulsives, des obsessions ou des addictions ?
- Est-ce que vous rêvez ? Vous souvenez-vous de vos rêves ? Est-ce qu'il y a des scénarios répétitifs dans vos rêves ?
- Avez-vous des dons de médiumnité ?

Il pose ensuite des questions qui permettent de remonter dans le temps comme :

- Qu'avez-vous fait la semaine dernière, le mois dernier, il y a un an ? Retrouvez un souvenir de lycée, d'école primaire, de vos parents.
- Remontez le temps avant que vous soyez capable de marcher.
- Remonter le temps jusqu'à votre naissance, jusqu'au moment où vous êtes dans le ventre de votre mère. Remontez encore plus loin, que se passe-t-il alors ? Que ressentez-vous ? Si cette sensation pouvait parler, que dirait-elle ? Qu'est ce qui se passe ensuite ?
- Laissez ces émotions vous ramenez à une autre époque, à un autre endroit où vous avez ressenti la même chose. Que voyez-vous ?
- Regardez-vos pieds ? que voyez-vous ? Regardez autour de vous ? Que voyez-vous ?
- Localisez la cause de votre difficulté actuelle. Que voyez-vous ? Que se passe-t-il ? Que s'est t'il passé ?
- De quoi vous souvenez-vous ?

L'image d'un ascendeur qui descend jusqu'au centre de la Terre, d'une échelle qui monte ou d'un pont qui est franchis entre cette vie-ci et une vie passée est parfois utilisée. Le thérapeute peut simplement inviter son patient à retrouver une scène similaire, dans une vie passée, à ce qu'il se produit dans cette vie-ci. Il vérifie toujours que le patient est bien identifié à la scène retrouvée et qu'il y existe en tant qu'acteur jouant le rôle principal.

Le thérapeute repère les accords passés, les décisions prises, les suppositions, les croyances mises en place et tout résidus émotionnel. Il invite son patient à répéter ce qu'il dit plusieurs fois afin de l'amener à une intensité émotionnelle suffisante pour que le scénario soir clairement visible et reconnu. Dans nos société modernes, de nombreuses personnes ne sont pas en contact avec leurs émotions donc il y a un parfois un long chemin à parcourir pour faire émerger les émotions et pour que le patient en prenne conscience. La capacité d'une personne à faire émerger ses émotions sont l'une des clefs du succès de la thérapie des vies passées.

2 : La résolution du conflit : De nombreux événements traumatiques revisités aboutissent toujours au même scénario qui est la mort du corps physique et le voyage dans l'entre deux mondes, dans les monde astraux, dans la lumière. Le thérapeute invite parfois son patient à faire un rembobinage du film, un retour en arrière pour bien comprendre comment les événements se sont organisés pour produire le scénario qui a été vécu. Certains patients mettent parfois plusieurs minutes avant de répondre. Les personnages dans la vie passée peuvent parfois être associés à des personnages, parfois des membres

de la famille, qui existent dans la vie présente. Le film « Inception » est très intéressant à ce niveau-là.

Cela nécessite parfois aussi de connecter plusieurs vies passées entre elles.

Questions possibles :

- Y a-t-il une autre vie passée impliquée dans les événements que vous venez juste d'explorer ?

Le thérapeute amène son patient, grâce à une guidance bienveillante et ferme, au bout de l'histoire, jusqu'au point où le patient peut s'en séparer en amenant les choses dans la lumière. Cela nécessite parfois de négocier avec différents personnages présents dans le scénario. Cela nécessite de comprendre que ce qui s'est passé n'a pas pu se passer autrement et de pardonner. Le pardon est extrêmement libérateur. L'objectif est une désidentification de la vie passée ou des vies passées et une déconnexion du scénario, avec une nouvelle compréhension et avec le retour de l'amour, afin de tourner la page et de repartir sur une vie nouvelle.

L'entre deux vie et l'étape de planification :

Chaque âme, quand elle quitte son corps physique, est à un moment donné invitée à faire un point avec des « conseiller spirituels » dans l'au-delà. Cet événement a été nommé Le jugement dernier par les Chrétiens et à été quelque peu dramatisé. Le film « Nosso Lar » est très formateur à ce niveau là, tout comme un autre film Brésilien du même réalisateur. Ce point permet d'observer la vie qui vient de se terminer et s'il y a réincarnation, de planifier la prochaine vie. Retrouver ce temps de planification peut aider comprendre le sens de cette vie-ci et à donner plus de sens à la vie présente.

Etape 15 : Test des énergies paranormales :

Ce test permet d'évaluer l'impact d'éléments invisibles sur le monde visible. Si des énergies paranormales sont identifiées, le thérapeute vérifie qu'il a l'autorisation de travailler avec « les Guides de Lumière » pour s'en occuper. Il sollicite alors « les Guides de Lumière » pour effectuer un nettoyage des énergies paranormales. Il demande ensuite aux guides de lumière de refermer les brèches dans les corps subtils et de nettoyer les racines de ces brèches en plaçant ses mains là où la brèche a été détecté. Si les énergies paranormales sont liées à une relation toxique avec une tierce personne et à de la jalousie (charge astrale maléfique), un rituel pour couper les liens énergétiques entre les personnes concernées est effectué. Il vérifie ensuite que le nettoyage des énergies paranormales a été effectué de façon complète.

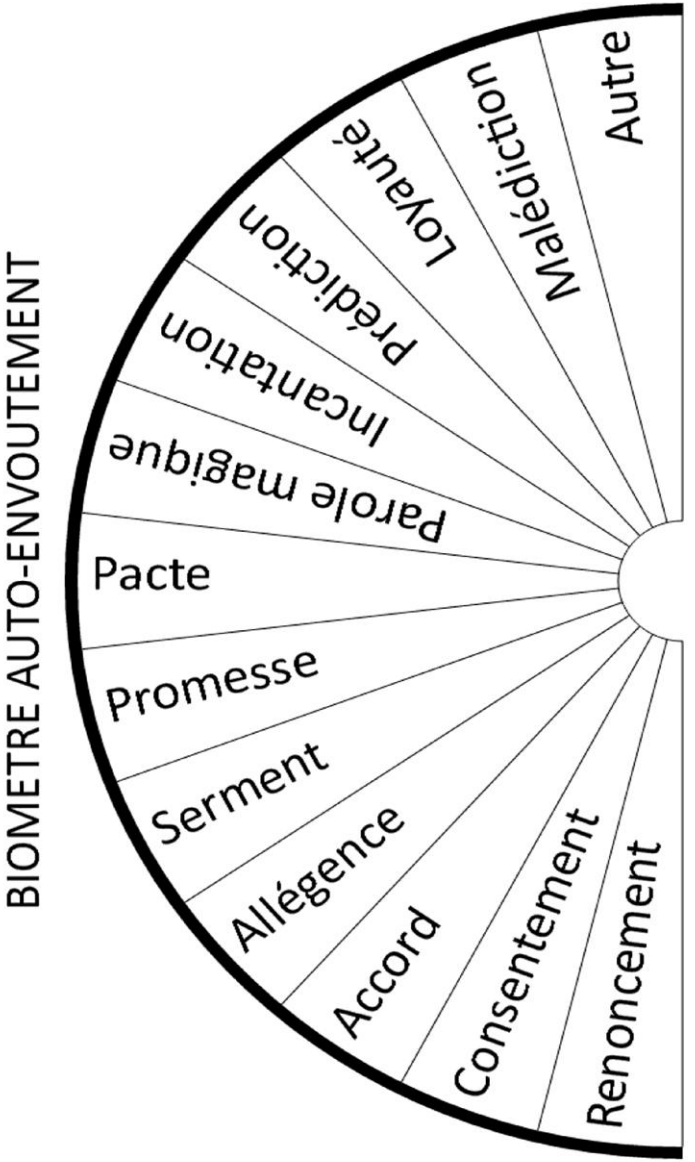
BIOMETRE DES ENERGIES PARANORMALES

Ce teste est effectué après le test des entités. Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran ? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ? Si oui combien ? Est-ce qu'il y a des énergies paranormales su X ? Depuis combien de temps ? Pourquoi ?

BIOMETRE DES ENERGIES PARANORMALES
Envoutement direct
Oeufs dans les corps subtils
Larves dans les corps subtils
Vampirisme énergétique
Mémoires du lieu
Auto-envoutement
Mémoires des murs
Rituels magiques
Rituels sataniques/magie noire
Charge astrale maléfique
Maladie occulte
Artefact/Ondes de forme
Charge karmique
Autre

BIOMETRE DE L'AUTO-ENVOUTEMENT

Est-ce que Mme/Mr X est concerné par ce cadran ? Est-ce qu'il y a plusieurs réponses sur ce cadran ? Quel est la nature de l'auto-envoutement ? Depuis combien de temps ? Pourquoi ?



Gestion des énergies paranormales 1 : Gérer le vampirisme énergétique.

Ce texte est extrait du livres « Les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers ». Les énergies négatives se manifestent parfois sous la forme du harcèlement moral et du vampirisme énergétique. Ces formes d'expression ne manifestent à travers des mécanismes de dominations.

Le harcèlement moral, que ce soit dans le travail ou dans la vie privée, affective et familiale, est en France passible de poursuites judiciaires. Le harcèlement est une forme spécifique de vampirisme énergétique et le vampirisme énergétique se manifeste très souvent sous une forme de harcèlement qui est opposé à la liberté d'action et au bien-être de la personne concernée. Il consiste à vouloir contrôler l'autre afin de le manipuler à sa guise de façon perverse afin de pouvoir se gaver de son énergie. Une personne mure et normale se connecte via son cour à la Source de toute vie et aux champs quantiques d'énergie libre et dispose ainsi de toute l'énergie dont elle a besoin. Elle n'a donc nullement besoin d'en voler chez autrui.

Si vous voulez en savoir plus, il existe de nombreux livres sur ce sujet, dont « La prophétie des Andes » et « Les leçons de vie de la prophétie des Andes » écrits par Monsieur James Redfield. Vous avez un texte très pertinent à ce sujet sur le site **https://www.entites.fr/entites/**. Si cela vous arrive, vous ne pouvez vous en débarrasser premièrement qu'en devenant clairement conscient(e) de vos peurs et de comment vous agissez pour capter et contrôler l'énergie des autres puis en apprenant à voir que vous pouvez de façon libre et autonome bénéficier de toute l'énergie dont vous avez besoin en vous reliant à « la Source de toute vie » via votre cœur et à travers une vie équilibrée (sommeil, nourriture, eau et activités). Cela signifie que vous pouvez vivre avec autrui des relations où l'énergie circule harmonieusement entre vous et l'autre. Lorsque deux personnes entrent en relation, des tensions plus ou moins violentes peuvent survenir. Puis, la situation redevient normalement harmonieuse. Quand une situation déséquilibrée persiste, c'est que le saboteur et des énergies perverses ont pris le contrôle de la situation. Une situation de harcèlement s'installe alors. Les symptômes du harcèlement sont en France psychologiquement et juridiquement clairement identifiés.

Le harcèlement se manifeste par :

- Un questionnement permanent de l'autre.
- Des jugements et des critiques systématiques des opinions et agissement de l'autre.
- Une tendance à se moquer de l'autre quand aux difficultés ou épreuves que rencontre l'autre.
- Une tendance à dévaloriser l'autre et ce que fait l'autre.

- Une tendance à isoler l'autre de ses relations amicales ou familiales par un rabaissement, une dévalorisation et un dénigrement des personnes qui comptent dans la vie de l'autre.
- Une tendance à priver l'autre de son autonomie.
- Un recours fréquent à la menace, à la jalousie, à la colère et au chantage.

Une thérapie avec une personne qualifiée peut permettre de mettre fin à ce type de situation. L'un des processus de développement personnel consiste à avoir conscience de comment vous avez développé, le plus souvent durant votre enfance, par imitation de l'un ou l'autre de vos parents, une façon spécifique de prendre l'énergie des autres afin de palier au manque d'énergie du au fait que de par votre incarnation dans la matière, vous êtes plus ou moins déconnecté(e) de la Source de toute vie qui est une source inépuisable d'énergie, de vie, d'amour et de puissance créatrice.

Deux proverbes :

- Si tu considères l'infortune qui s'abat sur toi que comme un orage qui t'a surpris au cours d'une promenade, tu rencontreras le malheur de plus en plus rarement. (Le livre du Bonheur de Bô Yin Râ)
- Quand un malheur arrive, laisse-le passer aussi vite que possible puis concentre ton attention sur ce qui est positif et fais ce qui t'apporte du bien-être. (Proverbe chinois)

Le vampirisme consiste à trouver une faille dans l'autre puis à l'utiliser pour capter l'attention de l'autre puis pour aspirer l'énergie de l'autre. Il se manifeste par exemple par :

- Le fait de manœuvrer pour que l'autre soit du même avis que vous au lieu de se laisser libre de ces croyances et d'être qui il ou elle est.
- Le fait d'intimider l'autre, de lui faire peur, d'avoir recours au chantage ou à la menace.
- Une tendance à se plaindre tout le temps et à suggérer que c'est de la faute de l'autre. L'autre développe alors un sentiment de culpabilité.
- Le fait de poser tout le temps des questions et à faire tout le temps des commentaires sur les réponses de l'autre.
- Une tendance à développer une certaine distance voire un semblant d'indifférence pour que l'autre vous accorde son attention. James Redfield nomme ces profils types « les intimidateurs », « les plaintifs », « les interrogateurs » et « les indifférents » et donne des clefs très pertinentes pour avancer vers une autonomie énergétique, pour reprendre son pouvoir et retrouver un état de joie intérieur, ce qui est l'objectif.

Couper les liens toxiques entre le/la consultant(e) et d'autres personnes.

La vie sur Terre comporte pour la plupart des gens une certaine activité relationnelle qui peut être plus ou moins intense. D'un point de vue de l'invisible, chaque être est relié à tous les autres êtres humains incarnés sur Terre mais aussi parfois à des personnes présentes dans l'au-delà par des micros fils invisible un peu comme des fibres optiques. Un gros tuyau invisible part de la zone du plexus solaire et du cordon ombilical dans toutes les directions. La très grande majorité des fils sont éteint et aucune lumière ne passe dedans. Quand une personne en rencontre une autre et échange avec elle, le fil qui les relie s'allume car un peu de lumière passe dedans. Si les deux personnes ne se revoient plus, ce fil s'éteint à nouveau mais peu garder une trace de la relation. Quand une véritable relation existe entre deux personnes, le fil est activé et allumé en permanence avec une intensité d'autant plus importante que la relation sera forte et continue. Les relations parents-enfants, les relations familiales, les relations amoureuses et les sollicitations amoureuses sont les fils les plus lumineux. Suivent ensuite les relations amicales puis professionnelles puis les relations sociales. Certaines personnes, souvent de façon inconsciente, volent de l'énergie à travers ses fils. Il est alors nécessaire de les éteindre. Pour se faire on place la main au dessus du plexus solaire et du cordon ombilicale et on formule la commande que tous les liens disharmonieux entre Mme/Mr X et autrui soient désactivés et coupés. Un lissage des corps énergétiques peut ensuite être effectué.

GESTION DES ENERGIES PARANORMALES 2 : Gérer les énergies négatives.

La pratique des soins énergétiques implique d'aider autrui à passer d'un état de mal-être plus ou moins avancé à un état de bien-être. Le praticien ou la praticienne est ainsi régulièrement confronté à des personnes qui ne vont pas bien. L'un des paramètres ou repères de base des personnes qui pratiquent les soins énergétiques est leur propre état de bien-être, de joie et d'énergie. Il est donc essentiel de veiller à ne pas être pollué par des énergies négatives et si cela arrive, d'en prendre conscience rapidement et de faire le ménage de façon rapide et efficace.

Il peut être judicieux d'expliquer à la personne qui vient consulter ce qui attire et nourrit la négativité (voir les planches sur les causes du mal-être) comme par exemple :

- Une eau, une alimentation et un air pollué ou des addictions
- Des problèmes de santé, un accident ou choc émotionnel
- Des perturbations électromagnétiques, trop de TV ou internet
- Un habitat non ressourçant et des problèmes géobiologique
- Une activité toxique et des excès
- Des relations toxiques avec des vampires énergétiques
- Une vie sexuelle déséquilibrée

- Des mémoires généalogiques ou de vies passées
- La jalousie ou la malveillance d'autrui
- Des peurs et des angoisses
- La non-expression de son pouvoir personnel et la non-création d'une vie heureuse sur la Terre.
- la recherche de pouvoirs occultes

-Détection d'une attaque par des énergies négatives ou perverses : (comme disent les praticiens en Médecine Traditionnelle Chinoises). Une personne qui est bien présente, ancrée et connectée se rend compte tout de suite compte d'un changement brusque dans ses sensations pendant le soin. Que peut-il se passer ?

- Ces énergies font ressortir les faiblesses psychologiques que l'on peut identifier dans le thème astral et/ou dans le Diamant de Naissance.
- Elles peuvent générer un état de stress ou de fatigue, des maux de tête ou des nausées, des tremblements, l'envie de se mordre les lèvres ou de se ronger les ongles, des coups de chaud ou des coups de froid, des envies sexuelles et parfois des douleurs sur les points sensibles ou fragiles du corps.
- De façon plus légère, il peut se produire une sensation d'irritation, de chatouillement ou de picotements notamment dans les mains et les avants bras.

Les actions à mettre en place pour gérer la situation : Chaque thérapeute a sa façon de faire. Voici quelques exemples de stratégies efficaces.

- Se centrer dans son cœur et dans son corps et respirer consciemment.
- Demander de l'aide aux Guides de lumières pour que toute énergie négative soit évacuée, dissoute et transmutée en lumière.
- Se visualiser dans une bulle de lumière et d'amour et renforcer ses barrières énergétiques.
- Certains thérapeutes travaillent avec les chats, de préférence de couleur noire, qui ont la capacité à manger et digérer les énergies négatives.
- Porter un pendentif ou des bracelets en pierre (oeil de tigre, obsidienne, sungite, bois fossilisé, hématite, jade, ambre, sodalite, lapis-lazuli, sélénite ou quartz rose suivant les affinités du thérapeute avec telle ou telle pierre et suivant le type d'énergies négatives).
- Se lever les mains et prendre une douche chaude après le soin. Faire un bain de pieds dans de l'eau chaude avec du plâtre de Paris puis du gros sel.
- Faire bruler de l'encens et/ou de la sauge proche de son corps en faisant trois tours sur soi-même.
- Se placer devant un gong qui retenti pendant quelques minutes puis utiliser des bols tibétains et des Tingsha.

- Faire une promenade dans le foret ou dans la nature, prendre un arbre dans ces bras.
- Se faire faire un soin par un ou une collègue.
- Equilibrer activité et repos, avoir une pratique de méditation et faire des choses qui vous mettent en joie.

GESTION DES ENERGIES PARANORMALES 3: Eviter et gérer le mal.

Toute personne qui pratique des soins énergétiques doit avoir conscience de l'existence du mal sur la planète Terre, des dangers invisibles qui peuvent exister et savoir éviter ou gérer les entités malveillantes. C'est là un sujet très délicat mais essentiel. Dans notre humanité actuelle, les premiers témoignages de l'existence de forces sombres proviennent d'Inde, de Chine, du Tibet, d'Egypte, de Babylone et de Perse avec le Zoroastrisme. La bible témoigne ensuite sur comment Jésus et les gardiens de la lumière ont limité les pouvoirs de cette entité par la puissance de leur amour (exemple : nouveau testament : révélations 12). Le déni, souvent proposé par la société occidentale, n'est ici pas une option. Il n'y a pas, dans le monde de la matière mais aussi dans les mondes astraux, de lumière sans ombre et l'ombre est aussi ce qui permet de mieux distinguer la lumière. Chez l'être humain, le côté sombre s'exprime sous la forme d'un personnage intérieur nommé le saboteur (voir Etape 15 du livre « Les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers ».

Le Diable : L'ignorance et le déni sont la cause de bien des problèmes. Le but de ce texte est d'y remédier en partie. Quand une planète est créée par la Source de toute Vie, une entité est créée et désignée pour s'en occuper et pour faire en sorte que cette planète vive. Elle est en quelque sorte la gardienne de la planète. Elle engendre tous les phénomènes naturels et dispos de toutes sortes d'entités pour faire vivre les courants de lave, les océans, les courants aériens et le cycle de l'eau puis les plantes et les animaux. Elle disparaitra quand la planète elle-même disparaitra mais en attendant elle gère tout ce qui se trouve dans sa sphère d'action, le monde de la matière et la vie dans cette dimension là. Les anciens Grecs appelaient cette entité le dieu Pan que les Chrétiens ont renommé le Diable. Cette entité est hostile à l'homme qu'elle considère comme un animal bizarre, comme un insecte ou misérable un verre de terre qui essaye de survivre sur « sa » planète, mais elle a beaucoup trop de mépris pour les êtres humains pour faire quoi que ce soit elle-même. Elle cherche à travers ses pions qui sont des êtres humains déchus et différentes entités animales qui ressemble à des espèces de méduses ou à des créatures de films d'horreurs à récupérer l'énergie des êtres humains, à contrôler leur vie et surtout à les empêcher de s'éveiller et de vivre heureux sur Terre. Cela se fait à travers la tentation et les moyens sont toujours les mêmes, la perversité, l'orgueil, l'importance personnelle, des pouvoirs occultes, le pouvoir, le sexe et l'argent, la trahison et des promesses jamais tenue.

Tant que l'être humain est incarné dans un corps animal, il est fortement soumis au pouvoir de cette entité et son travail consiste à reconnaitre et à honorer cette entité pour la forme de vie qu'elle est puis à reprendre son pouvoir en accord avec les lois de « la Nécessité » c'est-à-dire les lois de l'évolution. C'est là le véritable combat spirituel de l'âme.

Les démons ou entités sombres : La société les appelle les démons ou les entités sombres en occident et les djinns au proche orient. Les établissements psychiatriques s'occupent bien souvent de personnes perturbées par ce type d'entités. Les démons ne font pas partie de la race humaine. Certaines personnes humaines, qui se croient condamnées, qui ne parviennent pas à aimer, à s'aimer et à pardonner, qui nourrissent leurs malheurs, un esprit de vengeance, la colère, un sentiment de rage et la haine, des personnes qui recherchent des expériences sexuelles à répétition ou des pouvoirs occultes, comme certains fakirs, ou encore des personnes qui ont fait un pacte avec le diable pour obtenir des avantages personnels (plus d'argent, des faveurs sexuelles, des pouvoirs occultes) deviennent la proie d'entités sombres et du diable, l'entité bien réelle qui est là pour gérer la dimension matérielle de la planète (flux de lave et mouvement des plaques terrestres, courants marins et aériens, végétation et vie animale). Toute personne qui a fait un pacte avec des forces sombres, dans cette vie ou dans une vie passée les attire et devient un serviteur des forces sombres. Ces personnes qui attirent des entités sombres, des démons, se comportent alors comme des démons et elles génèrent alors le mal et la destruction sur la Terre, deviennent dégénérées et subissent l'anéantissement total au bout d'un certain temps dans l'au-delà si elles ne font pas le choix de retourner dans la lumière. En attendant cet anéantissement, elles sèment le chaos sur la Terre ! La société se contente de mettre les personnes manipulées par ces entités en prison et dans certains pays à les condamner à mort, ce qui ne fait que les propulser dans les mondes inférieurs de l'au-delà nommé « bas astral ». Il serait plus judicieux de mettre en place une politique internationale de gestion de ces entités hostiles à l'espèce humaine.

Les démons détestent et méprisent les êtres humains. Ils ont déloyal, traitres, manipulateur et cherchent à prendre le pouvoir par la force. Ils obéissent au diable uniquement par peur de représailles. Ils ont peur de la lumière, des êtres de lumière, de Jésus et de l'archange Mickael. Ils cherchent à entrainer dans leur chute et leur déchéance toutes les personnes qu'ils peuvent atteindre. Leurs cibles sont entre autres les familles, les femmes, les hommes, les homosexuels, les soignants, les guérisseurs, les étudiants dans le domaine de la spiritualité, les leaders spirituels, les politiciens, les corporations et entreprises, les religieux, les membres des services de police et de sécurité et toutes les personnes qui consomment des drogues. Ils font des promesses d'argent, d'orgasmes, de pouvoirs qui ne sont jamais complètement tenues. Certains se placent à côtés de personnes sur le point de décéder, surtout lors de catastrophes naturelles, d'attentats ou de guerres, pour voir s'ils ne peuvent pas récupérer quelques âmes égarées et dans un état de confusion pour soi-disant leur

porter assistance. Un démon peut également passer d'une personne à une autre lors d'une relation sexuelle consentie ou forcée.

Elles peuvent ressembler à des formes sombres qui grognent, avec des yeux soit rouges soit totalement noirs mais elles peuvent aussi prendre la formes d'animaux peu agréables comme des méduses, des serpents, des araignées, des requins, des scorpions, des vautours, des chauves-souris, des loups ou des chiens méchants. Le diable leur a ordonné de causer autant de douleur, de souffrance, de destruction et de chaos possible à autant d'êtres humains que possible. Elles se regroupent souvent en « organisations », en bandes, mais aussi en rangées pour que si un démon est chassé, il puisse tout de suite être remplacé par un autre. Et il y a de très nombreux remplaçants prêts à attaquer.

Ils incitent à focaliser l'attention sur le négatif, orientent les gens vers la consommation de drogues, vers la prostitution ou vers des pratiques sexuelles malsaines, vers les activités criminelles, vers la torture et le meurtre ou vers des pratiques sectaires et occultes qui emprisonnent l'âme tout en promettant d'atteindre rapidement le paradis grâce à des exercices occultes. Elles détruisent l'environnement et ses ressources mais aussi la vie des gens, se comportent en personnes perverses et prennent plaisir à faire souffrir autrui tels des tigres enragés.

On distingue trois catégories de démons, les démons inférieurs qui harcèlent, menacent, tourmentent et poussent à la perversité, au crime et en acte final au suicide. Ils ne fonctionnent que par la peur, le chantage, la dévalorisation de soi et la menace de ceci ou cela, comme des terroristes. Ce sont ceux qui sont le plus souvent rencontrés dans les cas de possession. Il y a ensuite les guetteurs, les observateurs qui ne font rien mais vont dire ce qu'ils ont vu à leurs supérieurs. Ces deux catégories n'ont pas de noms même si parfois, ils prétendent être Lucifer, le Diable, Satan, le roi des djinns, Belle Zébutte etc.…Ils ne sont pas très intelligents et se comportent un peu comme des chiens qui aboient pour faire peur. Ils nichent dans les coins sombres et malpropres. Il y a ensuite les archidémons qui font parti du haut de la hiérarchie. Ils ont des noms, soit à consonance préhistorique ou klingonne (voir Star Trek) avec des « s », des « k » » et des « r » » ou alors des noms de qualités négatives comme laideur, blessure, solitude, désespoir, haine, suicide, sexe, drogue, fumée, douleur, colère, rage, avidité etc. Ils peuvent être d'une redoutable intelligence et voient très bien les espoirs, les désirs les plus secrets et les peurs de leurs victimes. Ils se nourrissent de la douleur engendrée par la souffrance humaine. Elles sont agressives, hostiles, méprisantes et arrogantes et se comportent comme des terroristes ou des fanatiques religieux. Elles se font parfois passer pour des guides de lumière et toutes les stratégies leur sont bonnes tenter de garder leur emprise sur leur victime. Les sortilèges, les sorts et les envoutements sont mis en place et maintenus en faisant appel à des entités sombres. C'est parfois là la cause de la présence de telles entités.

Il est traditionnellement reconnu que la possession d'un être humain par une entité sombre se traduit par exemple par : Des changements de comportement (démotivation, dépression, désirs sexuels excessifs, obsessions sexuelles, perversité, manipulation, orgueil, obscurcissement de la vision et de la conscience, crises d'épilepsie, force surhumaine, insensibilité à la douleur, médiumnité, dérangé par la prière et la lumière, peur du Christ et de l'archange Michael. Le seul combat juste est premièrement un combat spécialisé dans la défensive et la résistance à la tentation, en refusant de répondre à leurs questions, en contrecarrant toute attaque et en demandant de l'aide aux Etres de lumière pour qu'ils isolent et protègent, ce qu'ils savent très bien faire. Ensuite, les démons fuient l'amour, la joie, la paix, la foi, la création de bonheur par l'activité et la lumière donc c'est en incarnant ses valeurs que l'on s'en préserve, et en évitant de nourrir la négativité.

Quand une personne est polluée par des démons, le praticien en soins énergétiques doit alors faire appel à une personne spécialisée ou à un groupe de personnes spécialisées dans la capacité à faire partir les entités malveillantes sur un autre plan. Cela se nomme un exorcisme. Il existe en France un réseau de religieux capable d'effectuer cela ainsi que des magnétiseurs spécialisés. Qui cherche trouve. Une blessure émotionnelle, une douleur émotionnelle doit souvent être guérie et un désir de vengeance doit souvent être désamorcé et remplacé par un pardon. Un renoncement à l'obscurité est effectué ainsi qu'une acceptation d'aller dans la lumière. Lors d'un exorcisme, le thérapeute demande au patient de rétablir sa frontière et d'affirmer clairement les informations suivantes à l'entité:

« Je ne vous donne pas la permission de m'approcher et vous ordonne de rester à distance. Je vous refuse la permission d'entrer dans mon corps ou d'utiliser ma voix. Je ne vous donne pas la permission de me toucher ou de m'influencer quelque soit la façon ».

Il ordonne ensuite directement à l'entité quelque chose comme :

« Au nom de la Lumière, De Jésus Christ et de l'Archange Michael, éloigner vous de cet être. Cette personne ne vous donne pas, vous refuse, la permission d'entrer en elle et de la rejoindre de quelque façon que ce soit. Elle vous refuse la permission de contrôler son esprit ou son corps. »

Il demande aux être de lumière d'encapsuler l'entité dans une capsule de lumière et de l'emmener là où elle doit être, sur un autre plan. Les démons qui échouent dans leur mission sont le plus souvent jetés dans des fossés, dans des prisons astrales et laissé à l'abandon jusqu'à ce qu'une nouvelle mission leur soit confiée. Les entités sont maintenues en servitude le plus souvent grâce à trois mensonges :

Mensonge 1 : Il n'y a pas d'étincelle divine en leur centre en tant qu'être créé par la Source de toute Vie mais rien que de l'obscurité.

Mensonge 2 : Ils peuvent donc être détruit, cesser d'exister et sombrer dans le néant. Ils obéissent alors bêtement, aveuglément et sans poser de questions aux ordres qui leurs sont donnés. Ils cherchent donc à survivre comme des animaux.
La destruction de l'âme est malheureusement possible mais l'étincelle spirituelle au cœur de l'âme est indestructible et retourne à la Source de toute Vie dont elle est une petite partie. Mensonge 3 : La lumière et la force de l'Amour peut et risque de leur faire du mal voir de les bruler. Leur supérieur leur a ordonné de rester à distance de la lumière. En restant éloigné de la lumière et de l'Amour, ils ne parviennent pas à la connaitre et tournent en rond dans leur obscurité.

La structure d'une opération d'exorcisme consiste donc à démontrer à l'entité qu'elle est victime de ces trois mensonges, en commençant par le troisième, puis le second et enfin le premier. Le thérapeute a pour objectif de briser toute résistance de l'entité à continuer de rester, de la faire partir dans la lumière de façon définitive. Pour cela, il est nécessaire d'avoir compris pourquoi et comment l'entité est arrivé là. Demander à l'entité de partir juste comme ça est rarement efficace et n'aboutit qu'au fait que l'entité se cache et revienne quelques heures, jours ou mois plus tard.
Le thérapeute demande à l'entité pourquoi elle est là, pourquoi elle reste et ce qu'elle veut de la part de son hôte. Il amène l'entité à voir que tout ce dont elle a besoin se trouve en réalité dans la lumière. Il l'amène à voir que les promesses qui lui avait été faîtes n'ont pas été tenues et lui propose de rompre le contrat qu'elle avait sollicité ou accepté, de renoncer aux forces obscures et de prononcer sa séparation vis-à-vis du pacte avec des mots comme :

« Au nom de la lumière, obscurité, je te renie et je renonce à toi
Je renonce à toutes les activités de l'obscurité et des forces sombres
Je révoque et rompt tout contrat, accord et initiation avec l'obscurité, avec toute entité sombre et avec les forces sombres.
Pour l'éternité et tant que mon âme existe
Au nom de la lumière, il en est ainsi. Je suis libre. Amen. »

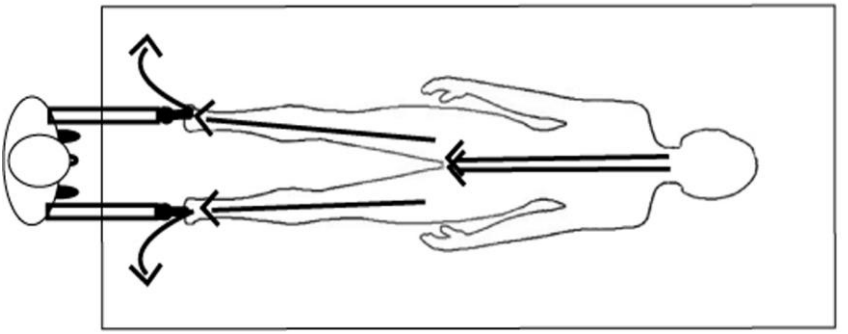
Le patient mais aussi l'entité ressentent un grand soulagement et l'entité est amenée dans la lumière dans un endroit où elle apprendra à vivre heureuse, dans l'amour.

Etape 16 : Evacuation des énergies usées :

Les résidus énergétiques de transformations, aussi appelés matière bio-plasmiques, sont normalement évacuées par les pieds, les mains, les chakras et deux canaux énergétiques qui longent la colonne vertébrale et descendent jusqu'aux pieds. Un mode de vie déséquilibré, le manque de contact des pieds avec la terre et des chaussures ou vêtements en matières non naturelles peut empêcher la bonne évacuation de ses énergies. Quand elles ne sont pas évacuées normalement, elles s'accumulent dans le corps et génèrent des déséquilibres par leur présence. Il est donc nécessaire d'effectuer une vidange de ces énergies usées. Les praticiens en soins énergétiques utilisent différentes techniques pour faire cela. Elles sont issues des traditions anciennes comme par exemple la médecine traditionnelle chinoise et la médecine ayurvédique. L'énergéticien et médecin Luc Bodin propose également une technique très performante.

La plus courante consiste à positionner les doigts sous la plante des pieds, au centre du pied puis à imaginer que toutes les énergies usées sont aspirées hors du corps et retournent au centre de la terre ou elles sont transformées et mieux encore, à demander aux guide de lumière de procéder à l'évacuation de toutes les énergies usées qui n'ont plus lieu d'être dans ce corps. Le praticien en soins énergétiques reste plusieurs minutes voire parfois beaucoup plus longtemps dans la posture de vidange jusqu'a ce que son ressenti lui indique que ce qui devait être évacué l'a été.

Protocole évacuation des énergies usées



Etape 17 : Libération des blessures énergétiques/émotionnelles :

Il existe depuis quelques décennies de nombreux outils et techniques pour guérir des blessures émotionnelles. Les principales blessures ont très bien été décrites par Madame Lise Bourbeau dans son livre « Les 5 blessures ». Il y a la blessure de rejet, de trahison, d'abandon, d'injustice et d'humiliation. Les principales techniques pour guérir les blessures sont décrites dans mon livre « Les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers ». Parmi celles-ci, il y a la psychothérapie dynamique, l'EFT, l'EMDR-Decemo et les constellations familiales. Une libération émotionnelle complète est grandement favorisée quand on agit à la fois au niveau de l'énergie et de la conscience, au niveau de la conscience et de l'énergie. S'il s'agit ici principalement de gérer la partie énergie, un travail d'accompagnement, c'est-à-dire d'identification et de résolution du conflit ou déséquilibre existant, en même temps que la libération énergétique ou peut de temps après, avec des prises de conscience et des décisions quand à un changement de croyances, un pardon et l'installation de nouvelles croyances, peut grandement soutenir le processus de libération qui veut ici se dérouler.

Le travail de « libération émotionnelle » effectué lors de cette étape est particulièrement générateur de mieux-être et de bonne santé. Tout comme il existe des blessures physiques dans le corps physique, il existe aussi des blessures émotionnelles dans les corps éthériques et astraux. Ces blessures ont souvent des répercussions sur le corps physique. Les blessures émotionnelles sont dues à des chocs physiques et ou émotionnels.
Ces chocs ont été causés par des événements qui ont eu lieu entre votre naissance et l'instant présent. Il y a deux principaux types de blessures émotionnelles dans les corps subtils, les dards ou flèches et les boules ou masses. Un choc peut générer un dard/une flèche, une boule/masse ou les deux. Il peut exister plusieurs dards/flèches et c'est souvent lorsqu'on enlève la plus importante que l'on peut détecter l'autre ou les autres. Les dards/flèches et les boules/masses peuvent se trouver à des endroits différents du corps ou très très proches l'une de l'autre.

Le travail de libération se déroule en deux étapes.

1-Test des dards/flèches émotionnelles et travail de libération émotionnelle.

a)Localisation. b) datation puis c) libération.

2 : Test des boules/masses émotionnelles et travail de libération émotionnelle.

a)Localisation. b) datation puis c) libération.

LES DARDS/FLECHES ET LEURS RACINES

Elles ont été nommées ainsi par analogie avec un dard d'insecte ou une flèche physique tirée par un archer et causant une blessure physique. Elles sont localisées dans le corps éthérique et sur les chakras. Il peut y en avoir une ou plusieurs. Elles ont une forme allongées plus ou moins fine, un peu comme une carotte ou un poireau. Elles ont également une ou plusieurs racines. Les racines sont un peu comme des filaments qui pénètrent le corps physique.

Elles ont tendance à s'implanter dans les chakras et à les perturber. Elles ont aussi tendance à entourer certains organes, ou plus précisément les équivalents énergétiques des organes physiques, un peu comme les racines d'un arbre ou des lianes qui entourent une pierre dans la dimension physique. Elles peuvent alors provoquer une sensation d'oppression, des douleurs, des inflammations et des irritations. Le traitement de toutes les racines d'une flèche émotionnelle est essentiel pour que la réparation soit complète. La dissolution d'une flèche émotionnelle provoque une libération de mémoires traumatiques, de blocages émotionnels et de chocs émotionnels. Le fait de faire disparaitre une ou plusieurs dard ou flèches émotionnelles a souvent aussi pour conséquence une réduction de douleurs et un soulagement d'organes perturbés ou malades.

1-Localisation des blessures émotionnelles avec les baguettes

Le praticien ou la praticienne en soins énergétiques prend les deux baguettes, se positionne le long de la table au niveau des pieds de sa patiente ou de son patient. Il demande à ressentir tout « dard ou flèche énergétique » présente dans les corps subtils de sa/son consultant(e) puis se déplace lentement le long de la table, depuis les pieds jusqu'à environs 50 cm au-delà de la tête de la personne allongée.

S'il y a un dard/une flèche émotionnelle, suivent la convention mentale adoptée, les baguettes se fermeront en formant un X. *Les flèches émotionnelles et les masses émotionnelles peuvent également être localisées avec les deux mains, paumes vers le bas, à la place des baguettes.*

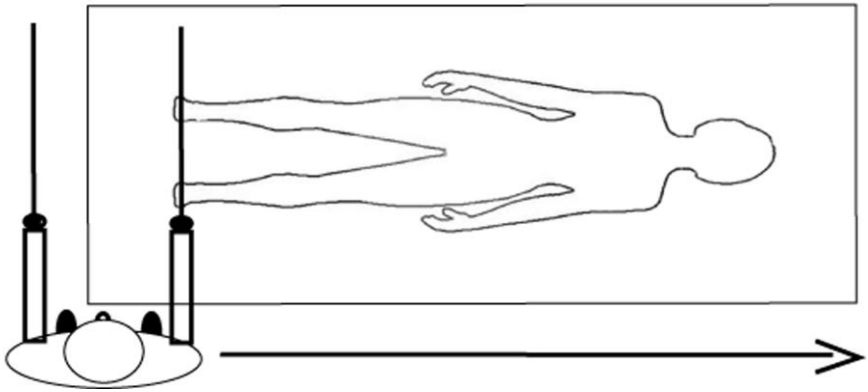
2-Datation des blessures émotionnelles avec les baguettes et identification du ressenti et de l'émotion.

Une fois que la présence d'un dard/d'une flèche émotionnelle est détectée, il peut être judicieux de la dater avec les baguettes ou le pendule.

Vous pouvez tenir les baguettes droit devant vous et poser une série de questions pour trouver la date d'arrivée de la flèche émotionnelle. Une fois la date trouvée, vous pouvez demander à la personne de retrouver l'événement qui a généré la présence de chaque dard/flèche émotionnel mais aussi d'observer son ressenti, ses émotions et ses peurs éventuelles puis de laisser s'exprimer et sortir ce qui veut s'exprimer. Il y a ici la possibilité d'exprimer et de faire partir l'émotion qui s'était installée lors du choc émotionnel.

Remarque : Si le travail émotionnel approprié n'a pas été effectué, un dard/une flèche émotionnelle peut réapparaitre au bout de quelques temps.

Protocole de scan des flèches et des masses



3-Libération d'un dard/d'une flèche émotionnel

C'est à vous de choisir la technique qui vous convient le mieux.

Technique 1 : Extraction par les guides de lumière : Vous vous placez aux pieds de la table de massage. Vous formulez votre intention d'enlever la flèche émotionnelle qui vient d'être détectée et qui est présente dans le corps qui est sur la table de massage. Vous placez vos baguettes droit devant vous puis vous demandez aux guides de lumière d'extraire et d'enlever la première flèche émotionnelles et toutes ses racines, ici, maintenant, définitivement et pour toujours. Une demande claire produit un résultat clair. Vous attendez que le travail soit fait et quand c'est le cas, les baguettes s'ouvrent « toutes seules ».

Technique 2 : Dissolution/transmutation par les guides de lumière : Vous vous placez aux pieds de la table de massage. Vous formulez votre intention d'extraire, de dissoudre et d'évacuer la flèche émotionnelle qui vient d'être détectée et qui est présente dans le corps qui est sur la table de massage.

Vous placez vos baguettes droit devant vous puis vous demandez aux guides de lumière de dissoudre, de transmuter en lumière et de faire disparaitre la première flèche émotionnelles et toutes ses racines, ici, maintenant, définitivement et pour toujours. Une demande claire produit un résultat clair. Vous attendez que le travail soit fait et quand c'est le cas, les baguettes s'ouvrent « toutes seules ».

Technique 3 : Extraction par vos mains avec les guides de lumière : Vous vous placez aux pieds de la table de massage. Vous formulez votre intention d'extraire et d'évacuer la flèche émotionnelle qui vient d'être détectée et qui est présente dans le corps énergétique qui est sur la table de massage. Vous placez vos mains au niveau de la flèche comme si c'était une carotte ou un poireau et vous l'enlevez doucement avec vos deux mains, comme si vous sortiez la plante de la terre. Vous enlevez vos mains vers le ciel et vous demandez aux guides de lumière de prendre en charge cette flèche émotionnelle et de la recycler dans la lumière, avec toutes ses racines, ici, maintenant, définitivement et pour toujours.

Technique 4 : Dissolution/transmutation par vos mains avec les guides de lumière : Vous vous placez aux pieds de la table de massage. Vous formulez votre intention de dissoudre et de faire disparaitre la flèche émotionnelle qui vient d'être détectée et qui est présente dans le corps énergétique de la personne qui est sur la table de massage.
Vous placez vos mains au niveau de la flèche comme si c'était une carotte ou un poireau et vous demandez aux Guides de lumière de dissoudre, de transmuter en lumière et de faire disparaitre cette flèche émotionnelles et toutes ses racines, ici, maintenant, définitivement et pour toujours.

Lors d'un travail de libération émotionnelle, des émotions (rires, cris, pleurs, colère, tristesse etc….) peuvent avoir envie d'être exprimées et il est très important de permettre à ce qu'elles s'expriment car cela libère l'enfant intérieur. Un travail d'acceptation que ce qu'il s'est passé ne pouvait pas être autrement et une décision de pardon sont des étapes indispensables à une guérison complète. La procédure est répétée pour les autres flèches émotionnelles s'il y en a.

4-Vérification que les flèches émotionnelles ont complètement disparues.
Vous effectuez un nouveau scan des corps énergétiques pour vérifier qu'il n'y a plus de flèches émotionnelles.

Vous pouvez demander en tenant les baguettes si tout, c'est-à-dire les flèches émotionnelles et leurs racines, à bien été enlevé.

5-Remplir et colmater le trou énergétique généré par l'extraction de la flèche. Tout comme une flèche physique laisse un trou dans le corps physique qui doit être comblé quand une flèche physique est enlevée du corps physique, le retrait d'une flèche émotionnelle génère un vide qui doit être comblé. Pour combler ce vide, la meilleure solution est de placer les deux mains au-dessus de la zone concernée, d'émettre l'intention que cette zone soit remplie d'énergie et de demander aux guides de lumière que soit remplie d'énergie d'amour et de guérison la zone du corps qui est sous vos mains et également que toute brèche soient comblée.

6-Restaurer l'intégrité de l'aura

La finition de ce travail énergétique consiste à refermer l'aura et à rétablir l'étanchéité des frontières des corps subtils. Vous pouvez ici placer vos mains au-dessus de la ou des zones dans lesquelles il y avait des flèches et demander aux guides de lumière de refermer l'aura et de restaurer son intégrité. Vous pouvez si vous sentez que c'est juste pour vous, visualiser de la lumière blanche qui émerge du centre de votre cœur ou du ciel, qui passe par vos mains puis qui rempli les corps subtils de la personne allongée sur la table de massage.

LES BOULES OU MASSES

Une masse est comme un nuage sombre d'énergie dense qui reste collé au corps physique, un peu comme de la crème chantilly grise ou noire. Sa présence indique un gros déséquilibre énergétique, un organe malade voire une maladie qui peut être plus ou moins grave. Elles sont en général générées par des coups sur le corps physique, par un choc physique mais aussi par des interventions chirurgicales. Une masse peut également avoir une ou plusieurs racines. La dissolution d'une masse énergétique favorise grandement la guérison des parties du corps qui étaient perturbées par cette masse.

Libération des boules/masses émotionnelles : Le protocole est le même que pour les dards/flèches.

1 : Scan et localisation.
2 : datation et dialogue pour retrouver l'événement ou l'époque.
3 : Extraction. Pour extraire une masse émotionnelle, vous avez plusieurs techniques tout comme pour la flèche.

Option 1 : En restant aux pieds de la table avec vos baguettes droit devant vous, vous pouvez demander aux guides de lumière de l'extraire puis de la ramener dans la lumière.

Option 2 : Toujours en restant aux pieds de la table de massage, vous pouvez leur demander de la dissoudre et de la transmuter en lumière.

Option 3 : Vous pouvez ici joindre vos deux mains pour former un creux comme si vous alliez voire de l'eau au bord d'un ruisseau. Vous demandez aux guides de lumière de retirer cette masse émotionnelle d'énergie sombre et de l'emmener dans la lumière. Vous placez vos mains à l'endroit concerné, sous le nuage sombre puis vous le décoller doucement et levez vos mains le plus loin possible vers le haut pour l'emmener vers le ciel. Vous pouvez réciter un mantra comme Om ou le son « M » ou encore le son « P » tout au long du mouvement pour vous accompagner. Il est également important d'extraire les racines de la masse.

Option 4 : Vous pouvez entourer la masse de vos deux mains puis demander aux guides de lumière de la dissoudre, de la recycler, de la faire disparaitre et de la transmuter en lumière.

4 : Vérification qu'il n'y a plus de masses émotionnelles par un nouveau scan des corps subtils.

5 : Colmater, remplir et combler le vide énergétique laissé par la disparition de la masse par imposition des mains et demande aux Guides de lumière.

6 : Refermer l'aura et restaurer son intégrité.

Si vous voulez prendre en compte les liens entre la présence d'une flèche émotionnelle ou d'une masse émotionnelle, un organe perturbé et un trouble psychologique (angoisse, peur ou conflit) , vous trouverez dans mon livre « Les diapasons thérapeutiques » un chapitre sur les recherches du Docteur Hammer qui a fait les liens entre les chocs émotionnels et les déséquilibres du corps physique. Voici ci-après un tableau extrait du livre « Les diapasons thérapeutiques ».

Liens entre les chocs émotionnels, les types de conflits/peurs, la zone du cerveau qui gère ces conflits et les organes concernés.			
Zone du cerveau qui prend en charge le conflit	**TYPE DE CONFLIT**	**exemple de ressenti/choc émotionnel à réparer**	**Organe impacté programme de réparation corporelle**
TRONC CEREBRAL	conflit viscéral du morceau ou du territoire eau/air/nourriture/espace à : attraper, gérer, digérer,	j'ai peur de mourir, d'étouffer, de ne plus pouvoir vivre/respirer ou de ne plus avoir	POUMON (alvéoles)

	assimiler ou évacuer	mon territoire	
TRONC CEREBRAL	conflit viscéral du morceau ou du territoire	je n'arrive pas à attraper le morceau	Oreille, bouche, pharynx, glandes salivaires
TRONC CEREBRAL	conflit viscéral du morceau ou du territoire	je n'arrive pas à avaler le morceau	OESOPHAGE
TRONC CEREBRAL	conflit viscéral du morceau ou du territoire	je n'arrive pas à digérer le morceau	ESTOMAC
TRONC CEREBRAL	conflit viscéral du morceau ou du territoire ou conflit d'une merde à évacuer	je n'arrive pas à assimiler ou à me débarrasser du morceau	INTESTINS
TRONC CEREBRAL	conflit viscéral du morceau ou du territoire	je me sens comme un réfugié seul au monde, comme un étranger ou je n'arrive pas à prendre ma place de façon légitime il faut que je retienne l'eau	FOIE
TRONC CEREBRAL	conflit viscéral du morceau ou du territoire. Conflit de : réfugié (exil/départ), existence (gagne-pain)) ou hospitalisation	j'ai peur d'être abandonné, exclu, de ne pas avoir assez d'eau/d'argent ou de bonne eau il faut que je retienne l'eau	REIN (tubes collecteurs)
TRONC CEREBRAL	conflit viscéral du morceau ou du territoire	contrariété avec un membre de la famille, lutte pour le morceau, conflit d'héritage	PANCREAS
TRONC CEREBRAL	conflit viscéral de procréation ou conflit répugnant avec le sexe opposé	j'ai un sentiment de frustration sexuelle	UTERUS
TRONC CEREBRAL	conflit viscéral de procréation ou conflit répugnant avec le sexe opposé	-	PROSTATE
CERVELET	-conflit d'attaque contre l'intégrité ou le nid -conflit de préoccupation mère-enfant). -c. de séparation mère-enfant)	j'ai peur d'être séparée de mon enfant	sein gauche (chez une droitière) derme/glandes mammaires
CERVELET	-conflit d'attaque -contre l'intégrité/de nid	je me sens trahie par mon partenaire	sein droit (chez une

	-conflit avec un partenaire autre que la mère/l'enfant conflit séparation clan)		droitière)
CERVELET	conflit de limites et d'attaque contre l'intégrité morale ou physique (gène, nid, famille)	j'ai peur d'être souillée, salie, mutilée et d'avoir honte	peau plèvre
CERVELET	conflit de limites et d'attaque contre l'intégrité morale ou physique (gène, nid, famille	j'ai peur d'avoir mal ai cœur, ça m'a fait un coup au cœur	PERICARDE
CERVELET	conflit de limites et d'attaque contre l'intégrité morale ou physique (gène, nid, famille	-	PERITOINE
SUBSTANCE BLANCHE	conflit de dévalorisation de soi, de perte, de liquide	je me sens dévalorisée j'ai besoin de me reposer	squelette (os)
SUBSTANCE BLANCHE	conflit de dévalorisation de soi, de perte, de liquide	-	vaisseaux sanguins
SUBSTANCE BLANCHE	conflit de dévalorisation de soi, de perte, de liquide	-	système lymphatique
SUBSTANCE BLANCHE	conflit de dévalorisation de soi, de perte, de liquide	-	parenchyme rénal, ovarien, testiculaire
SUBSTANCE BLANCHE	conflit de dévalorisation de soi, de perte, de liquide	j'ai besoin de voir	œil (corps vitré)
SUBSTANCE BLANCHE	conflit de dévalorisation de soi, de perte, de liquide	je n'arrive pas à faire comme je veux avec précision	MAINS
SUBSTANCE BLANCHE	conflit de dévalorisation de soi, de perte, de liquide mise en route d'une nouvelle progéniture	je n'accepte pas la perte d'un être cher ou j'ai peur de le perdre	ovaires, testicules
SUBSTANCE BLANCHE	conflit de dévalorisation de soi, de perte, de liquide	j'ai peur d'aller dans la mauvaise direction, de me noyé, d'être submergé	parenchyme du rein
SUBSTANCE BLANCHE	conflit de dévalorisation de soi, de perte, de liquide	conflit lié au sang et peur d'être blessé.	rate
SUBSTANCE BLANCHE	conflit de dévalorisation de soi, de perte, de liquide peur de pas pouvoir s'enfuir, se défendre, éviter ou	j'ai besoin de me reposer voir de faire le mort. Je ne sais plus ou j'en suis.	muscles

	j'ai peur de me perdre.		
CORTEX CEREBRAL	conflit avec l'extérieur territoire, contrariété dégout, séparation, abandon, frustration	j'ai besoin de nourrir	Seins canaux galactophores
CORTEX CEREBRAL	conflit avec l'extérieur territoire, contrariété dégout, séparation, abandon frustration	j'ai besoin de jouir et de procréer	vagin, col utérin, gland du pénis
CORTEX CEREBRAL	conflit avec l'extérieur territoire, contrariété dégout, séparation, abandon frustration	je ne sais pas/plus où est ma place. (conflit de marquage du territoire)	vessie
CORTEX CEREBRAL	conflit avec l'extérieur territoire, contrariété dégout, séparation, abandon, frustration	j'ai besoin d'évacuer	rectum
CORTEX CEREBRAL	conflit avec l'extérieur territoire, contrariété dégout, séparation, abandon, frustration	j'ai besoin de fluidité	veines et artères coronaires

Vous pouvez également prendre en compte cinq les circuits psycho-physiques du médecin O.R.L Allemand le docteur Jochen Gleditsch qui ont été définis avec l'aide de la MTC et du système alchimique du médecin Suisse Paracelse. Quand il y a une manifestation émotionnelle ou physique d'un des membres du circuit, l'organe correspondant et surtout l'émotion correspondante requièrent alors systématiquement de l'attention. Les quatre premiers circuits protègent le plus important, le cinquième.

Circuit 1 ou circuit de la peur qui doit devenir confiance : Elément Eau Yin : Les reins, la vessie, le système lymphatique, les organes génitaux, les os, l'oreille, l'écoute, l'intuition, la confiance et la peur.

Circuit 2 ou circuit de la colère qui doit devenir acceptation et pardon, flexibilité et tolérance : Elément Bois Yang : Le foie, la vésicule biliaire qui transforme les émotions non exprimées (frustrations, haine, colère…) en calculs, les muscles, les tendons, l'œil et la vision des choses.

Circuit 3 ou circuit de la mélancolie et du chagrin qui doivent devenir intuition, lâcher prise et enchantement : Elément Métal Yang : Les poumons, le gros intestin, la peau, les cheveux, le système immunitaire et le nez plus l'aptitude à sentir.

Circuit 4 ou circuit du stress qui doit devenir calme intérieur et sérénité : Elément Terre Yin : L'estomac, le pancréas, la rate, les articulations, les sinus, la pensée.

Circuit 5 ou circuit de la tristesse qui doit devenir de la joie, de l'enthousiasme et de la sympathie : Elément Feu Yang : Le cœur, l'intestin grêle, la langue, le sang, le système circulatoire.

****

Etape 18 : Rééquilibrage et recharge des chakras.

Mode opératoire pour améliorer l'état des chakras :

Une personne qui pratique les soins énergétiques utilise une ou souvent plusieurs techniques pour harmoniser les chakras qui ont été détectés comme étant déséquilibrés ou bloqués. Ces techniques s'apprennent lors de formations en lithothérapie, en Reiki, en magnétisme, en sonothérapie, en chromothérapie, en Médecine Traditionnelle Chinoise/acupuncture ou en Médecine Ayurvédique et en soins énergétiques.

Technique 1 : Travail avec les pierres. Des pierres en lien avec l'amélioration souhaitée sont posées pendant une certaine durée sur les chakras. Elles sont ensuite passées sous l'eau pour évacuer les énergies usées. (Voir annexe 5)

Technique 2 : Travail avec les sons. Des bols et/ou des diapasons sont posés pendant une certaine durée sur les chakras. (Voir bibliographie)

Technique 3 : Travail avec les mains. Le Reiki, le magnétisme pranique et les thérapies quantiques peuvent ici être utilisées. Les mains sont placées au niveau des chakras pendant une certaine durée jusqu'à ce qu'un changement se produise. En magnétisme pranique, le thérapeute focalise son attention sur les chakras présents dans les paumes de ses mains.
Il se connecte à la terre par ses pieds, au ciel par son chakra coronal et à son cœur. La main réceptrice peut-être placée paume vers le ciel devant soi ou dans l'axe gauche-droite du corps, tandis que la main dirigeante est placée paume au dessus du chakra à rééquilibrer pendant un certain temps. Un balayage est effectué du premier chakra au septième chakra.

Technique de nettoyage/déblocage des chakras avec la main dirigeante : Un chakra bloqué a été détecté. Les doigts sont repliés et le pouce touche l'index de façon à ce que la main forme une coupole. Vous placez votre main au dessus du chakra bloqué. Vous faîtes des mouvements circulaires dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pendant une bonne minute puis vous levez la main vers le ciel en demandant aux guides de lumière de transformer toute énergie déséquilibrée en énergie de lumière. Suivant l'intensité du blocage, il peut être nécessaire de répéter l'opération plus d'une fois.

Technique 4 : Travail avec les couleurs. Des faisceaux lumineux colorés et/ou des feuilles colorées en PVC sont posées pendant une certaine durée sur les chakras ou le long des trajets des méridiens.

Technique 5 : Travail avec la chaleur. En Ito-Thermie, un bâtonnet chauffé et associé à des huiles essentielles (moxa japonais) est posé pendant une certaine durée sur les chakras et surtout le long des trajets des méridiens.

Technique 6 : Travail avec les Guides de lumière. La connexion avec les Guides de lumière est effectuée. La demande est formulée clairement. La main dirigeante ou les deux mains l'une contre l'autre sont placées au niveau des chakras, paumes vers le bas, pendant une certaine durée jusqu'à ce qu'un changement se produise. La gratitude pour le travail effectué est exprimée.

Lorsqu'un travail de rééquilibrage a été effectué, il peut être bénéfique de vous laver les mains.

Des activités comme les massages, la marche, le sport, le yoga, le Tai-chi, le Qi Gong, l'auriculothérapie ainsi que les techniques faisant appel aux plantes comme l'homéopathie, la phytothérapie, l'aromathérapie et la Gemmothérapie sont également très bénéfique pour générer de l'équilibre.

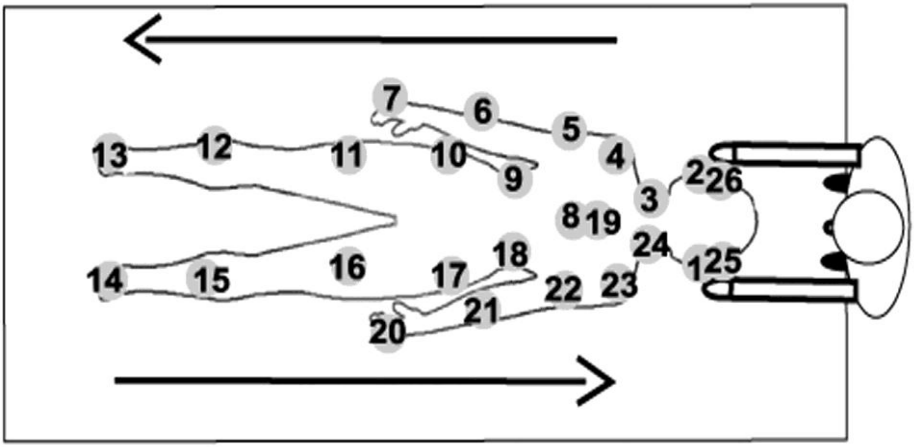
Etape 19 : Rééquilibrage global du corps et des organes.

Cette technique est issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Elle s'effectue par imposition des mains en contact direct avec le corps physique.

1 : Rééquilibrage global : Ce rééquilibrage consiste à rétablir ou à améliorer une circulation d'énergie subtile entre deux endroits du corps. La main dirigeante est plutôt émettrice d'énergie, masculine ou yang. La main réceptrice est plutôt réceptrice, réfléchissante et transformatrice d'énergie.
Quand les deux mains sont posées sur le corps, un courant subtil s'établi entre les deux mains. Ce courant est source de rééquilibrage. Les deux mains sont posées, avec l'accord de la personne qui est allongée sur la table de massage, à deux endroits différents du corps jusqu'à ce qu'il y ait la même sensation

dans les deux mains. Le thérapeute se positionne derrière la personne qui est allongée sur le dos sur la table de massage. La main dirigeante est placée sur la tempe droite et la main réceptrice sur la tempe gauche. Un parcours est ensuite effectué le long du corps, en déplaçant une main à la fois puis en restant sur la nouvelle position pendant quelques dizaine de secondes.

Protocole de rééquilibrage global du corps



2 : Rééquilibrage des organes : Ce travail d'imposition des mains, qui est effectué avec l'accord de la personne après une éventuelle explication sur ce qui va être fait, améliore la circulation d'énergie des organes mais aussi la qualité du lien énergétique entre les différents organes.

-La main dirigeante est posée sur le cœur et la main réceptrice sur le foie.
- La main réceptrice se déplace jusqu'à la rate/l'estomac.
- La main dirigeante est déplacée jusqu'à l'un des poumons.
- La main réceptrice se déplace jusqu'à l'un des reins.
- La main dirigeante est déplacée jusqu'à l'intestin grêle.
- La main réceptrice se déplace jusqu'au gros intestin.
- La main dirigeante est déplacée jusqu'au foie.

3 : Magnétisme crânien et/ou massage crânien : Pour les personnes qui pratiquent le magnétisme crânien ou la technique Access Bars, qui est une forme de magnétisme/massage crânien, une courte séance peut ici être effectuée pour renforcer le travail de rééquilibrage effectué précédemment.

Etape 20 : Nettoyage des mémoires de l'eau.

Le corps est composé suivant les personnes et les âges entre 65% et 85% d'eau. Un travail effectué sur l'eau agit donc au minimum sur 65% à 85% du corps. Depuis la nuit des temps, des guérisseurs soignent avec de l'eau qui était énergisée, magnétisée et informée par des chuchotements, des murmures et des instructions. En Espagne par exemple, l'un de mes pays d'origine, quand on fait couler de l'eau sur soi, on lui dit « Aguacita Aguacita que todo el daño me lo quita » ce qui signifie, « petite eau chérie, petite eau chérie, tu m'enlèves tout ce qui me fait mal». Les recherches de scientifiques comme Masaru Emoto au Japon, Luc Montagnier et Jacques Benveniste en France et Sergeï Koltsov en Russie et les dernières découvertes en physique et en physique quantique montre que l'eau est vivante, qu'elle est capable de mémoriser des informations puis de les restituer. Comment est ce que cela fonctionne. Il semble que les molécules d'eau s'agencent d'une certaine façon dans l'espace et donc génèrent une forme qui porte alors l'information.

Nettoyage et harmonisation de l'eau par les guides de lumière : Vous demandez aux guides de lumière de nettoyer les mémoires de l'eau présentes dans le corps de Mme/Mr X. Vous pouvez tenir les baguettes droit devant vous et attendre qu'elles se croisent, questionner avec le pendule ou vous fier à votre ressenti pour vérifier que tout ce qui pouvait être nettoyé l'a été.

Etape 21/22/23 : Vérifications vitalité, ancrage, chakras et corps subtils :
Ces trois étapes consistent à vérifier avec le pendule:
- le niveau de vitalité et l'état vibratoire
-le niveau d'ancrage
- l'état des chakras
- l'état des corps subtils et de l'enveloppe énergétique des corps éthériques et astraux.

Ces vérifications contribuent à valider le travail réalisé. L'utilisation de l'appareil de biorésonance Cardiaum peut également apporter des informations intéressantes.

Etape 24 : Travail avec l'eau. Idéalement, l'eau consommée en France devrait être osmosée avec un dispositif d'osmose inverse afin de filtrer les pesticides, hormones et polluants présents dans l'eau du robinet**.** L'eau peu ensuite être stocké dans des carafes à ondes de formes ayant un autocollant d'une fleur de vie adossé sous la bouteille.

Un travail de nettoyage et d'harmonisation de l'eau a été effectué à l'étape 20. Un travail complémentaire peut-être effectué en programmant de l'eau qui est consommée dans les 24 heures qui suivent la programmation.

Voici quelques propositions de travail avec l'eau :

Technique 0 : désinformer l'eau : Pour cela il suffit de prendre une bouteille d'eau et de la poser sur un support sur lequel est dessiné un cercle ou un symbole du Soleil, au centre du cercle. Vous pouvez aussi donner l'instruction « reset ».

Technique 1 : Energiser l'eau : Pour cela il suffit de prendre une bouteille d'eau et de la secouer en prononçant ou en pensant le mot énergie.

Technique 2 : Ensoleiller l'eau : Mettre une bouteille d'eau en verre au soleil pendant quelques heures la recharge en énergie solaire. Une variante est de mettre une bouteille en verre vide au soleil pendant quelques heures puis ensuite seulement de la remplir avec de l'eau.

Technique 3 : Magnétiser de l'eau : Vous effectuez la méditation Terre-ciel décrite précédemment mais en tenant une bouteille d'eau dans vos mains pendant entre 5 et 30 minutes. Vous pouvez réciter une prière comme « Je transmets à l'eau les énergies rouges de la Terre. Je transmets à l'eau les énergies blanches du ciel, je transmets à l'eau les énergies roses de mon cœur. Je lui transmets amour, Joie et puissance. Qu'il en soit ainsi. »

Technique 4 : Nettoyage et harmonisation de l'eau par des correcteurs d'état fonctionnels : Vous pouvez choisir un correcteur d'état fonctionnel adapté à la problématique existante, placer une bouteille d'eau dessus pendant entre 20 minutes et une journée puis boire l'eau tout au long de la journée.

Technique 5 : Nettoyage et harmonisation de l'eau par des symboles : Vous pouvez dessiner ou imprimer un symbole sur un support en papier et poser votre verre d'eau ou votre bouteille d'eau dessus. Ce symbole peut être un cœur, une fleur de vie, un triskel, une croix, un des symboles de Korbler, une rune, une planète ou tout autre symbole. Vous en avez à l'étape 11 du livre « Les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers ».

Technique 6 : Harmonisation avec une coquille Saint Jacques : Il est préférable d'utiliser une coquille qui n'a pas été cuite. La coquille Saint Jacques génère des ondes de formes qui sont source d'harmonie.

Une bouteille d'eau est placée pendant entre 20 minutes et toute une journée contre la ligne droite de la coquille qui est orientée dans l'axe Nord-Sud. La rondeur symbolisant le ciel et les lignes droite la terre, je préfère positionner le côté courbe vers le nord mais certaine personnes préfèrent le positionner orienté vers le sud. C'est à vous de sentir ce qui vous parait juste pour vous.

Technique 7 : Programmer et Informer l'eau. Vous donnez ici à l'eau une instruction précise et très courte, toujours positive, en lien avec ce qu'il est nécessaire d'améliorer.
Cela peut être des mots comme « Amour dans mon cœur », « bonne santé de telle ou telle partie du corps», « guérison », « Joie », « rapidité et efficacité », « fluidité », « Chance », « Sommeil réparateur », « Bien-être » etc.

Etape 25 : Fin de séance. Lever de la table du/de la consultante. Point et prises de notes. Accompagnement/départ du/de la consultante.

Il est souvent important et utile de noter sur la fiche du/de la consultante un résumé de ce qui a été fait et de ce qu'il s'est passé durant la séance de soins. Cela permet un suivi dans le temps et de voir les progrès qui ont été réalisés. Il est également important de vérifier que le/la consultante est prête à s'en aller et qu'elle est bien revenu(e) à l'instant présent et qu'elle est disponible pour gérer le monde extérieur.

Etape 26 : Nettoyage de la pièce et du/de la thérapeute. Le/la thérapeute se lave les mains. Il/elle peut purifier l'espace de travail par de la sauge, de l'encens, du gros sel mis pendant une nuit dans un récipient, avec un bol tibétain, une cymbale tibétaine, une prière et/ou avec la technique du mur mobile de lumière.

***

Informations complémentaires sur les séances de soins énergétiques.

Durée d'une séance : Tout dépend du travail qu'il y a à effectuer et du niveau d'éveil du thérapeute. Mon avis est qu'une séance de moins de 31 minutes n'est pas assez longue pour ancrer les choses et qu'il faut au moins une heure pour faire quelque chose qui tienne dans le temps. Mais une séance d'une demi-heure est mieux que pas de séance du tout et certains maitres n'ont besoin que de quelques minutes pour nettoyer des mémoires inadaptées et ouvrir puis stabiliser les chakras.

Une séance de soins énergétique dure entre une heure et deux heures. Tout dépend de l'objectif, des déséquilibres à traiter, du temps disponible et des protocoles choisis.

Fréquences des séances : Il n'y a pas de règles établies. Une fois par année, par semestre, par trimestre, mois, par quinzaine ou par semaine peut convenir. Il est souvent judicieux d'effectuer trois séances car la première séance déclenche quelque chose, la seconde construit sur la première et approfondi tandis que la troisième va encore plus en profondeur.

Tenue vestimentaire : Une séance de soins énergétique s'effectue normalement en étant habillé. En cas de forte chaleur ou pour plus de confort, elle peut éventuellement être effectuée en sous-vêtements.

Le toucher du corps : Certaines techniques de soins énergétiques impliquent de toucher le corps notamment au niveau des pieds, de la tête et de certains chakras. Certaines personnes n'aiment pas être touchées et on peut tout à fait faire un soin énergétique sans toucher le corps. Il est essentiel d'informer le ou la consultante si toucher il y a, de lui demander sa permission et d'adapter le soin en fonction de sa réponse.

Déontologie et secret professionnel : Comme toute activité orientée vers le bien-être et vers le soin, le ou la thérapeute en soins énergétique est tenu au secret professionnel. Les fiches de suivi qui sont créées en début et fin de séances sont consultables par le ou la consultante si celui-ci ou celle-ci le demande. Il ou elle fait de son mieux, quand il ou elle peut faire quelque chose, toujours avec bienveillance, pour aider la personne qui vient consulter, en étant au service de la vie. Elle trouve ainsi un équilibre entre une attitude yin féminine et une attitude yang masculine, c'est-à-dire entre simplicité et technicité, entre et détachement et engagement ferme, entre humilité et puissance juste, entre dynamisme et prudence, entre sagesse et enthousiasme, le tout bien-sur dans un état d'intégrité et dans la joie du cœur.

Cout d'une séance : Certains praticiens en soins énergétiques travaillent gratuitement ou proposent à la personne de donner une somme qui leur parait juste afin de ne pas créer ce qui pourrait être considéré comme une dette karmique. La plupart des praticiens ou praticiennes en soins énergétiques facturent entre 40€ et 80€.

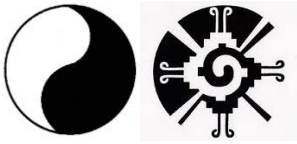
****

Annexe 1 : Conscience des structures des réalités invisibles

Thérapie signifie à l'origine « être au service de la Source de toute Vie pour apporter de la guérison » ! Mais c'est quoi la Source de toute Vie et guérir de quoi ? Quel est le but suprême de toute âme humaine et comment l'atteindre ? Comment est structuré l'être humain dans sa dimension énergétique ? Ce chapitre n'a pas pour vocation de remplacer une formation en psychothérapie mais simplement de vous apporter une proposition sur laquelle vous pouvez vous appuyer.

Depuis que l'humanité existe sur Terre, les enseignements spirituels suivants sont proposés…Avant de s'incarner dans la matière, l'être humain vivait dans des mondes spirituels en tant qu'Être Humain Spirituel bipolaire, c'est-à-dire à la fois masculin et féminin, uni à sa Source Créatrice. Il y avait alors, dans un même corps, de nature spirituel, un Homme et une Femme. Certains Êtres Humains Bipolaires, lorsqu'ils se sont approchés des mondes matériels, ont fait le choix de s'incarner et d'expérimenter les mondes de la matière. Dès lors, les conséquences de ces choix sont une scission en deux des pôles masculins et féminins dans deux corps séparés, une fragmentation de l'âme en plein de morceaux autonomes et une déconnection quasi-totale avec la Source Créatrice de Tout.

Deux symboles antiques de La Source en Chine et au Mexique



Chez la majorité des habitants de la planète Terre, la conscience de cette réalité est encore voilée. Mais il se trouve en chaque être humain une partie de lui qui sent cette réalité, plus ou moins consciemment. Et tout comme les saumons de l'atlantique sont conduits par un instinct à retourner vers leur source, une partie de l'âme humaine aspire à se réunifier et à se reconnecter à la Source qui l'a créée. Le chemin du retour passe ainsi par :
- un rassemblement des différentes parties de l'âme, en les vivant en conscience et en les maîtrisant. L'âme grandit par la vie et l'action et elle s'épanouit par le silence et la méditation.
- un rééquilibrage intérieur entre les énergies masculines et féminines.

- le fait de conformer sa vie avec les lois spirituelles, en consacrant une partie de sa vie au développement personnel, afin de retrouver l'unité avec la Source créatrice.
- une reconnexion avec la Source qui se fait grâce à la Reine des forces d'âme, le corps spirituel, fait de lumière et d'amour, qui a une forme de Diamant et qui est localisée au centre du cœur.

Voici un autre enseignement… :

« Imaginez que vous êtes sur un navire. A la suite d'une tempête, vous échouez sur une plage. Cela symbolise votre naissance sur Terre, votre arrivée dans le monde de la matière. Au bout de la plage, il y a des dunes. Vous montez sur les dunes. Vous apercevez non loin une grande étendue de jungle et encore plus loin un désert. La jungle symbolise le monde extérieur et le désert vos espaces intérieurs. Au bout du désert, vous voyez, très loin, une haute montagne. Un chemin étroit semble conduire à travers le désert vers la base de cette montagne. De chaque côté du chemin, vous apercevez des oasis multicolores et des mirages qui brillent fortement. Ils scintillent comme pour attirer votre attention. Au sommet de la haute montagne, vous apercevez une petite lumière qui pulse, comme un battement de cœur et qui brille comme un diamant. Vous sentez qu'elle vous appelle et qu'elle est votre véritable destination. Certaines personnes restent toute leur vie sur la plage, d'autres se perdent dans la jungle. D'autres encore accordent leur foi aux mirages ou aux sables mouvants dans le désert. Ceux-ci symbolisent le mental, qui essaie de singer et d'usurper la place de « l'Esprit » et les mondes physiques invisibles proches de la dimension matérielle de la réalité.

D'autres encore atteignent la base de la grande montagne mais ne savent pas comment la grimper, ou s'arrêtent en chemin, parce qu'ils ignorent entre autres l'art d'être en silence et l'art d'aller dans le vide puis au-delà du vide. Quelques personnes atteignent cependant, pendant leur vie sur Terre, le sommet de la montagne. D'autres ne l'ont jamais quitté. Elles sont comme des gardiens bienveillants qui maintiennent la flamme active afin que les personnes qui cherchent la lumière, c'est-à-dire la conscience, puissent la trouver ». Le développement personnel, l'évolution spirituelle ou le chemin vers votre vérité profonde, est, pour employer un langage symbolique, le chemin qui mène de la plage, où l'être humain échoue lors de son incarnation dans un corps animal, jusqu'au sommet de la haute montagne et au temple qui s'y trouve. Exprimé différemment, c'est le chemin entre ici maintenant et l'union consciente avec la « Source Créatrice de toute Vie ».

La lumière qui pulse au sommet de la grande montagne symbolise le « Diamant », le « Cristal d'Amour » que l'on appelle très souvent le « corps spirituel ». Celui-ci se trouve au centre de votre cœur et il doit devenir le corps d'une étincelle spirituelle (Dieu) qui provient de « la Source ». L'aboutissement de ce chemin est l'expérience de Dieu, c'est-à-dire l'union de la conscience avec cette étincelle divine.

Cela se produit au centre de l'âme, au centre du cœur, dans le corps spirituel. C'est un peu comme si vous aviez au centre de votre cœur une lanterne qui a été éteinte et qu'il faut rallumer à nouveau. Ce chemin vers votre vérité profonde est avant tout un chemin d'actions dans la vie quotidienne et un chemin de transformation de soi. C'est un chemin qui amène à être « conscience d'être conscience » et à être « conscience d'être une lumière qui rayonne » grâce à son lien avec « la Source de toute Vie ». Le parcourir génère un changement total de vision. Cela aboutit à la création d'une nouvelle forme de vie, celle dans laquelle chaque être humain existait à un moment donné avant de faire l'expérience du monde de la matière. Depuis l'aube de l'humanité, des personnes qui ont atteint des étapes avancées du chemin spirituel qui mène vers l'état d'être nommé Dieu, aident leurs frères et leurs sœurs à progresser à travers leurs enseignements. Des modules de connaissance, comprenant des informations théoriques mais surtout des expériences vécues, ont ainsi été diffusés à différents moments de l'histoire humaine. Depuis les temps les plus anciens, on a l'habitude de décrire ce chemin comme étant celui d'un héros en quête d'immortalité. Cette quête, et les expériences nécessaires pour la vivre, peut être présentée comme un parcours en 22 ou 24 étapes où il est nécessaire de franchir 22 ou 24 portes grâce aux 22 ou 24 clefs appropriées. A la vingt-troisième étape, il y a un éclatement et une deuxième renaissance sous une autre forme de vie (la première renaissance s'effectue à l'étape 13) puis à la vingt-quatrième étape, il y a une évolution supplémentaire vers « la Source de toute vie ». Ce chemin amène à prendre conscience que l'univers est régi et structuré par les nombres et le rythme. Chaque nombre peut être personnifié par un personnage typique et universel, par un archétype mais aussi par un son.

Chaque étape de l'évolution a une correspondance énergétique et symbolique avec les 22 ou 24 premiers nombres. Cela permet de relier cet enseignement aux différentes traditions ayant une structure numérologique (Le Yi King en Chine dès 1100 ans avant Jésus-Christ, les runes en Allemagne vers l'an zéro et le Tarot en Italie vers 1426).

Il s’agit alors d’exprimer chaque nombre, incarné par un personnage, sous sa meilleure forme possible, de façon à le réintégrer à soi, en ne faisant qu’un avec lui. Il s’agit ensuite de les réintégrer tous. Cela passe à chaque fois par des prises de conscience, par des expériences, par la reconnaissance de « qualités d’être » puis par l’incarnation de ces qualités qui sont nécessaires à l’évolution.

Les structures de la vie : Voici une proposition pour décrire comment est structurée la Vie : la vie est faite de différents lieux ou mondes et chacun d’entre eux en est une partie. Elle est en fait structurée un peu comme un oignon ou comme une poupée russe. Différents « mondes » ont chacun leurs fréquences vibratoires et leur densité. Chaque monde ou univers est un système d’information ayant ses propres caractéristiques. Vous êtes vous-même un système d’informations composé entre autres de nombreux programmes, où chaque programme est fait de codes, c'est-à-dire d’instructions, de suites numériques, de pensées, d’images, de formes, d’associations d’idées, d’émotions, de sensations et surtout de croyances, de convictions et de certitudes. En fonction de votre structure numérologique, de votre structure astrologique, de votre structure d’âme, de votre éducation, des choix que vous avez faits et des expériences que vous avez vécues, vous êtes connecté à la zone de l’univers qui vous correspond parce que sa fréquence vibratoire est en lien avec la vôtre. Autrement dit, vous avez une certaine façon de vous représenter la réalité. Avoir conscience de comment vous vous représentez la réalité est très important car votre façon de vous représenter les choses détermine ce que vous ressentez et ce que vous faites ou ne faites pas. Votre aptitude à créer une représentation de la réalité se traduit par la création d’un ensemble de croyances, de convictions et de certitudes. **Une croyance est une interprétation de la réalité qui se traduit par une idée.** Elle est parfois en accord, en phase, avec la réalité mais le plus souvent, vos croyances ne correspondent pas du tout à la réalité et la déforment, vous empêchant de vivre pleinement la vraie réalité de l’instant présent. Beaucoup de vos croyances sont fausses.

Or, vos croyances et vos certitudes influencent vos perceptions. Elles créent votre vision de la réalité et du monde. Vous ne percevez ainsi que ce que vous croyez. Vos croyances, vos programmes et vos informations se trouvent dans votre zone de mémoire, dont on parlera quelques pages plus loin et ils disposent eux-mêmes aussi de mémoires. Vos croyances peuvent être comparées à des moules générateurs de formes. Elles sont créatrices d’états d’être et d’événements dans votre réalité.

La façon dont votre vie prend forme dépend ainsi de vos croyances ou programmes, des informations avec lesquelles vous êtes connecté(e) et de vos perceptions. Si vous nourrissez des croyances positives, vous vous programmez pour créer une vie harmonieuse tandis que si vous alimentez des croyances d'incapacité et d'échec, vous vous auto-hypnotisez pour vivre une vie difficile.

Voici une autre proposition pour décrire comment est structurée « la réalité ». À « l'extérieur » se trouvent les réalités, les mondes et les fréquences les plus lentes et les plus denses. Il y a ainsi, à la périphérie extérieure, le monde dans lequel nous vivons, le monde de la matière visible, qui est comme de la lumière « congelée ». Puis, plus à l'intérieur, il y a le monde de la matière invisible, du moins aux yeux de la plupart des gens, mais perceptible par l'instinct, l'intuition et la vision spirituelle.

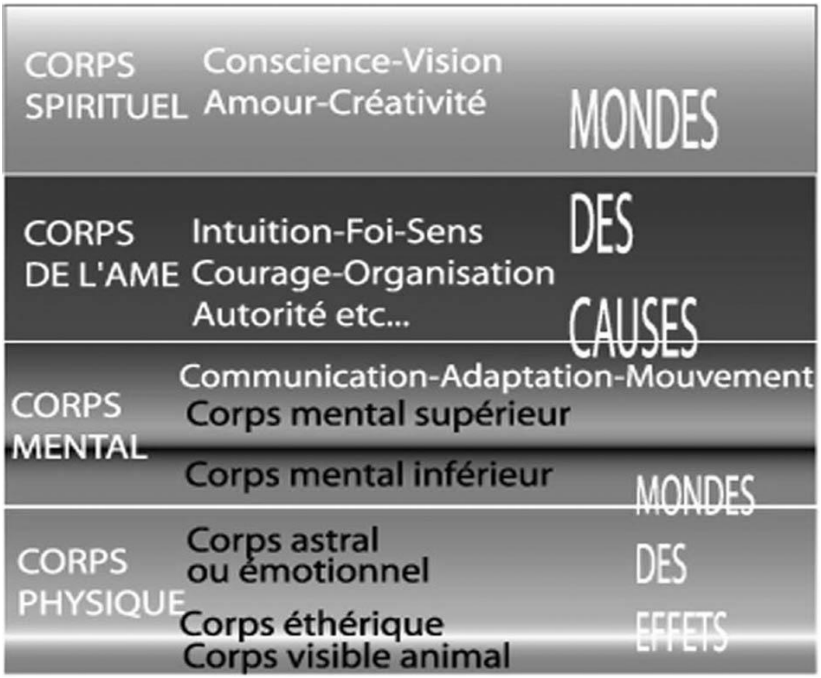
Entre les mondes de la matière (visibles et invisibles) et le monde de l'âme se trouve le monde de l'intelligence terrestre, du mental, du cerveau, parfois appelé à tort esprit. Il fait le lien entre l'invisible et le visible et il permet de s'adapter au monde de la matière. Le chapitre 3 vous parlera plus de ce monde-là. Encore plus à l'intérieur, à des fréquences vibratoires supérieures, existent ensuite les mondes de l'âme perceptibles par l'intuition et la vision spirituelle. Vous aurez des précisions sur l'âme plus loin. Et au centre se trouvent les mondes spirituels qui sont faits de Lumière, d'Amour et de Puissance Créatrice, grâce au Verbe et grâce aux forces de l'âme. Ils vivent et vibrent à des fréquences vibratoires encore plus élevées et ils ne sont perceptibles que par la vision spirituelle.

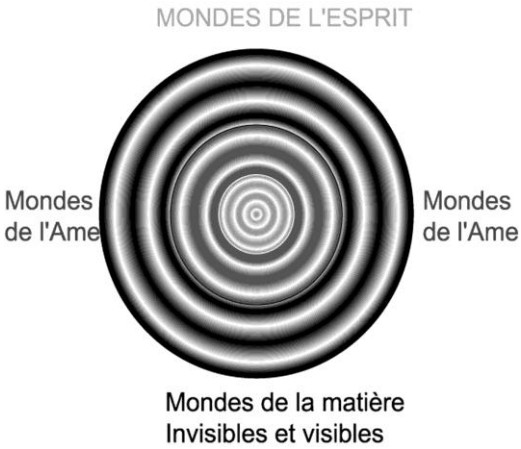
Ces trois mondes à la fois s'interpénètrent et sont séparés par un vide et par des vortex, ou passages, permettant d'aller d'un monde à l'autre en adaptant votre fréquence vibratoire. L'être humain donc est constitué de différents corps qui permettent d'avoir conscience de mondes distincts et d'agir consciemment dans chacun d'entre eux grâce au corps approprié. Le corps physique visible est enveloppé par le corps éthérique, qui apparait aux yeux physiques comme un « nuage » fait de petits points scintillants.

Ensuite vient le corps émotionnel ou astral, siège des émotions et des sentiments, que l'on peut voir avec l'œil astral et qui permet entre autres de voyager dans les mondes invisibles les plus « denses ». Le corps astral est un corps spirituel « inférieur » que l'on emporte dans l'au-delà quand on perd son corps physique. Il permet de vivre dans les mondes qui ont les fréquences vibratoires les plus proches, relativement parlant, du monde de la matière physique. Puis vient le corps mental où est stocké l'ensemble des

connaissances et des idées. Les connaissances qui n'ont pas été transformées en expériences vécues sont perdues à la « mort » du corps physique donc il n'est pas très judicieux d'accumuler des connaissances. Viennent enfin le corps animique qui contient l'âme et le corps spirituel qui contient une forme capable d'accueillir l'étincelle spirituelle lumineuse qu'est un être humain.

Voici deux schémas pour mieux expliquer cela.





Le monde matériel, parfois aussi appelé Le « Saint-Esprit », est accessible grâce au corps physique dans lequel « nous » sommes. Il est constitué d'une partie visible et d'une partie invisible.

Le corps physique visible : La partie visible du monde matériel ne peut être expérimentée que grâce au corps animal visible que l'on appelle généralement à tort le corps physique alors que celui-ci regroupe le corps animal visible, le corps éthérique, le corps émotionnel et le corps mental qui sont tous de nature physique par rapport aux corps de nature animique et spirituelle. La partie invisible du monde matériel peut être expérimentée grâce à deux corps, le corps éthérique et le corps émotionnel ou corps astral. Le corps physique se manifeste à travers des sensations. Il est donc divisé en plusieurs corps, le corps animal visible, le corps éthérique, le corps émotionnel et le corps mental.

Le corps visible animal : il se trouve au niveau le plus dense de la matière. Il est constitué d'une structure faite d'os, de tendons et de ligaments, d'organes et de différents systèmes : nerveux, musculaire, respiratoire, circulatoire, reproducteur, hormonal, digestif.

Le corps éthérique : c'est un corps invisible, que l'on nomme le corps éthérique car il est fait d'une substance que les anciens ont appelé « éther ». Il enveloppe le corps physique en épousant ses contours. Il apporte, nourrit et maintient la vie, la vitalité et le mouvement dans le corps animal visible.

La matière éthérique est une substance à mi-chemin entre la matière physique et la matière astrale, elle est en partie physique et en partie astrale. Elle est l'énergie de vie générée par toute forme vivante. Elle a un poids réel. Au moment de la mort, il y a un transfert brusque et massif de matière éthérique du corps physique au corps astral et l'on peut mesurer une perte soudaine de poids d'environ dix grammes. Ce transfert se produit aussi lors d'une « Sortie hors du corps ».

Le corps astral : Le corps physique est ensuite constitué d'un corps dans lequel se trouve le corps astral. Le monde astral est la dimension la plus proche du monde physique, juste au-delà du monde éthérique. Il est engendré par la somme des désirs, des pensées, de certaines émotions, des souvenirs, des rêves et des fantasmes de toutes les personnes qui ont été ou qui sont présentes dans le monde physique et dans le monde astral. Le corps astral comprend donc entre autres les instincts du mammifère humain (Instinct de survie, instinct du territoire, instinct de reproduction, instinct

grégaire), mais aussi l'ensemble des désirs et des pulsions animales, auxquels sont liés l'Âme et l'Esprit.

Le corps astral renferme des émotions inférieures comme la peur, la colère et la tristesse. Il contient aussi les mémoires. Cet ensemble d'éléments se stratifie et s'organise en couches ou en niveaux, selon la loi de l'attraction mutuelle, ou de l'attirance entre ce qui se ressemble, mais aussi en fonction de leur taux vibratoire. On appelle ces couches des mondes astraux ou des plans astraux. Le monde astral est composé de matière astrale qui est extrêmement sensible à la pensée et peut être modelée sous n'importe quelle apparence, forme ou situation. De même qu'une lumière physique est concentrée par la lentille d'un projecteur, une pellicule photographique permet de créer un film cinématographique, l'esprit peut, grâce à une intention, de l'attention, le pouvoir créateur et la volonté, utiliser les pensées pour créer une image de la réalité, un objet, un décor ou une situation. La durée des créations dans l'astral dépend entre autres de la force de l'être qui produit la création. Les rêves sont ainsi des scénarios de très courte durée, créés à partir de formes-pensées, par l'inconscient, pour communiquer avec le conscient.

Votre Esprit ou votre inconscient est capable d'agir comme un projecteur de cinéma en projetant des films sur un écran astral, situé dans une grande bulle nommée « bulle de rêve ». Les personnes qui font des sorties hors du corps conscientes peuvent ainsi apercevoir des rêveurs dans leur bulle.

Tout comme le monde physique est constitué d'éléments très denses comme le granit et d'éléments très fins comme les ondes vibratoires délicates des sons et des couleurs, le monde astral a une région que l'on appelle souvent inférieure car elle est proche du monde physique et une région supérieure proche de l'âme. Le corps astral a une partie inférieure, que l'on appelle le corps éthérique, qui s'imbrique dans le corps physique et des plans émotionnels supérieurs. Les fonctions du corps astral doivent être dirigées par la conscience et par l'être sage qui est en soi, par l'âme et par la reine mère des forces de l'âme, c'est-à-dire le corps spirituel.

Les habitants du monde astral : dans les mondes éthériques et dans les autres mondes astraux inférieurs vivent différentes créatures animales dont le rôle est, entre autres, de créer dans la matière. Il y a les élémentaux, liés aux éléments (le feu, l'eau, la terre et l'air), les animaux qui existent sur la Terre en équivalent astral, des créatures bienveillantes envers les humains et d'autres qui sont hostiles à l'Homme.

Dans les mondes invisibles astraux vivent aussi les êtres humains « décédés » qui n'ont pas encore évolué vers les mondes « supérieurs ». Parmi ces êtres humains, il y a certains membres de votre famille que vous pouvez parfois retrouver en faisant une « Sortie hors du corps ».

Les personnes qui décèdent vont dans des mondes qui sont surtout en harmonie avec leurs croyances personnelles ou religieuses, avec leurs attentes et leurs aspirations, mais aussi avec leur pays et leur époque. Comme le corps astral se situe entre le corps éthérique et le corps mental, une émotion peut produire à la fois des sensations physiques et des pensées tandis qu'un nœud émotionnel peut perturber à la fois le corps physique et le mode de pensée.

Le corps mental : le corps physique comporte enfin des particularités, qui sont propres aux mammifères humains mais aussi à d'autres animaux comme certains singes, dauphins et oiseaux. Il s'agit du mental et de l'imagination qui peuvent fabriquer des pensées et générer des images. Le corps mental est le corps qui fabrique, reçoit et stocke vos pensées, idées, opinions, jugements et certaines de vos croyances ou tout au moins des « chemins » qui mènent au monde des idées. Le corps mental est capable de fabriquer des moules qui, associés à de la matière astrale et éthérique, peuvent ensuite créer des formes et des événements. Il s'exprime à travers les mots, les idées, les concepts, les dogmes, les structures mais surtout grâce à des séquences d'images mentales.

L'ego : votre corps mental renferme enfin une fonction qui est initialement nécessaire à votre adaptation à la vie dans le monde de la matière à partir du moment où vous êtes déconnecté de « la Source de toute Vie ». Il s'agit de l'ego. Du point de vue de l'éternité, cette fonction est illusoire, virtuelle et temporaire. Elle est faite de la somme de vos désirs, de vos pensées et de vos croyances par rapport à qui vous croyez être. Son premier rôle est de vous protéger et de faire en sorte que vous soyez en santé, tel un chien de garde, en vous faisant oublier, en vous incitant à juger, en filtrant l'information puis en la classant dans plein de catégories, en vous faisant croire que l'être humain est séparé de tout ce qui l'entoure, en cherchant à contrôler et à isoler, en considérant tout ce qui est extérieur comme une menace potentielle et en vous faisant avoir peur. Afin d'assurer ce rôle de protection, l'ego crée une identité fictive et vous fait croire que vous êtes ceci ou cela. Il veille enfin à satisfaire vos besoins physiologiques et psychologiques.

L’ego est une absence de naturel qui cherche à vous maintenir dans l’ignorance de votre identité éternelle et donc séparé de vous-même, des autres et de la Source tout en vous faisant croire qu’il vous protège. L’ego adore se donner de l’importance et s’imaginer qu’il a du pouvoir. Il nourrit également un sentiment d’importance personnelle. Quand vous êtes dans votre ego, vous vous sentez important, voire supérieur aux autres. Sa tendance naturelle est de résister à la nouveauté et au changement tant qu’il n’a pas l’assurance de ne courir aucun danger. Il est nécessaire d’apprendre à reconnaître votre ego et à faire le nécessaire pour qu’il ne s’exprime uniquement quand cela est juste, c'est-à-dire quand il y a réellement un danger. C’est en cultivant la simplicité et l’humilité, mais aussi avec une ferme volonté d’évoluer et d’agir selon la Nécessité, que vous pouvez parvenir à le gérer.

Annexe 2 : L’âme et Le monde de l’âme :

Si vous enlevez toute la dimension physique de l’être humain et l’ensemble des corps physiques visibles et invisibles (corps éthérique, astral et mental inférieur), il reste l’âme et au centre de celle-ci le corps spirituel. L’âme est l’essence de l’être humain. On la symbolise souvent par des ailes ou par une jeune fille nue, entourée d’un drap et tenant une baguette magique. L’âme est constituée d’un ensemble de « forces vivantes », pleines de vie et d’énergie, chacune ayant sa nature propre et sa volonté propre orientée dans une direction spécifique. L’âme est parfois décrite, pour en avoir une représentation imagée approximative, comme un banc de poissons lumineux ou comme un nuage de feux follets doté de « magie ». Elle s’exprime sous le mode du rythme et du cycle mais aussi à travers le son, le langage symbolique ou imagé et par le sens du sacré. Elle est nourrie à la fois par la vie, par le travail, par l’action consciente, par certaines musiques et par la méditation.

Les contraintes extérieures sont très perturbantes pour l’âme qui a besoin de liberté pour s’exprimer. Une bonne santé du corps physique et une vie active sont nécessaires au bien-être et à la croissance de l’âme. Le silence, la méditation et l’amour sont nécessaires à son épanouissement. Le monde de l’âme est accessible grâce aux forces de l’âme dont votre Être éternel est constitué. Le corps de l’âme est constitué, entre autres, de vos qualités psychologiques en lien avec vos signes astrologiques, votre thème astral. L’âme, ainsi que le monde de l’âme, sont parfois aussi appelées « Le Fils ».

Chaque force de notre âme veut aller au bout d'elle-même, être prise en charge par l'esprit et surtout réaliser ce pour quoi elle « a été programmée » ou ce pour quoi elle est faite, afin d'être assimilée à notre soi, au centre de soi. On peut par exemple ressentir son âme comme une fontaine enchantée d'où jaillit un petit ruisseau ou comme une mélodie lointaine pleine de joie et qui procure un sentiment d'élévation quand on va se promener dans un lieu silencieux tôt le matin avant le lever du soleil ou tard le soir. Il est ainsi très bénéfique d'apprendre à distinguer les différentes vibrations de son âme. L'astrologie et la numérologie (par exemple l'outil « Le Diamant de Naissance ») peuvent être des supports pour prendre conscience de la structure de votre âme ou de votre plan d'âme, pour apprendre à vous connaître et gérer les différentes facettes de votre âme. Parmi les forces de votre âme, il y a par exemple votre sensibilité, intuition, inspiration, aspirations religieuses, votre foi et sa magie, votre joie, les qualités psychologiques comme votre courage, confiance, autorité, enthousiasme, optimisme, sens de l'organisation, lucidité ou votre capacité à enchanter.

Votre âme est cette partie de vous qui vous connaît dans votre intégralité. Elle a conscience d'où vous venez, de qui vous êtes réellement, de votre mission de vie, de vos rêves et de votre juste chemin d'évolution. C'est elle qui vous porte, qui nourrit votre motivation et votre enthousiasme, qui vous permet de prendre conscience du sacré, qui vous fait avancer et qui vous incite à exprimer le meilleur de qui vous êtes. Elle se manifeste à travers l'inspiration, l'intuition et par une présence joyeuse, silencieuse et tranquille. Il est donc nécessaire de taire le vacarme du mental pour l'entendre.

L'une des forces les plus importantes de votre âme se nomme la force de la foi. Elle est en quelque sorte la « première dauphine de la reine » et on l'a aussi nommée « le pain du ciel » car elle est une nourriture divine.

La foi est comme un moule capable de produire des formes grâce à l'énergie de la volonté et de la visualisation créatrice qui l'alimentent. Elle est comme une sorte d'imprimante capable d'imprimer des états d'être, des situations, des êtres et des objets, en trois dimensions, ou comme un catalyseur du pouvoir créateur. Elle est la force qui attire les forces nécessaires grâce auxquelles on peut faire les choses. Elle se manifeste à travers un sentiment de certitude comme quoi l'objectif recherché sera atteint et à travers le sentiment que vous avez la force de faire ce qui doit être fait.

Finalement, parmi vos forces de l'âme, il y en a une qui est en quelque sorte **la « Reine mère » de ces forces** car elle est capable de dominer, de rassembler et de gérer toutes les autres.

Il s'agit là de votre corps spirituel, de votre « Moi » spirituel grâce auquel vous devenez conscient du monde spirituel vibrant dans un calme et un silence intense. Ce « Moi » spirituel est fait de lumière, d'amour, de créativité, de joie, de conscience et de volonté.

Quand l'étincelle spirituelle se loge à nouveau dans votre corps spirituel, celui-ci, dont vous prenez alors possession et qui redevient alors pour vous votre « Moi », prend conscience de sa capacité à devenir le corps lumineux de l'étincelle divine et d'être une manifestation spirituelle issue de « La Source de toute vie ». Vous devenez alors conscient de vous-même dans les trois mondes dans lesquels vous pouvez agir en conscience, selon la « Nécessité », c'est-à-dire selon la loi de l'évolution. Les forces de l'âme doivent être contemplées, ressenties, vécues, conquises, gérées, et rassemblées, ce qui nécessite d'être maître de vos pensées et de vos désirs, puis de faire appel à la force de l'amour afin de devenir comme une « mère » qui rassemble ses enfants ou symboliquement, comme un berger qui rassemble ses brebis. Vous trouverez un tableau des principales forces de l'âme au chapitre 17.

Parmi les éléments qui font partie de l'âme, il y a les mémoires. En développement personnel, le travail sur « le corps des mémoires » est une étape très importante. Ce corps est composé de trois niveaux : les mémoires personnelles qui proviennent des expériences entre le moment de votre conception et le moment présent ; les mémoires généalogiques ou familiales qui proviennent de souvenirs et d'expériences vécues par des membres de votre famille depuis un certain nombre de générations et enfin les mémoires de l'âme elles-mêmes qui sont aussi appelées les mémoires de vies passées.

Que sont les « mémoires de l'âme ou de vie passées » ? Les forces de l'âme sont les matières premières créées par « La Source Créatrice » pour engendrer des êtres humains. Elles vont ensuite dans les mondes de l'âme et sont utilisées pour engendrer des êtres humains quand elles se rassemblent autour de corps spirituels humains. Quand un être humain se sépare, se déconnecte et s'arrache à sa « Source Créatrice », il se scinde en deux, en un pôle masculin et un pôle féminin. Puis chaque pôle se fragmente en différents morceaux. Les forces de l'âme sont alors dissociées de la conscience, du corps spirituel et tendent à vivre leur vie de façon autonome jusqu'à ce qu'elles soient réunifiées à nouveau en vous. Une force de l'âme qui n'est pas réunifiée à votre corps spirituel retourne, quand vous perdez votre corps physique, dans le monde de l'âme où elle est recyclée dans un autre être humain.

Dans la zone des mémoires, il y a des programmes, c'est-à-dire des codes d'information qui sont des instructions fonctionnant de façon plus ou moins consciente. Ils fonctionnent alors de façon répétitive, circulaire, en boucle, comme un disque qui tourne sans s'arrêter, créant et nourrissant des habitudes et des schémas répétitifs.

L'un des travaux essentiels en développement personnel est de prendre conscience de ce qu'il y a dans ces mémoires puis d'entreprendre un travail de purification consistant à abandonner ce qui n'est plus nécessaire ou ce qui n'est plus harmonieux puis à créer de nouveaux programmes et de nouveaux souvenirs. Cela permet de générer des changements dans votre intérieur et ainsi de créer les bases d'une vie nouvelle. Chaque être humain peut porter de semblables forces ayant vécu dans d'autres personnes.

Quand une personne est identifiée à son âme, quand elle ne fait qu'un avec une force spécifique qui la compose, elle peut alors retrouver des souvenirs du ou des porteurs précédents et croire que ce sont les siens. C'est ce qu'on appelle une réincarnation. Ces souvenirs peuvent se manifester et s'exprimer sous la forme de qualités innées et de dons mais parfois aussi de difficultés et de phobies qu'il est alors judicieux de gérer grâce à une thérapie appropriée. Parmi ces forces, il y a une que l'on appelle parfois la « Reine Mère » ou le « Roi Ciel », même si elle est les deux, qui est capable de rassembler et dominer toutes les autres. Il s'agit là du corps spirituel qui constitue votre identité éternelle.

D'après Bô Yin Râ, le corps spirituel ne se réincarne que dans trois cas de figure, quand il y a suicide, décès prématuré ou manque d'évolution. Certaines âmes reviennent parfois pour aider, pour accomplir une mission.

L'âme s'exprime selon le mode cyclique. Un cycle comporte des phases ascendantes et des phases descendantes. Il y a à l'étape 10, un schéma sur les cycles de l'âme et sur les différents « temps » du « cycle conflictuel » et du « cycle d'amour ». Ces cycles ont été révélés en France par l'association « Artas ». Il est judicieux d'apprendre à connaitre et gérer en conscience les cycles de son âme.

Le monde de l'esprit, parfois aussi appelé « Le « Père », en référence à une forme de vie de nature spirituelle qui a créé les âmes humaines que nous sommes, est accessible grâce au « corps spirituel ». **Le corps de l'Esprit ou corps spirituel** est constitué de Conscience, d'Amour, de Volonté Créatrice, de Créativité et de Lumière pure de même nature que « La Source ». Il s'exprime sous le mode du symbole chargé d'énergie, de paraboles et d'images. Il est la plus puissante des forces de l'âme. Il est votre « Soleil »

intérieur qui devient éclairé par la « Source de toute vie ». Ce corps ou force de l'âme suprême prend alors conscience de sa capacité à devenir le corps de l'étincelle divine qui voyage depuis « la Source » jusqu'à lui.

On l'appelle parfois le « corps causal » car, par sa créativité, il crée à la fois l'âme et la matière et il est la cause directe ou indirecte de ce que vous vivez sur Terre. Le monde de la matière est une création de l'Esprit et l'antipode, l'opposé extrême de l'Esprit.

L'être humain peut vivre pleinement dans l'Esprit quand son corps spirituel est connecté et donc illuminé par « la Source créatrice de tout ».

Le corps spirituel des êtres humains incarnés est comme un diamant ou un cristal d'amour qui se trouve au centre de votre cœur. « Dieu » est un état d'Esprit où le corps spirituel humain, qui a réunifié en lui l'ensemble de ces forces de l'âme et parcouru jusqu'au bout son chemin d'évolution, se relie à « la Source créatrice » dont jadis il s'était séparé, devenant inondé d'Amour, de Lumière, de conscience et de Puissance. Il n'y a que peu d'hommes, sur cette Planète, qui atteignent cet état d'Esprit et le « Plus Grand d'entre eux Jésus-Christ », a pu modifier les champs électromagnétiques de toute la planète par la puissance de son Amour.

On découvre et on prend conscience de son propre corps spirituel à travers la pratique du silence, à travers la méditation et par la « Grâce de Dieu ». La méditation permet d'accéder au corps spirituel qui symboliquement peut être représenté comme étant la lumière au centre d'une lampe.

L'inconscient et la conscience : L'objectif de ce texte est de vous apporter des bases pour comprendre les notions d'inconscient personnel et collectif, de conscience ordinaire et de conscience totale. Il existe de très nombreuses informations à ce sujet sur internet et dans les livres de psychologie, de psychothérapie et de développement personnel.

L'inconscient est le lieu où se trouve tout ce dont on n'a pas conscience et tout ce qu'on ne voit pas. Il existe premièrement un lieu nommé inconscient personnel, où se trouve tout ce qui appartient à une personne spécifique. Cet inconscient personnel est lui-même une petite partie d'un lieu beaucoup plus vaste appelé l'inconscient collectif (expression inventée par le psychiatre Carl Gustav Jung). L'inconscient collectif est le lieu où est stocké tout ce qui appartient à l'ensemble de l'humanité. Le mot « tout » désigne ici aussi bien la mémoire que les désirs, les espoirs, les religions, les événements passés, présents ou futurs ou encore les peurs.

Avant la chute dans la matière ici sur Terre il n'y a pas de séparation entre l'inconscient et la Conscience. L'une des façons de décrire la chute dans la matière est de dire qu'il y a une séparation entre la Conscience et l'inconscient. Une partie de qui l'on est tombe donc dans l'inconscient.

Le chemin de votre vérité profonde, aussi appelé chemin du retour (vers la lumière, l'unité et la reconnexion avec la « Source de toute Vie », passe par une capacité à devenir capable de créer des liens entre votre inconscient et votre conscience et entre votre conscience et votre inconscient de façon à devenir une personne de plus en plus consciente.

Quelques caractéristiques de l'inconscient personnel : Il est comme un village qui héberge différents personnages et paysages. Il est toujours là quoi qu'il arrive. Il est toujours en mouvement et il s'exprime tout le temps. Il s'exprime de façon simple et littérale, comme un enfant ou comme un animal, selon un certain rythme et de façon cyclique. Il est parfois extrêmement rapide et il met parfois un certain temps avant de réagir. Il est capable de voir et de traiter en même temps de grandes quantités d'informations, un peu comme un super ordinateur. Il stocke et gère votre mémoire (mémoires personnelles, mémoires familiales et mémoires d'âme) et il a la capacité, grâce à sa créativité, de fabriquer des souvenirs. Il gère également toutes les fonctions nécessaires à votre survie et à la vie.

Il a un côté sage, très puissant, très intelligent, extrêmement créatif et plein de ressources. Il agit par volonté de joie et a besoin de créer de la joie dans votre vie. Il a tendance à vouloir rééquilibrer les déséquilibres et agit dans ce sens. Il est hors du temps et de l'espace mais il s'arrange toujours pour vous faire croire que vous êtes dans tel temps et espace. Il s'exprime beaucoup par l'image, l'émotion et le symbole. Ce qu'il fait part toujours d'une bonne intention même si dans les faits cela peut générer un déséquilibre plus ou moins important. Il a un côté paradoxal dans le sens où d'un côté, il a besoin d'une volonté forte, d'objectifs clairement exprimés et qu'on lui indique la destination alors que de l'autre il a besoin de liberté d'action et n'aime pas qu'on lui dise comment il doit procéder. Il est souvent symbolisé par la Lune.

Rôles de l'inconscient personnel : L'inconscient est là pour protéger et perpétuer la vie, pour générer de la joie et pour apporter de la facilité, de la fluidité ou du naturel. Il coordonne toutes vos fonctions biologiques. Il sait fonctionner comme une imprimante en plusieurs dimensions. Ainsi, il est capable de fabriquer le moule de ce que vous voulez créer puis de trouver les substances qui sont déversées dans ce moule de façon à matérialiser des

choses et des événements. À titre d'exemple, une personne sous hypnose à qui l'on suggère qu'elle a mis le doigt sur un objet brûlant matérialisera une brûlure sur son doigt, de même qu'une personne en transe peut marcher sur des charbons ardents pieds nus sans se brûler.

L'inconscient est ainsi capable de réparer et de rééquilibrer ce qui doit l'être. Il a plein de facettes différentes. Il est multidimensionnel et parfois contradictoire. Il a tendance à refouler les mémoires d'événements traumatisants mais aussi les informations parfois utiles. Il a un côté minimaliste, aime la facilité et a un côté réactif dans le sens où si on ne lui demande rien, si on ne lui ordonne rien, alors il ne fait rien. Mais si vous lui demandez quelque chose, il est tout content de faire le nécessaire pour vous donner satisfaction autant que possible. Il a tendance à considérer les mots exprimés et les demandes formulées « au premier degré » ou « au pied de la lettre » d'où l'importance d'utiliser des mots simples et clairs pour communiquer avec lui mais aussi d'éviter les homonymes, c'est-à-dire les mots ayant un même son mais des sens différents comme par exemple sot et seau. Il est la source de votre imagination, de votre intuition, de vos émotions et des pensées qui s'expriment naturellement, à travers votre « petite voix ».

Il dispose d'un modèle de votre santé parfaite. Il recherche le bien-être mais aussi à créer et à maintenir un certain équilibre entre une personne et son environnement. Il assure l'approvisionnement en énergie vitale qu'il va chercher là où elle est. Il est autonome. Il s'exprime également sous la forme d'un instinct de survie. Si la partie de votre inconscient qui gère la survie, prend trop de place, elle génère un déséquilibre qui perturbe alors l'ensemble de votre inconscient.

L'inconscient stocke et gère l'information : L'inconscient est curieux de nature. Il aime apprendre. Il est très intelligent et capable de gérer de très nombreuses informations en même temps. Il permet une automatisation grâce à des processus d'apprentissage. Il est capable d'apprendre tout seul, de créer de l'information, de la stocker, d'accéder à l'endroit où se trouve l'information et de restituer des informations. Il permet ainsi l'apprentissage et la communication. L'information rentre et sort de votre inconscient en étant filtrée par vos systèmes de croyances et vos repères. Si cette partie de l'inconscient, qui traite l'information, prend trop de place, elle génère un déséquilibre qui perturbe l'ensemble de l'inconscient. L'inconscient fabrique vos croyances qui sont soit harmonieuses et génératrices de fluidité, de mouvement et d'évolution, soit dissonantes et limitantes et génératrices de peurs, de nœuds et de blocages.

L'inconscient génère une évolution et met en place des comportements ayant une intention positive : L'inconscient a une intention positive d'évolution et il fait les choses par plaisir, pour générer de la joie. Il a tendance à mettre en place des comportements qu'il considère comme bénéfiques et comme étant synonymes d'adaptation. Il a un côté sage et rempli de bon sens. Il est également capable de restructurer ce qui doit l'être afin de générer une évolution. Il est enfin capable de créer des synchronicités et des ponts vers la conscience personnelle et vers la « Source de toute vie ». Ainsi, tout comportement a un sens et une intention positive qu'il est judicieux de voir et de prendre en compte.

L'inconscient ne comprend pas le négatif : L'une des conséquences du côté positif de l'inconscient est qu'il ne comprend pas le négatif. Qu'allez-vous faire si l'on vous dit de ne surtout pas penser à un éléphant avec des chaussettes jaunes ! Vous allez naturellement imaginer un éléphant avec des chaussettes jaunes ! Il est donc essentiel de s'adresser à l'inconscient en formulant une demande de façon positive. Si vous exprimez ce que vous voulez éviter ou ce que vous ne voulez pas, votre inconscient va naturellement avoir tendance à croire que c'est ce que vous voulez et s'activer pour le créer dans votre réalité.

Quelques caractéristiques de la conscience : La conscience existe dans l'instant présent. Elle est la source de tout, l'origine de tout et elle est présente partout, de façon multidimensionnelle, à différents niveaux d'intensité. Elle est comme une torche qui éclaire ce qui doit l'être, apportant ainsi des repères. Elle est capable d'être créative et toute puissante. Elle est capable d'être très simple ou très complexe. C'est elle qui a créé tout ce qui existe, vous et moi compris. Tout comme dans le cas de l'inconscient, il existe une conscience personnelle et une conscience collective. La conscience personnelle peut prendre la forme de la conscience ordinaire, qui correspond à votre façon habituelle de percevoir le monde qui vous entoure. Elle peut prendre la forme d'états modifiés de conscience et enfin de la « Conscience » qui est synonyme de connexion et d'union avec la « Source de toute vie », but suprême de l'être humain. La conscience vous permet d'avoir un sens de l'identité, de vous valoriser, de faire des choix, de prendre des décisions et de passer à l'action. Elle s'organise grâce à des structures, des informations, des niveaux et des passerelles entre niveaux. Elle s'exprime à travers les mots et les symboles ou archétypes. Elle est la vraie source de votre sagesse, de votre capacité d'évolution et de l'amour qui émane de votre cœur. Elle est souvent symbolisée par le Soleil.

La gestion des émotions et des sentiments : Un nombre important de déséquilibres énergétiques sont engendrés par des émotions et des sentiments qui ne sont pas exprimés.
Il est donc important d'apprendre à ressentir, identifier, nommer puis exprimer vos émotions et sentiments et celles et ceux des personnes qui viennent vous voir. Toute activité thérapeutique nécessite la capacité à identifier et gérer les émotions. Les textes qui suivent vous donneront des points de repère en ce sens. Les émotions et les sentiments sont tous deux d'une part, des états d'être que vous ressentez et d'autre part, un mouvement d'énergie lié soit à votre corps, soit à votre âme. Ils sont générés soit par un état intérieur soit par un stimulus ou un événement extérieur. Ils existent pour vous transmettre des informations sur ce qu'il se passe à l'intérieur de vous, c'est-à-dire sur ce que vous ressentez, afin de vous guider et de vous aider à mieux vous adapter, à avancer et à vous sentir mieux. Ils existent donc pour générer une réaction qui a pour but une meilleure adaptation à la nouvelle situation. Ils sont aussi capables de stocker des informations dans votre mémoire et de les maintenir là. Il est essentiel de voir que vous n'êtes pas vos émotions et d'apprendre à reconnaître vos émotions, à les accepter mais aussi à vous en désidentifier. La langue anglaise révèle que l'amour est à la fois une émotion et un sentiment, qu'il est la reine-mère ou le roi-père des émotions et aussi le plus puissant des sentiments. Cette langue différencie moins que la langue française les émotions et les sentiments et parle plutôt de ressentis (feeling). Dans la langue française, il est coutume de dire que l'on ressent de l'émotion et que l'on est ému(e). Il est également coutume de dire qu'il y a 4 émotions principales : La joie, la colère, la tristesse et la peur. Les trois premières sont liées à l'âme tandis que la peur est liée au corps animal auquel l'âme s'est associée pour pouvoir expérimenter le monde de la matière. Les autres ressentis sont nommés des sentiments même si le langage courant dit que l'on éprouve un sentiment d'amour, de bonheur, de joie, de colère, de tristesse ou de peur. Les quatre émotions principales sont dans le langage courant déclinées en différentes teintes que nous allons évoquer plus loin. Toute forme de vie cherche à s'affirmer et à exprimer autant que possible son potentiel. Il en est de même des êtres humains.

Chaque être humain cherche, souvent inconsciemment tant qu'un travail sur soi n'a pas été effectué, à exprimer toutes les différentes parties de son âme, à les rassembler autour de son corps spirituel, à équilibrer et réintégrer les énergies masculines et féminines puis à se reconnecter avec la « Source de toute vie » en replaçant l'âme réunifiée dans son corps spirituel.

Il cherche également à vivre comme un mammifère à la surface de la Terre et à s'épanouir dans ce monde. Cela se traduit par tout un ensemble de besoins. Ces besoins sont soit satisfaits, soit insatisfaits.

Les émotions et les sentiments se manifestent la plupart du temps pour montrer qu'un besoin est satisfait ou non satisfait.

Quelle est la différence entre une émotion et un sentiment ? Les émotions sont plus intenses et beaucoup plus ponctuelles que les sentiments. Elles génèrent des réactions corporelles souvent intenses et parfois envahissantes au point qu'elles peuvent provoquer des déséquilibres plus ou moins important voir des maladies. Les sentiments sont plus subtils et tendent à s'étaler dans le temps.

Quels sont les points communs entre les émotions et les sentiments ? Les émotions comme les sentiments révèlent un niveau de bien-être ou de mal-être, de satisfaction ou d'insatisfaction. Ce sont des signaux qui invitent à l'action afin de retrouver un nouvel équilibre.

Exercice pour identifier vos émotions et sentiments : Munissez-vous de peintures ou de feutres ou de crayons de couleurs d'au moins une dizaine de différentes couleurs. Sur une feuille A4, délimitez quatre carrés de façon à ce qu'ils rentrent dans la feuille. Au-dessus du premier carré, indiquez le nom de l'émotion que vous allez peindre. Lorsque tout votre matériel est prêt, identifier l'émotion que vous ressentez en ce moment-même puis aller chercher des souvenirs où vous avez ressenti l'émotion que vous voulez peindre ou dessiner. Choisissez vos couleurs puis remplissez le carré. Si vous avez fait de votre mieux, une personne à qui vous demandez quelle émotion elle ressent en regardant le carré doit pouvoir identifier l'émotion concernée. Cet exercice est souvent effectué dans les écoles d'art et aux beaux-arts. Il peut vous aider à clarifier vos émotions et vos sentiments.

La joie : La joie est un mouvement de l'âme qui la relie au cœur et à l'amour. Dieu ne peut être rencontré que dans la joie parce qu'il ne vit que dans la joie. La joie est la nature profonde de l'âme humaine. C'est son état naturel. L'âme agit par volonté de joie, c'est-à-dire pour générer de la joie. La joie est donc une source de motivation et de créativité. Elle est comme un moteur ou un carburant qui fait avancer. Elle génère de la fluidité, de l'abondance, de la guérison et de l'évolution. Elle sert souvent à révéler qu'un besoin est satisfait. Dans le corps, la joie et l'amour se produisent dans le cœur et dans l'ensemble des cellules.

Question : Que pouvez-vous faire pour créer plus de joie dans votre vie et dans celle d'autrui ? En répondant à cette question et en agissant, vous pouvez créer une vie meilleure et rendre ce monde meilleur.

Les sentiments associés à la joie : Le sentiment de contentement, d'acceptation, de bien-être, d'attendrissement, d'enthousiasme, d'espoir, de ravissement, d'émerveillement, de bonheur, de fierté, d'exaltation, d'extase, d'euphorie, d'enchantement et de béatitude.

La colère : La colère est un mouvement désordonné de l'âme offensée parce qu'elle n'a pas accepté quelque chose dans l'instant présent, souvent parce qu'il y a un obstacle qui s'oppose à la satisfaction d'un besoin. Elle révèle un déséquilibre, une valeur qui n'est pas respectée, un besoin n'est pas satisfait, une frustration, la présence d'un obstacle et souvent que l'espace ou le territoire, que celui-ci soit visuel, sonore, olfactif, physique ou psychologique est envahi par une présence étrangère qui dérange voir menace.

Elle se manifeste sous la forme de pulsions agressives qui ont pour objectif d'éjecter l'obstacle, d'attirer l'énergie nécessaire pour satisfaire votre besoin, de rétablir un équilibre ou de chasser l'élément indésirable de votre territoire personnel. Elle vous permet donc d'accélérer les choses mais aussi de fixer des limites et de vous respecter, c'est-à-dire de prendre en compte vos besoins de bien-être et de sécurité. Elle est parfois bénéfique lorsqu'il s'agit de neutraliser une menace ou de trouver l'énergie nécessaire pour surmonter un obstacle et pour satisfaire un besoin. Elle génère souvent des déséquilibres lorsqu'elle est excessive, lorsqu'elle se transforme en rage ou en haine ou lorsqu'elle est dirigée contre vous-même.

Elle tend alors à vous décentrer, à vous mettre « hors de vous » et à vous couper de votre cœur, de votre source d'amour. Il est possible de faire disparaître la colère par le fait de reconnaître et d'accepter ce qui a été ou ce qui est, (ce qui ne veut pas dire cautionner), par une décision de se positionner d'une certaine façon et de donner un certain sens ou une certaine forme à la situation en fonction de ses valeurs et de son besoin de bien-être et parfois également par des actions à mettre en place pour satisfaire le besoin concerné par l'émotion. Dans le corps, la colère se produit dans le cœur et dans la vésicule biliaire tandis que la haine tend à envahir le cœur. Les chinois disent ainsi que la colère abîme le foie et que la haine abîme le cœur.

Les sentiments associés à la colère : Il y a le sentiment de mécontentement, d'irritation ou d'agacement, la sensation de malaise, le sentiment d'impatience, de révolte et d'indignation, de rage et de fureur, de jalousie, de médiocrité, de haine, de dégoût, d'écœurement, de désespoir, d'exaspération et la rancune. Les sentiments de mépris, de rejet et de pitié renferment également de la colère.

La sensation de malaise révèle qu'il y a un déséquilibre, quelque chose ne va pas et qu'un besoin n'est pas satisfait mais sans que l'on puisse préciser de quoi il s'agit. Le sentiment d'impatience révèle que votre attention est accaparée par quelque chose que vous considérez comme n'ayant pas d'importance et que ce quelque chose vous empêche de porter votre attention sur ce que vous considérez comme étant important. Elle révèle que vous avez des choses plus importantes à faire que ce que vous faites au moment où vous ressentez de l'impatience.

L'impatience peut être gérée en définissant bien vos priorités, en acceptant le temps des choses, en adoptant la stratégie des petits pas permettant de faire avancer une situation et en exprimant ce que vous considérez comme étant important, c'est-à-dire votre besoin.

Le sentiment de jalousie montre qu'un besoin n'est pas satisfait mais qu'il y à des peurs qui freinent la satisfaction de ce besoin. Il est alors essentiel d'identifier le besoin en question et les peurs qui empêchent sa réalisation.

Il est ensuite nécessaire soit de constater que le besoin en question n'est pas vraiment important et d'y renoncer, soit de considérer que le besoin concerné est important puis de choisir de poser des actions pour le satisfaire.

Le sentiment de révolte est lié à un sentiment d'injustice tandis que le sentiment d'indignation révèle que des valeurs importantes ne sont pas respectées. Le sentiment de mépris révèle que certaines valeurs, c'est-à-dire des besoins et des croyances qui sont importants, n'ont pas été respectées. Le mépris cache parfois un sentiment de peur, d'insécurité, de faiblesse, de vulnérabilité, de jalousie. Il est alors nécessaire d'identifier clairement ce qui est ressenti et de faire le choix ou non d'en parler.

Le sentiment de pitié est de la colère voilée que l'on n'ose pas exprimer. Il est alors judicieux d'identifier cette colère puis de l'exprimer sous une juste forme. Le sentiment de dégoût, tout comme le sentiment d'écœurement, est une combinaison de colère, de jugement, de lassitude et parfois de tristesse. Il révèle la non-acceptation de quelque chose, une tendance à condamner cette chose et la non-satisfaction d'un besoin.

Le sentiment de haine tout comme la rage révèle une incompétence et une impuissance à résoudre une difficulté, à surmonter un obstacle ou à satisfaire un besoin, mais surtout une non-acceptation de cette impuissance ou de cette incompétence.

Elle révèle une dépendance vis-à-vis de ce qui a causé l'insatisfaction et une tendance à donner son pouvoir à l'autre. La haine est souvent associée à un désir de destruction générateur de déséquilibres et de problèmes. Elle est parfois aussi génératrice de violence. Il est nécessaire de gérer ces sentiments. Le sentiment de haine, de rage mais aussi de révolte peuvent être gérés en acceptant dans un premier temps son impuissance, c'est-à-dire que l'on n'a pas les compétences pour satisfaire son besoin puis dans un deuxième temps en mettant en place des actions efficaces permettant d'avancer à petits pas vers une satisfaction de son besoin, ou vers un renoncement temporaire ou définitif de ce besoin. Il est donc nécessaire d'agir, de développer des compétences et de l'autonomie, en prenant en charge ses propres besoins, en exprimant son pouvoir créateur et en retrouvant le pouvoir personnel perdu. Le sport ou une activité physique intense ou le fait de crier peuvent aider à décharger le trop plein d'émotions engendrées par la rage. Il est parfois judicieux de se faire accompagner par une personne compétente et bienveillante pour retrouver un état de bien-être, d'harmonie, de joie et de sérénité. Un pardon authentique généré par des prises de conscience favorise le retour à un état positif.

La tristesse : Elle se produit suite à la perte de quelque chose à laquelle on accordait de la valeur. Elle suit souvent de très près le sentiment de colère. Elle est liée au changement, à quelque chose d'ancien qui prend fin et que l'on doit abandonner et à quelque chose de nouveau qui arrive ou qui doit arriver. Plus précisément, elle révèle la nécessité d'accepter la fin de quelque chose puis de se rendre disponible à quelque chose de nouveau. Elle permet d'effectuer un deuil et de créer de l'espace pour que la nouveauté arrive. Elle permet de passer d'un état à un autre, d'une situation à une autre.
Elle révèle souvent un manque, un manque affectif, un besoin non satisfait et donc une insatisfaction. Dans le corps, la tristesse se produit dans les poumons et dans les intestins. Il vous est possible de faire disparaître votre tristesse grâce à son acceptation, par une vision positive des opportunités qu'apporte la perte ou le changement, par une prise de conscience du besoin qui n'a pas été satisfait en vous, en prenant des initiatives qui génèrent de la satisfaction et par la joie d'exprimer votre créativité afin de combler le manque qui a généré la tristesse.

Les sentiments associés à la tristesse : Le sentiment de peine, de manque, de frustration, de déception, d'abandon, de découragement, d'amertume, d'accablement, de regret, de solitude, de nostalgie et le sentiment d'ennui.

Il est important de faire la différence entre le regret et la tristesse. Le regret sous-entend que vous aimeriez retourner dans le passé alors que la tristesse révèle votre besoin d'abandonner le passé pour préparer votre avenir. Le sentiment de frustration est particulièrement désagréable. Il va parfois de pair avec un sentiment d'injustice, d'amertume et de souffrance. Il provient parfois d'une tendance à comparer la situation présente ou ce que l'on a fait avec une situation idéale et avec ce qu'on aurait pu faire. Il révèle que l'un de vos besoins n'a pas été satisfait et une impuissance à satisfaire un besoin ou parfois une certaine passivité.

Il est alors nécessaire dans un premier temps d'accepter la situation telle qu'elle se présente, d'accepter que la frustration fait partie de la vie puis de donner une juste forme à la situation.

Il est enfin judicieux de réfléchir à l'importance réelle de votre besoin puis éventuellement aux possibilités de le satisfaire dans un autre lieu ou dans un autre temps grâce à un plan d'action approprié. Si ce besoin est réellement important, il est ensuite souvent judicieux de mettre en place des actions efficaces permettant de le satisfaire.

Le sentiment de frustration est fortement atténué par une capacité à profiter avec joie et gratitude de ce que la vie vous donne dans l'instant présent. La frustration a cependant un rôle bénéfique qui est celui de structurer par des limites qui sont imposées. Elle vous permet de devenir une personne plus sage et plus sereine en développant la patience et une vision à long terme. Le sentiment de déception révèle qu'une attente et son besoin n'ont pas été comblés. Le sentiment de nostalgie provient d'une tendance à comparer le présent avec le passé. Il révèle que l'âme ressent des besoins qui ont été satisfaits dans le passé et qu'elle aimerait voir comblés dans la vie présente. Le sentiment d'ennui révèle un manque d'intérêt vis-à-vis de la situation présente. Elle montre que l'âme est en attente de pouvoir se mobiliser pour atteindre de nouveaux objectifs permettant une satisfaction des besoins. Il est donc nécessaire d'écouter vos vrais désirs, d'identifier vos besoins, de définir des objectifs et de mettre en place des actions pour satisfaire vos besoins.

La peur : La peur est un état de tension, de stress et d'alerte. Cet état est déclenché par un stimulus intérieur ou extérieur. L'objectif de la peur est de vous montrer que quelque chose de dangereux pourrait arriver puis soit de vous permettre de faire face à ce danger présent réel ou potentiel, soit de vous préparer à affronter ce danger futur réel ou hypothétique afin de vous protéger contre ce danger.

On la classe parfois comme étant une émotion d'anticipation car on cherche à se protéger des conséquences futures de ce qui pourrait arriver. Elle invite naturellement à la prudence et à la vigilance. Elle tend initialement à freiner et parfois à bloquer l'énergie en mouvement mais peut aussi l'accélérer brusquement.

Votre sentiment de peur est souvent nourri par votre mental et par votre imagination qui génère un film sur ce qui pourrait arriver.

Vous avez alors tendance à anticiper, à imaginer qu'il va se passer quelque chose de perturbant et que vous n'allez pas arriver à vous en sortir, à gérer, à survivre, à être bien et à être en sécurité. Une peur révèle donc que vous avez l'impression ou la croyance que vous n'allez pas parvenir à gérer efficacement une situation parce que vous n'avez pas les ressources, l'énergie, le temps, le savoir-faire ou la préparation nécessaire. Cette situation peut être connue ou inconnue. Parmi les peurs les plus fréquentes cependant, il y a la peur de l'inconnu et la peur de la mort qui pour la grande majorité des gens est un plongeon dans l'inconnu. Dans le corps, la peur se produit dans l'estomac (la peur au ventre), dans la vessie, dans les reins et dans les surrénales qui produisent alors plus d'adrénaline. Dans le monde animal, les réactions à la peur sont soit l'agressivité pour combattre, soit la fuite pour échapper au danger, soit la simulation pour faire le mort de façon à leurrer la source du danger (en anglais les trois F : fight, flee or fake).

Pour gérer efficacement une peur, il est nécessaire de la reconnaître, de considérer que c'est votre instinct de survie qui génère cette peur parce qu'il veut vous protéger, d'analyser la situation et de vérifier si le danger supposé existe réellement ou non. Le courage, la foi et l'action permettent ensuite de faire face à la peur en faisant ce qui est nécessaire pour neutraliser le danger lui-même ou ses effets. Une organisation du meilleur futur possible, des mesures de protection, une préparation adaptée et des plans d'action efficaces permettent d'affronter une situation génératrice de peur. En psychothérapie, les peurs sont transformées en prenant conscience du scénario que la peur propose puis en visualisant un nouveau scénario et en agissant pour que ce nouveau scénario se concrétise.

Les sentiments associés à la peur : le sentiment d'appréhension, d'inquiétude, de crainte, d'anxiété, de frayeur, d'insécurité, d'angoisse, d'épouvante, d'effroi, de panique ou de terreur. Ces sentiments tendent à freiner voir à bloquer le sens de l'initiative la créativité, la confiance en soi et l'épanouissement. Il est donc judicieux de s'occuper d'eux quand ils surviennent. Le sentiment d'insécurité est nourri par une tendance à se croire en danger et à croire que l'on n'a pas la capacité de faire face ou de gérer ce danger potentiel. Le sentiment d'angoisse est un signal qui révèle que l'on cherche à éviter de ressentir quelque chose d'important.

Elle montre qu'il y a une difficulté, un besoin qui n'est pas satisfait et une peur de ressentir quelque chose. Renier une angoisse, chercher à la chasser, tenter de l'analyser ou tenter de la ressentir plus profondément ne fait que la nourrir et ne permet pas de s'en libérer. L'angoisse indique la présence d'une préoccupation, d'un besoin ou d'un sentiment qu'il est nécessaire d'identifier, d'accepter de ressentir, de nommer puis de gérer, en l'acceptant dans un premier temps puis en posant des actions pour répondre à la préoccupation.

Les émotions de comparaison : Elles sont générées quand une personne A se compare à une personne B et quand A estime qu'elle est inférieure ou supérieure à B. Lorsqu'une personne n'est pas centrée en elle-même dans son cœur, lorsqu'elle ne se connaît pas, lorsqu'elle n'a pas conscience de ses limites et de son territoire et lorsqu'elle ne s'accepte pas telle qu'elle est, elle peut avoir tendance à développer et à nourrir des sentiments d'infériorité ou des sentiments de supériorité. Des sentiments d'infériorité peuvent générer des sentiments de culpabilité et de honte, de la colère, de l'envie, des sentiments de jalousie ou des sentiments d'admiration.

Ils peuvent être gérés en développant votre créativité et votre sens de l'initiative, en prenant conscience avec gratitude de vos qualités et de vos besoins, en écoutant vos vrais désirs et en mettant en place un plan d'action permettant de créer votre propre réussite. Des sentiments de supériorité peuvent générer des sentiments de mépris et des sentiments de pitié qui peuvent être chassés grâce au sentiment de compassion.

L'influence de la société et de la culture : La famille et la société ont une influence initiale importante dans l'apprentissage des émotions.
L'un des rôles des parents, souvent délégué d'office par la société aux mères, est d'apprendre aux enfants à identifier et à canaliser leurs émotions. Dans de nombreuses sociétés modernes, les émotions sont jugées comme étant

synonymes de déséquilibres. Concernant les enfants, leur expression, notamment l'expression de la colère, est souvent, sanctionnée. Les filles sont souvent plus autorisées à ressentir de la tristesse tandis que les garçons sont souvent plus autorisés à éprouver de la colère.

Concernant les adultes, l'expression des émotions est canalisée par le cinéma et la télévision, par des activités de groupe comme les manifestations sportives ou les fêtes pour exprimer la joie tandis que l'expression de la colère doit, au-delà d'un certain seuil, être communiquée soit à la Police, à la Justice soit aux responsables politiques. Pour apprendre à bien gérer vos émotions, il est ainsi important d'identifier la façon dont vos parents ou vos éducateurs géraient eux-mêmes leurs émotions et ce qu'ils vous ont appris.

L'influence de la structure psychologique : De la même façon que le corps humain a une structure osseuse qui lui permet de se mettre en mouvement, l'âme a aussi une structure astrale, numérique et psychologique. La façon d'exprimer vos émotions dépend ainsi également de votre structure.

Pour apprendre à bien gérer vos émotions, il est ainsi également important d'identifier vos prédispositions structurelles grâce soit à la méditation et/ou grâce à la connaissance de votre thème numérologique et de votre thème astral. Dans un thème astral, la Lune révèle la façon d'exprimer ses émotions, Vénus et Jupiter révèlent la façon d'exprimer la joie, Mars et Pluton révèlent la façon d'exprimer la colère et Saturne révèle la façon d'exprimer sa tristesse.

Les stratégies négatives couramment utilisées pour inhiber, bloquer et neutraliser des émotions jugées indésirables :

- Éveiller le sentiment de culpabilité : Cette stratégie consiste à mettre en place un sentiment de culpabilité chez la personne qui ressent une émotion. La loi définit ce qui est permis et ce qui est interdit. Elle est là pour protéger, pour permettre à la vie de progresser et pour éviter qu'une personne nuise à une autre. C'est le personnage intérieur nommé le juge intérieur qui gère la loi en nous. Le sentiment de culpabilité est engendré par ce même juge intérieur (Voir l'outil la psychothérapie dynamique dans le livre « Les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers) qui nous signale que l'on a agi de façon déséquilibrée, qu'une valeur ou qu'une règle n'ont pas été respectées, qu'un devoir moral n'a pas été pris en compte et qu'une limite a été franchie.

- Le rôle véritable du juge intérieur est de connaître et d'appliquer les lois du ciel, les lois de la vie et donc les lois divines. Les parents et la société expliquent aux enfants ce qu'ils doivent considérer comme étant « la loi ». Ils ont cependant tendance à formater le juge intérieur des enfants avec des accords, c'est-à-dire avec des lois qui correspondent parfois mais pas toujours aux lois divines.
- L'enfant est alors encouragé à ressentir un état de disharmonie et de mal-être, nommé sentiment de culpabilité, dès qu'il ne respecte pas la loi et les principes moraux qui y sont associés, dès qu'il fait quelque chose d'interdit ou qu'il risque de nuire à autrui.

  Dans son aspect positif, le sentiment de culpabilité permet de respecter les valeurs, le bien-être, le bonheur, l'intégrité physique ou psychologique et la vie des êtres vivants. La culpabilité peut être gérée en développant un juge intérieur sage et responsable, ce qui peut aller de pair avec la nécessité d'une remise en question, en réparant le déséquilibre et la douleur qui a pu être généré et en agissant avec maturité et responsabilité.
- Éveiller le sentiment de honte : Cette stratégie consiste à mettre en place un sentiment de honte chez la personne qui ressent une émotion. Ce sentiment est engendré par le juge intérieur et notamment par le juge intérieur d'autrui. Il est une forme de culpabilité.
- Il a pour rôle de vous révéler et de vous faire prendre conscience que vous n'avez pas respecté ce qui est considéré comme étant la loi ou que vous avez causé du tort à autrui. Il est mis en place par votre juge intérieur pour vous montrer que vous avez commis une erreur afin que vous évitiez de la commettre une deuxième fois ou afin de la réparer. Dans son aspect positif, le sentiment de honte est là pour éviter d'exprimer des comportements générateurs de déséquilibres.
- Pratiquer la dévalorisation, le déni et le mensonge : Cette stratégie consiste à montrer que l'émotion n'a aucune valeur, aucune importance, aucune raison logique d'être là voire qu'elle n'existe pas, qu'elle n'est qu'une illusion, qu'un produit de l'imagination. Le besoin derrière l'émotion est ainsi renié.

- Utiliser la menace et la peur : Cette stratégie consiste à trouver un moyen de pression pour que la personne concernée cesse d'exprimer son émotion.
- Utiliser le soulagement : Cette stratégie consiste à trouver un moyen de soulagement pour que la personne concernée cesse d'exprimer son émotion. Ce moyen vise souvent à satisfaire le besoin caché derrière l'émotion.
- Utiliser la perversion : Cette stratégie consiste à imaginer une cause à l'émotion exprimée sans que cette cause ait de lien avec la cause réelle qui a engendré l'émotion. Comme la cause imaginée est souvent associée à un problème, cela crée une association négative, un ancrage négatif qui risque par la suite de s'activer dès que l'émotion se manifeste à nouveau.

Les conséquences d'un refoulement émotionnel sont soit une manifestation très violente de l'émotion et un acte de vengeance, soit une somatisation dans le corps ce qui peut provoquer une maladie.

La manipulation émotionnelle et les stratégies consistant à utiliser les émotions pour manipuler les gens : Parce que les émotions ont un certain impact sur la majorité des gens, de nombreuses personnes s'imaginent avoir le droit et le pouvoir de manipuler les autres pour satisfaire leurs propres besoins. On parle alors de chantage et de chantage affectif. Ces manipulations peuvent consister à s'approprier une émotion et à interdire inconsciemment aux autres d'exprimer la même émotion sous peine de menaces ou de ressentir une forte culpabilité. Ainsi par exemple, il est compliqué de vous mettre en colère vis-à-vis d'une personne qui est tout le temps colérique comme il est difficile de vous autoriser à exprimer votre tristesse en présence d'une personne dépressive ou vos craintes en face d'une personne profondément angoissée. Ces manipulations peuvent également inciter autrui à nourrir un certain état d'être, souvent la peur et à faire ou à ne pas faire certaines choses. La seule façon de gérer le chantage affectif efficacement est premièrement de le nommer, de montrer à la personne concernée que l'on a clairement identifié sa stratégie, d'identifier le besoin et la peur cachés derrière la stratégie et d'en parler si cela est judicieux puis ensuite dans tous les cas de refuser catégoriquement de céder au chantage par une ferme et solide résistance. Cela permet dans la majorité des cas de désamorcer le chantage et d'induire des modifications bénéfiques de comportement chez la personne concernée.

Comment gérer vos émotions et vos sentiments ?

Un événement intérieur ou extérieur génère une émotion. Cette émotion génère une réaction et cette réaction, suivant sa nature, génère de l'équilibre ou un déséquilibre. Ce qui est important, c'est surtout ce que vous faites de vos émotions. Vous ne pouvez cependant pas empêcher une émotion d'arriver ou si vous la refoulez, elle reviendra plus tard. Vous ne pouvez que l'accepter puis gérer vos réactions. La mise en place d'une respiration lente et profonde et l'écoute de votre corps et de ses besoins dans une attitude de bienveillance favorise la gestion de vos émotions.

- La première étape consiste à développer votre capacité à identifier et à nommer les sentiments et les émotions qui vous traversent.
- La seconde étape consiste à accepter de ressentir l'émotion, c'est-à-dire à constater la présence de l'émotion et à accueillir le sentiment ou l'émotion qui vous traverse.
- La troisième étape consiste à identifier la cause de ce que vous ressentez, c'est-à-dire bien souvent le besoin qui est satisfait ou non. Elle consiste à identifier et à comprendre le message de l'émotion ou du sentiment et donc les informations qu'ils vous apportent.
- La quatrième étape consiste à choisir si vous voulez nourrir cette émotion ou ce sentiment, c'est-à-dire rester associé avec elle ou au contraire lui permettre de disparaître, c'est-à-dire vous dissocier de l'émotion en prenant de la distance.
- La cinquième étape consiste à décider ce que vous allez faire de votre émotion et donc à vous positionner intérieurement en donnant une juste forme à l'émotion et au sentiment que vous ressentez. Cela passe par l'expression d'un comportement adapté, en fonction du choix que vous avez fait, de vos valeurs, de vos croyances, de vos objectifs d'évolution mais aussi du contexte dans lequel vous êtes.
- Sixième étape : Elle consiste à visualiser les objectifs qui vous permettent d'exprimer le meilleur de vous-même puis à mettre en place des actions pour concrétiser pas à pas la meilleure version de vous-même.

Si vous éprouvez des difficultés à gérer vos émotions, il est souvent bénéfique de parler de vos émotions à une personne bienveillante ou à votre thérapeute.

Exercice pour vous connecter à l'énergie d'amour dans votre cœur :

Cet exercice est similaire à la méditation de la gratitude proposé au chapitre 19 du livre « Les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers » que j'ai publié en 2015. Cet exercice est pratiqué partout dans le monde depuis très longtemps. Vous vous installez confortablement puis vous respirez normalement, lentement.

Vous recherchez dans votre histoire personnelle une personne qui vous a aimé et qui a pris soin de vous au point de vous toucher, de vous faire sourire et de vous faire ressentir de la gratitude. Cela peut-être votre mère, votre père, une grand-mère ou un grand-père, un membre de votre famille, une relation amicale, un enseignant(e), un(e) thérapeute ou un(e) guide spirituel(le). Vous prenez le temps de vous souvenir et de ressentir cet amour dans votre cœur.

Vous prenez le temps de vous rendre compte de l'amour que vous ressentiez pour cette personne et à quel point cela remplissait votre cœur de joie intense et de bien-être. Vous pouvez accepter que l'amour remplisse à nouveau votre cœur. Vous pouvez penser à toutes les belles personnes que vous connaissez et partager avec elles l'amour qu'il y a dans votre cœur en imaginant des rayons qui partent de votre cœur et qui se déplacent jusqu'à elles. Vous pouvez penser à toutes les personnes qui sont déconnectées de leur cœur et qui souffrent et partager également avec elles l'amour qu'il y a dans votre cœur, en imaginant des rayons qui partent de votre cœur et qui se déplacent jusqu'à elles. Vous pouvez ainsi vous autoriser à rayonner d'amour et à incarner la force du chiffre 11, la force du cœur, la force de l'amour. Puis vous revenez, avec amour, à vos activités quotidiennes quand vous sentez que c'est le moment de terminer la séance.

Annexe 3: Apprendre l'art de mourir et les « Sorties hors du corps »

Extrait du livre les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers. Etape 13.

Des auteurs comme Robert Monroe, William Buhlmann, Akhena, Bô Yin Râ, Robert Bruce, Marc Auburn, Waldo Viera ou encore Platon ont très bien décrit tout ce qu'il est nécessaire de connaitre pour apprendre ce qui s'appelle « l'art de mourir », c'est-à-dire réussir à éveiller votre conscience à l'au-delà, pour effectuer des « sorties hors du corps », des « voyages astraux » et des expériences spirituelles dans l'au-delà. Le texte qui suit vous apporte l'essentiel de l'enseignement complet.

Que se passe-t-il lors de « la mort » du corps physique ? Si vous faites partie du commun des mortels habitant la planète Terre, lorsque votre corps physique « meurt », vous vous projetez d'abord dans le monde invisible qui est près du monde physique, jusqu'à ce que votre réserve de matière éthérique s'épuise.

Puis vous entrez dans la dimension astrale ou vous vous purgez de tout désir et de toute frustration, en ayant la possibilité d'avoir tout ce que vous avez toujours souhaité en abondance grâce au pouvoir créateur de votre inconscient. Cela se passe jusqu'à ce que vous voyiez tous ces désirs pour ce qu'ils sont, c'est à dire des illusions sans intérêt. Quand vous êtes prêt, vous abandonnez tout cela. Vous perdez alors votre corps astral de désir et entrez dans la dimension mentale. Vous pouvez voir votre vie passée et examiner toutes les pensées et actions que vous avez expérimenté. Vos pensées, souvenirs et expériences sont ajoutés aux annales Akhashiques, dans la cité des mémoires. En perdant votre corps mental, vous entrez dans les mondes de l'âme où vous restez jusqu'à votre guérison.

Vous expérimentez le repos, le pardon et la compréhension de qui vous êtes et de ce que vous devez faire pour avancer. Vous attendez également là, l'amour, les personnes que vous aimez. Votre âme est nourrie d'amour divin et vos blessures secrètes guérissent. Vos forces d'âme se rassemblent pour former une nouvelle unité, une nouvelle forme de vie. Vous entrez ensuite petit à petit dans votre corps spirituel où vous vous reconnectez, avec l'aide des « Anges » à « la Source de toute vie », dans un état d'esprit ou d'être nommé Dieu.

Le chemin vers votre but suprême : Pour aller au bout de ce chemin, Il est nécessaire d'être plein d'amour pour tout ce qui est vivant, de devenir la meilleure version de vous-même et petit à petit d'apprendre à renaitre consciemment dans chacun de vos différents corps, tout comme vous êtes né dans un corps physique pour expérimenter le monde physique. Cette renaissance consciente est aussi appelé illumination, c'est-à-dire que vous êtes rempli de lumière, d'amour et de conscience puis reconnecté à la « Source de toute vie ».

La première étape, qui fait l'objet de cet exposé, est d'apprendre à renaitre dans votre corps astral ou d'apprendre à aller dans l'au-delà tout en vivant votre vie ici-bas, ou autrement dit, de vous exercer à « mourir » à votre corps physique. Il s'agira ensuite, dans un deuxième temps, d'abandonner votre corps astral et de placer votre conscience dans votre corps spirituel, au-delà de l'étoile flamboyante, au cœur de votre Etre, dans votre noyau, afin d'être à nouveau rempli et inondé par « le souffle divin » et par « la lumière divine ».

Vous vivrez alors l'expérience de l'éternité et acquerrez, par l'expérience, la certitude de votre éternité, de votre identité éternelle et de votre vrai nom, celui qui vibre qui vous êtes. Peu de personnes parviennent à faire l'expérience de cette deuxième étape dès leur vie sur Terre mais il est néanmoins important d'avoir conscience qu'elle existe. Avant cette deuxième étape, il est nécessaire d'apprendre à connaitre, par l'expérience vécue, certains des différents mondes et des différents états qui existent dans l'au-delà. La conséquence de ces expériences est une disparition de l'une des peurs les plus profondes ancrée dans votre conscience, la peur de la mort et de l'anéantissement. Seule cette pratique de « l'art de mourir » vous permettra un jour d'expérimenter votre but suprême, c'est-à-dire l'union avec « Dieu », avec « la Source de toute vie », dans votre corps spirituel.

A- Culture générale et connaissance des conditions préparatoires pour apprendre à effectuer des « Sorties hors du corps » :

- Le carnet et la mémoire : Avant toute chose, il est très utile d'avoir un carnet de voyage afin d'y écrire vos objectifs, les techniques que vous utilisez et surtout vos expériences de sorties hors du corps. Votre désir de vous souvenir, votre intention de vous souvenir et vos efforts en ce sens aideront votre mémoire à se développer.

- La conscience de l'identité : Pour vous préparer à pratiquer « l'art de mourir » dans la joie et la sérénité, il est judicieux d'avoir bien conscience de votre identité temporaire et de votre âme éternelle. Qui êtes-vous réellement?

Vous n'êtes pas votre corps physique, le propriétaire de telle ou telle objet ou de quantité de choses matérielles, le détenteurs de telles connaissances, un membre de telle famille, un pratiquant de telle religion, un citoyen de telle pays, groupe de pays ou de telle planète ou encore de telle époque.

Ces éléments sont des formes temporaires qui vous permettent d'expérimenter le monde de la matière et très souvent aussi, jusqu'à ce que vous vous en détachiez, les mondes astraux inférieurs. Votre véritable identité est celle d'un « Etre spirituel créé par la Source de toute vie». Vous êtes en réalité une forme

de vie qui ressemble à une boule de lumière, d'amour et de conscience, à la fois masculine et féminine, qui peut prendre la forme qu'elle veut.

Vous vous êtes créé un corps physique, vous avez perdu la mémoire (les anciens disaient que c'est parce que vous avez bu la potion de l'oubli !) puis vous avez placé votre conscience dans ce corps physique en croyant alors bien souvent que vous êtes lui. Intégrer « la conscience de l'au-delà » nécessite donc un changement de votre mode de perception de façon à ce que vous deveniez lucide, de façon à ce que vous soyez conscient des causes invisibles qui engendrent les réalités visibles, autrement dit que vous deveniez une personnes capable d'être consciente et agissantes à la fois dans les mondes de la matière, de l'âme et de l'Esprit. Il est donc essentiel d'apprendre à vous connaitre et d'avoir conscience du contenu de vos mémoires (mémoires personnelles, mémoires familiales et mémoires d'âmes aussi dites de vies passées) afin d'en être purifié(e).

- La conscience du rôle des formes pensées : Il est important d'avoir bien conscience du rôle et du fonctionnement des formes pensées. Les formes pensées sont l'un des éléments constituants majeurs de l'astral. Un objet créé dans le monde physique est d'abord imaginé et conceptualisé par son créateur sous la forme d'une représentation ou forme pensée.

Cette représentation existe alors « concrètement » dans l'astral sous la forme d'une pensée correspondant à l'objet physique. Plus vous accordez de l'attention à une forme pensée et plus elle croît rapidement et plus elle existe pendant longtemps.

Un objet physique qui existe depuis très longtemps dans le monde physique, comme les pyramides d'Egypte par exemple, ou auquel beaucoup de gens ont accordé de l'attention, comme le tableau de la Mona Lisa (la Joconde), va créer une impression plus solide et durable dans le monde astral. Si l'objet était détruit dans le monde physique, sa forme pensée perdurerait encore pendant très longtemps dans le monde astral. Ainsi dans les maisons anciennes, vous pouvez par exemple voir « en astral » des meubles ou des portes qui n'existent plus actuellement dans le monde physique. Si vous êtes une personne douée pour la visualisation créatrice, vous pouvez créer des objets pendant vos sorties hors du corps. La durée de vie d'une forme-pensée dépend du temps passé et de l'effort fourni pour la créer. Il est ensuite judicieux de bien connaitre votre but suprême, vos objectifs intermédiaires et ce qui vous motive pour apprendre « l'art de nourrir ». Durant les premières secondes d'une expérience de sortie hors du corps, vos pensées sont d'une importance cruciale et influencent fortement le résultat que vous obtenez.

Ce à quoi vous pensez lors d'une sortie tend à vous propulser dans un environnement directement lié à cette pensée.

- La conscience des objectifs qui motivent une personne pour effectuer des « sorties hors du corps : Quel est votre objectif ?

- Devenir clairement conscient(e) de l'existence de l'au-delà et de votre immortalité et surmonter la phobie de la mort.
- Explorer votre environnement sur Terre.
- Explorer de nouveaux territoires sur Terre, au ciel ou sur d'autres planètes.
-Prendre conscience qu'il y a des planètes astrales et d'autres planètes physiques habitées dans la galaxie.
- Voir certains événements du monde matériel sans avoir à vous déplacer physiquement. (Les hommes préhistoriques faisaient des sorties hors du corps pour aller repérer et chercher leur gibier).
- Faire quelque chose qui ne peut être fait sur Terre comme réaliser un désir que vous ne pouvez pas réaliser sur Terre.
- Créer un monde dans l'astral un peu comme vous pouvez créer un jeu vidéo.
- Rendre visite à une personne décédée qui est importante pour vous.
- Rencontrer votre guide spirituel ou un ange.
- Observer comment fonctionnent les pensées, les désirs ou les forces de l'âme.
- Découvrir des mémoires généalogiques ou des mémoires de vies passées, c'est-à-dire des vies antérieures. Lorsque vous vous retrouvez dans l'astral, vous pouvez demander avec force « je veux connaître mes vies passées ». Vous ressentez alors une sensation de mouvement vers l'intérieur et une suite d'images ou de scènes peuvent se présenter à votre conscience.
- Voyager dans le temps. Cela est possible mais difficilement réalisable car requiers une quantité très importante d'énergie.
- Dissoudre des schémas, peurs ou autres formes pensées négative. Les SHCC vous donnent la possibilité unique de faire face aux causes énergétiques sous-jacentes à tout problème d'ordre psychologique que vous pouvez avoir et de les dénouer.
- Expérimenter une guérison et accroitre votre sentiment de liberté. Après avoir pratiqué votre technique de sortie hors du corps préférée et après avoir demandé la clarté, votre conscience est bien centrée dans votre corps astral. Vous pouvez alors demander quelque chose comme « Que la lumière de la guérison divine et universelle pénètre en moi et se répande dans chaque cellule de mon corps » ou « Je demande à ce que le pouvoir de guérison de l'univers circule partout dans mon corps et dans mon âme ». Si vous demandez sincèrement, fermement et que vous acceptez

complètement l'aide, vous pourrez expérimenter un ajustement complet des fréquences vibratoires de votre corps et de votre âme. Vous ressentirez beaucoup de reconnaissance et de gratitude pour l'aide reçue.
- Vivre une histoire d'amour.
- Changer ou créer des choses dans votre vie sur Terre.
- Vivre l'expérience de votre âme et de votre nature divine. Acquérir une meilleure connaissance de soi.
- Préparer votre vie future dans l'au-delà un peu comme vous pouvez préparer « votre retraite » après avoir vécu votre vie.

- La conscience de l'importance de mener une vie active sur Terre : Il également essentiel de mener une vie active, de faire tout ce que vous avez à faire et d'accomplir autant que possible votre « mission de vie » sur Terre, c'est-à-dire ce que votre volonté divine, ou volonté unie à Dieu, vous demande d'accomplir.

Si vous ne parvenez pas à exprimer vos forces d'âme puis à les intégrer, en devenant les qualités qu'elles sont, puis à les rassembler autour de votre centre, vous ne pourrez plus les garder avec vous dans l'au-delà et vous les perdrez car elles seront alors dispersées aux quatre coins de la terre, à l'intérieur de personnes compatibles qui peuvent les amener à s'accomplir, c'est-à-dire à aller au bout de l'impulsion première que chacune porte en elle. C'est pourquoi il a été dit « Agissez pendant qu'il fait jour car le jour viendra où vous ne pourrez plus agir ».

- La conscience de l'importance d'avoir un oui et un non très affirmés : Il est également judicieux de savoir trancher, c'est-à-dire d'affirmer votre oui et votre non avec force et avec foi, en fonction de ce qui est juste.

- L'intégration de ses différentes forces et la maîtrise de soi : Pratiquer les sorties hors du corps consciente nécessite d'avoir intégré ce qui a été exprimé dans les douze chapitres précédents, et donc d'avoir par exemple acquis une maitrise de vos intentions, de votre attention, de vos pensées, de vos désirs et pulsions sexuelles, de vos peurs, de vos croyances et de votre force d'amour car vous les rencontrerez à un moment donné dans l'au-delà. Cette intégration et cette maîtrise est aussi appelé la purification de l'âme, qui se libère de tout ce qui n'est pas éternel et qui va au bout d'elle-même.

- L'état d'esprit nécessaire pour bien mourir : Pour « mourir sereinement », il est nécessaire, à chaque instant, de vivre votre vie à la fois comme si vous alliez vivre des millions d'années et pourtant mourir demain et plus précisément de développer un certain état d'esprit où vous vous sentez prêt à passer de l'autre côté, et donc à

abandonner et oublier votre vie sur Terre, au cas où la mort vous surprendrais très prochainement. L'état d'esprit requis est un juste mélange d'engagement total là où vous êtes et de détachement intérieur, c'est-à-dire sans être attaché, en étant toujours prêt à partir et surtout quand vous constaterez que « c'est votre heure ». Cette acceptation de la « mort » permet d'effectuer des sorties hors du corps en toute confiance.

- Vaincre la barrière de la peur : Il vous faut trouver le courage, la confiance et la sagesse de vaincre vos peurs. La peur peut être un obstacle à la réussite des SHC.

Vos anxiétés personnelles autant conscientes que subconscientes créent des murs invisibles autour de vous et peuvent vous empêcher de réaliser tout votre potentiel. Le choix de vie que vous menez est souvent dicté par la façon dont vous parvenez ou non à maîtriser vos peurs individuelles.

La majorité de vos aptitudes psychiques ont été refoulées dans votre enfance, en même temps que vos peurs et vos émotions enfantines. A partir du moment où vous libérez votre moi psychique grâce aux sorties hors du corps, vous libérez aussi vos émotions et vos peurs réprimées. En réussissant à dépasser consciemment la barrière de la peur, vous réalisez un énorme progrès dans votre évolution. Certaines personnes peuvent ressentir une peur aveugle et déraisonnée qui peut devenir de la panique voire un sentiment de terreur. Que faire ? Il y a en vous un « Etre sage », un « esprit supérieur » ou un « moi divin » habitué à s'exprimer au-delà de la barrière de la peur. Cette partie de vous connaît les règles de l'existence dans les autres mondes. Ce « moi supérieur » sait prendre la relève dès que votre esprit conscient se met en veilleuse pour la nuit.

Le processus d'investigation du monde astral permet une fusion ou un mélange du conscient et de ce moi supérieur. Pour contourner la barrière de la peur, le mieux est d'évoluer pas à pas afin de créer une familiarité qui vous permet d'aller de l'avant. Pour réduire et dépasser vos peurs, la première étape est de les identifier et de les nommer. Puis servez vous de l'énergie générée par la peur pour intensifier votre concentration et votre désir de réaliser votre objectif personnel de faire une SHC Consciente.

Remplacez vos émotions de peur par une énergie positive et féconde comme l'euphorie, la concentration, le courage et ayez recours à l'affirmation comme « je suis en parfaite sécurité ».

Face à une peur, la solution n'est pas de se battre contre elle ni de prier mais de devenir lucide et de vous rendre compte que votre peur est une création personnelle que vous nourrissez.

La solution est de cesser de lui accorder de l'attention et de lui envoyer de l'amour. Vous pouvez aussi affirmer « l'amour et le courage triomphent de tout ».

Peur de la mort : La séparation avec le corps physique ressemble beaucoup à l'idée que l'on se fait de la mort et les premières réactions peuvent être automatiques du style « retournez vite dans votre corps physique ». Au début, il faut renouveler le processus un certain nombre de fois pour réussir à rassembler assez de courage pour rester hors de votre corps physique pendant quelques secondes et pour réaliser des observations objectives.

Peur de l'inconnu : Cette peur peut exister chez certaines personnes. Encore une fois, il faut vous armer de foi et de courage, en étant certain(e) que vous êtes protégé(e).

- Développer la sensation d'être protégé(e) et en sécurité : Les meilleures de toute les protections sont la force de l'amour, la foi en la vie, la confiance en vous, le courage et la joie du cœur. Vous pouvez cependant mettre dans le lieu où vous effectuez une sortie des pierres, des plantes ou des objets qui vous rassurent. Vous pouvez aussi, si vous le souhaitez, effectuer un petit rituel de protection avant d'effectuer votre sortie hors du corps. Ce rituel peut consister en une prière de remerciement aux maîtres où aux personnes que vous aimez, en une visualisation de lumière blanche qui entoure votre corps physique, en la récitation d'une formule comme « Seules pénètrent ici les forces de lumière et d'amour car c'est à la lumière et à l'amour que j'aspire ».

Vous pouvez enfin visualiser des symboles qui sont pour vous synonymes de protection sur les quatre murs de la pièce où vous vous trouvez.

- Etre conscient(e) des différents niveaux de l'invisible : D'un point de vue de la physique quantique, l'univers visible et invisible est un immense continuum de fréquences d'énergie.

Chaque dimension d'énergie est étroitement liée aux dimensions voisines, formant ainsi un système complexe, l'univers multidimensionnel. Le concept physique pouvant le mieux décrire la structure de l'univers est celui de degré de densité.

Pour dresser correctement la carte de l'univers invisible, l'une des méthodes les plus pratiques pour y parvenir consiste à classifier le degré de réactivité à la pensée d'un environnement non physique donné. Plus simplement, on peut dire que les mondes invisibles sont organisés en différents niveaux, un peu comme si la terre était recouverte par un gratte ciel avec un nombre infinis d'étages.

Chaque niveau de conscience est plus élevé que le précédent et il est séparé de celui-ci par une zone frontière. Entre les différentes couches ou étages se trouvent des zones intermédiaires ou zones tampons.

Un corps subtil différent est requis pour voyager dans chaque niveau. Le corps astral peut pénétrer les dimensions inférieures et supérieures de la dimension astrale à condition qu'il ait assez d'énergie appartenant au plan voisin (éthérique pour la zone tampon inférieure et mentale pour la zone tampon supérieure).

Le premier niveau du monde astral : Il est la réplique du monde physique. Il est densément peuplé. Il y a des enfants, des adolescents, des hommes et des femmes d'âge moyens et des personnes âgées. Il y a beaucoup de gens perdus, que l'on désigne sous le nom de « fantômes », qui ne parviennent pas à s'élever vers des mondes supérieurs. Cette réalité ressemble tellement au monde physique que la plupart des gens croient observer le monde physique et être toujours incarné sur Terre. Il concerne les endroits et les personnes qui existent dans le monde matériel présent et connu. Il s'agit du monde que vous présentent vos sens. Il n'y a pas ici d'êtres, d'événements ou d'endroits étranges. C'est le lieu qui se prête le plus à des vérifications scientifiques car en théorie, vous pouvez sortir dans votre corps astral, aller voir une personne ou un événement, regagner votre corps physique puis décrire ce que vous avez vu. Vous pouvez ici avoir conscience de choses qui se produisent dans le monde physique comme des conversations ou des événements du monde physique. Le premier niveau n'est pas un environnement naturel pour le corps astral et un certain effort est nécessaire pour y aller et pour y rester.

Le deuxième niveau de l'astral : C'est l'environnement naturel du corps astral, celui où il préfère aller. Il est créé et construit à partir des pensées, des désirs, des attentes mais aussi des peurs et des projections individuelles et collectives de personnes vivantes sur Terre ou décédées. C'est un environnement hyper sensible à tout désir, pensées, émotions, peur ou intention. Tout désir que vous émettez, toute émotion profonde dont vous n'avez pas conscience détourne votre voyage astral dans la direction correspondante. C'est le lieu où vous pouvez rencontrer et vous libérer des schémas émotionnels que vous refoulez, de vos frustrations, de vos envies et de vos peurs, que ce soit des éléments dont vous connaissez ou soupçonnez l'existence ou des éléments inconscient dont vous ignorez l'existence.

D'où l'importance de bien vous connaitre. Le deuxième niveau de l'astral comportent un nombre infinis de sous-niveaux ou d'étages.

Les bulles holographiques : Si vous visualisez intensément une situation, vous pouvez vous y projeter instantanément, à la vitesse de la pensée. Votre moi supérieur créé alors une bulle holographique, un endroit subjectif où se trouve alors la visualisation de votre cible. Si par exemple vous avez choisi d'aller dans l'astral dans une ile tropicale, vous pouvez sembler être à votre destination mais vous pouvez constater de nombreuses discordance entre l'endroit réel et là où vous vous trouvez. Ce type de voyage instantané est comme une projection en réalité virtuelle.

En utilisant vos pouvoirs de visualisation pour voyager, vous ne voyagez pas réellement mais vous avez créé une copie holographique subjective d'une destination et vous y êtes entré. Votre pouvoir de création est tel que vous êtes capable de créer, sans vous en rendre compte, des environnement, des êtres et des situations qui vous paraissent être réelles jusqu'à ce que vous vous rendiez compte de ce qui se passe et jusqu'à ce que vous dissolviez consciemment ce que vous aviez créé.

Les environnements dits consensuels : Il y en a des milliards ! Ce sont des réalités et des archétypes créés et maintenues par les pensées d'un groupe d'individus, comme par exemple les pensées et croyances de chaque religion, les pays, les villes et communautés physiques, des paysages de rêves, des fantasmes collectifs, les films, les chaines de télévisions, les mondes virtuels, les sites internet, les associations, les groupes, les entreprises etc. Il existe ainsi par exemple des milliers de villes maintenues en existence par la conscience de groupe émanant de millions d'habitants non-physiques. Leurs structures est relativement stable et vos pensées ont très peu d'effets sur ces structures énergétiques de ce type. Par contre, vos pensées ont toujours un important effet sur votre propre corps d'énergie personnel. La simple pensée de vouloir vous envoler suffit pour que vous vous mettiez à voler, la pensée de marcher nous permet de marcher et ainsi de suite. Vous pouvez aussi vous téléporter d'un lieu à un autre, un peu comme dans le film « Jumper ».

Les environnements dits non-consensuels ou naturels : On nomme ce type d'environnement tout environnement qui n'est pas la création d'un groupe de personne. Les planètes, les paysages, des objets mais aussi les formes de vie qui existent sur Terre et dans les différents niveaux des mondes invisibles sont des exemples d'environnements non-consensuels. Ils font partie de la réalité.

Pourtant, ils sont très sensibles aux pensées concentrées et ils se transforment rapidement pour se restructurer suivant les pensées conscientes et subconscientes présentes dans le voisinage immédiat. Si l'environnement change souvent ou semble instable, vous devez alors savoir que vos propres pensées ont certainement influencées la réalité que vous percevez. Une seule pensée créatrice fermement maintenue peut modeler un environnement qui peut parfois durer des siècles.

Des objets ont ainsi été créé dans l'astral par des personnes qui ont jadis vécu sur Terre parce qu'elles aimaient ces objets et y étaient attaché. Les personnes qui décèdent ou des personnes qui aident les nouveaux décédés tendent à créer, sur ce niveau, des environnements avec des objets familiers pour que les nouveaux venus se sentent bien dans leur nouvel environnement. Votre évolution personnelle dépend ainsi énormément de la façon dont vous maîtrisez et dirigez vos pensées. Vous avez donc une grande responsabilité vis-à-vis des pensées que vous nourrissez. Quand vous êtes vraiment conscient(e) de cela, vous évitez de créer et de conserver des pensées ou images négatives dans votre esprit.

Le monde des désirs : C'est un monde avec différents sous-niveaux. Il est peuplé de personnes plus ou moins excitées, un peu folles, droguées ou euphoriques, ayant des émotions plus ou moins brutes et violentes et des blessures plus ou moins fortes. La motivation principale de ces personnes est de vivre des rapports sexuels et d'être libéré de toute frustration sexuelle. Ces personnes n'ont pas conscience du rôle sacré de l'énergie sexuelle et de ces autres applications. Le rapport sexuel dans l'astral est incomparablement plus intense que dans le monde physique et se traduit par une sorte d'explosion émotionnelle, avec beaucoup d'étincelles, résultant de la fusion des deux corps astraux. Ce monde doit être traversé avec calme et maîtrise de vos désirs pour accéder aux niveaux supérieur de l'astral.

L'enfer : C'est un monde gris sombre très proche du niveau 1 qui peut être glacé où bouillant au point d'en être étouffant. Il est habité par des gens qui ont commis des crimes où qui ont été sur Terre des mauvaises personnes, par des gens sans joie, des gens perturbés et blessés, enfermés dans leurs prisons, rempli de culpabilité, de honte, de colère et parfois de haine et aussi par des entités et personnes plus ou moins humanoïdes dévoreuses d'énergie. L'enfer est une sorte de prison astrale où les personnes qui se sont elles-mêmes condamnées par leurs actes doivent rester jusqu'à ce qu'elles aient purgées leur peine. Ce monde doit être traversé avec calme et maîtrise, sans accorder d'attentions aux éventuelles personnes qui pourraient s'approcher de vous simplement parce qu'elles sont curieuses. Toute réaction violente ou hostile ne ferait que les attirer d'avantage et leur donner l'opportunité d'exprimer leur agressivité et leur mal-être.

La zone d'espace vide : Quand vous parvenez à vous éloigner des premiers niveaux de l'invisible, à quitter les zones côtières pour aller vers l'intérieur des terres, à vous diriger de plus en plus vers l'intérieur de l'univers vers « la source de toute vie », vous rencontrerez une zone d'espace vide qu'il vous faudra traverser en toute sérénité.

Il s'agit là d'une membrane ou d'une zone tampon entre deux univers, entre deux mondes.

Le paradis : C'est un lieu composé de superbes paysages « carte postale » avec des couleurs magnifiques et particulièrement vives. Il y a souvent de la très belle musique, des concerts et des spectacles. Ce lieu est peuplé d'êtres adorables et rempli d'amour et de bonté. On s'y sent rayonnant de bonheur, avec le sentiment d'être comme chez soi car on sent des ondes d'amour inonder tout l'environnement.

C'est un lieu où l'on prend conscience de la présence de la Source de toute vie qui est une véritable fontaine d'amour et d'être l'un(e) de ces enfants.

Le retour de ce lieu est toujours un peu difficile car l'on peut ressentir un pincement au cœur, un grand sentiment de nostalgie ou de solitude et l'impression que la Terre est vraiment une planète primitive.

Vu de cette réalité, le monde physique semble être un hôpital de personnes souffrantes, un vague rêve fatigué où se trouvent plein de gens à moitié morts ou à moitié endormis.

Le bâtiment du Jugement dernier : Il existe un endroit où tous les nouveaux décédés vont à un moment donné. C'est un lieu équipé de matériel technologique spécial capable de générer des projections holographiques.

Les personnes qui y vont peuvent voir en trois dimensions le film de leur existence avec ce qu'ils ont fait ou pas fait et les conséquences que cela a eu. Une sorte de bilan est effectué et en fonction de cela, la personne peut aller à certains endroits et pas dans d'autres.

Le monde des rencontres et des retrouvailles : Il existe un lieu qui est une sorte de point de rendez-vous pour retrouver des proches décédés et pour trouver de l'aide afin de gérer le besoin de revoir telle ou telle personne.

C'est le monde où les âmes attendant les personnes qu'elles ont aimé sur terre. C'est un endroit heureux des retrouvailles et de la réunion des âmes, avec des larmes de joie et des accolades et embrassades. La lumière de ce monde est argentée. C'est une lumière d'amour suprêmement aimante, douce et apaisante. Les personnes ont la même apparence que dans le monde physique mais elles sont en paix, lumineuses et magnifiées. Elles rayonnent avec extase.

On peut sentir la présence de Dieu et de la Source en tant que force tangible toute pénétrante. La communication se fait par imagerie télépathique et le déplacement par téléportation.

La cité des mémoires souvent appelée les « annales Akhashiques » : Elle se trouve dans la partie supérieure des mondes astraux et aussi dans les mondes mentaux car elle est à la fois astrale et mentale. Elle est un peu comme un « world Wide web (www) » ou internet astral, un gigantesque terminal informatique, une gigantesque bibliothèque ou comme un immense livre d'histoire contenant la mémoire de toutes les pensées et événements produits sur Terre depuis la nuit des temps. Ces mémoires contiennent également des probabilités qui sont engendrées par les événements passés, les actions, les désirs et les pensées. Si vous vous accordez en fréquence à cette cité des mémoires, vous observerez tout d'abord des événements contenant une grande quantité d'énergies matérielles comme les guerres, les désastres et les manifestations de violence. L'énergie qui entoure ces événements les faits ressortir par dessus tous les autres. Vous pourrez ensuite entrer dans une zone où il y a des événements réels mais aussi des symboles.

Pour accéder à l'information, il est le plus souvent nécessaire de demander à un guide qui vous fera une sorte de visite télépathique guidée mais vous pouvez aussi accéder avec ce à quoi vous savez vous accorder.

Le lieu de « la lumière du Christ » : Il existe un lieu, dans l'invisible qui peut se voir depuis l'astral. C'est un lieu où l'on peut percevoir la puissance d'amour et la possibilité d'aide, par Jésus-Christ, l'être humain qui a, de tous les temps, eu en lui la plus forte puissance d'amour sur Terre au point d'avoir modifié le champ électromagnétique de la planète. Cet être humain extraordinaire et pourtant humain a accepté de rester dans « l'aura spirituelle de la planète Terre » afin d'aider les hommes et les femmes qui le veulent et qui font ce qu'il faut pour à retrouver leur

nature divine. Votre vie, vos actions et la force de votre foi peut vous conduire jusqu'à ce lieu, où vous pouvez être aidé.

Les vortex ou portails entre différents mondes : L'invisible étant organisés en strates ou en couches qui sont séparées par des zones tampons, il existe des sortes de vortex ou de tunnels, à l'intérieur des zones intermédiaires, qui vous permettent de passer d'un monde à un autre. La capacité à voyager dans l'invisible passe en partie par la capacité à identifier ou à créer des vortex ou tunnels entre les différents mondes.

Les parois des tunnels sont éclairées d'une lumière blanche, un peu comme lors d'une nuit de pleine lune.

Les mondes mentaux : Les pensées prennent des formes de nuages colorés, des formes kaléidoscopiques de lumières et de sons. Vous avez la possibilité de vous déplacer à travers des sortes de « champs d'idées » sous un ciel particulièrement pur.

La première dimension de l'âme : C'est un lieu sans pensées et un lieu où l'on ne pense plus. Le pouvoir créateur peut cependant s'associer à la parole pour créer. C'est un monde d'amour chaleureux, calme, vibrant de silence et d'amour, où règnent une paix totale et un amour infini. C'est une dimension de blanc pur et de lumière ardente. Il n'y a pas de perceptions visuelles ou sonores autre qu'une sorte de blanc brillant. Dans ce lieu, tout sentiment de séparation disparait et vous devenez connecté avec tout ce qui vit et avec « la Source de toute vie ». Vous devenez une partie de la vie, du « un ». Vous cessez d'être homme ou femme et vous devenez les deux à la fois car uni à votre être complémentaire. Votre âme se rassemble autour de sa reine mère, autour du corps spirituel qui reprend petit à petit vie, dans un état de joie et de béatitude particulièrement intense. C'est un lieu que l'on n'a pas du tout envie de quitter car on a l'impression d'être de retour à la maison après une trop longue absence. C'est un lieu où l'âme peut se reposer, guérir, se rassembler et célébrer son union avec la Source de toute vie.

- Le retour dans le corps physique et la mémorisation : Votre corps astral est relié à votre corps éthérique, qui reste toujours autour de votre corps physique, par une espèce de câble ou de corde vivante qui est connectée en général soit à votre nombril, soit à l'arrière de ta nuque.

Par cette corde transitent de l'énergie et des informations. Votre corps astral est intelligent et il sait parfaitement retrouver son chemin jusqu'au corps physique car il le fait tous les matins depuis votre naissance sur Terre. Quand c'est le moment de rentrer, vous pouvez avoir une sensation que votre nuque vous gratte ou vous tire. On appelle généralement cette corde la corde d'argent ou le fil d'argent. Votre être supérieur mais aussi votre corps éthérique, qui est votre chien de garde, ramène automatiquement votre corps astral dans votre corps physique quand c'est le moment.

Le simple fait de penser à votre corps physique et par exemple de créer l'envie de bouger un bras physique ou de vous gratter les cheveux, vous permet également d'y retourner. Le désir d'y retourner précipitamment provoque un atterrissage un peu violent tandis qu'avec la pratique, le désir d'y retourner en douceur comme une feuille qui tombe au sol vous permet de vivre un atterrissage en douceur. Le fil d'argent est réabsorbé très rapidement après le retour dans le corps physique. Quand vous terminez une sortie hors du corps consciente, il est judicieux de demander un transfert complet de la mémoire dans une bulle de souvenir, dans votre corps physique. Une demande résolue et déterminée, appuyée par une affirmation comme par exemple « Je me souviens de tout » donne de meilleurs résultats. Le fait d'avoir un carnet et de nourrir la ferme intention d'écrire ce qui a été vécu vous aide également à mémoriser.

- Le développement et la gestion de l'énergie pour effectuer des Sorties hors du corps consciente : Une sortie hors du corps s'effectue parce qu'un mécanisme énergétique se met en marche. Au moment du sommeil tout comme lors d'une relaxation profonde, le corps éthérique se dilate. Il accumule alors de l'énergie, la stocke et se recharge. Ce sont les chakras ou centres énergétiques qui font lentement pénétrer de l'énergie, sous forme de matière éthérique, dans le corps éthérique quand celui-ci est dilaté. Lorsque les chakras sont actifs, ils canalisent ensuite de la matière éthérique dans le corps astral. C'est pendant ou après ce processus de chargement que le corps astral se sépare pour permettre la SHC. Il doit y avoir assez de matière éthérique générée par les chakras pour qu'une SHC ait lieu.

Lorsque le corps astral contient une grande quantité de matière éthérique et qu'il se sépare du corps physique, il tend à rester proche du monde physique, du niveau 1. Quand votre corps physique s'endort, votre corps astral est inondé de matière éthérique, ce qui le maintient en temps réel à proximité de la dimension physique. Il se projette donc tout d'abord au niveau 1 proche du monde physique. Il flotte librement et plane juste au-dessus de votre corps physique. Cette phase intermédiaire peut passer inaperçue si vous perdez conscience au moment de la projection. Puis votre corps astral se téléporte dans l'astral, au niveau 2, dans un lieu qui dépend des pensées, de l'intention et de l'état d'esprit qui existent juste avant votre départ. Il est parfois nécessaire de secouer la matière éthérique hors du corps astral, comme si on secouait de l'eau, pour aller vers des mondes « plus élevés ». Il est nécessaire d'avoir suffisamment d'énergie pour effectuer une sortie hors du corps consciente, ce qui implique d'avoir un corps sain et vigoureux, un bon équilibre énergétique et psychologique, une certaine maîtrise de sa vie dans la matière ainsi

qu’une circulation fluide de l’énergie dans le corps, autrement dit d’être en bonne santé globale.

Cela est le résultat d’une façon de vivre et d’une politique de gestion efficace de l’énergie. Un bon état de santé se créer et se maintien en étant dans un lieu de vie aussi harmonieux que possible, à travers une alimentation en solides et en liquides équilibrée et en éliminant correctement toute toxine physique, psychologique ou émotionnelle, de préférence avec des produits naturels et vivants, c'est-à-dire non synthétiques, non remplis de produits chimiques synthétiques, à travers un sommeil réparateur, à travers des exercices de respiration et de méditation, à travers un minimum d’activité physique et en prenant soin de votre corps physique qui vous sert de véhicule dans ce monde de la matière.

Il est par exemple recommandé d’éviter de passer du temps à regarder la télévision, à jouer à des jeux vidéo ou à surfer sur internet. Pour commencer, il peut être judicieux, tous les matins, de vous regarder dans le miroir et de vous saluer, de vous remercier et vous sourire.

Votre corps animal et votre corps astral sont vos amis et les reconnaitre comme tels favorisent votre bien-être et la circulation de l’énergie. Un voyage astral où votre corps astral manque d’énergie dure très peu de temps, se traduit par très peu d’interactions avec l’environnement et les impressions reçues lors du voyage sont peu claires. Il n’y a donc par peu ou pas de souvenirs.

Votre conscience astrale doit avoir assez d’énergie pour avoir des souvenirs nets, afin que ceux-ci parviennent jusqu’à votre conscience physique quand vous vous réveillez. Votre capacité à disposer d’assez d’énergie pour faire des SHCC (Sorties hors du corps conscientes) dépend du contrôle et du bon fonctionnement de vos centres d’énergies nommés chakras, centre qui vous permettent d’accumuler de l’énergie et de contrôler le flux d’énergie entre votre corps éthérique et votre corps astral. L’énergie accumulée par vos chakras s’écoule automatiquement dans votre corps astral avant et pendant la sortie. Apprendre à accumuler de l’énergie et à contrôler le flux énergétique entre vos corps est donc l’une des bases pour vivre des expériences astrales riches et inoubliables.

Plus vous avez de l’énergie et plus l’énergie circule en vous et plus il vous sera possible d’aller à des niveaux supérieurs.

Pour obtenir quelque chose dans ce monde, la procédure logique qu’adoptent les enfants est de demander. Vous pouvez demander à ce que votre mental rationnel travaille en harmonie avec votre corps astral et avec votre moi supérieur.

Vous pouvez vous adresser à votre corps astral sur un votre doux mais ferme, avec l'amour et l'assurance d'un aîné ou établir avec lui une relation affectueuse et bienveillante comme le fait un parent envers son enfant.

Il est judicieux d'avoir conscience que vous êtes responsable de prendre les bonnes décisions quant au bonheur et à l'épanouissement de votre corps astral qui est sensible et capricieux. Cela passe par le fait de faire le nécessaire pour que votre corps astral ait suffisamment d'énergie et par le fait de nourrir des émotions d'amour et de joie. Pour exercer votre responsabilité, votre conscience ordinaire, souvent identifiée à votre mental, doit accepter d'être guidée par une autorité supérieure qualifiée et efficace.

Vous pouvez par exemple parler à votre corps astral et lui dire « je sais que tu as été malheureux mais tu n'as plus de raisons de l'être aujourd'hui, tu es capable, tu as de la force, tes instincts sont bons et naturels, ensemble, toi et moi, et sous la conduite du moi supérieur, nous allons vivre de belles expériences ».

Vous pouvez ensuite à nouveau remercier votre corps animal, votre corps éthérique et votre corps astral pour leur aide et vous pouvez même les bénir. Il existe différents exercices et différentes pratiques pour être en forme énergétiquement parlant. De la marche quotidienne, un peu de sport, le Tai Chi et une vie équilibrée aident grandement.

Ces exercices activent les centres d'énergies ou chakras et permettent de faire circuler l'énergie entre les différents corps.

- **Les meilleurs moments pour sortir :** Pour induire une relaxation profonde indispensable à la création de l'état d'être permettant de faire un voyage astral, les meilleurs moments sont le matin juste après le réveil, vers 13h-17h c'est-à-dire en période de sieste, en fin de soirée, ou la nuit. Il faut alors déployer moins d'efforts et la séparation est plus rapide.

B- Pratique des sorties hors du corps :

Il n'est pas judicieux de proposer ici une « séquence universelle pour faire des sorties hors du corps » car chaque personne est unique. Il est donc nécessaire de chercher ce qui marche pour vous, ce qui vous convient, ce qui vous est le plus facile et le plus efficace pour vous. Soit vous parvenez à effectuer une « sortie » en conscience, soit vous vous endormez et vous vous « réveillez » en prenant conscience que vous êtes « en sortie hors du corps ».

- **Les conditions pour réussir une Sortie hors du corps consciente :**

La condition de base est d'avoir l'accord de votre âme et de vous sentir prêt(e).

1) Etre dans un lieu silencieux et harmonieux, où vous vous sentez bien et en sécurité, avec la bonne température, le bon éclairage en portant des

vêtements légers. Etre libre de toute envie d'aller aux toilettes, de toute peur à propos des sorties hors du corps et de tout doute quand à la possibilité de réussir à effectuer une Sortie hors du corps.

2) Pouvoir respirer confortablement grâce à des narines dégagées. Décontracter votre corps à 100% en restant pleinement éveillé et éviter de bouger.
3) Avoir l'intention claire, forte et précise d'effectuer une « sortie hors du corps ». Etre dans un état de calme et de confiance en soi. Avoir un objectif précis ou une cible.
4) Demander à « sortir » et être concentré à 100% sur ce que vous faîtes.
5) Avoir assez d'énergie disponible et déclencher la circulation de cette énergie grâce à la détermination de votre intention. L'énergie doit circuler entre le bas du corps, le cœur et la zone du troisième œil.
6) Laisser l'énergie s'accumuler grâce à une dynamisation des chakras puis exercer une pression sur le corps astral afin de le séparer du corps physique.
7) Avoir la patience requise en acceptant le temps nécessaire à votre corps pour se préparer à sortir.
8) Eloigner le corps astral du corps physique.
9) Se souvenir de la sortie une fois de retour dans le corps physique et avoir un carnet et un crayon à disposition pour prendre des notes.

Certains facteurs favorisent la mémorisation des SHCC tandis que d'autres freinent la mémorisation. Vous devez trouver ce qui fonctionne pour vous. Certaines personnes sont plus auditives (elles préfèreront les techniques basées sur le son), d'autres visuelles (elles préfèreront les techniques basées sur la visualisation par exemple d'un oiseau, d'une montgolfière, d'une échelle, d'une corde ou d'un ascenseur), d'autres encore kinesthésiques (elles préfèreront les techniques basées sur des sensations) et d'autres encore sont les deux à la fois.

- **Les étapes logiques dans l'apprentissage et la pratique des sorties hors du corps conscientes :**

1) Effectuer une sortie hors du corps dans votre environnement physique habituel, à proximité de votre corps physique et rester dans le niveau 1, le niveau astral qui ressemble fortement au monde physique. Pendant les trois ou quatre premiers voyages conscients, il est judicieux de juste sortir de votre corps physique, de rester près de lui puis de le réintégrer en conscience, en alignant ensuite bien votre corps physique avec votre corps astral.

2) Effectuer une sortie hors du corps dans votre environnement physique habituel, vous éloigner de quelques mètres tout en restant dans votre environnement proche puis développer votre aptitude à y voir clair. Il s'agit de demander à avoir une vision claire et à éviter de demander d'ouvrir les yeux car vous seriez alors tenté de réintégrer votre corps physique et d'ouvrir vos yeux physiques.
3) Il est nécessaire de penser à voir clairement, de pensez que vous êtes capable de voir, et vous verrez. Il est possible que votre vision ne soit pas très nette au début. Vous pouvez avoir l'impression d'être dans une semi-obscurité ou d'être myope. Avec la pratique et la persévérance, votre vision devient plus nette. Vous pouvez alors apprendre à vous déplacer consciemment dans l'une ou l'autre direction, lentement. A ce stade, le mouvement ne doit jamais être brusque mais toujours lent. Vous pouvez aussi bougez vos bras astraux pour vous rassurez quant à votre mobilité.
4) Gérer vos désirs, vos pulsions, vos peurs et vos créations. Il est essentiel d'accepter ce qu'il y a en vous, de reconnaitre vos désirs, vos pulsions, vos peurs ou vos créations et d'éviter de juger. Vous pouvez par exemple avoir des désirs de vous promener dans un nouvel environnement, un désir sexuel ou un désir d'extase religieuse. Vous pouvez vous promettre de les gérer plus tard et revenir à l'objectif que vous vous êtes fixé pour la sortie hors du corps. Il est essentiel d'avoir conscience de ce que vous créez vous et de ce qui vous appartient par rapport à ce qui existe dans votre environnement. Vous pouvez aussi apprendre à ce stade à dissoudre quelque chose que vous ne voulez plus et à le faire disparaitre. A ce stade, vous pouvez apprendre à vous fixer des objectifs puis à le réaliser. Vous pouvez apprendre à créer un environnement astral.
5) Vous pouvez ensuite passer à l'étape où vous effectuer un voyage lointain, quelque part dans le monde astral de niveau 1 ou de niveau 2. L'idéal est d'aller dans un lieu que vous adorez ou d'aller voir une personne chère. Votre corps astral sait instinctivement où est votre destination et il est capable de vous y emmener. Vous pouvez vous déplacer en marchant à quelques mètres du sol, en courant ou en volant à plusieurs kilomètres de haut.
6) Si l'espace vous intéresse et vous vous savez développer suffisamment d'énergie, vous pouvez effectuer des voyages hors du système solaire voir hors de la galaxie. Vous pourrez alors constater que le Terre n'est pas la seule planète physique habitée et qu'il y a d'autres planètes astrales.

7) Si vous souhaitez faire l'expérience de votre moi divin, vous pouvez plonger à l'intérieur de vous-même, à travers les différentes couches de votre « Etre », au-delà du vide et expérimenter le monde de pure lumière et de pur amour. Il est ensuite important d'accepter totalement de revenir sur Terre. Cette phase implique d'accepter l'aide d'ami(e)s qualifiés, d'aides, de vos guides qui sont alors des maîtres d'amour.

- La relaxation : Elle est la première condition nécessaire et la première étape. Un état de calme profond est indispensable pour effectuer une sortie hors du corps. L'objectif est d'être dans un état de détente complète et de relaxation profonde sans s'endormir, en étant parfaitement éveillé. Cet état est créé volontairement. La relaxation doit être à la fois physique, émotionnelle, psychologique et mentale. Il est nécessaire d'être libéré de toute sensation d'urgence et de ne pas être pressé par le temps. L'impatience est l'ennemi du succès.

Certaines méditations induisent un état de relaxation efficace. Quand vous vous sentez fatigué ou somnolent(e), n'hésitez pas à vous allonger, en plaçant de préférence votre corps dans un axe Nord-Sud avec la tête au nord. Il est judicieux d'enlever tout bijou et d'éloigner tout objet métallique qui pourrait entrer en contact avec votre peau. Vos bras et vos jambes doivent être dans une position qui n'entrave pas la circulation sanguine. Il est également nécessaire de ne pas être dérangé par le téléphone ou par une présence physique.

- La respiration : Des exercices respiratoires de type « pranayama », où vous inspirez par le nez et expirez par la bouche, en respirant lentement et profondément, ainsi que la respiration par la gorge (appelée en Inde respiration U Jai) favorisent une détente complète et l'accumulation d'énergie permettant d'effectuer une « Sortie hors du corps ». Vous pouvez pratiquer cette respiration pendant entre 5 et 30 minutes par jour puis juste avant d'effectuer votre sortie.

- **Les supports visuels :** Les voyages astraux se pratiquent depuis la nuit des temps et l'on trouve des formes artistiques spécifiques servant à effectuer des sorties hors du corps dans de nombreuses cultures et civilisations.

Voici trois supports visuels datant de : 1 : 3200 ans avant Jésus-Christ (Newgrange, Irlande). 2 : Vase grec datant de 900 ans avant Jésus-Christ (musée archéologique de Rhodes) et un support visuel nommé Sri Yantra utilisé en Inde et par Akhena dans ses enseignements des Sorties hors de corps. Le fait de visualiser ses supports dans des conditions de lumière adaptées, fixant le centre du cercle, en fermant légèrement les yeux mais sans cligner des yeux permet de voir les formes avec la vision astral, développe la vision astrale, stabilise la conscience et aide à la mémorisation des sorties. Ces visualisations peuvent être pratiquées entre 10 et 30 minutes par jours pendant plusieurs mois.

Supports visuels favorisant les sorties hors du corps.

Motif Celte à Newgrange en Irlande et vase Grec du musée de Rhodes

- **Les symboles visuels :** William Buhlmann et Akhena conseillent de choisir un symbole qui évoque le vol et la sortie hors de corps et de le regarder fréquemment dans la journée en pensant à la sortie hors du corps. Ce symbole doit vibrer pour vous et vous parler personnellement. Cela peut par exemple être un oiseau que vous voyez de chez vous où dans un lieu où vous allez régulièrement, un avion, une soucoupe volante, un chat, un papillon, une photo, un objet sur votre bureau ou un fond d'écran etc. Cela nourri votre pratique.

Sri Yantra indien

- La programmation et les affirmations : Le corps astral réagit positivement à des instructions claires et fermes. Vous pouvez donc « vous programmer » soit avant de vous endormir, soit juste avant la sortie hors du corps, pour effectuer une sortie hors du corps à une certaine heure, maintenant ou plus tard. La programmation s'effectue en récitant une affirmation.

Une affirmation doit contenir toute la force de votre intention et de votre détermination, mais dans un état de détente complète. Vous pouvez répéter celle que vous avez choisi pendant entre 5 minutes à trente minutes, où jusqu'à ce que le sortie se produise.

Exemples d'affirmations :

- Je sors consciemment dans mon corps astral quand l'état vibratoire se déclenche.
- Je sors consciemment en astral maintenant ou je sors maintenant ou à telle heure.
- Quand je suis dans mon corps astral, je prends conscience que je suis dans mon corps astral.
- Quand je suis dans mon corps astral, je prends conscience du pouvoir créateur de mes pensées.
- Quand je suis dans mon corps astral, je créé consciemment des projections puis les fait disparaitre consciemment.
- Quand je suis dans mon corps astral, je différentie entre ce que je créé moi et ce qui existe dans l'environnement où je suis.
- Quand je suis dans mon corps astral et que je rencontre une personne, je lui demande de me montrer son essence et si elle demande de l'aide, je l'invite à aller vers la lumière.
- Quand je suis dans mon corps astral, j'expérimente mes vies passées.
- Quand je suis dans mon corps astral et que je rencontre une de mes peurs, je prends conscience que c'est une création personnelle, je lui fais face et je lui envoie de l'amour. Quand je suis dans mon corps astral, j'expérimente moi divin, c'est à dire mon étincelle divine.
- Vision claire conscience maintenant ou lumière maintenant.
- Quand je me mets à rêver, je deviens conscient(e) que je rêve.

- Les techniques : Si les personnes naturellement douées peuvent s'allonger, se détendre, remplir leur réservoir d'énergie puis par la force de l'intention symboliquement allumer le contact et démarrer, c'est-à-dire sortir, la majorité des pratiquant doivent faire l'effort d'apprendre une technique et la pratiquer jusqu'à l'obtention de résultats. Ici encore, il n'y a pas de bonnes ou de mauvaise technique. Il y a celle qui marche pour vous et c'est à vous de découvrir laquelle c'est. Robert Monroe, William Buhlmann, Akhena ou encore « l'International Academy of Consciousness » proposent différentes techniques dans des livres et lors de stages. C'est à vous de les expérimenter et d'adopter celle qui vous convienne.

- Le déroulement d'une sortie hors du corps : L'idéal est d'avoir au préalable défini clairement un endroit où vous voulez aller, un objet que vous souhaitez aller observer où une personne que vous souhaitez aller voir.

Cet élément doit vous plaire, susciter votre curiosité, vous donner envie et vous faire vibrer. Vous vous allongez et devenez totalement détendu. Vous respirez lentement et profondément. Votre attention est focalisée sur votre objectif, effectuer une sortie hors du corps. **Vous nourrissez et renforcez cette intention à travers une affirmation comme « Je sors consciemment dans mon corps astral quand les vibrations se déclenchent » ou « Je sors dans mon corps astral et vais dans mon salon ».** Vous sentez l'énergie qui circule dans votre corps et parfois qui monte dans votre colonne vertébrale, ce qui peut engendrer des picotements ou des chatouillements.

Gérer la phase des vibrations : Votre corps astral commence à vibrer avec plus ou moins d'intensité. Vous veillez à restez calme et vous répétez votre affirmation, laissant les vibrations se répandre sur l'ensemble de votre corps.

Vous avez parfois alors, pendant un court instant, la sensation d'être comme paralysé ou engourdi. Vous pouvez entendre des sons inhabituels, de la musique, des chants, la radio, un bourdonnement, des bruits de moteur ou de machine à laver. C'est alors le signe que le processus de séparation est en cours et la seule chose à faire est alors de vous réjouir, de restez calme, maître de vous et nourrir tranquillement votre intention d'effectuer une sortie hors du corps. Vous pouvez si vous le souhaitez demander aide et protection pour sortir. Puis votre corps astral se sépare de votre corps physique, soit en décollant à l'horizontal, soit en se mettant debout, soit même parfois en roulant sur un côté.

Il est alors nécessaire de vous éloigner de votre corps physique et surtout de ne pas penser à votre corps physique car si vous y pensez, vous êtes immédiatement ramené dedans. Dès que vous êtes sorti dans votre corps astral, vous pouvez ensuite naturellement passer à travers les murs physiques, à travers les vitres, à travers une porte où à travers le toit. Votre intention et votre pensée dirige votre mouvement. Si vous avez l'impression qu'il fait sombre, vous pouvez créer de la lumière en demandant « lumière maintenant » ou « vision claire maintenant » ou encore « clarté maintenant ». Vous pouvez aussi demander à aller dans un lieu où il y a de la lumière.

- S'éveiller depuis un rêve : Le rêve lucide : Le rêve lucide consiste à vous réveiller pendant que vous rêvez, à devenir lucide pendant un rêve afin d'en prendre le contrôle. C'est une étape de conscience que vous pouvez expérimenter avant une sortie hors du corps consciente.

La meilleure façon de parvenir à vous éveiller pendant un rêve est de prendre l'habitude de faire régulièrement des vérifications de réalité au cours de votre vie quotidienne. Cela consiste à faire une pause, à vous arrêter pendant que vous faîtes quelque chose et à faire un point de conscience sur le niveau de réalité de votre situation. Vous vous posez la question : Ou- suis-je ? Dans quel monde suis-je ?

La réponse sera soit : Je suis sur Terre dans mon corps physique, soit « Je suis en sortie hors du corps ou encore, je suis en train de rêver. Quand vous faites une vérification de réalité, vous pouvez vous demander si c'est une situation normale d'un point de vue du monde physique. S'il y a quoi que ce soit d'étrange, si vous pouvez voler ou flotter en l'air, si vous ne pouvez pas fermer les yeux ou allumer la lumière à l'aide d'un interrupteur, c'est que vous êtes en sortie hors du corps.

Quand vous faites une vérification de réalité pendant un rêve, vous pouvez alors réaliser que vous êtes en train de rêver puis prendre le contrôle de votre rêve en vous faisant un film. Vous pouvez aussi affirmer à vous même que vous allez vous rappeler de tout et vous le répétez encore et encore « je me rappellerai de tout quand je me réveillerai ». Pour que la vérification de réalité fonctionne, cela aide d'avoir un point de repère, c'est-à-dire quelque chose que vous faîtes souvent dans la réalité physique.

Cela doit être quelque chose que vous faites normalement plusieurs fois par jour. Cela peut être n'importe qu'elle action habituelle comme regarder votre montre ou une horloge, regarder vos main ou actionner un interrupteur pour allumer ou éteindre la lumière. L'idée est alors de faire la même chose dans le monde astral et de constater que cela ne donne pas le résultat attendu et normal comparé au monde physique et donc de réaliser que vous êtes en sortie hors du corps.

- Demander l'aide de guides : Si vous demandez sincèrement de l'aide auprès de personnes qualifiées, vous pouvez être aidé pour sortir puis pour effectuer des expériences spirituelles. Vous ne pouvez pas vivre des expériences spirituelles profondes sans l'aide des « Anges ». Cependant, l'une des qualités essentielles à développer quand vous effectuez une sortie hors du corps est le discernement.

Dans les deux premiers niveaux de l'invisible, il y a beaucoup de monde et il y a parfois des bourriques ou des plaisantins qui se font passer pour des guides ou encore des incompétents qui avec les meilleurs intentions du monde cherchent à vous apprendre des choses qu'ils ne maitrisent pas vraiment. Dans les mondes invisibles, vos désirs même les plus secrets, vos besoins, l'état de notre développement spirituel, vos blocages intérieurs, vos limitations, vos peurs et vos capacités sont faciles à voir et sont même complètement transparentes. Un guide authentique vous aide que si vous formulez une demande ferme et claire. Vous aurez très rarement conscience de sa présence amicale, affectueuse et remplie d'amour ou de son aide mais vous sentirez que vous êtes « entre de bonnes mains ». Sinon, il est nécessaire de détourner votre attention et d 'aller voir ailleurs. Un guide authentique vous laisse toujours votre total libre arbitre, sa motivation étant uniquement de contribuer à votre évolution et de vous aider.

- Gestion des rencontres en astral : Si vous avez un bon relationnel sur Terre, vous vous débrouillerez très bien en astral ! Si les relations humaines sont un sujet compliqué pour vous, cela sera aussi compliqué en astral. Vous pouvez faire toutes sortes de rencontres lors d'une sortie hors du corps, en fonction de vos objectifs et de là où vous allez. Vous pouvez rencontrer vos ancêtres connus ou inconnus, des personnes décédées que vous avez connues sur Terre ou des personnes totalement inconnues. Dans l'astral, on reconnaît les gens un peu comme au téléphone ou alors ils se présentent. Vous pouvez demander à une personne que vous rencontrez de se présenter. Il est important de savoir que vous êtes capable de créer des formes pensées dans l'astral et vous êtes aussi capable de créer des gens, des portraits holographiques animés. Il est donc très important de différentier ce que vous créez et ce qui existe. Une rencontre dans l'astral se gère comme une rencontre sur Terre, avec le cœur. La communication se fait par télépathie ou par envoie de bulles d'informations, comme sur les bandes dessinées mais en trois dimensions. Il est judicieux d'apprendre à rester neutre, à la fois humble, joyeux(se) mais ferme, en considérant toute personne comme étant ni supérieure ni inférieure à vous.

La classification des êtres pouvant être rencontré en astral, effectuée par Waldo Viera et son élève Sandie Gustus est particulièrement intéressante.

Ils nomment « assistants » les êtres sincères, éthiques, murs et qualifiés, de nature angélique, qui sont motivés pour vous accompagner selon ce qu'il y a de mieux pour vous. Les guides aveugles tentent de vous guider en étant de bonne volonté mais sans être qualifiés pour le faire. Il peut s'agir de personnes avec lesquelles il y a des liens karmiques comme des ancêtres. Les intrus sont ensuite des êtres vivants ou décédés qui sont peu évolué, perturbés, souvent manipulateurs et en quête d'énergie et d'amour. Ce sont des gens blessés ou frustrés qui tentent parfois de vous prendre de l'énergie ou de vous faire peur pour s'amuser, pour recevoir de l'attention ou renforcer leur croyance qu'ils ont du pouvoir et qu'ils sont importants. Vous êtes libre de leur envoyer de l'amour et de vous détourner d'aux, d'aller ailleurs ou de retourner dans votre corps physique si jamais vous faîtes une rencontre désagréable. Ils viennent parfois vous solliciter pour vous prendre de l'énergie ou pour vous imposer leur point de vue. Il est nécessaire d'élever votre vibration, de leur envoyer de l'amour et parfois de les chasser fermement. Développer la capacité de repousser un(e) intrus(e) grâce à une élévation de son niveau vibratoire donc à une maîtrise de l'énergie est l'un des aspects importants du développement spirituel. De très belles rencontres peuvent être vécues en astral car il y a des gens rempli d'amour qui sont comme des fées ou des anges. Qui se ressemble s'assemble.

Conclusion : Tout changement de vie se prépare. Dans un monde idéal, le petit enfant se prépare à aller à l'école. L'adolescent se prépare à travailler dans la société et à se marier. Les parents se préparent pour élever leurs enfants. Les adultes se préparent pour réintégrer leur dimension spirituelle. Les personnes âgées se préparent à prendre leur retraite puis ensuite à mourir en conscience. Préparer sa vie dans l'au-delà et prendre en charge son évolution spirituelle aura de plus en plus, dans l'ère du Verseau qui arrive, du sens et de l'importance. Faire l'expérience des sorties hors du corps contribue fortement à préparer sa vie future dans l'au-delà.

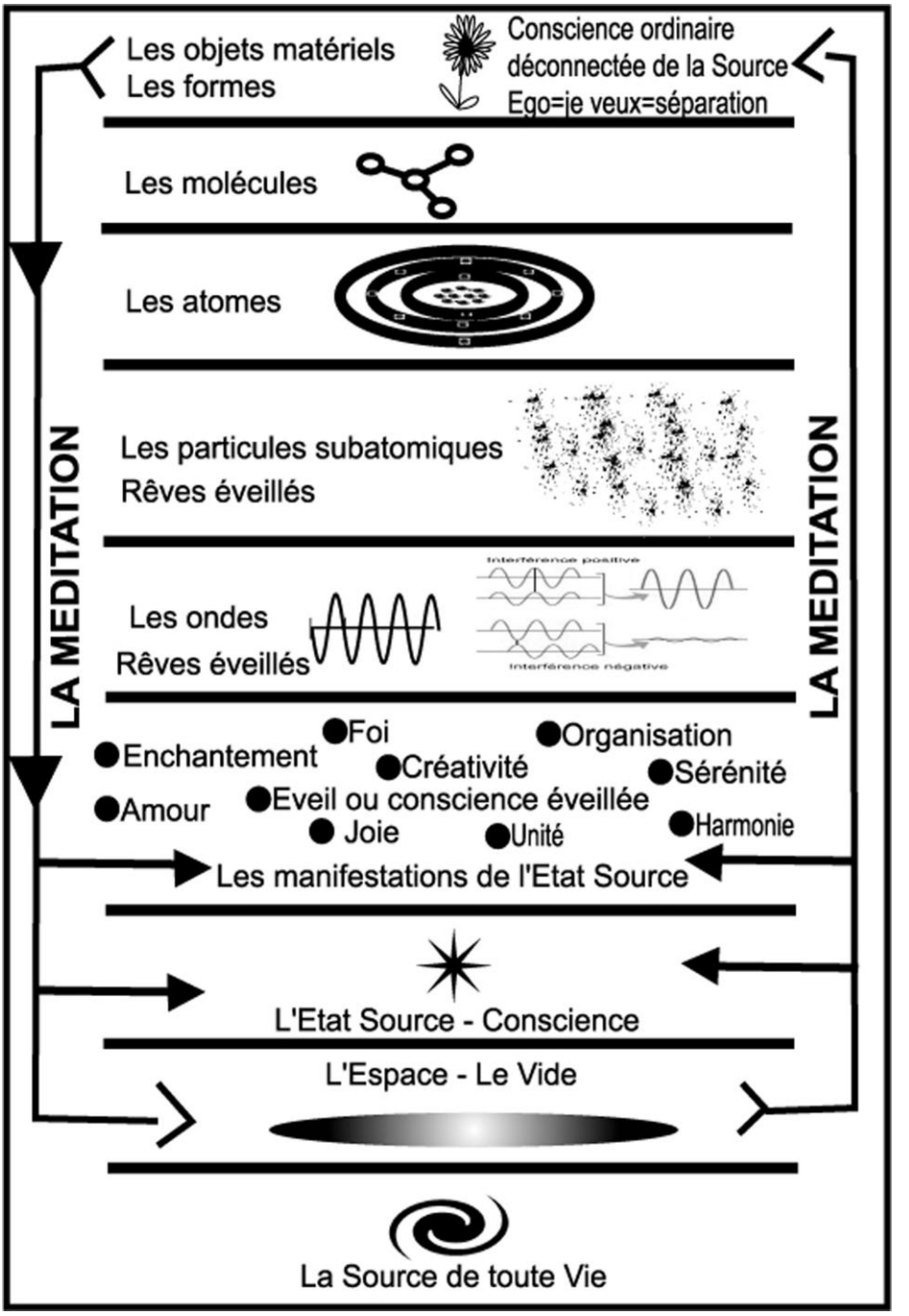
Annexe 4 : Le modèle quantique et les thérapies quantiques.

Les pratiques de soin des temps nouveaux deviennent multidimensionnelles et intègre un ensemble de systèmes d'informations. Il peut-être particulièrement pertinent d'intégrer dans une pratique le modèle proposé par les sages d'Inde depuis des millénaires et par la physique quantique depuis quelques décennies.

Voici ce que propose ce modèle :

1-A l'origine de toute vie, il y a « La Source de Toute Vie » qui créé la vie par Amour et par Volonté de Joie.
2-La Source créé l'espace qui est le premier élément dans lequel la vie peut exister. C'est l'espace des possibles où tout devient possible. C'est en quelque sorte un silence vibrant, un vide vibrant et vivant. C'est en étant connecté à ce vide qu'une guérison peut avoir lieu. C'est ici que naissent les causes.
3-Dans cet espace nait un « Etat d'être Source » qui est un état d'éveil de conscience, de conscience éveillée par rapport à l'état de conscience dit ordinaire. C'est un état de connexion avec « la Source de toute Vie », un état d'amour et de pouvoir créateur connecté à « La Source de toute Vie ».
4- Cet Etat Source peut prendre la forme de l'amour, de la Joie, de l'enchantement, de l'harmonie, d'un sentiment de paix profonde, d'innocence, de pureté du cœur et d'une envie de créer. L'endroit où l'être humain peut accéder à cet état est le fond de son cœur mais aussi le cœur de chacune des cellules de son corps.
5- Une intention émerge de cet état Source. Cette intention prend forme à travers une idée mais aussi à travers un son. Cela est parfois nommé le verbe créateur. Cela génère des ondes dans l'espace. Les diapasons agissent au niveau des ondes.
6- Ces ondes génèrent des particules subatomiques. Il y en a de très nombreuses, les plus célèbres étant les photons ou quantas.
7-Les particules subatomiques génèrent des atomes.
8-Les atomes génèrent des molécules et des regroupements d'atomes sous des formes gazeuses, plasmatiques, liquides et solides.
9-Les atomes, les regroupements d'atomes et les molécules sont pris en charge par les 4 forces principales existantes dans le monde de la matière (Force de gravité, force électromagnétique et les deux forces atomiques fortes et faibles) et génèrent des objets perceptibles par les sens du corps humain. On est ici dans le monde des effets.

Une guérison est une restauration de l'harmonie et elle passe par une reconnexion avec « La Source de toute Vie ». La méditation est le processus qui permet de mettre en place cet état de connexion et d'être connecté (voir chapitre 9 du livre 3Les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers ». Par cette reconnexion, le corps physique trouve les ressources pour se guérir, pour être guérit. Le thérapeute ne fait que créé un espace où la guérison devient possible et c'est ensuite au corps et à « La Source de toute Vie » de « décider » si la guérison doit avoir lieu, quand et comment. La capacité à être connecté à la Source de toute Vie dans le cœur et dans le corps et de « se mettre de côté » pour laisser la vie agir favorise la guérison. Le diapason et la personne qui le manie sont alors simplement comme la flèche et l'arc tandis que la vie est l'archer qui travaille *avec* **l'arc et la flèche pour atteindre la cible dans un état de joie.**


Les objets matériels
Les formes
Conscience ordinaire
déconnectée de la Source
Ego=je veux=séparation
Les molécules
Les atomes
Les particules subatomiques
Rêves éveillés
Les ondes
Rêves éveillés
Interférence positive
Interférence négative
LA MEDITATION
LA MEDITATION
Foi
Organisation
Enchantement
Créativité
Sérénité
Amour
Eveil ou conscience éveillée
Joie
Unité
Harmonie
Les manifestations de l'Etat Source
L'Etat Source - Conscience
L'Espace - Le Vide
La Source de toute Vie

Extrait des livres « Diapason, kinésiologie et Acupuncture » et « les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers ».

Introduction : Les civilisations sont parfois décrites et classifiées dans le temps par la ressource principale qu'elles utilisent pour vivre et prospérer. On parle ainsi de l'âge de pierre, de l'âge du cuivre, de l'âge de fer et de l'âge du charbon/pétrole/plastic où nous nous trouvons actuellement. L'humanité passe d'une ressource à une autre non pas parce que la ressource précédemment utilisée est épuisée mais parce qu'une nouvelle ressources qui présente beaucoup moins d'inconvenients et beaucoup plus d'avantages est découverte. Nous approchons sans doute à la fin de l'âge du charbon/pétrole/plastic et somme au tout début de l'âge du quantique.

Qu'est ce que la physique et quelle est son objectif ? La physique est un système d'information, une discipline et une science qui a pour objectif de décrire, d'expliquer et de maîtriser la réalité qui nous entoure, telle qu'elle est expérimentée, à l'aide de concepts, de principes, de modèles, d'unités de mesure, de formules mathématiques, d'expériences et d'applications pratiques. Née dans la Grèce antique, elle progresse par vagues au cours du temps.

Que signifie le mot quantique ? Le mot « quantique » provient du mot quanta qui signifie une quantité définie de quelque chose et plus spécifiquement une quantité de lumière, qui est en mouvement selon un certain rythme. Quantique signifie au premier degré un minuscule paquet lumineux, le quanta ou photon, qui est rempli d'énergie et d'informations, en mouvement selon un certain ordre et une certaine fréquence mais aussi selon une certaine intention et une certaine probabilité. Ce mouvement peut s'effectuer sur différents niveaux ou plans de réalité et de plusieurs façons. Il peut s'effectuer sous la forme d'ondes, de mouvements circulaires, en ellipse ou en spirales ou encore de façon totalement aléatoire, du moins en apparence, par apparition et disparition. Le quanta a, peu de temps après sa découverte, été rebaptisé « Photon ». Au second degré, le mot quantique décrit l'ensemble des lois et phénomènes de l'infiniment petit basés sur le mouvement d'énergie, de lumière et d'informations. Le mot quantique décrit enfin la capacité d'une personne à se connecter à des espaces, nommés champs quantiques, qui sont des champs d'énergie, de lumière et d'informations, afin de permettre la création d'états d'Etre, de situations et de nouveauté.

D'où viens la physique quantique ? La physique quantique, qu'on appelle parfois la physique moderne ou atomique, a émergé graduellement de la physique dite classique ou traditionnelle. Elle a vu le jour parce que les scientifiques ne parvenaient pas à expliquer certains phénomènes observés (mouvement brownien, changement

de couleur d'une barre métallique chauffée ou d'un four à poterie et effet dit photoélectrique) et parce que qu'ils se sont aperçus que certains résultats expérimentaux ne pouvaient pas être expliqués par les principes connus de la physique classique. Ils ont donc petit à petit construit un nouveau modèle de la réalité avec des lois nouvelles, qui contredisent souvent celles de la physique traditionnelle. La nouvelle vision proposée par la physique quantique a généré une vision scientifique nouvelle de la réalité, vision qui est parfois dérangeante au début pour de nombreuses personnes. Cela a débouché sur de nombreuses applications à la fois scientifiques, technologiques et thérapeutiques.

Qu'est ce que la biologie quantique ? A partir de la Source, du rien, sortent de l'énergie et du son qui prennent forme et se mettent en mouvement. Cela génère des ondes qui génèrent des particules subatomiques qui génèrent des atomes puis des molécules qui prennent vie et deviennent des formes de vie. La biologie quantique est l'application des théories et principes de la physique quantique au vivant, donc à l'eau, aux plantes, aux animaux et à l'Etre Humain.

Que sont les thérapies quantiques ? Ce sont des procédures de traitement thérapeutiques qui mettent en pratique les principes de la physique quantique. Les thérapies dites quantiques peuvent être classées en celles qui font appel à des appareils, soit de mesure avec ou sans réinformation, soit de luminothérapie et en celles qui font appel à des procédures basées sur un centrage dans le cœur et sur une connexion, en soi, avec « la conscience de la conscience », avec « La Source de toute Vie ». Ces procédures sont connues en Inde par les sages ou «Swamis» depuis très longtemps. Les thérapies quantiques actuelles sont inspirées à la fois par la kinésiologie, par la physique quantique, la biologie quantique moderne et par les enseignements très anciens des sages Hindous. Elles sont différentes de techniques existantes, liées au magnétisme ou à toute « manipulation volontaire d'énergie », qui permettent d'obtenir dans certains cas des résultats intéressants, comme par exemple la technique du « Reiki », du « Quantum Touch » ou du « Therapeutic Touch ». Nous allons voir ici les résumés de deux pratiques révolutionnaires créés aux Etats Unis. Ces techniques sont en lien avec la kinésiologie qui est l'art d'obtenir une réponse du corps quand on le stimule d'une certaine façon. Elles sont basées d'une part sur des pratiques yogiques expérimentées en Inde depuis très longtemps et d'autre part sur les connaissances actuelles de la physique quantique.

La physique quantique affirme qu'il existe une intelligence, une « Source de toute Vie » créatrice du monde de la matière lors d'un événement nommé le « Big Bang » et que cette « Source » génère un ordre implicite caché vers plus d'harmonie, un ordre qui va dans le sens opposé de la tendance au désordre (entropie) qui caractérise le monde de la matière. Elle affirme que « la Source de toute vie » s'exprime à travers un espace originel, apparu après le Big Bang. Cet espace s'appelle le champ du point zéro et c'est un lieu, qui existe partout, où apparaissent et disparaissent extrêmement rapidement tout un ensemble de minuscules particules qui renferment une énergie illimitée.

La thérapie quantique consiste à se connecter à son cœur et via son cœur à « la Source de toute vie » et à la laisser agir, à travers le champ quantique du point zéro puis à travers les différents champs d'énergie présents dans le monde de la matière (champs nucléaires, gravitationnels et électromagnétiques) ***pour transformer et guérir une situation***. Cela peut s'effectuer en présence d'une autre personne ou à distance.

A : La technique des deux points de Richard Bartlett.

Introduction : La technique des deux points a été créée entre 2000 et 2005 par Richard Bartlett qui est médecin, chiropracteur, naturopathe et thérapeute quantique. Cette technique, quand elle est pratiquée dans le bon état de conscience, engendre une guérison instantanée. Elle est expliquée à travers des vidéos sur son site web et ailleurs sur internet. Richard Bartlett demande de suivre le niveau 1 de son séminaire avant de reproduire ce qu'il fait sur ces vidéos. Cette technique peut être apprise lors de séminaires et de stages en Amérique et en Europe.

Voici la description de la technique.

Etape préparatoire 1 : Comme dans toute action thérapeutique, vous pouvez faire une description du déséquilibre, de la douleur et l'évaluer entre un et dix afin d'avoir un point de repère.

Etape préparatoire 2 : Vous vous centrez dans votre cœur, dans un état de joie et vous ouvrez à vos perceptions, à ce que vous ressentez ici et maintenant. Vous prenez conscience que tout est possible parce que « la Source de toute vie » a un potentiel créateur illimité mais aussi que tout est lié car tout à été créé par « La Source créatrice de toute Vie ».

Remarque : Le principe d'intrication quantique explique que deux particules réunies et connectées à un temps t le restent pour toujours quelque soit la distance qui les sépare. Lors du « Big bang », au moment de la création de cet univers matériel ci,

toutes les particules étaient ensemble et connectées dans un très très petit espace. Elles ont donc toutes fait connaissance les unes avec les autres.
C'est pour cela qu'elles restent toutes connectées entre elles, qu'elles peuvent si nécessaire se parler et que tout est lié.

Etape 1 : Identifier un premier point : En vous laissant guider par votre regard et votre ressenti, vous identifiez, sur votre corps ou sur celui d'une autre personne, un endroit qui vous parait douloureux, tendu, contracté, rigide ou comme bloqué. Vous vous laissez guider par votre main, comme si votre main était un aimant d'une certaine polarité et qu'elle était attirée par un point de polarité opposée. Vous posez soit quelques doigts (par exemple votre index et votre majeur ou votre pouce et votre index) ensemble sur ce point, soit votre main toute entière, ou soit encore votre paume de main et vous ressentez ce qu'il se passe, s'il y a par exemple de légers picotements ou une légère pulsation. C'est votre premier point. Vous avez alors la sensation que le contact avec ce point est plutôt ferme. Vous pouvez exercer une légère pression sur ce point puis le mobilisez quelques secondes en le massant à travers des petits mouvements circulaires, en observant s'il y a du changement.

Etape 2 : identifier un deuxième point : Tout en gardant le contact avec le premier point, vous recherchez un second point en vous laissant à nouveau guider par votre regard, par votre intuition et par ce qui attire votre attention. Ce second point peut-être un lieu sur le corps physique où à une certaine distance de celui-ci, dans l'aura ou champs électromagnétique de la personne. Vous pouvez à nouveau ressentir, comme cela a été évoqué lors de l'étape précédente, une sensation d'attraction, de picotement et parfois de répulsion comme quand vous jouez avec deux aimants. Vous savez que le second point que vous trouvez est le bon quand, lorsque vous posez vos doigts ou votre main dessus, le premier point réagit, se manifeste. Il semble être douloureux, contracté, tendu, raide ou comme bloqué d'une façon plus nette, plus évidente. Vous concentrez alors votre attention sur les deux points et observez les sensations liées au premier point puis au second.

Etape 3 : prendre conscience des deux points et de l'espace entre les deux : Vous déplacez ensuite un tout petit peu votre seconde main vers celle qui est en contact avec le premier point. Vous prenez conscience qu'il y a un lien entre les deux points, sans cherchez à analyser ou faire quoique ce soit, juste en ressentant, en prêtant attention et en observant chaque point et la zone entre les deux points. Vous imaginez alors, si vous travaillez avec une autre personne, que vos corps ou champs électromagnétiques fusionnent pour devenir qu'un seul corps, comme deux nuages qui ne deviennent plus qu'un.

Etape 4 : Observer le changement : Il existe dans votre champ de vie un endroit où les choses peuvent être différentes. Il est important d'en avoir conscience.
Sans chercher à intervenir, vous vous poussez la question « en quoi l'instant présent pourrait-être différent ? » puis vous observez avec toute votre attention si quelque chose de différent se manifeste, un peu comme un chat qui observe un trou de souris pour voir ce qui va sortir et vous repérez ce qu'il y a de différent, ce qui est en train de se reconfigurer. S'il y a du mouvement, vous repérez et observez ce qui est en mouvement. Richard Bartlett vous propose d'imaginer que vous observez de la lumière sous forme de photons, ces particules messagères qui s'expriment à la fois comme ondes et comme particules.

Remarque : En physique quantique, le fait d'observer quelque chose change la façon dont les électrons, les photons et les ondes présents dans ce que vous observez se comportent. Les physiciens ont démontrés que les électrons tournent autour du noyau d'un atome de façon aléatoire quand ils ne sont pas observés tandis qu'ils ont tendance à se positionner, en apparence à se figer, sur leurs orbites préférés quand on les observe. L'observation d'un nuage de particules créé une suite d'ondes ou un train d'ondes. De même, les groupes ou paquets d'ondes de fréquences légèrement différentes les unes des autres ont tendance à se regrouper (on dit s'effondrer) en une onde spécifique. L'acte d'observation génère un effondrement des paquets d'onde qui passent d'une multitude de possibles à une seule possibilité, celle qui est observée.

A ce moment, il est possible que votre corps (si vous appliquez la technique à vous-même) ou celui de l'autre personne (si vous appliquez la technique à une autre personne) témoigne qu'un changement est en train de se produire. Cela peut se manifester par une sensation de fraicheur ou de chaleur, par une modification de la respiration, par des mouvements qui peuvent être rythmiques, par des émotions accompagnées de rires ou de larmes. Il y a parfois par une perte temporaire de conscience et le thérapeute doit alors veiller à accompagner le corps de l'autre personne en toute sécurité vers une position que ce corps a envie de prendre, souvent une position allongée. Il s'agit alors ici simplement d'observer ce changement et de le laisser s'accomplir.

Post évaluation : Quand la procédure est terminée, vous prenez le temps de laisser revenir votre conscience ou la personne traitée à un état « normal » et vous évaluez à nouveau le niveau de déséquilibre ou de douleur en le comparant à l'évaluation que vous aviez faite avant la séance.

Remarque : Le cœur peut avoir accès simultanément à toutes les expériences, passées, présentes et futures.
Pour solutionner une difficulté, il faut sortir du niveau où elle se trouve et l'observer à partir d'un endroit différent. Il faut sortir du temps linéaire et accéder au temps du cœur, au temps quantique où tout peut exister. La quantité de changement Δ dépend de l'intensité de la connexion au cœur et par là à la Source de toute Vie, de la qualité de l'intention qui ne doit pas être un « moi je veux » de l'égo mais « une conscience de la nécessité » afin d'avancer, de la foi, de la capacité à se mettre de côté pour laisser la vie agir et en dernier lieu des pensées que l'on nourrit.

B : La technique de la synchronisation quantique de Frank Kinslow. Nom de la technique « Quantum Entrainement ©» en anglais.

Cette technique a été développée par Frank Kinslow en 2007-2008, suite à une période d'intense introspection et de crise existentielle, à un long chemin de recherche personnelle et à la pratique de différentes techniques spirituelles. Par rapport à la technique précédente, elle est plus simple, plus épurée et met d'avantage l'accent sur l'importance du lien avec le cœur, de ne rien faire et de laisser s'installer un sentiment de joie et d'enchantement, un sentiment « Source » qu'il nomme « Eufeeling », en plus des deux points et de l'observation du changement de la technique précédente. Le Eufeeling est un état d'innocence, de joie tranquille, un sentiment d'enchantement où un état de calme intense qui nait sans raison à partir du rien, à partir du vide d'où émerge la vie. Le QE est une technique ou plutôt un processus qui génère de l'ordre et qui restaure l'harmonie dans le corps et la conscience. Un de ces effets secondaires du QE est la guérison de déséquilibres du corps et de l'être qui trouvent grâce au QE des ressources pour guérir. Le QE consiste à déplacer sa conscience ordinaire dans la pure conscience, dans le cœur, dans un lieu où existe un rien, un vide, un état de tranquillité et de sérénité, un silence et une joie enchantée mais aussi un portail qui nous relie à la Source de toute vie puis à ne rien faire et à observer.

Du point de vue de la thérapie quantique, vous créez simplement un espace ou un environnement permettant à « La Source de toute Vie » d'effectuer une transformation et une guérison. Vous laissez « la Source de toute Vie » agir en ne faisant rien, en étant simplement l'heureux observateur de ce qui se passe et plus précisément en observant que vous n'avez rien à voir avec le changement qui se produit car c'est le Vie qui agit. Le QE consiste à être dans le cœur, à ne rien faire et à constater le changement généré par la vie qui restaure l'ordre et l'harmonie.

On ne pratique pas le QE à quelqu'un mais avec quelqu'un. L'expérience du QE doit être simple et amusante.

Etape préparatoire 1 ou description de la situation : Vous faîtes une description de la situation et du déséquilibre.

Etape préparatoire 2 ou l'évaluation préséance : Vous évaluez entre 1 et 10 le niveau d'inconfort ou de douleur généré par le déséquilibre.

Etape préparatoire 3 ou conseils à la personne : Vous demandez à la personne de laisser vagabonder ses pensées, de se laisser aller à des rêveries ou à des souvenirs d'une expérience agréable dans la nature ou avec des personnes qu'elle aime et d'éviter d'essayer de faire quoi que ce soit ou d'aider d'une quelconque manière. Vous l'informez que vous vous mettez simplement à la disposition de la Source de toute vie, en tant qu'intermédiaire et que vous ne savez pas ce qu'il va se passer ni s'il va se passer quelque chose. Il s'agit donc d'être sans craintes et sans attentes et juste d'observer ce qu'il se passe.

Etape facultative 4 ou poser *une intention* : Vous pouvez formuler clairement et fermement une intention très courte, auprès de La Source de toute Vie, pour qu'une guérison et une transformation aient lieu lors de cette séance. Vous passez alors officiellement une commande pour un changement avec quelques mots ou une phrase très courte.

Etape 1 ou conscience du *point A* : Vous localisez un premier point, qu'on appelle le point A ou le point de contact A, qui est tendu ou douloureux. Vous posez votre index ou le doigt que vous avez envie de poser ou la main dessus et vous prenez le temps de ressentir tout ce qu'il y a à cet endroit.

Etape 2 ou conscience du *point B* : Vous choisissez un second point quelque part sur le corps en laissant votre second doigt ou votre main aller là où elle a envie d'aller se poser. On nomme ce second point le point B. Vous prenez un temps pour ressentir et observer tout ce qu'il y a au niveau de ce point B.

Etape 3 ou conscience des *points A et B en même temps* : Vous observez à présent les deux points A et B et ce que vous ressentez pour chacun des points en même temps. Vous prenez conscience d'être l'observateur ou l'observatrice qui observe et ressent, en termes par exemple de sensation ou bout des doigts, ce qu'il y a au niveau de ces deux points A et B.

Etape 4 ou *conscience du Eufeeling ou sentiment d'âme* : Vous vous positionnez en tant qu'observateur très attentif. Vous observez vos pensées, pendant quelques minutes si nécessaire. Vous questionnez : Qu'elle va être la prochaine pensée qui va traverser ma conscience ou quelle couleur/odeur aura t'elle? ». Vous laissez tranquillement vos pensées s'en aller pour laisser place au silence. Vous vous connectez ensuite à votre cœur et observez les sentiments d'âme qui sont là. Franck Kinslow appelle ces sentiments d'âme les Eufeelings, contraction de « Euphoric Feelings » ce qui signifie sentiments euphoriques ou enchantés. Parmi ces sentiments, il y a la joie, le bien-être, la quiétude, la tranquillité, le silence vivant, la paix, la sérénité, l'immobilité, l'enchantement, l'extase, la gratitude ou un mélange de tout ça. C'est l'état naturel qu'un enfant qui est heureux de vivre. Il est important de ne pas chercher à contrôler quoi que ce soit et de ne pas interférer. Il y a juste à observer ce sentiment d'âme, ce sentiment source, à avoir conscience de sa présence et à voir comment il évolue dans le temps ou comment il reste pareil. Sa présence est précieuse car il est générateur d'ordre, d'harmonie et de guérison.

Etape 5 ou *conscience des points A, B et du Eufeeling en même temps* : Vous observez à présent les trois éléments précédents, le point A, le point B et le sentiment d'âme et faîtes en sorte qu'ils demeurent dans votre champs de conscience. Vous laissez « la Source de toute Vie », qui est une Source de vie, d'amour, de conscience et de pouvoir créateur, faire ce qu'elle a envie de faire en étant simplement l'heureux l'observateur ce l'ici-maintenant.

Etape 6 ou observation du changement : Il s'agit à présent de détecter tout changement arrivant sur la scène de l'ici-maintenant. Cela peut se traduire par des sensations, des ressentis, des images ou des émotions, par une réaction corporelle ou par une grande détente musculaire. Un sentiment d'inconfort indique qu'un travail se fait. Il y a juste à observer, sans interpréter ni faire quoi que ce soit, sans craintes, sans attentes, sans chercher de résultats et sans impatience.

Option : QE et rêve éveillé : Le QE peut être associé à du rêve éveillé positif semi-dirigé. En étant en Eufeeling, on nomme sa préoccupation, sa difficulté et on invite des couleurs, des formes ou des images (par exemple une forme géométrique, un animal ou un objet) pour la représenter et on observe. Cela fait office d'intention implicite. On imagine ensuite qu'elle (et toute émotion éventuelle) se dissout dans le rien et disparait de notre vie. On invite ensuite des couleurs, des formes ou des images pour représenter la préoccupation dans son état réparé/solutionné/résolu/guéri. On laisse ensuite cette image se dissoudre dans le rien. Joie et fluidité doivent être présentes.

Etape 7 ou fin de la séance : Une séance peut durer de quelques minutes à une heure. Quand vous sentez que ce qui devait être accompli l'a été, vous pouvez retirer doucement vos doigts et dire merci à La Source de toute Vie et à la vie.
Vous laissez à la personne avec qui vous partagez l'expérience de la thérapie quantique le temps de revenir à un état où elle est à nouveau disponible pour échanger avec vous.

Etape de clôture : Vous effectuez à nouveau une évaluation sur le niveau d'inconfort ou de douleur et vous comparez avec l'évaluation que vous aviez faite avant la séance.

Les ouvrages disponibles sur internet mais aussi des vidéos sur internet peuvent vous permettre d'intégrer l'ensemble des informations relatives à ces techniques. Richard Bartlett et Franck Kinslow proposent des stages à travers le monde pour apprendre à pratiquer. Les lieux et dates sont disponibles sur leurs sites web. Ces deux techniques permettent d'obtenir des résultats que la médecine classique actuelle ne sait pas encore expliquer et qui s'apparentent parfois, vu de l'extérieur, à de véritables miracles. Une évolution des consciences et une connaissance approfondie de la physique quantique, de la biologique quantique et de l'être humain permettra un jour d'expliquer plus clairement qu'actuellement les cas de guérison constatés grâce à ces deux techniques.

Le mode de vie quantique, qui est en train d'apparaitre un peu partout sur la planète depuis le début des années 2000, propose un monde nouveau et meilleur, une nouvelle façon de vivre, libre, heureuse et connectée à la « Source de toute Vie ». Il s'agit là des prémices de la nouvelle « Ere du Verseau », ère d'une humanité nouvelle.

******

Annexe 5 : Connecter différents systèmes d'informations

Les thérapeutes et les personnes qui s'intéressent au bien-être se rendent compte premièrement que tout est lié et que quand on a compris et intégré les structures de l'énergétique, alors on peut spontanément et intuitivement établir des connexions entre les différents systèmes d'informations et proposer une palette de solutions. **Ces différents systèmes sont par exemple les signes et les planètes, les minéraux, les animaux, les couleurs, les sons, les chakras, les méridiens, les organes mais aussi les fleurs de Bach et les huiles essentielles.** Elles se rendent ensuite compte que quand on prend en compte le terrain et la structure d'une personne, à l'aide par exemple du thème astral et d'outils numérologique comme le Diamant de Naissance, on va droit au but et on peut proposer une solution pertinente rapidement. Vous avez dans les pages suivantes une proposition de tableaux pour établir les connexions entre les différents systèmes. C'est à vous de vérifier si ça sonne juste pour vous.

Comment utiliser le tableau : La première étape est d'identifier l'énergie qui est en déséquilibre, soit en excès soit en manque. Ensuite, à l'aide d'une intention et d'une formulation, vous choisissez ensuite un ou plusieurs des éléments du tableau pour réharmoniser.

Exemple 1 : déséquilibre lié à la confiance en soi : La confiance en soi est générée au niveau des éléments par un excès de terre et d'air et/ou par un manque de feu. Une stratégie évidente consiste donc à renforcer l'élément feu (Bélier, Lion et Sagittaire) avec des diapasons de notes Do, Mi et Sol, en nourrissant, donc en tonifiant, un ou plusieurs des méridiens en lien avec ces trois signes. Des pierres et des fleurs de Bach en lien avec ces 3 signes de feu peuvent être proposées.

Exemple 2 : difficulté liée à un excès d'activité : Ici, c'est l'élément feu qui est en excès tandis que les éléments eau et terre sont en manque. Une stratégie évidente peut consister soit à disperser l'excès de feu, soit à renforcer les éléments terre et eau.

Exemple 3 : difficulté lié à un excès de pensées, de nervosité et d'agitation : Ici, c'est le vent donc l'air qui est en excès mais aussi le métal. Une stratégie sensés consiste donc à disperser l'énergie des méridiens de l'élément air et métal et à renforcer ceux de l'élément terre qui apaise.

Tableau des correspondances

signe astral planète	*CEF Russe*	*pierres*	*animaux*	*couleurs /sons*	*chiffres/ chakra*	*matériaux outils*
Bélier Mars/Soleil	**amour yang**	jaspe rouge, grenat, rubis	bélier, dragon, salamandre félin, pur-sang	rouge, rouge et blanc/do	1, racine	métal exercices physique
Taureau Vénus/Lune	**amour yin**	cornaline, ambre, saphir, calcite orange	vache, mouton, lapin, âne	orange/ré	2, 6 et 17/18, sacré	poterie cuir tissus
Gémeaux Mercure	**19, mental sain**	calcédoine, calcite bleue, souffre	chien, singe, pie, loutre, papillon	vert clair/sol	3, gorge	jeux
Crabe Lune	**6,7, 8, 12, source de vie,**	pierre de lune, howlite, quartz rose	chat, tortue, hibou/suricate scarabée	gris, argent ré et mi	2 et 18, plexus solaire	coquillages, perles
Lion Soleil	**9, regard clair**	cristal de roche, agate, citrine, topaze impérial	lion, cygnes paon	or, blanc, jaune, /mi et fa	4, 5, 11, 19, plexus solaire, cœur couronne	bijoux
Vierge Mercure et Cérès	**nettoyage 11**	fluorite, malachite, sungite	fourmis, castor, rats, renards, écureuils	vert moyen/ré et sol	10, plexus solaire et gorge	papier bois figurines animaux
Balance Vénus et Saturne	**Harmonie Néphrite**	rhodochrosite, chrysocolle, kunzite, turquoise	grue, canard, colombe, colibri, biches	rose et bleu ciel, mi et sol	6 et 8, plexus solaire et front	tissus personnages
Scorpion Pluton et Mars	**2, renaissance**	obsidienne, tourmaline, œil de tigre	aigle, loup corbeau serpent, putois guêpe, chacal cochon/phœnix	rouge et noir, orange et noir, noir, do	13 et 15, racine	métal forgé tai chi, Qi Qong
Sagittaire Jupiter Neptune	**5, succès**	jade, aventurine, labradorite	cheval, bison, élan, cerf, buffle	vert foncé, mi, fa et sol	5,7 et 21, plexus solaire, cœur et gorge	quiz
Capricorne Saturne et Mars	**10,15 autel (montagne) noire**	bois fossilisé, onyx, hématite, stibine, paésine	ours, chèvre éléphant, castor, termite	brun et noir, do et la	9 et 16, racine, front	cuir, bois pierres méditation
Verseau Uranus Saturne	**14, 16, 23**	azurite, pyrite sodalite, lapis lazuli, angélite,	coq, mouette, licorne, oie sauvag	bleu ciel et rouge+gris, la et si	14 et 16, front 7-couronne	matériaux de synthèse
Poissons Neptune Jupiter	**grotte sacrée s.shamballa**	améthyste, igue marine, sugélite	dauphin, saumon, baleine,	violet et bleu lagon, la et si	12 et 20, front et couronne	liquides instruments de musique méditation

signe astral	*planète*	*Elément*	*méridien*	*qualité, fonction*	*problèmes émotions*	*organes*	*fleur de Bach*
Bélier	Mars et soleil	feu	maitre cœur	joie énergie, passion courage, force	colère inflammations	muscles, nez dents, sang	impatiens agrimony clématis
Taureau	Vénus Lune	terre	intestin grêle	gestion des ressources intégration	chocs changements boulimie	ovaires, gorge, langue, veines, thyroïde	Red chestnut Wild Rose
Gémeaux	Mercure	métal, air	poumon	mouvement communication adaptation acceptation	nervosité agitation tristesse étouffement	poumons, mains, bras épaule, respiration	chestnut bud white chestnut
Crabe	Lune	eau	con-cepteur estomac	satisfaction bien-être	insatisfactions mal-être	estomac, seins, diaphragme, digestion, sommeil	Honeysuckle Walnut
Lion	Soleil	feu	gouver-neur cœur	joie, identité amour, éveil	perfection jugements condamnation	cœur, glande pinéale, colonne vertébrale, yeux	Chicory Elm, Vine Water violet
Vierge	Mercure et Cérès	terre	rate	gestion du mental constance	anxiété contrôle	rate, intestin grêle	crab apple cherry plum
Balance	Vénus et Saturne	air	rein	prudence équilibre harmonie	peurs déséquilibre injustice	reins, la peau	Centaury Olive, Pine Sclérantus
Scorpion	Pluton et Mars	vide, métal eau	gros intestin	courage combat, intégration mémoires vies passées évacuation changements	angoisses, rage, rejet trahison addictions, sabotage obsessions inflammations	l'utérus, prostate, colon, pénis, testicules, anus, le nez, la peau	Aspen Beech Mustard Rock rose Willow
Sagittaire	Jupiter Neptune	bois, espace, feu	foie	coordination, sens épanouissement élans, désirs	étouffement colère humiliation	foie, fémur, nerfs sciatique muscles, yeux	Oak, Vervain Wild oat
Capricorne	Saturne et Mars	terre	vésicule biliaire	organisation concrétisation sérénité	frustrations blocages anorexie désordre abandon	squelette, articulations, dents, genoux, système immunitaire	Cerato Larch Mimulus Rock water
Verseau	Uranus Saturne	air, espace	triple réchauffeur	multidimensions clarté éveil	connexion incarnation vitalité	influx nerveux, formule sanguine, chevilles	Gorse,Heather Hornbeam sweat chestnut
Poissons	Neptune Jupiter	eau	vessie	mémoires généalogiques et vies passées	addictions, territoire fuite	pieds, système lymphatique	Holly, star of Bethléem Gentian

Soins énergétiques et remèdes naturels

Dans le nouveau monde qui tente de se mettre en place afin de créer la civilisation de l'Ere du Verseau, la bonne santé devient de plus en plus créée et nourrie avec ce que l'on appelle « les remèdes naturels ». Dans mon livre « Planches de radiesthésie pour thérapeutes et particuliers », vous trouverez de nombreuses planches vous permettant de proposer des actions, avec l'aide de votre pendule, grâce à des remèdes naturels, qui renforcent votre séance de soins énergétiques. Les métiers de consultant en Biorésonance et de Naturopathe, qui ont des liens forts et très complémentaires avec le métier de praticien/praticienne en soins énergétiques, font largement appel aux remèdes naturels pour entretenir une bonne santé.

Parmi les remèdes naturels, il y a :

- Le travail sur l'eau (biorésonance, osmoseurs, carafes à ondes de formes…).
- Le travail sur l'alimentation et le jeûne.
- Le nettoyage du foie et l'hydrothérapie du côlon.
- L'utilisation de symboles écrits sur des supports ou sur le corps.
- Les fleurs de Bach
- Les sels de Schussler
- La gemmothérapie avec les bourgeons
- Les élixirs floraux internationaux (australiens, Deva, andins, californiens)
- L'homéopathie
- Les huiles essentielles
- La phytothérapie
- L'utilisation de la lumière (Pandora Star, Psio, Laxman, Kasina)
- L'utilisation de la couleur (couleur-lumière thérapie)
- L'utilisation de la chaleur (Ito-Thermie)
- L'utilisation des fréquences et du son (massages sonores, biorésonance)
- Les massages
- Le yoga et la méditation
- La lithothérapie

Les nouveaux appareils de biorésonance

Dans un prochain livre, je vous proposerais d'apprendre à utiliser un des appareils de Biorésonance, parmi la dizaine qui sont apparus sur le marché ces dix dernières années. Cet appareil permet d'effectuer un bilan énergétique, d'effectuer des actions correctrices et de proposer différents remèdes naturels.

Voici enfin ci-après plus d'informations sur l'un des remèdes naturels, les pierres et la lithothérapie.

Intégrer le système des minéraux lors d'un soin

Les pierres sont des formes de vie qui vous connectent au monde minéral et à la planète en tant qu'être vivant. Elles peuvent avoir des vertus thérapeutiques dont certaines sont connues depuis l'antiquité. Il existe de nombreux livres et stages sur le sujet. Quand une pierre vous parle ou vous appelle, vous ressentez de la joie quand vous la regardez. Vous pouvez alors placer la pierre dans le creux de votre main et vous détendre, fermer les yeux puis ressentir ce qu'il se passe et éventuellement décrire ensuite votre expérience. Votre séance de méditation avec une pierre peut durer de quelques minutes à une heure. Vous pouvez également porter des bagues, des bracelets ou des colliers en pierre. Pour préserver la qualité énergétique de vos pierres, vous pouvez les poser pendant 24 heures dans une coquille saint Jacques et les passer pendant une minute sous l'eau. Les propriétés des pierres sont en partie liées à leurs couleurs (voir chapitre 6). Voici les propriétés d'un échantillon de pierres. Chacune facilite :

Description des propriétés des pierres les plus utilisées :

Agathe : le calme, l'expression verbale, l'autorité, la structure et l'affirmation de soi

Amazonite : l'harmonie relationnelle et énergétique, la sincérité et la tendresse

Ambre : le bien-être, l'équilibre nerveux/émotionnel, antidépresseur/anti-inflammatoire

Améthyste : apaise le mental et apporte de la fluidité, développe la foi, l'amour inconditionnel, protège de l'ivresse, fait repousser les cheveux, favorise la sagesse et la méditation

Aventurine : la chance, l'optimisme, la maîtrise de sa vie, la bonne santé du cœur et le gout de l'aventure.

Azurite : les perceptions extrasensorielles et la compréhension profonde intuitive de la réalité. Anti-inflammatoire.

Aigue marine : la clarté, les visions, l'expression de soi/l'harmonie émotionnelle. Anti-inflammatoire.

Angélite : la confiance, l'équilibre des liquides et l'apaisement après une crise

Apatite : l'énergie et la motivation, la création du changement

Astrophyllite : inspiration, analyse des symboles et rêves éveillés

Bois fossilisé : la structure, la restructuration, la mémorisation et l'ancrage

Célestine : le soulagement et le calme intérieur, la bonne organisation de la vie

Calcédoine : l'expression fluide et harmonieuse

Calcite orange : la joie, la revitalisation, la confiance, l'optimisme, le réalisme et le bien-être

Calcite bleue et calcédoine : une communication claire/juste et la mémoire

Calcite optique : la recalcification, la clarté de vision, les voyages astraux

Chalcopyrite : la libération des erreurs et des mémoires disharmonieuses, la vérité et la relation avec le cosmos

Charoïte : la libération des émotions/peurs liées aux mémoires ancestrales/de vie passées.
Chrysocole : la gorge, le dialogue, la communication, la tolérance et l'amitié, la vessie
Citrine : une bonne digestion, l'énergie, la joie, la confiance en soi, le succès et la vivacité intellectuelle
Corail rouge : l'affirmation de soi, l'action organisée, le courage et le dynamisme
Cornaline : la bonne santé, le désir de vivre et d'agir
Cristal de roche : la vue et la clarté d'esprit
Cuivre : sens de l'harmonie, de la justice et de la beauté, maîtrise de la forme
Diamant : perfection et présence divine, conscience des responsabilités
Emeraude : la compréhension du sens, une bonne vue, l'harmonie du cœur et la régénération
Fluorite verte : l'équilibre émotionnel, l'épanouissement relationnel et le discernement.
Galène : l'ancrage, le calme, le sérieux, le nettoyage des articulations, la protection contre la radioactivité
Grenat : la dissolution des blocages, l'estime et soi, la confiance en soi et l'engagement, la force du cœur
Hématite : un sommeil équilibré, la régénération du sang, la force et le dynamisme
Howlite : le calme intérieur, la fluidité, l'élimination de l'eau et l'épuration
Jade : la prospérité économique et épanouissement social
Jaspe rouge : l'ancrage/enracinement, l'énergie, la volonté, la combativité, le courage/libération des peurs, la capacité à prendre des décisions et l'activité
Kunzite : l'intuition, la tolérance et l'harmonie relationnelle
Labradorite : vérité, connexion au ciel et protection, répare les blessures de l'âme, régénère et préserve les soignants
Lapis-lazuli : la communication, le rayonnement et l'amitié, clarifie les pensées et favorise le sommeil.
Magnétite : l'énergie et la capacité à trouver la bonne direction
Malachite : la flexibilité, la santé des articulations, l'harmonie relationnelle et l'adaptation, la résolution des conflits
Moqui en pairs : le réalignement des corps énergétiques
Olivine péridot : l'harmonie, la santé et la puissance du cœur
Obsidienne : l'ancrage, sentiment de sécurité et d'éternité.
Œil de tigre : la digestion/respiration, la confiance en soi, la protection, l'atteinte des objectifs
Onyx : la logique, l'organisation efficace, le sens des responsabilités, la maîtrise de soi
Opale : l'éveil du potentiel intérieur et le tri des expériences vécues
Paésine : l'ancrage à la terre et l'imaginaire, les rêves, le sens de l'art et de l'architecture, la restructuration
Pierre de feu : l'énergie, l'action simple et efficace, la réalisation des projets
Pierre de lune : la féminité, l'inspiration, l'intuition, l'harmonie au foyer et le bon sommeil
Pierre de soleil : la joie, la capacité à voir le positif et à donner le meilleur de soi
Perle : vision des défauts et leur purification, la fécondité, la pureté du cœur, l'amour maternel
Pyrite : compréhension des causes et révélation des souvenirs cachés

Quartz rose : l'imagination, la douceur, l'harmonie avec la vie
Rhodonite : la douceur, la joie du cœur, la compréhension et le sens du pardon
Rhodochrosite : le calme, l'harmonie, la maîtrise et l'ordre
Rubis : l'engagement affectif, la passion, l'énergie et le courage d'aimer
Saphir : l'harmonie relationnelle et les liens solides
Sélénite : l'équilibre osseux, la dissolution des schémas négatifs, la création de réseaux, l'aide
Séraphinite : la compassion, l'amour, les liens avec les gens et les anges, la libération des addictions et la régénération
Shiva lingam : la libération des mémoires, la conscience spirituelle, le sens de l'essentiel
Sodalite : l'humilité, la sérénité, la communication calme, la concentration, l'organisation
Sugélite : l'efficacité du système immunitaire, l'harmonie spirituelle et la gestion de projet
Stibine : reliance entre l'esprit et la matière, force et efficacité dans les réalisations, nettoyage énergétique. **Souffre :** l'élimination
Stéatite talc : la libération des peurs et la réduction des graisses
Shungite : la purification de l'eau, la protection et la bonne santé générale
Topaze impérial : l'autorité, la confiance en soi, le sens de la décision et la joie de vivre
Tourmaline verte : le bon fonctionnement intestinal et l'harmonie du cœur
Tourmaline noire : la protection par la déviation des éléments indésirables, forteresse
Turquoise : l'harmonie relationnelle et le bonheur
Ulexite : sens de l'observation, vision claire et stabilité intérieure
Unakite épidote : l'adaptation et la guérison
Zircon : sang froid, élévation de la conscience et lien avec le cosmos

Le choix d'une pierre ci-dessus et d'un signe astral vous permet d'accéder aux différentes parties de votre thème astral :

>Votre signe solaire (votre signe) fait ressortir l'amour, la créativité, la confiance et la conscience, d'avoir une vision, des objectif, une organisation et de réussir par la puissance de votre volonté.
>Votre signe lunaire vous permet d'expérimenter le bien-être, le rêve et la fluidité, de vous ressourcer et de prendre soin de la vie…
>Votre signe mercurien vous permet de communiquer, d'entendre, de vous exprimer et de vous adapter.
>Votre signe vénusien vous ouvre à la joie, au plaisir, à la beauté, à la grâce et à l'abondance.
>Votre signe martien vous permet d'avoir confiance en vous, d'être passionné, de faire preuve de courage, de dynamisme et de lutter avec un objectif et une stratégie pour obtenir des victoires.
>Votre signe jupitérien vous permet d'avoir de la chance, de prendre votre place dans le monde et de vous épanouir.
>Votre signe saturnien vous permet de vous calmer, de vous intérioriser, de méditer, de vous isoler et de cheminer vers votre vérité profonde pour trouver la paix intérieure.

Exemples de liens entre minéraux et signes astrologiques :

bélier	lion	sagittaire
jaspe rouge grenat rubis	topaze impériale cristal de roche citrine agate	jade aventurine labradorite
taureau	**vierge**	**capricorne**
cornaline ambre saphir calcite orange	fluorite malachite shungite olivine	bois fossilise hématite onyx stibine
gémeaux	**balance**	**verseau**
calcédoine calcite bleue souffre	rhodochrosite chrysocolle kunzite/turquoise	sodalite/azurite lapiz lazuli pyrite/angélite/zircon
crabe	**scorpion**	**poissons**
pierre de lune howlite quartz rose	obsidienne tourmaline oeil de tigre septaria	améthyste aigue-marine sugelite/quartz fume charoïte/purpurite

Exemples de liens entre chakras et minéraux :

chakra 7 (violet/pourpre)		
améthyste sugelite/quartz fume charoïte/purpurite		
chakra 4 (rose/vert)	**chakra 5 (bleu clair)**	**chakra 6 (bleu foncé/noir)**
rhodochrosite/quartz rose kunzite/rhodonite fluorite/malachite olivine/jade/aventurine	angélite/calcédoine calcite bleue/ saphir chrysocolle/sodalite turquoise	sodalite/azurite lapiz lazuli pyrite/zircon
chakra 1 (rouge/noir)	**chakra 2 (orange)**	**chakra 3 (jaune)**
jaspe rouge/grenat hématite/bois fossilisé onyx/obsidienne/tourmaline	cornaline/ambre calcite orange œil de tigre	souffre/citrine calcite jaune topaze impérial

Annexe 6 : Différents profils énergétiques et les personnages intérieurs.

Depuis la nuit des temps, les gens observent le ciel, la Terre et les personnes. Ces observations ont permis de constater qu'il y a des types de personnes avec des comportements dominants. Cela peut donner des points de repères pour orienter un soin. Il existe ainsi de nombreuses façons de classer les individus en différents profils. Vous avez des informations et de nombreuses planches de radiesthésie dans mon livre « Planches de radiesthésie pour thérapeutes et particuliers ». Voici quelques exemples :

1- Classification selon un profil ça, moi et surmoi.
2- Classification selon un profil enfant, parent et adulte.
3- Classification selon un profil persécuteur, victime et sauveur.
4- Classification selon un profil caractérologique lié aux 4 éléments (feu=énergie, bilieux et visuel) (Terre=sensitif kinesthésique), (Air= mental ou auditif et sanguin) et enfin (Eau=lymphatique et visuel).
5- Classification selon un profil Ennéagramme. Cet outil propose trois sous-famille « survie », « individuel » et « social ou groupe » et 9 types de personnalités.
6- Classification selon une dominante planétaire pour les personnes qui maîtrisent l'astrologie.
7- Classification numérologique avec le Diamant de Naissance selon votre jour de naissance (partie masculine de l'Etre, ce dont vous avez besoin pour vous affirmer et avoir conscience en vous) ou selon l'addition du jour et du mois de naissance (partie féminine de l'Etre, ce dont vous avez besoin pour être en joie, vous incarner et créer votre bonheur sur Terre).

En soins énergétiques, il peut-être judicieux d'identifier 4 types de profils spécifiques lié à des déséquilibres énergétiques ou des excès.

1- Le type hyperactif : Elément Feu: Soleil, Mars, Jupiter et parfois Pluton. Nombres 1, 7, 11 et 19. Ce profil souvent masculin sensible, facilement colérique et curieux de tout prend sa place dans l'espace et cherche à contrôler son environnement. Il doit apprendre à gérer une hyperactivité, un côté parfois intrusif et à se ressourcer.
2- Le type forteresse : Elément Terre : Vénus, Mercure, Saturne. Ce sont des personnes qui suite à leurs expériences de vie et des blessures ont ressenti le besoin de mettre en place une forte protection énergétique, comme une carapace et de réduire leur activité relationnelle. Cela les coupe d'autrui et les isole.

3- Le type survie ou vampire énergétique : Elément Air : Ce sont des personnes qui pensent beaucoup, ne sont pas connectées à la Source de toute vie, à leur cœur et qui ont peur de manquer d'énergie et vont donc la chercher chez d'autres personnes parce qu'elles n'ont pas appris à se recharger de façon autonome.
4- Le type éponge : Elément Eau : Lune, Vénus, Neptune et Pluton. Nombres 2, 12, 20 et 22. Ce profil souvent féminin doit apprendre à gérer une hypersensibilité, à évacuer des énergies toxiques perçues dans l'environnement et un besoin de prendre soin d'autrui sans s'oublier soi-même.

Le rééquilibrage énergétique passe ensuite par des prises de conscience sur ce qui est puis par des exercices d'ancrage et de conscience corporelle.

Les grands personnages intérieurs.

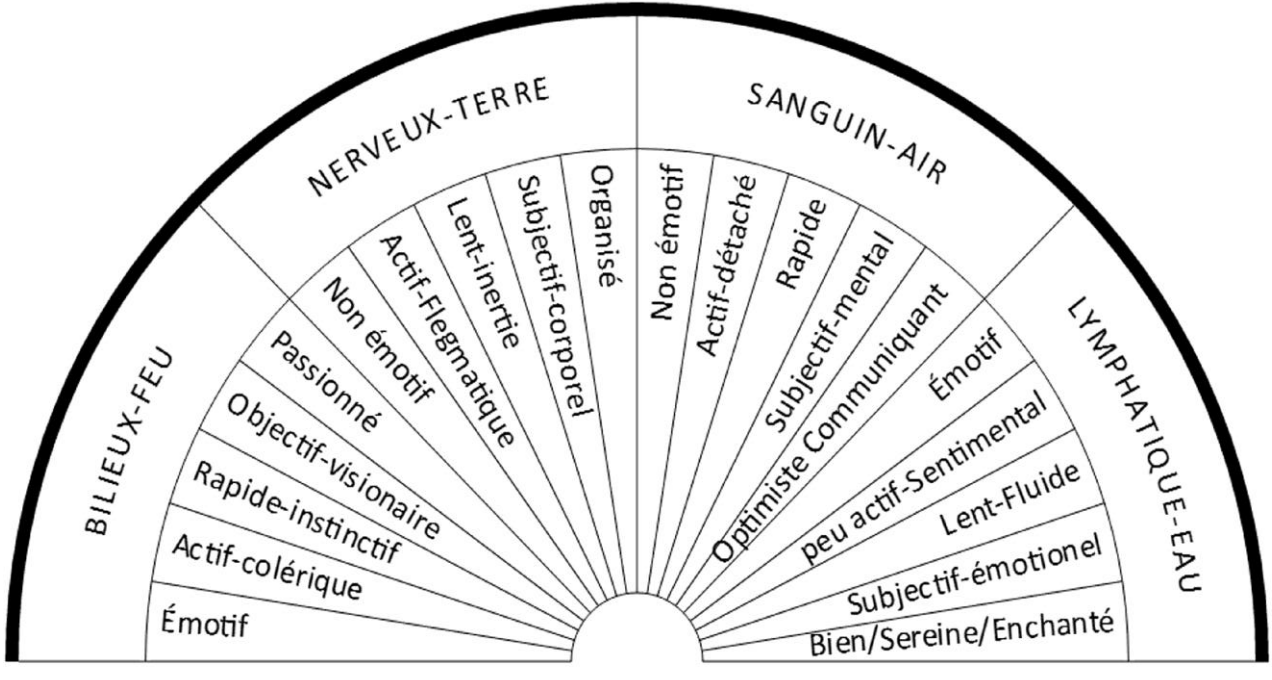
Les différentes classifications ont mis en lumière différents personnages intérieurs. L'outil La psychothérapie dynamique créé par Gérard Perrin est l'un de ceux qui utilise le mieux ce concept de « constellations » ou « mise en scène » avec des personnages intérieurs. Le théâtre fait également beaucoup appel aux personnages intérieurs ou archétypiques. L'outil « Psychothérapie dynamique » est décrit à l'étape 14 du livre « Les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers ». Cet outil propose de prendre en compte les personnages intérieurs suivants qui vont par pairs.

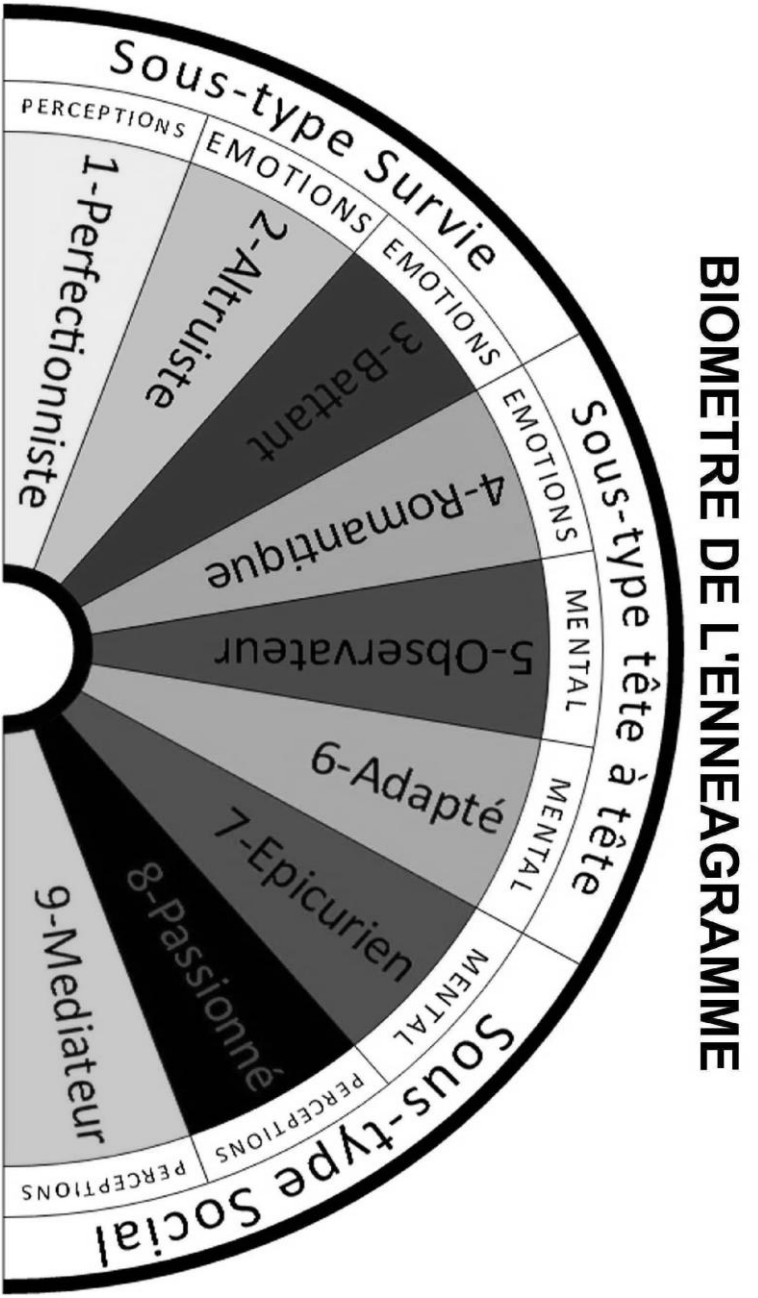
Le juge intérieur et l'enfant intérieur
La mère intérieure et le père intérieur
Le diablotin ou saboteur intérieur et l'ange joyeux
L'extra-terrestre observateur

La prise en compte de ces différents personnages peut apporter une prise en charge plus profonde des soins énergétiques.

****

BIOMETRE DU TYPE DE CARACTERE





Voir le livre : « Quatre outils extraordinaires de connaissance de soi. »

Annexe 7 : Interview de 3 énergéticiennes.

1-Interview 1 : Madame Martin, énergéticienne de 2012 à 2018 en France. 06 Juin 2019.

QUESTION 1 : Comment avez-vous découvert l'existence des soins énergétiques ? Comment en êtes-vous arrivé à pratiquer les soins énergétiques ? Dans mon enfance, je me suis aperçue que quand je posais mes mains sur une personne elle n'avait plus mal assez rapidement. Je me suis aussi rendu compte que la médecine classique ne me convenait pas du tout donc j'ai cherché d'autres façons de me soigner. J'ai fais beaucoup de sport et j'ai été en contact avec beaucoup de sportifs que je soignais bénévolement. Ensuite j'ai beaucoup lu, j'ai découvert le Reiki, je me suis formé pour avoir une légitimité. J'ai effectué une formation de trois ans et suivi une thérapie pour être bien dans mon corps et dans ma tête et puis je me suis lancé.

QUESTION 2 : En quoi consiste un soin énergétique selon vous ? Comment travailliez-vous ? Il commence par mettre la personne dans un état de détendre puis à l'écouter. J'expliquais ensuite ce qu'est un soin énergétique et comment allait se dérouler la séance pour rassurer la personne. J'appliquais ensuite un protocole qui consiste à scanner le champ énergétique de la personne, à identifier des blocages puis à traiter ses blocages à l'aide des « Guides de lumière ». Je demandais, la veille du soin, aux guides de lumière de la personne de préparer le soin et de m'indiquer ce sur quoi il fallait insister. Une des parties très importante du soin énergétique consiste à nettoyer et déprogrammer de vieilles mémoires dont des mémoires de blessures par armes dans des vies passées. Une partie très importante consiste à traiter des chocs émotionnels ou des liens toxiques. Une autre partie des soins énergétiques que je proposais consistait à atténuer les souffrances de personnes atteintes de cancers qui suivaient un traitement de chimiothérapie. Ce dernier cas m'a permis de constater que des examens effectués après plusieurs soins énergétiques aboutissaient à une amélioration très nette et mesurable de l'état de santé.

QUESTION 3 : Comment et auprès de quelle organisme ou personne vous-êtes vous formé et pendant environs combien de temps ? Je me suis formé aux 3 niveaux de Reiki auprès d'une dame dont les initiales sont JAA. Ensuite je me suis formé à la libre université à Strasbourg qui propose une formation sur trois ans.

Cette formation englobe plein de techniques comme la « Communication Non-Violente », comment gérer les chocs émotionnels, la psychothérapie brève, l'Ennéagramme, la digitopuncture et les soins énergétiques. Ma période de formation s'est déroulée sur 5 ans, formation et thérapie comprise. J'ai aussi beaucoup appris grâce aux conseils donnés par les « Guides de lumière » dans l'au-delà.

QUESTION 4 : Depuis combien de temps pratiquez-vous des soins énergétiques ou pendant combien de temps les avez-vous pratiquées ? Pendant 6 ans à temps plein et avant ça de nombreuse années bénévolement.

QUESTION 5 : Quelles sont les qualités requises selon vous pour proposer un soin énergétique de qualité ? En début de séance il faut savoir faire le vide pour accueillir ce qui vient et se relier à son cœur de façon à ce qu'il soit ouvert à l'énergie d'amour. Il faut savoir s'adapter à la fréquence vibratoire de l'autre. Il faut être capable de valider que les énergies du thérapeute et du patient de l'autre côté du voile soient synchronisées. L'humilité, la conscience que nous sommes que des serviteurs de la vie, la bienveillance et la confidentialité sont indispensables. Etre très bien relié aux guides de lumière, les entendre et accueillir les flashs qui surviennent dans conscience et avoir l'humilité de laisser l'énergie œuvrer au travers de son Etre est essentiel. Il faut bien nettoyer le lieu après chaque séance car sinon une personne risque de récupérer ce que la personne précédente à lâché. Et puis il est nécessaire de maitriser par la pratique les différentes techniques et protocoles de soins énergétiques.

QUESTION 6 : Quelles techniques/outils utilisez-vous ou avez-vous utilisé essentiellement pour aider autrui par les soins énergétiques ? Au début j'utilisais beaucoup les techniques du Reiki puis mes soins sont devenus très intuitifs et inspirés. Mes outils étaient mes mains essentiellement et surtout l'assistance des Guides de Lumière.

QUESTION 7 : Quelles est ou était votre statut juridique ? J'étais en portage salarial car on peut déduire beaucoup plus de choses au niveau des charges qu'avec le statut d'auto-entrepreneur par exemple.

QUESTION 8 : Comment trouvez-vous ou trouviez-vous vos client(e)s ? Par le bouche à oreille et grâce à l'organisation de « week-ends bien-être » dans la ville où j'habite.

QUESTION 9 : Pour quelles raisons des personnes viennent t'elle consulter une praticienne ou un praticien en soins énergétiques ? Il y a plusieurs raisons. Il y a des personnes qui n'ont pas obtenus les résultats souhaités par la médecine traditionnelle. Il y a des personnes qui sont bloquées dans leur vie ou qui se sentent victime de schémas répétitifs dus à de vieilles mémoires et qui souhaitaient se libérer et avancer. J'ai beaucoup travaillé avec des enfants trisomiques. J'ai eu des couples qui n'arrivaient pas à avoir d'enfants ou qui souhaitaient préparer une future maternité et ensuite des couples qui souhaitaient faire un nettoyage des mémoires difficiles liées à l'accouchement et préparer l'enfant afin qu'il soit libéré des problématiques transgénérationelles.

QUESTION 10 : Qu'est-ce que cette méthode de soins apporte de plus par rapport à aux nombreuses méthodes de soins qui existent actuellement en France, en Europe et ailleurs ? On travaille sur la globalité de la personne et pas que sur le plan physique. On prend en compte les mémoires karmiques et transgénérationelles, la gestion des entités et l'existence de l'au-delà.

QUESTION 11 : Acceptez-vous que votre vrai nom soit mentionné dans la rubrique du livre consacré aux interviews de praticiennes/praticiens en énergétique ? Non je ne préfère pas car je suis à présent retraitée.

QUESTION 12 : Avez-vous d'autres choses que vous aimeriez rajouter ? En France, il me semble qu'on a beaucoup de retard par rapport aux autres pays européens. Par exemple, en Suisse, en Allemagne et en Angleterre, il me semble que les séances de Reiki sont reconnues et remboursées par les organismes sociaux. Il y a dans certains pays des pôles santé avec des médecines douces et des médecines énergétiques et une énergéticienne peut tout à fait travailler en collaboration avec une infirmière par exemple. Dans ma carrière d'énergéticienne, de nombreux patients m'ont été envoyés par des médecins pour soulager les souffrances liées aux traitements médicaux. J'ai eu la possibilité de collaborer avec des médecins, dans un contexte expérimental, pour traiter différentes pathologies comme par exemple la fibromyalgie et différentes scléroses. Les retours que j'ai eus ont été dans le sens d'une nette réduction de la douleur et de la souffrance. Il serait judicieux que la médecine traditionnelle parvienne à une collaboration intelligente avec différentes pratiques thérapeutiques comme l'énergétique, la sonothérapie ou l'hypnose pour le bien-être des patients.

Merci infiniment pour ce témoignage !

Interview 2 : Interview de Madame Laurence Aguillon, Infirmière et cadre de santé, énergéticienne depuis environs 10 ans. 10 Juin 2019.

QUESTION 1 : Comment avez-vous découvert l'existence des soins énergétiques ? Comment en êtes-vous arrivé à pratiquer les soins énergétiques ? En faisant un stage de lithothérapie. J'ai fait une sortie astrale lors du stage ce qui m'a éveillée à la dimension invisible de la réalité. Ensuite, c'est la rencontre avec un magnétiseur et maitre Reiki qui m'a permis de découvrir les soins énergétiques. Il m'a formée et accompagnée dans mon évolution et mes acquisitions de nouvelles compétences. Mon expérience d'infirmière durant 20 ans à l'hôpital m'ont permis de voir que la médecine ne pouvait pas tout résoudre car elle ne prenait pas en compte la dimension des corps subtils entourant le corps physique. J'ai consacré ma vie à soigner les gens et je continue à le faire en tenant compte de toutes les dimensions de la réalité de notre être.

QUESTION 2 : En quoi consiste un soin énergétique selon vous ? Comment travailliez-vous ? C'est le bilan de toutes les entraves et blocages sur les corps subtils et la libération de ces blocages dont les vibrations retentissent sur nos organes physiques. Car il faut bien appréhender que dans notre corps éthérique, il y a le double énergétique de tous nos organes physiques et que la maladie arrive avant tout par là. Donc le soin énergétique est préventif et peut parfois guérir certains symptômes qui se manifestent déjà sur le corps physique.

QUESTION 3 : Comment et auprès de quelle organisme ou personne vous-êtes vous formé et pendant environs combien de temps ? En premier lieu j'ai effectué les 4 niveaux de Reiki et obtenu la Maîtrise REIKI auprès de Pascal THOLLET qui nous a quitté il y a quelques années. Il y a eu 10 jours de formation. Ensuite, je me suis formé au Quantum Touch niveaux 1 et 2 à Lyon, 4 jours de formation. Après j'ai effectué une formation dispensé au personnel médical, la RESC ou Résonnance Energétique par Stimulation Cutanée, niveau 1 et 2. Enfin, je me suis formé en magnétisme, à Lyon, avec Gérard Galiana.

QUESTION 4 : Depuis combien de temps pratiquez-vous des soins énergétiques ? Je les pratique depuis environs 10 ans.

QUESTION 5 : Quelles sont les qualités requises selon vous pour proposer un soin énergétique de qualité ? Il faut connaître les bases des corps subtils, des chakras et de la réalité invisible. Ensuite il faut savoir repérer toutes les énergies négatives polluant les corps subtils (entités, magie noire, les brèches dans les corps...). Surtout il est indispensable d'Etre dans l'amour inconditionnel, d'aimer prendre soin d'autrui et de savoir travailler avec les Guides de Lumière.

QUESTION 6 : Quelles techniques/outils utilisez-vous pour aider autrui par les soins énergétiques ? Je fais appel à la canalisation des Guides et des Artisans de Lumière, à mes mains, au pendule et à des planches de radiesthésie.

QUESTION 7 : Quelle est ou était votre statut juridique ? J'ai été longtemps cadre de santé puis suis devenue « Auto-entrepreneur ».

QUESTION 8 : Comment trouvez-vous ou trouviez-vous vos client(e)s ? Par le bouche à oreille et aussi grâce à mon livre cité en bibliographie et à mon site Harmonido.fr.

QUESTION 9 : Pour quelles raisons des personnes viennent t'elle consulter une praticienne ou un praticien en soins énergétiques ? Elles viennent surtout parce qu'elles se sentent fatiguées, déprimées, parce qu'elles ressentent du mal-être et aussi parce qu'elles se rendent compte que des mémoires karmiques les perturbent.

QUESTION 10 : Qu'est-ce que cette méthode de soins apporte de plus par rapport à aux nombreuses méthodes de soins qui existent actuellement en France, en Europe et ailleurs ? Elle prend en compte la libération des mémoires karmiques qui peuvent impacter dans notre vie actuelle notre corps physique ou notre psychisme ou encore créer des scénarios de vie répétitifs qui sont source de souffrance. Le traitement des mémoires karmique est ma spécificité. Le soin permet d'identifier les blocages et les entraves qui se situent dans le champ énergétique et de les libérer.

QUESTION 11 : Acceptez-vous que votre vrai nom soit mentionné dans la rubrique du livre consacré aux interviews de praticiennes/praticiens en énergétique ? Oui, en sachant que je suis très sollicitée donc il y a un délai pour prendre un rdv via mon site web.

QUESTION 12 : Avez-vous d'autres choses que vous aimeriez rajouter ? Oui, En Chine, les personnes payent leur médecin pour les soins énergétiques préventifs et lorsqu'ils tombent malades, la médecine devient gratuite. Il serait judicieux que l'occident prenne en compte la dimension des corps subtils. En France, les infirmières se forment de plus en plus aux soins énergétiques, mais elles n'ont pas le droit d'utiliser ces techniques officiellement. Il serait temps que le système de santé élargisse son champ de conscience et prenne en compte la dimension énergétique pour que médecine somatique et médecine énergétique œuvrent main dans la main.

Merci infiniment Madame Aguillon pour ce témoignage !

Interview 3 : Interview de Madame Françoise Goudou, énergéticienne depuis environs 1 ans. 20 Juin 2019.

QUESTION 1 : Comment avez-vous découvert l'existence des soins énergétiques ? Par la famille car mon père et grand père étaient magnétiseurs et ma mère est médecin.

QUESTION 2 : En quoi consiste un soin énergétique selon vous ? Comment travailliez-vous ? C'est rétablir l'équilibre énergétique des différents corps d'une personne afin qu'elle se sente bien mentalement, émotionnellement et physiquement.

QUESTION 3 : Comment et auprès de quelle organisme ou personnes vous-êtes vous formé et pendant environs combien de temps ?

J'ai observé mon père d'une part. Ma mère qui est médecin m'a permis de bien situer la médecine énergétique par rapport à la médecine classique et de comprendre les processus de guérison d'un point de vue physiologique. J'ai effectué deux niveaux de formation en « transmission vibratoire© ». Cette technique permet de soulager les douleurs physiques. Cela m'a permis de développer mon clair ressenti et mes capacités extrasensorielles. J'ai ensuite d'effectué, sur une année, une formation en bioénergie et en géobiologie auprès de l'école Oviloroi créée par Yann Lipnick.

J'ai complété mon parcours par une formation de William Berton sur la lecture des maux du corps et je termine actuellement un cursus d'accompagnatrice en « Couleur-énergie ». La couleur est importante pour moi car j'ai enseigné les arts plastiques et les arts appliqués pendant plusieurs années. J'ai enfin effectué une formation en coaching de vie intuitif auprès de Lunion Formation afin d'aider les personnes à concrétiser leurs projets et à avancer dans leur vie.

QUESTION 4 : Depuis combien de temps pratiquez-vous des soins énergétiques ? Depuis 2016.

QUESTION 5 : Quelles sont les qualités requises selon vous pour proposer un soin énergétique de qualité ?
Il faut se connaitre, avoir travaillé sur ces propres blocages ou déséquilibres et continuer à le faire en permanence. Ensuite, il faut beaucoup d'écoute, de détachement, de discernement, de bienveillance, une volonté quotidienne d'être équilibré énergétiquement et aligné et une capacité à sentir jusqu'ou on peut accompagner une personne si on peut l'accompagner. Il faut enfin des connaissances solides en physiologie et psychologie et une bonne culture générale dans le domaine de la santé et des pratiques alternatives, que ce soit au niveau du corps ou au niveau de l'âme.

QUESTION 6 : Quelles techniques/outils utilisez-vous pour aider autrui par les soins énergétiques. L'intention, la visualisation, ma sensibilité, les couleurs et parfois mes mains. J'utilise la radiesthésie avec le pendule et les baguettes de sourcier. Je me relie aux énergies cosmiques et terrestres et transmet ces énergies en fonction des besoins. Je propose parfois aux personnes d'utiliser de l'argile, des couleurs et des huiles essentielles. Ma spécificité est de travailler sur les mémoires ancestrales et d'accompagner les personnes pour qu'elles fassent l'expérience d'une libération émotionnelle. Je suis enfin passeuse d'âme et passeuse d'ancêtres.

QUESTION 7 : Quelles est votre statut juridique ? Auto-entrepreneur.

QUESTION 8 : Comment trouvez-vous vos client(e)s ? Par le bouche à oreille. Je suis également inscrite sur l'annuaire des thérapeutes (annuaire-thérapeutes.com)

QUESTION 9 : Pour quelles raisons des personnes viennent t'elles consulter une praticienne en soins énergétiques ? Elles viennent pour améliorer leur santé et leur bien-être et aussi pour être accompagnée dans la gestion de leurs projets. Parfois, les personnes viennent pour des blocages sans en comprendre l'origine ou à cause d'un manque de créativité. Parfois, elles viennent pour être soulagées des effets secondaires de traitements médicaux lourds. Souvent, elles viennent pour effectuer une libération transgénérationelle. Des personnes viennent également me consulter pour une amélioration du sommeil, pour se libérer d'addictions et de peurs ou pour des questions liées à l'habitat et à la géobiologie, pour se sentir bien dans leur lieu de vie.

QUESTION 10 : Quest-ce que cette méthode de soins, c'est-à-dire les soins énergétiques, apportent de plus par rapport à aux nombreuses méthodes de soins qui existent actuellement en France, en Europe et ailleurs ?

C'est une méthode qui est holistique et qui prend en compte toutes les dimensions de l'être, c'est-à-dire la dimension physique, émotionnelle, mentale, karmique et spirituelle mais aussi la dimension occulte, les mémoires transgénérationelles et/ou karmique et la géobiologie.

QUESTION 11 : Acceptez-vous que votre vrai nom soit mentionné dans cette rubrique du livre consacré aux interviews de praticiennes en énergétique ? Oui, j'effectue des soins énergétiques à Valence et je travaille également à distance. Je suis joignable au 06 52 84 51 12 et par mail à f.goud@yahoo.fr et sur Facebook « Françoise Goudou » coach et géobiologue. J'ai également un compte sur Instagram.

QUESTION 12 : Avez-vous d'autres choses que vous aimeriez rajouter ? L'intention de guérison est primordiale pour se libérer de ses difficultés. Ensuite, Il est important de créer du temps pour Soi afin de retrouver et maintenir le lien avec son Essence car c'est par ce moyen que l'on se connecte à son intuition, que l'on peut prendre soin de soi efficacement et donc avancer sur la voie du bien-être. Les soins énergétiques tels que je les pratique permettent d'améliorer sa santé et d'avancer de façon concrète dans sa vie. *Merci infiniment Madame Goudou pour ce témoignage !*

Bibliographie par nombre :

1

Le livre de l'Art Royal par Bô Yin Râ

Le pouvoir du moment présent par Eckhart Tollé

Wake up par Christine Lewiki

Trouver rapidement son profil Ennéagramme par David Daniels

Les neuf visages de l'âme par Sandra Maitri

Le guide de l'Ennéagramme par Helen Palmer

Ennéagramme, caractère et névrose par Claudio Najanjo

La Clé de l'Ennéagramme : les Sous-types par Eric Salmon

2

Techniques de visualisation créatrice par Shakti Gawain

Les secrets de l'âme par William Buhlmann

Les 4 accords Toltèques par Don Miguel Ruiz

Manuel des chakras par Shalila Sharamon

L'intelligence intuitive par Vanessa Mielczareck

3

La communication non violente par B.Rosenberg

Comment se faire des ami(e)s par Dale Carnegie

Transe-formation par Richard Bandler et John Grinder

4 : Psychologie de la relation d'autorité par Roger Mucchielli

5

Le Diamant de Naissance par Eric Jackson Perrin

Le petit prince par Antoine de Saint Exupery

Le Prophète par Kalil Gibran

La prophétie des Andes par James Redfield

6

Comment trouver l'âme sœur et la garder par Anne Teachworth

50 exercices pour sortir du célibat par Géraldine Prévot

La sainte folie du couple par Paule Salomon

Les émotions mode d'emploi par Christelle Petitcolin

La puissance des émotions par Michèle Larivey

Le Mariage et Esprit et forme par Bô Yin Râ

Faire l'amour de manière divine par Barry Long

Les femmes viennent de Vénus par John Gray

Psychologie de la vie conjugale par Roger Mucchielli

7

Les onze lois de la réussite par Anthony Robbins

L'éveil de votre puissance intérieure Anthony Robbins

8 : Le hasard n'existe pas par K.O Schmidt

Les mystères de l'astrologie maya dévoilés par EJP

9

Les enseignements de Don Carlos par Victor Sanchez

Les Outils et Techniques de développement personnel pour thérapeutes et particuliers-EJP

10

Votre mission de vie par Dan Millmann

Trouvez et réalisez votre mission de vie – Jenna Blossomg

Devenez ce que vous êtes par Nicolas Proupain

Psychologie nucléaire par Bernard Montaud

11

La puissance de l'amour par Raphael Payeur

Le livre de l'amour par Bô Yin Râ

12

Bienheureuse maladie par Bruno Repetto

Ces histoires qui guérissent par Louis Mehl-Madrona

Aïe mes aïeux par Anne Ancelin

Comment paye-t-on les fautes de ses ancêtres par Nina Canault

Psychogénéalogie appliquée par Paola del Castillo

Constellations familiales de Bert Hellinger

13

Les esprits possessifs par Edith Fiore

Oscar et la dame rose par Eric Schmitt

Les thanathonautes et l'empire des anges par Bernard Weber

Le livre de l'au-delà par Bô Yin Râ

40 années d'expériences de sorties hors du corps par Akhena

Le voyage hors du corps par Robert Monroe

Voyage au delà du corps par William Buhlmann

0,001% par Marc Auburn

La dixième prophétie par James Redfield

Le temps du changement par Richard Bandler

Tactiques du changement par Richard Fish et Lynn Segal

14

Actualisez votre potentiel avec le MKT de réseau par John Kallench
L'origine des problèmes et leurs solutions par Gérard Perrin
Désagrégation des traumatismes hérités par Philippe Palem
Les bases de la psychothérapie par Gérard Chambon
La relation d'aide par Carl Rogers et Espoir et résilience par Dan Short
Clés et solutions en thérapie brève par Steve de Shazer
De l'entretien à la solution par Peter de Jong
Dialectique du moi et de l'inconscient par Carl G Jung
Les grandes victoires de la psychologie par Pierre Daco
Ami- Enfant des Etoiles – Enrique Barrios (traduction EJP)

15

La tour interdite et Les casseurs de mondes par Marion Zimmer Bradley
Les cinq blessures qui empêchent d'être soi-même par Lise Bourbeau
Dis moi où tu as mal et je te dirais pourquoi par Michel Odoul
Le grand dictionnaire des malaises et maladies par Jacques Martel
Le langage émotionnel du corps de Roger Fiametti
Traité pratique de l'hypnose par Milton Hyland Erickson
La technique d'Erikson et un séminaire avec Milton Erickson par Jeffrey Zeig
Thérapies hors du commun et l'hypnose orientée vers la solution par William Hudson O'Hanlon
Métaphores et suggestions hypnotiques par D.Corydon Hammond
L'hypnose par Olivier Lockert et la nouvelle hypnose par Jean Godin
50 exercices d'auto-hypnose par Mireille Meyer
Le sens de la vie terrestre par Bô Yin Râ

16

Le choix de la liberté par Richard Bandler
Désagrégation des traumatismes hérités par Philippe Palem
La nouvelle géobiologie par Philippe Palem
Méthode de déblocage des chocs émotionnel par Michel Henry
Le mystère du Golgotha par Bô Yin Râ

17

Le livre du bonheur par Bô Yin Râ
Le guide de la personne heureuse par Vanessa Mielczareck
La spirale du bonheur de Paule Salomon

De l’art du Bonheur de Christophe André
Vivre par Christophe Scikszentmihalyi
Bonheur mode d’emploi par Susie Pearl
50 exercices pour retrouver le bonheur par Jacques Regard
La loi de l’attraction par Slavica Bogdanov
Atteindre la véritable prospérité par Shakti Gawain
Les constellations d’abondance par Sarah Le chevalier
Devenez la source de votre abondance par Sanaya Roman
Osez devenir riche par Nathalie Cariou
Comment attirer l’argent et l’abondance par Mary Laure Teyssedre
Les bases pratiques de l’astrologie par Eric Jackson Perrin
Les planètes, les signes, les secteurs par Eric Jackson Perrin
Maitriser l’analyse et l’interprétation du thème astrologique par EJP
Les aspects au Soleil et à Mars/ à la Lune et à Vénus par Eric Jackson Perrin
Les aspects Mercure, Jupiter, Saturne et Uranus par EJP
Les bases de l’astrologie karmique par Eric Jackson Perrin

18

Le rêve éveillé libre par George Romey
Le décodage intuitif par Sylvain Belanger
Le tarot Eternel par Eric Jackson Perrin
Le tarot Eternel 2 par Eric Jackson Perrin
La chanson de l’exil par Marion Zimmer Bradley
Le rêve éveillé dirigé revisité par Elizabeth Mercier.
Le rêve éveillé libre par Georges Romey
Le rêve éveillé astrologique par Michel Tabet
Purification principes et méthodes par Arnaud Thuly

19

L’Héritage d’Hastur par Marion Zimmer Bradley
Le livre du Dieu Vivant par Bô Yin Râ
Conscience et absolu par Nissargadatta Maharaj
Je Suis par Nissargadatta Maharaj

20

Les thérapies brèves par Guilaume Poupard
De la thérapie à l’initiation par Gérard Perrin
Psychothérapie et Chamanisme par Gérard Chambon
Kinésiologies mémoires et intelligences du corps par Françoise LLorca

La kinésiologie, une conception révolutionnaire par Dr Charles Krebs
Toute la kinésiologie – le corps au service de votre santé par Freddy Potschka
Equilibre et vitalité par la kinésiologie par Jane Thurnell-Read
Le mouvement, clé de l'apprentissage par Paul e. Denison
Manuel pratique de kinésiologie par Jean-Claude Guyard
Les tactiques du changement par R.Fish, J.H Weakland et L.Segal
Les guérisseurs russes par Petra Naumayer
Manuel de psychomagie par Alexandro Jodorowski
Autobiographie d'un yogi par Yogananda
La vie des Maîtres par Baird Spalding

21

Les 7 plumes de l'aigle par Henri Gougaud
La maîtrise de l'amour par Don Miguel Ruiz
Les mystères de l'astrologie Maya dévoilés par Eric Jackson Perrin
Le Yi King pratique par Eric Jackson Perrin

22

Jonathan Livingston le Goéland par Richard Bach
Le messie récalcitrant par Richard Bach
Le pouvoir des histoires thérapeutiques par Evelyne Josse
Le fantôme de la liberté par Bô Yin Râ
Le Tao Té King par Lao Tseu
La guérison quantique par Frank Kinslow
Eufeeling par Franck Kinslow
La matrice énergétique par Richard Bartlett
La science des miracles par Richard Bartlett
Le champ de la cohérence universelle de Lynne Mc Taggart
Le lien quantique de Lynne Mc Taggart

***

****

Informations très importantes

Les soins énergétiques apportent de la détente, de la relaxation, un rééquilibrage énergétique et du bien-être.

Ils n'ont pas pour objectif de diagnostiquer, de prescrire ou de traiter des maladies.

Les soins énergétiques ne remplacent en aucun cas un traitement médical. Toute personne souffrant d'une blessure physique ou d'une maladie doit consulter un médecin et suivre les conseils donnés.

Les soins énergétiques sont compatibles avec la très grande majorité des traitements médicaux, mais en cas de doute, il est essentiel d'en parler avec votre médecin.

****

Bibliographie spécifique aux soins énergétiques

-Les outils et techniques de développement personnel pour thérapeutes et particulier étapes 13 et 22. Eric Jackson Perrin – BoD
-Les diapasons thérapeutiques. Eric Jackson Perrin – BoD.
-Diapasons, kinésiologie et acupuncture. Eric Jackson Perrin – BoD.
-Passion bols. Alain Métraux et Eric Jackson Perrin – BoD.
Planches de radiesthésie pour thérapeutes et particuliers. EJP – BoD.
-L'emprise des âmes – Anne Déligné – Exergue
-Le pouvoir bénéfique des mains - Barbara Brennan - Tchou
-Les esprits possessif - Edith Fiore – Exergue
- Mémoires karmiques et épreuves de vie - Sylvie Nach - Quintessence
-Guérir son âme par la libération karmique - Laurence Aguillon – Hélios
-Nos vies antérieures, une thérapie pour demain. Dr Brian Weiss- J'ai lu
-Vous aussi vous êtes magnétiseur – Lila Rhiyourhi - Leduc
-Manuel de soins énergétiques - Luc Bodin- Edition Trédaniel
-Les énergies de l'invisible – Sandrine Muller Bohard - Dauphin
-Le livre de l'Art Royal/de l'Amour/du Dieu Vivant - Bô Yin Râ - Horteclos
-Le livre de l'Au-delà - Bô Yin Râ – Horteclos
- Healing lost souls et Spirit Releasement Therapy par William J. Baldwin

Quelques stages de soins énergétiques en France

Si vous cherchez sur internet, vous trouverez de nombreuses possibilités de vous former aux soins énergétiques et à l'hypnose spirituelle. Parmi les personnes compétentes qui proposent des formations en soins énergétiques, il y a :

- **Stages de Laurence Aguillon. Durée 3 jours. 350€.**
Formations Reiki niveaux 1, 2 et 3. Tarifs voir site : www.harmonido.fr
- **Stages de Nelly Germain. Durée 8 jours. Tarif 1200€.**
www.nellygermain.com
- **Stages de Luc Bodin. Durée 5 jours. Tarif 1250€.**
https://bebooda.fr, https://drlucbodin.bebooda.fr et autres
- **Stages de Stéphane Cardinaux. 4 niveaux. 3600 francs suisses environs.**
https://www.geniedulieu.ch/liste-des-stages
- **Stages de Gérard Galiana. 5 Modules de 2 jours. Tarif 960€.**
https://lemagnétismepourtous.com
- **Stages des personnes formées par Yann Lipnik.**
Tarifs voir site https://www.oviloroi.com/les-formations.html
- **Stages de Pierre-Alexandre Nicolas en Feng-shui et Géobiologie.**
Tarifs voir site https://www.tdl-solutions.com

Table des matières

Introduction : Les soins énergétiques : 5

Développé des étapes : 12

Etape 1 : La préparation. 12

Technique d'enracinement, d'ancrage puis de reliance au ciel. 13

BIOMETRE AUTORISATION-POSITIVITÉ (- 10 à + 10) 23

BIOMETRE 1 DU NIVEAU VIBRATOIRE EN UNITES BOVIS 24

BIOMETRE 1 DE VITALITE BOVIS 25

Le nettoyage énergétique du lieu de pratique : 26

Etape 2 : Vérification de l'autorisation *(planche d'autorisation).* 27

BIOMETRE D'AUTORISATION 28

BIOMETRE AUTORISATION/POSITIVITÉ (- 10 à + 10) 29

Etape 3 : Installation. 30

Etapes 4 et 5 : Test du taux de vitalité/du taux vibratoire 32

BIOMETRE DE VITALITE 32

Etape 6 : Test de l'équilibre masculin/féminin. 33

BIOMETRE EQUILIBRE MASCULIN ET FEMININ OU YIN ET YANG 33

Etape 7 : Test d'ancrage radiesthésique de la personne à la Terre 34

Etape 8 : Test de l'équilibre cosmo-tellurique de la personne : 36

BIOMETRE 2 DE TEST DE L'EQUILIBRE COSMO-TELLURIQUE 38

Etape 9 : Test d'équilibre des chakras : 39

Tableau récapitulatif des 7 principaux chakras 40

Base pour le travail d'harmonisation des chakras : 41

Mode opératoire pour évaluer l'état des chakras: 42

Informations complémentaires sur les chakras : 43

BIOMETRE DES CHAKRAS ET DES CORPS OU PLANS 65

Etape 10 : Test de centrage et d'étanchéité des corps subtils. 66
BIOMETRE DES CORPS OU DES PLANS VIBRATOIRES..... 70
BIOMETRE DES CHAKRAS ET DES CORPS OU PLANS..... 71
Etape 11 : Test du système énergétique et des organes au pendule. 74
1-BIOMETRE DES PERTURBATIONS DE L'ENVELOPPE ENERGETIQUE..... 74
2-BIOMETRE DES PERTES/FUITES D'ENERGIE 75
3-BIOMETRE DES MERIDIENS - TEST DU SYSTEME ENERGETIQUE 76
4-BIOMETRE DES ORGANES 78
BIOMETRE DES POURCENTAGES (0 à 100)..... 79
Etape 12 : Test des radiations électromagnétiques. 80
BIOMETRE DU SPECTRE ELECTROMAGNETIQUE 80
BIOMETRE DU VERT ELECTRIQUE NEGATIF 81
BIOMETRE DES CAUSES DES PERTURBATIONS ELECTROMAGNETIQUES 82
Etape 13 : Test de la présence d'entités. 83
BIOMETRE DE DETECTION DES ENTITES 83
BIOMETRE DE DETECTION DES ENTITES FAMILIALES 91
GESTION DES ENTITES HUMAINES ET DES ENTITES FAMILIALES..... 93
Etape 14 : Gestion des entités avec l'aide des Guides de lumières. 84
BIOMETRE 0 DES CAUSES DU MAL-ETRE 103
BIOMETRE 1 DES CAUSES DU MAL-ETRE 104
BIOMETRE 2 DES CAUSES DU MAL-ETRE 105
BIOMETRE 3 DES CAUSES DU MAL-ETRE 106
BIOMETRE 4 DES CAUSES DU MAL-ETRE 107
BIOMETRE 5 DES CAUSES DU MAL-ETRE 108
BIOMETRE 6 DES CAUSES DU MAL-ETRE 109
BIOMETRE DE DESCRIPTION DU MAL-ETRE..... 110

BIOMETRE DES BLESSURES 111
BIOMETRE DES VIES PASSEES 1 : CIVILISATIONS..... 112
BIOMETRE DES VIES PASSEES 2 : MEMOIRES TRAUMATIQUES..... 113
Etape 15 : Test des énergies paranormales : 121
BIOMETRE DES ENERGIES PARANORMALES 121
BIOMETRE DE L'AUTO-ENVOUTEMENT 123
GESTION DES EP 1 : Gérer le vampirisme énergétique..... 124
Couper les liens toxiques entre le/la consultant(e) et d'autres personnes.. 126
GESTION DES ENERGIES PARANORMALES 2 : Gérer les énergies négatives. 126
GESTION DES ENERGIES PARANORMALES 3 : Eviter et gérer le mal. 128
Etape 16 : Evacuation des énergies usées : 133
Etape 17 : Libération des blessures énergétiques/émotionnelles :..... 134
Etape 18 : Rééquilibrage et recharge des chakras. 143
Etape 19 : Rééquilibrage global du corps et des organes. 144
Etape 20 : Nettoyage des mémoires de l'eau. 146
Etape 21/22/23 : Vérifications vitalité, ancrage, chakras et corps subtils :.. 146
Annexe 1 : Conscience des structures des réalités invisibles 151
Annexe 2 : L'âme et Le monde de l'âme :..... 160
Annexe 3: Apprendre l'art de mourir et les « Sorties hors du corps » 181
Annexe 4 : Le modèle quantique et les thérapies quantiques..... 205
Annexe 5 : Connecter différents systèmes d'informations 217
Annexe 6 : Différents profils énergétiques et les personnages intérieurs..... 225
Annexe 7 : Interview de 3 énergéticiennes..... 229
Bibliographie par nombre : 237